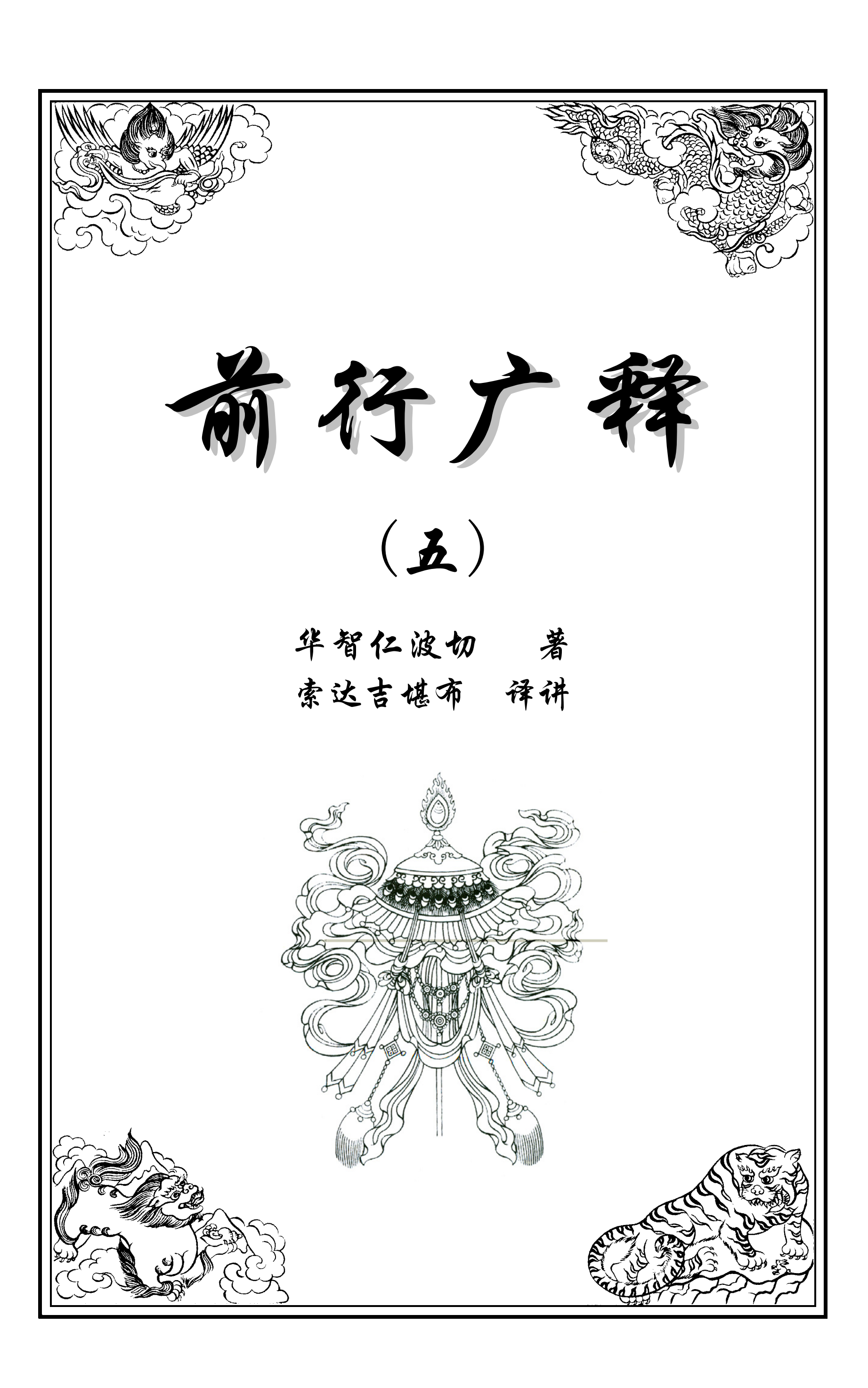


前行广释

（五）

华智仁波切　著
索达吉堪布　译讲






目　录

目录











第六十四节课

《大圆满前行》的“因果不虚”中，正在讲十不善业。前面介绍了身体、语言的不善业，今天开始讲意不善业。

戊三（意恶业）分三：一、贪心；二、害心；三、邪见。

己一、贪心：

在日常生活中，对于特别喜欢的他人财物，心里打着“这财物为我所有该多好”的如意算盘，并且三番五次地思量：“我用什么办法才能将它弄到手呢？”诸如此类凡对别人的财物生起谋求之心，都是属于贪心。

比如，你自己没有轿车，看到别人开着豪华轿车，心里就特别羡慕，很想把它据为己有；或者，见别人房子装修得特别华丽，自己却没有这种条件，就很想把这个房子变成自己的；或者，看别人存了很多钱，千方百计想把这些装进自己腰包，这些都是贪心。

当然，从广义上讲，贪人、贪法、贪财物，均属于贪心的范畴，但此处的贪心，主要是从贪财的角度宣说的。这种烦恼，一般人不认为是罪业，反而觉得自己有追求，是种上进的表现。但实际上，人若有了这种贪心，则很容易




堕入地狱。诚如《正法念处经》所言：“贪心甚为恶，令人到地狱。”因此，我们以后看到别人的财物，尽量不要生起贪念，而应该替他感到欢喜，麦彭仁波切在《君规教言论》中也说：“无论他人财多少，勿生贪心当欢喜。”否则，贪心太重的人，纵然拥有一点财产，最终也很容易失坏。

记得《毗奈耶经》中有一则公案[1]：从前有个人，生了一个相貌端严的女儿。女儿长大后，父亲就过世了，转生为鹅王。女儿没有父亲之后，生活日益贫穷，感受了很多痛苦。鹅王见此，每天飞到宝洲衔一颗宝珠，早晨放在女儿家门口。女儿发现后，以吝啬心一直不舍得用，日积月累，就攒了不少宝珠。有一天，她不禁怀疑：“这些宝珠到底是谁给我的？”于是就一早起来，躲在门后观察，结果发现是鹅王送的。

[1] 《根本说一切有部苾刍尼毗奈耶》云：“古昔，于婆罗痆斯城中有一金宝作师，娶妻未久，遂诞一女，容仪端正，颜色超绝，甚可爱乐。女年长大，其父命过，遂生鹅趣，得为鹅王。女受贫苦，甚大艰辛。父为鹅王忆前生事，作心观女。若为存济，遂见贫穷，受诸苦恼。恋爱女故，飞往宝洲，衔一宝珠，于晨朝时置女门下。女收宝珠，遂深藏举。鹅王如是，每且常送。女亦收藏，竟不费用。如是其女，有多宝珠，念曰：谁与我珠？即于后夜侧门伺候，遂见鹅来，便作是念：此鹅身中并是宝藏，每来门首弃一而去，作何方便我当捉得总取宝珠？为求鹅故，密张罗网。鹅王见网，作如是念：此罪恶物，不识恩情，而欲害我。便即飞去，更不重来。天说颂曰：不应作多贪，贪是罪恶事，若作多贪者，所获皆散失，汝今为捉鹅，宝珠便断绝。”

女儿心想：“它每天都送一颗宝珠，那肚子里可能还藏着很多，我要想办法把它抓住，这样就会有更多宝珠了。”随后她马上布网，准备抓它。鹅王见女儿不知恩图报，反而还恩将仇报，于是便展翅飞走了，再也没有回来。一位天人见后，专门说了个偈颂：“不应作多贪，贪是罪恶事，若作多贪者，所获皆散失。”

所以，在这个世间上，相续中有贪心的人，就算拥有再多钱财，也始终有种贫穷感，不会有真正的快乐。《佛所行赞》中说得非常好：“富而不知足，是亦为贫苦；虽贫而知足，是则第一富。”腰缠万贯的人倘若不知足，天天贪得无厌，这也是一种贫苦；身无分文的穷人如果有了满足感，那就是世界上的第一富翁。

学院有些修行人，生活特别简朴，不管是穿的衣服、吃的食物、用的资具，全都极其简单，这些给他带来的是什么？是自在、快乐。而有些世间人对佛理一无所知，虽然拥有的钱财富可敌国，可心里还是空空荡荡，一直不能满足。所以，如果不能调整心态，想完全依赖物质来满足自己、充实自己，确实有非常大的困难。

因此，我们务必要认识到，内心中的快乐、智慧，远远超过外在的一切财富。尽管物质可

以偶尔带来快乐，但却不能从根本上解决痛苦。佛教为什么又叫“内明学”？就是因为它属于内在的智慧，不像其他学问只研究外在的东西，只能解决部分问题，而佛教却可以解除所有烦恼，这样一来，内心有了证悟的话，世界就会变得格外美好。

己二、害心：

对他人怀恨在心，满怀愤怒地想：“我要用武器或语言去损害他。”见他拥有荣华富贵便不高兴，暗自诅咒：“这个人不安乐、不幸福、没有这样的功德该多好！”当他遭遇不幸、受到挫折时，自己就在一旁幸灾乐祸。像这样凡是对别人生起损恼的心理，都属于害心之列。

正所谓“心善地道亦贤善，心恶地道亦恶劣”，好人和坏人的区别，是以心好、心坏来分的，而不是因为皮肤好、很有钱、口才棒，就被划入好人的行列中。假如一个人常怀有嗔恨心，在这种心态的驱使下，所做的事情肯定不如法，甚至还会特别过分、令人发指。这样的人，会让周围千千万万的人受到不同程度的伤害，而且在毁坏他人的同时，也将毁坏自己。甚至，有时候还没有害得了别人，反而先害了自己。

三国时期，吴王手下有个太监，心术不正又心胸狭窄，是个喜欢记仇的小人。他和掌管库房的库吏素有嫌隙，一直怀恨在心，总想伺机报复。有一次，夏天特别热，吴王让这个太监去库房把浸着蜂蜜的蜜汁梅取来。为了陷害库吏，他从那里取了蜜汁梅后，悄悄找几颗老鼠屎放了进去，然后再献给吴王。

吴王发现后勃然大怒，询问这个太监时，他故意把罪责推到库吏身上。吴王又召库吏来审问，库吏吓得脸色惨白，磕头如捣蒜，拼命辩解不是自己渎职。

吴王素来非常聪明，观察事物也深入细致，为了把这件事弄明白，他命人把鼠屎切开，发现鼠屎外面是湿的，里面却是干的，由此推断是太监在搞鬼。为什么呢？因为假如鼠屎早就掉在蜜中，浸的时间长了，一定已经湿透了，而它却是内干外湿，很明显是临时放进去的。最后，这个太监的阴谋被揭穿后，因欺君罔上而掉了脑袋。

所以，害别人就是害自己，尤其是我们修行人，千万不可心存恶念。现在个别净土宗的人，由于对闻思佛法特别排斥，平时跟他人有矛盾、互相生嗔心也从不对治，这样的人想要往生净土，可能比较困难。六祖在《坛经》中

说过："心地但无不善，西方去此不遥。若怀不善之心，念佛往生难到。"倘若你没有不善心，内心清净、善良，往生极乐世界则指日可待；但若对同行道友、身边的人，带有毒蛇般的害心，今天跟这个吵架，明天跟那个吵架，那不要说往生，就连今生中大家看到你，也会唯恐避之不及。

有些人虽然名为"居士"，但人格还不如没有皈依的人；有些人尽管剃着光头，出家好多年了，然而相续中恶心遍布，连世间善良品行都没有。尤其是现在末法时代，个别学佛的人表面上拿着念珠、道貌岸然，说起话来也头头是道，但实际上心肠特别坏。这种人不但念佛不能往生，而且今生来世都会感受无量的痛苦。麦彭仁波切说："害心后世常受苦，无缘无故遭他害。"如果你无缘无故遭到诽谤、损恼，那很可能是往昔生害心的果报。《诸法集要经》亦云："由心乐损害，人神咸不护。"一个喜欢损害别人的人，护法天神都不会护持，还会招来人与非人的种种危害。所以，世间上特别痛苦、遭受打击的人，往往也跟其前世或今生的业力有关。

己三（邪见）分二：一、无有因果之见；二、常断见。



庚一、无有因果之见：

《俱舍论》、《大乘阿毗达磨》中都讲过，若认为行持善法没有功德，造恶业没有任何过患，前世后世不存在，三宝没有功德，佛没来过这个世界，上有天堂、下有地狱是谎言……这就称为无有因果的邪见，特别可怕。假如你的见解没有摆正，那学佛肯定只是一种形象，绝不可能深入其中。

庚二、常断见：

总的来说，邪见可分为62种或360种等。这方面的道理，全知无垢光尊者在《如意宝藏论》中有详细描述，《宗派宝藏论》也讲过一些。虽说邪见有这么多种，但这只是个大概数字，因为众生的邪见各不相同，算起来也有无量无边，不过，若将所有邪见归纳起来，完全可以归摄于常见和断见中。

一、常见：

认为神我常有，大自在天、遍入天是造世主，上帝、真主能创造一切……这些看法都叫常见。《释量论·成量品》中对常有的主物就进行了驳斥，我们学《中观庄严论释》、《中观根本慧论》、《入中论》等时，也分析过这种观点不成立。为什么呢？因为在胜义中，根本不可




能有一法常有不变。

所以，从狭义上讲，承认造物主常有的宗教，都可以叫邪道。但从广义上讲，世界各大宗教和睦共处、互相学习、彼此包容，也是应该值得提倡的。不过在这种原则下，佛教抉择见修行果的不共观点时，绝不能与之混为一谈。就像藏传佛教的各大教派，总体上虽然全是佛教，但旧派、新派也要建立各自的观点，也应该有不同的分析。所以，佛教在抉择自己的见解时，不能跟随、依止其他宗教，否则，对你们而言，别的倒不一定有害，但对解脱确实有障碍。其他宗教表面上虽有好的地方，但跟佛教比起来，实际上还是差别很大。

前不久，我在北京大学遇到一个知识分子，他是学基督教的。我在讲佛教的不共伟大之处时，他直言不讳地说：他认为自己的宗教很好，有什么不好的地方，让我一针见血地指出来。当时我就回答：“别的地方也不好说，但我只是指出一点：你们宗教对人类中的异教徒、非人类中的动物都有损害，这跟佛教的慈悲理念大相径庭。如果你觉得我讲得不对，想以教理进行辩论，那我们可以心平气和地探讨……”他是个有智慧的人，听了这番话后，相信有些地方也在思考中。当然，我并不是为了凸显佛教

殊胜，就一味地贬低其他宗教。诚如《胜出天神赞》中所言[2]，谁的宗教最符合真理，我们就应该皈依它、追随它，这才是智者的选择。

二、断见：

断见，是指认为一切诸法自然而生，前世后世、因果不虚、了脱生死等均不存在的观念。这种邪见的来源，是往昔非天与天人发生战争时，由于天人本性信仰因果，不愿意杀生造恶业，所以在接近失败时，为了激励天人作战，天人的师长故意造了一部无有前世后世的邪论，后来被外道的蚁穴师传播至人间。

他们怎么说的呢？如《黑自在书》云：“犹如日出水下流，豆圆荆棘长而利，孔雀翎艳诸苦乐，谁亦未造自性生。”他们声称一切万法皆无因而生，有五种比喻足以证明这一点：一、太阳从东方升起，不是谁牵上去的；二、河水向下流淌，不是谁引下去的；三、所有豌豆都是圆形，不是谁抟成的；四、一切荆棘刺又长又尖、非常锋利，这也不是谁用刀削造的；五、孔雀的羽毛五彩斑斓、绚丽多彩，这并不是哪个画家绘制的，而是它的本性就是如此。同样，世间各种喜怒哀乐、善恶吉凶，也都是由其本

[2] 《胜出天神赞》云：“我不执佛方，不嗔淡黄等，谁具正理语，认彼为本师。”



性造成的。因此，他们一口咬定往昔业力、前生后世等不存在。

这种道理非常无聊，我们学《中观庄严论释》时也剖析过。当然，没有闻思过佛法的人，乍听起来好像言之有理，但如果真正去观察，就会发现此比喻根本不成立。因为这些事物都是由各自因缘形成的，因缘具足时才出现，不具足时，包括荆棘刺的锋利也不会产生，因此这些并不是自性而生。

退一步说，即便外境的这些现象自性而生，也不能说明内心的苦乐也是如此。为什么呢？因为要想比喻成立，必须是两个东西有共同特点，可这些比喻并不具足这一点。因此，众生的苦乐应该是因缘所生，依靠前面所造的善、恶之因，才会产生后面的乐与苦。

当然，若想成立这种观点，首先必须要确立本师为量士夫，然后在此基础上，量士夫所说的因果不虚之理才会被人接受。或者也可以通过辩论，将他们的说法驳斥为不定因，以此无法证明前世后世不存在。这方面的教理、公案，我们以前也讲过很多，大家在推理时都可以引用。

不然的话，如果认为断见派的宗旨千真万确，并且依止而随行；或者，虽然没有随行，

但认为佛陀的经教、上师的言教、智者的论典不真实，满腹怀疑或妄加诽谤，这些都属于邪见。我们就算现在没有，但有些上师讲过，有时候因自己福报不够，以后也很容易产生。尤其是邪见种子没有彻底烧毁的人，原本内心的智慧就很浅薄，再加上外道或愚者言论的影响，很可能就会舍弃如意宝般的佛教，去随行对今生来世有极大损害的宗义。所以，在座的各位在抉择见解时，三思而行极为重要！

以上全部讲完了十不善业。在这十种不善业中，要数杀生和邪见最为严重，如云："杀生之上无他罪，十不善中邪见重。"尤其是邪见，《成实论》[3]中说："意业势力，胜身口业。"又云："于诸罪中，邪见最重。"所以，意业的力量，远远胜过身体和语言造业的程度。

那么，这里为什么说杀生和邪见是最严重的恶业呢？作者就此作了一个简单分析。

杀生：一般而言，除了地狱众生以外，谁都贪生怕死。当然，有些人感情上、生活上出

[3] 《成实论》：又作《诚实论》。诃梨跋摩著，鸠摩罗什译，收于《大正藏》第三十二册。为成实宗之根本经典。"成实"即"成四谛之实"之意。论中说明宇宙各种现象之存在皆为无实体之假相，最后终归于空，修如是观可体解四谛之理，以八圣道灭除所有烦恼，最后到达涅槃。在印度，此论未见流传，梵文原本早已佚失，现存梵本是从汉译本还译的。

现问题时，生存的痛苦远远超过死亡，此时也会选择自杀。（不过，有些人自杀只是吓唬别人，自己根本不想死。那天我就看见一个人，她哭着闹着要自杀，我说："你自杀就自杀吧，那边有房子，你去吊嘛。"她就把腰带解下来，挂在房梁上，偷偷地看我们——我们谁也没有管，就在那边一直说话。于是她又把腰带放下来，也不想死了，很"高兴"地就回去了。）除此之外，每个有情最珍爱的莫过于生命，一旦受到威胁，必定会全力以赴地保护它。

尤其是我们作为人类，如果对其它众生的生命不屑一顾、随意践踏，那么的确非常恶劣。意大利文艺复兴时期的著名画家达·芬奇说过："鄙视生命的人，不配拥有生命。"他还说："人的确是禽兽之王，其残暴胜于所有动物。我们靠其它生灵的死而生活，我们都是坟墓。"法国著名思想家、文学家、哲学家伏尔泰也说："如果它们会说话，我们还敢杀它们吗？"这句话讲得很到位，我们在吃动物时，倘若它们会说话，相信没有人敢去杀。然而，正是因为它们不会说话、无力反抗，人们才肆无忌惮地摧毁它们的宝贵生命。

其实，杀生的罪业极为可怕，杀害一个众生，需要偿还五百次命债。《念住经》还说："杀害一个众生，需在地狱住一中劫。"所以，无论

在什么情况下，我们佛教徒都不能杀害众生。前段时间，我遇到一个学佛的人，说家里来了很多蚂蚁，准备去买杀虫剂。我听了之后，觉得这些人根本没意识到生命的可贵。原来有些人也问过我，说经堂里柱子是木质的，长了许多白蚁该不该杀？我当时就回答："不该杀，换个水泥柱子就可以。众生的生命更宝贵！"所以，只要能明白生命的可贵，就会想出各种办法来解决问题。否则，不要说这些众生侵害了你，就算没有侵害你，但你为了一时的口腹之欲，也会肆意杀害它们，这样一来，一条生命需要用五百世来偿还，如此果报特别可怕。

尤其是现在有些人，以塑佛像、印佛经、建佛塔等善举为借口而杀生，这种罪业更为严重。帕单巴尊者亦云："依恶建造三宝像，将被后世风吹走。"不久前，我听说一个特别不好的消息，是不是真的也不知道。说是藏地有位上师为了修佛塔，弄到很多牛羊，并将其卖到肉联厂来赚钱。藏地还有些人为朝拜拉萨觉沃佛，先是拼命地杀生，再用赚来的钱去那里忏悔，这种行为真的特别愚痴。

汉地有些人也是如此，看到蚂蚁、蟑螂、老鼠时，一边念佛一边把它打死，还美其名曰"是在超度它"，这种做法极不合理。如果你想

利益众生，在它耳边念佛号就可以了，又何必要杀死它呢？试想：假如别人念一句"阿弥陀佛"，再把你杀掉，那你的感觉怎么样？每个人不妨思维一下。

去年，美国总统奥巴马在白宫演讲时，一只苍蝇多次落在他脸上，他不堪其扰就把它拍死了，此举引起了动物保护主义者的强烈不满。今年奥巴马在演讲时，又飞来一只苍蝇，一会儿停在他头上，一会儿落在脸颊上，甚至还一度停在他嘴唇上"歇脚"。但他吸取了上次的教训，任由苍蝇不停地徘徊，也不敢再痛下杀手。

在对待苍蝇等众生的态度上，我觉得印光大师做得特别好。以前他居住的寮房有苍蝇、蚊虫、跳蚤，侍者想将这些清出去，但印祖阻止道："这些是我的善知识，留它们在此地，证明我的德行不够，不能感化它们。"后来据说他到 70 岁之后，所居住的地方，再也没有这些小含生了。有些法师言，这也是他的功德力所感。因此，在戒杀这一问题上，对比了印祖的行为之后，有些佛教徒还是要继续改进，否则，某些现象的确不容乐观。

关于杀生罪业的可怕，《杂宝藏经》中讲过

一则公案[4]：从前有一个富翁，他很想吃羊肉，但又怕儿子反对，就打妄语说他家这么富裕，是因田头一棵树的树神庇佑，故必须要杀羊供神。儿子信以为真，就在树旁建一座小庙，经常杀羊供养树神。不久后那富翁死了，因恶业所感，投生为自家的羊。第二年儿子又要杀羊祭神，恰好选中了这一只。此羊咩咩叫着，死也不肯被牵出去。正在此时，门外来一阿罗汉化缘，见此情景，便加持儿子看到此羊为其父亲的转世。了知这种因果报应后，儿子十分懊恼，赶紧摧毁了神庙，从此断恶行善，永不杀生。

所以，人有时候在邪见的控制下，好像在供养、做善事，但实际上根本不是。过去藏地有种不好的习惯：把上师、僧众请到家中念经，认为宰杀众生、用血肉供养，是在行善。如今其他地方也有这种做法，有些施主特别恭敬某位上师，得知他极爱吃海虾，每次一来，就给

[4] 《杂宝藏经》云：“昔有老公，其家巨富。而此老公，思得肉食，诡作方便，指田头树，语诸子言：今我家业，所以谐富，由此树神恩福故尔，今日汝等，宜可群中取羊以用祭祠。时诸子等，承父教敕，寻即杀羊祷赛此树，即于树下，立天祠舍。其父后时，寿尽命终，行业所追，还生己家羊群之中。时值诸子欲祀树神，便取一羊，遇得其父，将欲杀之。羊便咽咽笑而言曰：而此树者，有何神灵？我于往时，为思肉故，妄使汝祀，皆共汝等，同食此肉。今偿殃罪，独先当之。时有罗汉，遇到乞食，见其亡父受于羊身，即借主人道眼，令自观察，乃知是父。心怀懊恼，即坏树神，悔过修福，不复杀生。”

他准备很多虾。而这位上师也吃得狼吞虎咽，甚至虾须粘在胡子上都没发觉。弟子们见后很高兴，争先恐后地赞叹：“啊，上师您真好看，我给您拍个照吧……”其实，这种做法必将使施主、上师都染上杀生的罪过，施主的供养成了不清净供养，上师本人也成了邪命养活，此举不但没有功德，反而罪业远远超过了所行的善事。

你们汉地历来推崇吃素，这是个很好的传统，但个别居士为了让上师欢喜，每次都要“大开杀戒”，点些活物来供养上师，这种行为很不如法。除非你上师像萨绕哈巴、钦则益西多吉、敦珠法王那样，是特别了不起的成就者，有起死回生的超度能力，否则，一般人接受这样的供养，不可能不被杀生的罪业染污。而且措珠仁波切还说，就算你有弘法利生的能力，这样做外表看起来也不雅观。其实，如果你常为上师杀生吃荤，一定会对上师的长久住世和弘法事业有障碍。除非上师的确能将所杀众生超度到极乐世界，像帝洛巴尊者那样，吃一个就超度一个，这样的降伏在佛教中也开许。反之，没有这种能力的人，务必要竭尽全力断除杀生，不然，就会像《大智度论》所言：“莫夺他命，夺他命世世受诸苦痛。”

邪见：《毗奈耶经》、《四分律》中都说，对我们而言，即使生起一刹那的邪见，也将失毁一切戒律，不能列入佛教徒或出家人的群体中。而且，纵然你原来具足暇满人身，但从此之后，也不算是闲暇的人身了。一旦自相续已被邪见染污，即便兢兢业业地奉行善法，也不能踏上解脱之道。为什么呢？因为若想趋入解脱，必须对生死轮回、善恶因果有最基本的正见，如果你连这些都不承认，那行持善法完全是流于形象，而并非解脱之因。

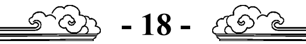
所以，圣天论师说："宁毁犯尸罗，不损坏正见。"宁可毁坏戒律，也千万不能令自己的正见有损。龙猛菩萨亦云："邪见者行善，其果亦难忍。[5]"邪见者就算行持一些善事，装模作样地磕头、修法，实际上所得的果报也仍是痛苦。此外，《成实论》中还说："行善者将命终时，生邪见心，则堕地狱。行不善者死时，起正见心，则生天上。"可见，一念之差有时候特别关键。

北宋时期的无德禅师，教徒十分严格。一次，他座下一位沙弥在走夜路时，不小心踩死了一只青蛙。禅师得知之后，要求沙弥到后山

5 《亲友书》云："若持邪见纵行善，亦具难忍之苦果。"

去跳崖谢罪。沙弥万分悲痛地来到悬崖边，往下一看，深不见底，跳下去肯定粉身碎骨。他左右为难、进退维谷，于是号啕大哭起来。正在这时，一位屠夫刚巧经过，见此就问他为什么哭。他把原委老老实实地交代了，屠夫一听，说："你不过无意间踩死一只青蛙，罪业就这么重，要跳崖才能消业。那我天天杀猪，满手血腥，罪过岂不更是无量无边？唉，你不要跳崖，我来跳吧！"说完，毫不迟疑地纵身跳了下去。由于他的忏悔心极为强烈，眼见就要命丧深谷时，一朵祥云突然托住了他，救了他一命。也有历史说他当下成就了，这也算是"放下屠刀，立地成佛"吧。

可见，一念忏悔，就能清净无量罪业；而一念邪见，则会堕入万劫不复的深渊，而且由于认为诸佛菩萨都是假的，没有任何功德，那即使你造罪后想忏悔，也没有忏悔的对境了。所以，在一切恶业中，最可怕的就是邪见。为了避免这一点，大家理应经常祈祷上师三宝，同时要懂得佛教见修行果的真理，这样一来，自相续中隐藏的邪见种子，就会被智慧火慢慢焚毁，生生世世都会以正见来护持佛法、利益众生！





第六十五节课

戊四（十不善业之果）分四：一、异熟果；二、等流果；三、增上果；四、士用果。

十不善业中的每一种，都有四种果报，即异熟果、等流果、增上果、士用果。下面具体给大家作个介绍。

其实因果的道理非常重要。现在很多人对此一窍不通，做好多事情都违背因果，以至于今生极其苦恼，来世在无量劫中也会感受痛苦。因此，作为一个学佛的人，在所有窍诀中，首先要对“善有善报、恶有恶报”之理有坚定不移的信心。否则，很多人从小没灌输过这种观念，长大之后对三世因果有严重怀疑，甚至产生颠倒之见，更有甚者还肆意诋毁，这是相当可怕的！

要知道，你诋毁因果只不过是自己见解错误，但古往今来真正能颠覆因果道理的，无论是科学工作者还是修行人，到目前为止一个也没有。有些人虽然不相信，但也仅仅是一种怀疑，根本无法举出颠扑不破的证据来。你们在座的有些人，从小因受环境、教育的影响，对三世因果始终半信半疑，甚至在最关键的时候，对因果并不那么确信，致使所有修行前功尽弃、





功亏一篑，这是十分可惜的。作为一个有头脑的人，理应用最深细的观察力进行分析，倘若找不出任何漏洞，你应该对此心服口服，明白只是自己智慧浅薄而已。

前面已经宣讲了十不善业的道理，这对当前社会来讲非常重要。今天我们要阐述的是：十不善业造了以后，将会产生怎样的果？而且这种果势必会出现，愚痴者、邪见者不信的话，最终只能是亲身去感受它的苦报。

下面介绍一下这四种果：

己一、异熟果：

十不善业中不论是杀生、偷盗、邪淫、妄语、绮语等任何一种，假如是以嗔心所导致，就会堕入地狱；如果是在贪心驱使下造成的，将会生为饿鬼；若是在痴心状态中进行的，则会转为旁生。因此，贪嗔痴这三种烦恼，能令众生分别堕入三恶趣，龙猛菩萨在《中观宝鬘论》中亦云：“由贪转饿鬼，以嗔引地狱，痴多成旁生，相反得人天。”

另外，《本事经》也说过：“具足贪嗔痴，无智见明慧，定不能解脱，生老病死等。”具有贪嗔痴的人，由于没有智慧现见万法真相，故无法摆脱生老病死的痛苦。反过来说，此经又

云："远离贪嗔痴，具智见明慧，决定能解脱，生老病死等。"远离贪嗔痴的人，由于以智慧现见了万法真相，故一定能解脱生老病死的痛苦。

所以，贪嗔痴烦恼严重的话，比如你今天嗔恨心特别猛烈，发作时间也很长，那如果没有忏悔清净，其异熟果必会成熟于三恶趣中。所谓"异熟果"，就是指不同的因最后成熟的一种果报。汉地《宗镜录》也专门讲了，异因成熟一果，如种子不同的苦因产生一种苦果，种子不同的甜因产生一种甜果，这即是异熟果的体性。

其实众生堕入三恶趣，除了三毒牵引之外，还有一种说法是：按照烦恼的粗重程度及动机大小，恶业也可分为上中下三品：上品恶业是指贪嗔痴全部具足、极其粗重，并且长期积累，以这样的滔天罪恶会下堕地狱；造中品恶业的人会投生饿鬼；积累下品恶业的人则转为旁生。

因此，造了什么样的业，就一定会感受它的果报。《大宝积经》中也说："众生造善恶，如影恒逐形。"众生造的善业也好、恶业也罢，会像影子一样始终跟着自己，果报即便没有马上现前，但到了一定时候，相应的苦乐也定会无欺产生。

然而，现在许多具邪见者不懂这个道理，

认为造恶业是获得金钱、快乐的途径，这种想法很不正确。要知道，造恶业的人所感受的快乐，是他以前行善的果报，就像一个农夫现在没有种庄稼，甚至将田地全部毁坏了，可是他上一年所积累的粮食，足够享用一段时间了。表面上看来他虽然丰衣足食、吃穿不愁，可是未来的资粮无法积累，眼前这些享用完了也就没有了。

所以，业果的成熟，如《亲友书》中所说[6]，除了极个别情况以外，一般而言，并非像用刀割身体马上出血一样，今天造了业就今天成熟，而是需要一定的时间。这种因果道理，大家务必要弄明白，同时也应通过各方面来学习，否则，不承认因果的话，就会如《涅槃经》所言："不见后世，无恶不造。"所作所为会相当可怕。

当然，最细微的因果，不要说我们凡夫人，就连阿罗汉也很难通达。记得《大智度论》中有个公案说：一次，佛陀和舍利子在祇园精舍附近经行，忽见老鹰在追逐一只鸽子，鸽子吓得惊慌飞逃，于是飞到佛陀身边躲藏。佛陀经行的身影覆在鸽子身上时，它顿时变得很安静，身体也不哆嗦了，内心也不恐惧了。佛陀再向

[6] 《亲友书》云："有者所造诸罪业，纵未即时如刀砍，然死降临头上时，罪业之果必现前。"

前行走，舍利子的身影移到鸽子身上时，鸽子依然战栗不已、怖畏如故。

舍利子见此，就问佛陀："我和您一样都灭尽了三毒烦恼，为什么您的身影盖覆鸽身时，它便无声无息、不再恐怖，而我的身影覆上鸽子，它却仍然惶恐如初呢？"佛陀回答："这是因为你三毒已除，但细微的习气还没有断尽。"

佛陀又指着鸽子说："你看看这鸽子的宿世因缘吧，它失却人身转为鸽身已有几世了？"舍利子即用神通开始观察，结果发现在八万大劫中，这鸽子连续不断地一直转生为鸽子，看不出最早以前到底是什么。然后舍利子又观察它后世会投生为什么，发现在未来八万大劫中，它仍是连续当鸽子，看不出何时才能解脱。

于是他就询问佛陀，佛陀以无碍的智慧告诉他："这鸽子在恒河沙数的大劫中，会一直转为鸽身。罪业灭尽后才投生为人，经过五百世才能遇到佛法，并逐渐获得解脱……[7]"

可见，对于特别深细的因果，阿罗汉都难以一一描述其前因后果，我们凡夫就更不用说

[7] 《大智度论》中，佛告舍利弗："此鸽除诸声闻辟支佛所知齐限。复于恒河沙等大劫中常作鸽身，罪讫得出，轮转五道中后得为人，经五百世中乃得利根。是时有佛度无量阿僧祇众生，然后入无余涅槃，遗法在世是人作五戒优婆塞，从比丘闻赞佛功德，于是初发心愿欲作佛。然后于三阿僧祇劫，行六波罗蜜，十地具足得作佛，度无量众生已而入无余涅槃。"

了。现在世间上有些人，经常喜欢信口开河："你现今所感受的一切，是前世什么什么果报。"这种现象，大家应该要谨慎。阿罗汉对因果都无法彻见的话，凡夫的分别念又能推测到什么程度，每个人应该心里有数。

概而言之，十不善业的异熟果，就是指造三毒恶业会堕入三恶趣，这一点大家要清楚。

己二（等流果）分二：一、同行等流果；二、感受等流果。

所谓等流果，是指以异熟果的牵引在地狱、饿鬼、旁生中受苦之后，解脱出来获得人身时所感受的报应。

当然，不仅仅是人会感受等流果，包括恶趣众生，也会感受这样的果报。例如，有些旁生前世喜欢杀生的话，以等流果所感，这一世也喜欢杀生；有些旁生前世爱吃草、不害其他众生的话，即生中也会有类似的习气。

其实在藏文中，"等流果"的意思是果相似于因，造了什么样的因，便会产生什么样的果。《入阿毗达磨论》中也说："果似因故，说名为'等'。从因生故，复说为'流'。"因此，果和因非常相似，果是从因出生，像甜种子产生甜果、苦种子产生苦果，这样的因果关系就叫等流果。



但不管是什么样的因果关系，大家都要记住一点：你造了因以后，果肯定会现前，这没有任何怀疑。《百业经》中常会提到："纵经百千劫，所作业不亡，因缘会遇时，果报还自受。"《福盖正行所集经》[8]中也有个类似的教证说："设经无量劫，彼业不能坏，果报成熟时，众生决定受。"所以，众生所造的业无论过多久，都绝对不会耗尽，一旦因缘成熟，果报定会亲自感受。这些道理，我们若用智慧去好好观察，其实对因果也很容易生起定解。

下面接着讲：等流果分为同行等流果、感受等流果两种。

庚一、同行等流果：

同行等流果，就是指今世与前世所造的业相同，前世你喜欢造什么业，今世在行为上也是如此。

如《萨婆多毗尼毗婆沙》中讲过[9]，牛主尊者前世常投生为牛，故今世长有两个喉咙，吃饭时像牛一样反刍；有个比丘走路经常蹦蹦跳

[8] 《福盖正行所集经》：十二卷。龙树集，宋代日称等译。收于《大正藏》第三十二册。内容辑录能成就福德覆身之诸正行法。本经以布施、持戒为中心而修行诸德之见解中，未见龙树所说中道之空思想、大乘思想。

[9] 《萨婆多毘尼毘婆沙》云："佛习气尽，二乘习气不尽。如牛齝比丘常作牛齝，以世世牛中来故；如一比丘，虽得漏尽而常以镜自照，以世世从淫女中来故；如一比丘常跳棚踯阁，以世世猕猴中来故。"

跳，因为他前世是只猴子；还有个比丘，虽然已得圣者果位，但却经常喜欢照镜子，原因是他前世当过妓女。

可见，众生今生的爱好、习惯，完全是源自过去的习气。如果往昔以杀业为生，即生就会也喜欢杀生；假如前世以不与取为业，那今生也会喜欢偷盗。所以，有些人在孩提时代一见虫蝇便杀害，这也是在感受前世荼毒生灵的等流果。

从幼年时起，人们由于受各自业力所感，就会表现出明显的不同，纵然是一母所生的兄弟姐妹，也是有的喜欢跳舞唱歌，有的喜欢残杀众生，有的喜欢偷鸡摸狗，有的对此毫无兴趣而热衷于行善积福。每个人的习性之所以如此有差异，皆是前世旧习的惯性所致。

比如，藏地的单比尼玛仁波切，8 岁就能将《入行论》讲得十分精彩。华智仁波切见后，感慨地说："直品单比尼玛 8 岁为人宣讲佛法，看来宁玛巴的教法正值辉煌期，前途无量！"

大家熟悉的歌手邓丽君，也是从小就酷爱唱歌。当时台湾听收音机是一般人的主要娱乐，邓丽君经常跟着学唱歌，再难的歌听几遍就会了，不到 10 岁，就拿下了黄梅调比赛的冠军。

还有我以前去云南时，当地人特别佩服跳

孔雀舞的杨丽萍。听说她从记事起就爱跳舞，平时可以跟一朵白云学，可以观察一只小蚂蚁看它们怎么动，还有蜻蜓点水、孔雀开屏，大自然中的一切，都能激发她的创作灵感。如今她喜欢跳度母舞，我觉得这样非常好，否则，一辈子都模仿孔雀等动物的话，来世会变成什么也很难说。

其实演艺圈中有善根的人，经常会遇到一些给众生种下善根的节目，能结上这样的缘。而没有善根福报、业力深重的人，所编出来的歌舞直接或间接会损害很多人，甚至他已离开人世好久了，其作品仍有这种影响力，人们一看到、一听到，就会不断生起猛火般的贪心、嗔心、痴心。这可能也跟每个人的因缘和发愿有关系。

刚才所讲的这些行为，实际上都是源于前世的习气。有些人从小就喜欢善法，而有些人一干坏事，眼睛便睁得大大的，让他读书、行善就特别苦恼；有些人天生就爱闻思修行，对善法功德一听就生信，而有些人相续中遍满邪见，对善法没有半点意乐……这些不同习性的根源是什么？就是各自的同行等流果。

我家乡那边有个老乡，不知道是什么原因，在我小时候就常说出家人的过失，每次一说起

这个，他的嘴巴能说会道，一个小小的问题也一直放大，让很多人听得津津有味，并且对此信以为真。而一讲起出家人的功德、善法的功德，以前他特别反对，现在虽不敢反对了，但一直三缄其口、默然不语。有时我故意在他面前说出家人多么好，可他听了以后，一点感觉都没有。所以，一个人前世怎么样，从今生中也看得出来。

佛经亦云："过去生何处，当视今此身；未来生何处，当视今此身。"你过去是好人还是坏人，看看今生就清楚了：如果你今生对善法有信心、对恶法很厌恶，前世肯定是行持善法的人；反之，假如你今生一提起恶法便兴致勃勃，讲起善法就兴趣索然，则说明你前世的"专业"是搞恶业的。所以，你用不着去找有神通的人打卦，问自己的前世是什么，只要看看今生的言行举止，就会明白往昔到底是什么人了。同样，你来世会怎么样，从今生中也看得出来：倘若你天天行持善法、做功德，来世必定越来越光明、越来越快乐，相反，则会不断地感受痛苦。

关于感受同行等流果，包括动物也是如此。比如，鹞鹰、豺狼喜爱杀生，老鼠擅长偷盗，这都是源于往昔的同行等流果。因此，不管是

什么众生，今生的行为跟前世有着密不可分的关系。比如法王如意宝降生时，刚一落地就口诵文殊心咒，这说明他前世与文殊菩萨有不共的因缘。此外，缅甸有个小女孩，只要看见飞机、听到它的声音，就吓得尖声惊叫，这是因为她前世是个日本军人，后在缅甸被飞机炸死了。

因此，了知这些道理之后，我们应对因果生起坚定的信心。假如你实在生不起信心，则不妨在有智慧的人面前提出疑惑，并举出充分的理由进行驳斥。不过我想，你可能只是不明白的地方比较多而已，若想真正驳倒因果的存在，这是绝对不可能的。

总之，因果的这些基本道理，是特别重要的窍诀，你若对这些关键问题产生邪见，那么所得的法再高、再深、再妙，自己也不一定受益。现在很多人特别喜欢求大法，虽然我对此并不反对，但你的基础如果不稳，连个因果正见都没有，对善恶有报也怀疑，那就算修持的窍诀再殊胜，也不过是冰上建筑，不可能维持很长时间。

所以，我们现在最关键的是什么？就是要打好佛教基础。否则，如果没有因果正见，不懂生死轮回，也不了解宏观、微观的佛教世界，

佛教的最深教言肯定无法接受。哪怕你已经得到了这些，但就像狮子乳无法用陶器盛一样，法器不合格的话，里面倒的甘露再美味，恐怕对自他也不会有利。因此，在这个问题上，希望各位要详细观察！

庚二、感受等流果：

十不善业中的每一种，都有两种感受等流果。

杀生：前世造杀业的人，今生必然要感受短命、多病的报应。诚如《大萨遮尼干子所说经》所言：“杀生无善报，短命多诸疾，来世生恶道，具受种种苦。”

杀生不但没有任何功德，反而招致的痛苦相当多。在这些果报中，首先就是会短命，比如有些婴儿刚一出生就夭折；有些人虽活了三四十岁，但突然就遇到横祸，死于非命。而且这种现象在多生累世中经常发生，就像前面讲的那只鸽子，无数世中连续不断地变成鸽身，不可能从业网中脱离出来。

另一种果报就是多病。有些人从小到老一直遭受多种疾病的折磨，可以说有生之年几乎没有不病的时候，吃什么药、看多少医生都无济于事，这肯定是往世残杀殴打生灵的业报，

如果没有好好忏悔，以后一定会转生到三恶趣中。

所以，当我们生病的时候，不要一直冥思苦想非要摆脱这些疾病。当然，你去寻找各种治疗方法，也没什么不可以的，但如果一直认为这些病跟前世一点关系都没有，那恐怕是不合理的。有些病你花多少钱去治，丝毫起色也没有，但如果去念经，好好地忏悔，效果就特别明显，这说明什么？说明这些病应该跟往昔的业力有关。

当然，也有极个别疾病是四大不调或偶尔因缘而引起的，采用药石之法可以治愈，但除此以外的一些病，就应将精力放在发露忏悔上，下决心痛改前非、弃恶从善。通过这种对治法，罪业得以清净之后，很多疾病会特别稀有地自然就好了。

不与取：前世偷盗的人，将感得今生受用非常贫乏；即便有一点点财产，也会被强夺或偷走，被迫与敌人共同享用。所以，那些一贫如洗的人，与其勤勤恳恳、兢兢业业地劳作，还不如积累微如火星般的福德。《决罪福经》云："种福得福，种贫得贫。先世不布施，今世则贫穷。"可见，发财最主要的因就是布施，假如你即生一毛不拔、悭吝成性，要想得到无比的

财富，则无疑是痴人说梦。

常言道："种瓜得瓜，种豆得豆。"佛教的《兜调经》[10]中也说："种麦得麦，种稻得稻。作善得善，作恶得恶。"还有《大般涅槃经》云："种麦得麦，种稻得稻。"这种因果规律，以前学马克思辩证唯物主义时，有些老师以分别念驳斥过，但就算他们讲得言之凿凿，也找不出合理的依据来。所以，大家一定要清楚，就如甜种子会生甜果、苦种子会生苦果般，我们今生中造恶、行善，定会感召相应的苦乐。而且因与果的相续是同类的，毒药的种子不可能生出妙药，妙药的种子也不可能产生毒药。当然，对于一些特殊情况，佛教中也是承认的。比如，你本来造的是恶业，但遇到殊胜对境作了忏悔后，此恶业不但不会成熟，反而还会变成功德。就像有些植物遇到其他种子的因缘，性质可能发生改变，这种现象也是有的。

故而，在因果的问题上，作为一个特别稳重的人，不管遇到什么情况，自己的正见都要牢不可破，而不能随波逐流，今天信这个上师说，明天信那个道友说，就像墙上芦苇一样随风飘荡、摇摆不定。

[10] 《兜调经》：一卷，失译者。与《鹦鹉经》及《分别善恶报应经》皆《中阿含鹦鹉经》之别译。兜调者，婆罗门名也。

刚才也讲了，前世喜欢偷盗的人，必定会感受贫穷的果报。如果往昔没有造善业，从来没有布施过，那今生就算费尽九牛二虎之力，拼命地想赚钱，也不会有发财致富的因缘。甚至有时不但赚不到钱，反而会亏得一塌糊涂。

像那些光天化日强抢的土匪、趁人不备暗偷的窃贼，他们每次获得的赃物多不胜数，如果经常都是如此，整个大地恐怕也难以容纳；有些大企业的老板，一年中能赚好多亿，倘若长期这样赚钱，银行里可能都放不下；还有些享用信财的出家人、活佛、上师，平时得到的财物特别多，假如全部堆积在一起，够自己享用好几辈子了。然而事实上，这些人由于前世没有积累福报，虽像吝啬鬼一样守财不放，从来不愿意回馈社会，但到头来要么落得个饿死的下场，要么自己根本享用不到。因此，这些贪得无厌的人，其实算是世界上最贫穷的了。如《大宝积经》云："若人多贪求，积财无厌足，如是狂乱人，名为最贫者。"

现在社会上有些老板，腰缠万贯、富可敌国，可是一辈子那么辛苦、那么劳累，还不如一个身无分文的乞丐自在。我曾看到一个乞丐，他在垃圾桶里捡个玉米棒后，把外面的皮一剥，就津津有味地吃了起来。吃完后再去河边喝点

水，躺下来看蓝天白云，倾听河水轻轻唱歌，这种生活特别逍遥。或许他在睡觉的时候，安住于明空无二的境界中也不好说（众笑）。所以，假如你一天到晚忙着赚钱，所作所为对社会没有利益，对自己也没什么用处，这样就完全成了金钱的奴隶。

要知道，财富的多少，跟自己的福报有很大关系。如果你具备往昔布施的果报，那么不费吹灰之力，就会拥有一生享之不尽的财富。因此，你若想财富源源不断、滚滚而来，就必须精勤地上供下施，这是发财的唯一办法。这种果报即使你今生中没有现前，来世也必定会无欺获得。

我们南赡部洲是业力之地，前半生造业，后半生大多数都会成熟果报。倘若你遇到殊胜福田，那么转眼之间，善果成熟也是有可能的。就像《贤愚经》里的一个人，家里非常贫穷，天天靠砍柴去卖来换点粮食。有一天，他见一位独觉找不到饭，就把自己的食物全部供养了。然后去山里砍柴时，他遇到一只山兔，远远地把镰刀抛过去，兔子当下就倒在地上。他正要去拿时，兔子变成一个死人，直接跳到他背上，抱住他的头。他刚开始很害怕，白天怕人看到，不敢回家，只好等天黑再把死人背回去。一到

家，死人自然落地，变成了一具金人。后来此事传到国王耳里，国王亲自去看时，见到的只是一具死尸，可是在这穷人眼里，却是明晃晃的金子。穷人还拿了少许金子献呈国王，国王一见金子，是自己从来没有见过的，就问这些怎么来的，他说是供养独觉的缘故。国王听了很欢喜，就拜他为大臣，让他享有种种尊荣。[11]（这样的现象，如今的社会上也比较多。有些人本来特别贫穷，但因为今生遇到一些殊胜因缘，或者发了不共的善愿力，好像不知不觉就发财了。）

所以，因果观念对我们来讲特别重要。尤其是作为佛教徒，如果你对因果不相信，最好先不要高攀大法，而应该学习《百业经》、《百喻经》中的因果公案，以及因明《释量论》中对此的详细剖析，看因果在名言中是怎么存在的？它跟外道的道理有何不同？假如你有了因果正见，在此基础上，修什么善法都很方便。就像一个农民有了田地，就可以在上面种各种庄稼。不然，你连最基本的因果概念都没有，那贪求再多的其他功德，最后也可能毁于一旦。

因而，大家一定要掌握这些关键窍诀，不要为了发财去欺骗别人，或者一门心思干些偷

[11] 详见《贤愚经·波婆离品》中阿泪吒的公案。此穷人阿泪吒，即为阿那律尊者之前世。

盗等勾当。不然，内心所想与身体所行背道而驰，最终不但来世会于数劫中堕为饿鬼受苦，今生以业力感召也会变得越来越穷、越来越惨，即便拥有微乎其微的财产，自己也没有权力享用。就如同以前有个人，好不容易买了本好书，却被另一个人抢走了，17 年后他还念念不忘，不停地念叨，但却无计可施。这种现象，也跟自己的福报有关。

还有些人生性吝啬，越富裕就越觉得贫困，似乎自己一无所有，甚至财产也成了造恶之因。这些人虽然拥有大量财富，看似财力十足，但这些钱若自己舍不得用，也不愿上供下施为今生与来世积累福德，那么他们比穷人更可怜。为什么呢？因为穷人虽然没钱，但却没有守护财富、积累财富的压力，每天活得很轻松安闲。可是这些身家不菲的富人，不要说拿钱作功德，连自己吃穿都舍不得，现在就已感受到了饿鬼的等流果——《入中论释》讲过一种守财饿鬼，天天置身于财宝的包围中，却只能看而不能用。或者也像大企业的财务管理员、银行的点钞员，整天都在拼命数钱，一笔笔巨款从手中经过，但自己口袋里的却寥寥无几。

以上所讲的这些现象，究其原因，都是不清净布施的报应。《毗耶娑问经》讲过 33 种不

清净布施，送别人酒、肉、烟都属于这个范畴，方便时大家可以看一下。倘若你前世作过不清净布施，今生就可能变成守财奴，每天对金钱看得到也摸得着，但自己却特别“贫穷”，根本没有权力使用。

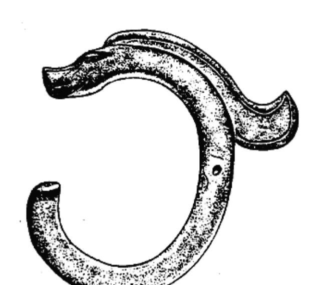
综上所述，我们作为修行人，即生中知足少欲很重要，在此前提下，对前世的因果也要值得重视。倘若你自己有福报，经常无勤就能得到财富，那去享用也可以。但若实在没有福报，今生再怎么努力也不能如愿以偿，那也没有必要太伤心，只要生活过得去就可以，不应该要求太高。

如今包括藏地有些人，内心的贪欲特别强，这个也想要、那个也想要，要的东西太多了，福报跟不上的话，就会开始贪污，通过各种手段去骗钱，做出种种不如法的行为，最终给自己带来许多痛苦。其实一个人快乐与否，关键取决于内心。内心调整好了，在短暂的人生中，遇到什么事情都会想得开；反之，倘若内心欲壑难填，就算你拥有得再多，也不一定幸福。

现在有些人可能是前世的业力吧，想象力特别丰富，动不动就天马行空地乱想一通，有些根本不现实的东西，也能在脑海里一直盘算：

“听说三十三天有棵如意树，可以满足一切所欲，我要想办法得到它！”“听说美国是有钱人的天堂，我一定要想方设法发财，然后去那里定居。到时我要买架私人飞机，它该怎么加油呢？我现在要上网查查，这个首先要准备好，不然到那边可能来不及……”这些人真的特别可笑，不要说这一辈子，就算许多世也不一定能实现的梦想，他却天天在打如意算盘，有时候看起来非常愚痴。

因此，大家要根据自己的情况，尽量过一种比较简单的生活，不要奢求太多。爱因斯坦也说：“简单淳朴的生活，无论在身体上和精神上，对每个人都是有益的。”至于你在生活中会不会发财，则跟前世的福报有关。明白这个道理后，有钱也不必太开心，没钱也不必太难过，应当随遇而安，这一点很重要！





第六十六节课

《大圆满前行》正在讲"十不善业之果"。昨天已讲了杀生、不与取的感受等流果，今天接着讲邪淫的感受等流果。

邪淫：前世邪淫的人，今生将感得丈夫或妻子相貌丑陋、懈怠懒惰，双方犹如仇人一样经常吵架，势不两立。佛陀在《华严经》中云："邪淫之罪……若生人中，得二种果报：一者妇不贞洁；二者得不随意眷属。"

现在世间上大多数夫妻，还没有结婚之前，一天不见对方，就如隔三秋、相思入骨，好像失去了如意宝般身心不安。但结了婚以后，过不了多久就像不共戴天的怨敌，整天无休止地吵吵闹闹，甚至大打出手，一方只要不在眼前出现，另一方就如释重负，感觉非常轻松舒服。他们认为夫妻不和的原因，往往在于对方性格恶劣，人品不贤善，对自己没有良心，对家庭不负责任……却不知这完全是各自前世邪淫的等流果所致。

尤其是现代人，不像古人一样零散而居，大多数都是住高楼大厦，夫妻间只要半夜三更开始吵架，就会搅得四邻不安，周围的人一直





听到哭闹声、喊救命、砸东西，想睡也睡不着。之所以发生这种现象，一方面是如今人们缺乏伦理道德、家庭观念，以至于常以种种原因导致家庭不和，给双方带来极大的痛苦；另一方面，也是他们缺乏佛教的因果观念，总认为凡事都是对方的错，把责任统统推到别人身上，却从来没有考虑过自己。

我认识汉地一个特别出名的明星，她演的很多电影，大家都非常喜欢。她曾告诉我："通过学习佛法，尤其是看了《前行》后，我心态有了很大转变。过去始终觉得工作中、家庭中发生的好多事，都对自己不公平，现在才明白并不一定都是别人的问题，也应从自己身上找原因。现在，我的生活态度有了一种新的改变。"可见，很多人只是没有学过佛罢了，如果真的学了，佛法会给心灵带来许多有意义的东西。但如果不懂这一点，想完全依赖外在的物质满足自己，或者拼命从他人身上寻找快乐，简直是难如登天。

其实，夫妻之间发生争执，理当认识到这是自己往昔造恶业的果报，尽可能地忍气吞声，不要心生嗔恨、大动肝火。在这个世间上，家庭和合很重要，一个人若能与家人和睦相处，他的心情肯定快乐，所做的事情也会有意义。

否则，比如一个学校的校长天天和妻子吵架，那他心情不好的话，跟老师开会、接触时，除了有特殊境界的人以外，通常都会把气撒在老师头上。各个老师的心情受到影响之后，这种情绪也会直接带到教室里，传递给每一个学生……同样，其他团体、部门的人也是如此，即便自己不是领导，只是普普通通一个人，但跟家人吵架心情很差的话，也会直接或间接波及四周的很多人。因此，夫妻之间在相处时，最好能如帕单巴尊者所言："夫妻无常犹如集市客，切莫恶言争吵当热瓦。[12]"

现在许多男女刚在一起时，喜欢发誓要同生共死、不离不弃，可这种誓言往往只是一时热情，甚至有人今天发誓了，明天就分手了。其实作为在家人，理应珍惜彼此的缘分，不要动不动就吵得面红耳赤，否则，你们两个大吵大闹的话，下面的孩子在哭，上面的老人也在哭，但他们再怎么哭也没用，你的嗔心没有消失之前，别人怎样劝都无济于事。

实际上好多夫妻吵架，只是源于一点区区小事，他们不可能为国家大事而吵，也不可能

[12] 当热瓦，指当热地区的人。据说帕单巴尊者有一百个"当热瓦"的教言。此颂的意思是，夫妻聚在一起也是无常短暂的，就像集市场上的两个人，偶尔接触一下，很快便各自分开了。



因为"你发了阿罗汉的心、我发了大乘菩提心"，为了各自发心不一致而吵。对很多在家人来讲，吵架似乎成了生活不可缺少的一部分。前不久，学院一位法师去我家乡传法时，就问当地老百姓："谁能保证以后跟家人不吵架的，请举手！"结果只有一人举手，但旁边的人都悄悄议论："他家天天在吵，不可能的……"后来这位法师实在没办法，只好又问："你们以后肯定会跟家人吵架的，请举手！"此时，大家都齐刷刷地举起了手。

由此可见，"当热瓦"的教言真正实行起来，确实有一定的困难，但即便如此，了知这些道理也很重要。现在有些人学了《入行论》、《前行》后，不信佛的家人常对我表示感谢，说从此之后两人吵架少了，虽不能做到彻底杜绝，但至少能互相理解、互相包容了。其实这个很重要！作为佛教徒，不一定人人都要离婚出家，故你们在家时，与家人和睦相处相当关键，毕竟家庭是社会的组成单位，只有家庭和谐了，社会才会真正安宁。

对一个学佛的人而言，家人或许是你前世不共戴天的仇人，今生也成为修行的恶缘；或许是你生生世世共同发愿的道友，今生成为修行的善缘。但不管怎么样，你们既然集聚在一

起了，就是一种因缘，最好能够彼此理解，这样一来，对自己的修行也会有帮助。然而，如今很多夫妻不懂这个道理，经常只盯着眼前矛盾不放，认为都是对方的错，从来不去观察自己，以至于家中经常硝烟不断、战火纷飞，这是非常遗憾的！

妄语：前世爱说妄语的人，今生将感得常常遭到诽谤，或者上当受骗。《华严经》中也说："妄语之罪……若生人中，得二种果报：一者多被诽谤；二者为人所诳。"

有些人常被别人欺骗，甚至去商店买个东西，也会买到假货，而且平时总无缘无故蒙受不白之冤、妄遭诽谤，其实这不能怪别人不好，而要明白这是自己前世说妄语的果报。如《正法念处经》云："若人妄语说，彼人速轻贱，为善人舍离，天则不摄护。"爱说妄语的人，名声、地位、财产始终会遭受不顺，善良的人都会舍弃他，天人和护法也会不管他、远离他。

因此，明白这一点之后，我们受到欺骗、诽谤时，对他人不要恨之入骨、以牙还牙，而要尽可能地观想："依靠这场风波，可以净除我前世对他人造谣、诽谤、说妄语的累累恶业，令我的修行得以增上。这样看来，他对我的恩

德实在不薄。"尤其是修行比较好的人，当遭到别人毁谤时，根本不当作一回事，不像有些人，小小的误会就受不了："天哪！我从来没有偷过东西，他竟说我偷东西了，我真想把他狠狠揍一顿，呜呜呜……"

持明无畏洲（智悲光尊者）曾讲过："怨敌反对亦使修行增，无罪遭到诬陷鞭策善，此乃毁灭贪执之上师，当知无法回报彼恩德。"通过对怨恨的敌人修忍辱，自己修行境界能日益增上，甚至还有开悟的可能。同时，你明明没有过失，别人却无中生有地诬陷你、冤枉你，依此也能断除对世间的贪执，觉得轮回没什么可靠的，自然会鞭策自己勤修善法。所以，各种逆境和违缘，是毁坏我们对世间贪执最好的善知识，与根本上师没什么差别，其恩德实在无法回报。作为真正修行好的人，在遇到他人诋毁、非议时，会很珍惜这种难得的机会，并能将其转为道用。

当然，即便毁谤可转为道用，但我们在与人相处的过程中，也一定要断除妄语。佛经亦云："实为第一善，妄语第一恶，舍过取功德，是人人中胜。"不然，你骗了人家一次的话，他就会"一朝被蛇咬，十年怕井绳"，永远都不相信你所说的话，始终认为你在骗他。因此，语

言真实特别重要，《二规教言论》也讲了“正直”的许多功德，若能具备这一点，对自己的生活也好、解脱也好，都有非常大的利益。

离间语：前世爱说离间语的人，今生将感得眷属、仆人之间格格不入，或者主人遭到攻击等。《华严经》云：“两舌之罪……若生人中，得二种果报：一者得弊恶眷属；二者得不和眷属。”

比如说，有些上师的弟子、官员的随从、公司的下属、家里的佣人等内部之间相互不和，经常吵架、打架，上师或主人再怎样费尽口舌，也始终没办法平息，他们不但不听从，反而还强词夺理，进行辩驳。我就看到有些寺院和集体中，当住持或领导特别苦恼，因为下面的人根本不听，这样你当了也没什么用，就算说一百遍，他们也不会听，甚至闹得更厉害。这种集体还不如早点散了好，但却一直散也散不了，合又合不了，成天吵吵闹闹的，特别痛苦。

还有些家庭里的雇佣，主人指派做一件简单的小事，但说了两三次，他们还是充耳不闻。直到主人勃然大怒，声色俱厉地加以呵责，这些人才慢吞吞地开始行动，极不情愿地勉勉强强把事情完成。做完之后也不向主人汇报结果，

敷衍了事，性格一贯恶劣。这是什么原因呢？就是主人前世挑拨离间的业报成熟于身，因为此种恶业所感，自己所生之处，环境非常不好，周围始终不和合。如《正法念处经》中云：“何人两舌说，善人所不赞，生处常凡鄙，在于恶处生。”

我们不管是学院、还是外面的学会，由于法王如意宝的加持，从大的方面来看，四众道友还是比较团结。当然，这里并不是极乐世界，每个人也不都是一地以上的菩萨，因此一些小的冲突也在所难免。但总体来讲，这么多年来，我们解决不了的大矛盾，从来也没有碰到过。

所以，在座很多法师和居士，今后在共同学习的过程中，与人和睦相处很重要。作为学习大乘佛法的人，若连跟人沟通的能力都没有，那么修安忍恐怕只是句空话了。在这个社会上，宽容和谅解非常需要，假如我们能摆脱自私自利，经常体谅别人、理解别人，即便别人做错了也能原谅他，那这样的大乘理念，就会给当今社会带来一种新气象。

最近我遇到了一些韩国人，其国内正在筹划举办佛教文化节，以庆祝《高丽大藏经》出版1000周年。他们很想了解《大藏经》对人类社会到底起到什么作用，于是便对我进行了采



访。我由衷地告诉他们："佛陀的《大藏经》，确实是世间上唯一的如意宝。为什么这么讲呢？你们想一想，汉传佛教极个别的经典，如《金刚经》、《阿弥陀经》、《心经》、《楞严经》，影响了多少人的人生观和价值观？寥寥几部经就有这么大力量，那么《大藏经》的所有内容如果有人去研究、去领会、去修持，这个意义将是什么样的？大家可想而知。拿如今的藏地来说，不管是西方人、东方人，纷纷都来这里探求，原因是什么呢？就是因为它在《大藏经》方面，有着完整的研究和传授，无数人从中得到了真实的利益。

现在这个社会，各种各样的书籍琳琅满目、数不胜数，但即便如此，人类唯一的珍宝，我认为就是佛陀的语言。佛陀在2500多年前所传授的教义，尽管没有音频、也没有视频，只有文字完好无损地存留于世，但它的内容只要你懂得一点点，不管是什么样的社会、团体、家庭，即会得到真实的快乐。

我们都知道，快乐是每个人都追求的，然而它并非安立于物质上，而是心灵上的一种满足。若想得到这种快乐，几部佛经便已足够，

正如《水木格言》中所言[13]，一个极度干渴的人，并不需要喝光所有的江河，只要喝了江河里的一部分水，就足以解渴。因此，《大藏经》对当前人类来讲特别重要！"

总之，刚才也讲了，离间语的过失非常大，我们造过这种恶业的话，一方面应该对此生起追悔心，另一方面，以后要尽量化解自他之间的怨恨，哪怕看见两个人在吵架、关系不和，也应当尽心尽力去劝解。否则，据说现在个别学校的老师，见学生打架就非常兴奋，觉得特别好看，不但不去劝架，反而在一旁煽风点火，唯恐天下不乱。这种行为就非常不好，将来的果报也会相当可怕，大家一定要注意！

恶语：前世爱说恶语的人，今生会感得经常听到不悦耳的话语，自己所说的语言也成了争论的话柄。《华严经》云："恶口之罪……若生人中，得二种果报：一者常闻恶音；二者所可言说恒有诤讼。"

在所有不善业中，恶语的罪业极为严重。藏地有句谚语说："虽无箭尖利刃语，亦能刺入人心间。"汉地也有种说法是："良言一句三冬

[13] 《水木格言》云："诸法纵难知全，少知亦得大利，江河虽难全饮，少饮亦能解渴。"

暖，恶语伤人六月寒。”“利刀割体痕易合，恶语伤人恨难消。”尤其是修行比较差的人，听你讲了 100 天的教言，可能一个偈颂也记不住，但若有一次批评他 10 分钟，他会记性特别好，永远把它记在心里：“啊！您批评的这句话，把我的心彻底伤透了……”

特别是一些女众，心很奇怪，不注意的话，就把她们得罪了。甚至有时你根本没有批评她，她却觉得：“上师在批评我啊，完蛋了！哇——天也垮下来了，地也裂开了，整个世界一片黑暗。我没有希望了，只有离开了！”其实，天本来是无为法，不可能垮下来；地震又没有出现，地也不会无故裂开，但在她的分别念中，认为刚才这句话足以令天崩地裂、日月无光。所以，我对女众不敢随便批评，一般都是赞叹、赞叹，因为她们的心很脆弱，稍不留神，就被有些话刺伤了。

不过，口出恶语的过失，确实可怕。尤其是对严厉的对境，像上师、圣者、三宝等，哪怕只说一字一句，比如恶口骂人、恶语中伤，或取外号来取笑他的缺陷，也会酿成多生累世不能从恶趣中解脱的苦果。举个例子来说，《根

本说一切有部毗奈耶》中记载[14]：从前，在广严城一次大节日时，五百个渔夫在众人的帮助下，费尽全力捕到了一条庞大的摩竭鱼。这条鱼形状怪异，有人头、马头、象头、牛头等[15]，长着十八个头、三十六只眼睛。大家见后觉得特别稀有，辗转相告，引来了众人的围观。

这时，佛陀也带领诸位比丘来到河边，以神通加持摩竭鱼回忆起前世，讲说人语：原来，此鱼在人寿两万岁的迦叶佛时期，名为劫比罗，其父是位外道婆罗门，学识渊博、智慧超群，除佛的声闻弟子外，再无有出其右者。劫比罗长大后，父亲临终前嘱咐他：“我去世后，你去诸大辩论场所都无须疑惧，但唯有迦叶佛的声闻弟子，因彼宗甚深难测，世论不能折服，俗智难以了知，千万不要跟他们辩论，否则难以取胜。”

后来，国王有一次举行大型辩论赛，劫比罗技压群雄、大获全胜，保住了国王先前赐封给父亲的封邑。母亲因顾虑佛的声闻弟子会辩败劫比罗，现有的封邑仍可能失去，就要劫比罗不顾其父亲的遗嘱，去与比丘们辩论。劫比

[14] 详见《根本说一切有部毗奈耶》卷 9 中劫比罗的公案。

[15] 《根本说一切有部毗奈耶》云：“其摩竭鱼有一十八头、三十六眼，或有人头，或有象头，或有马头、骆驼头、驴头、牛头、猕猴头、师子头、虎头、豹头、熊头、罴头、猫头、鹿头、水牛头、猪头、狗头、鱼头。”

罗前去试探，结果发现无力折服比丘。母亲便让他出家，待学完三藏佛法后，再与比丘们辩论。

劫比罗遵母命出家后，广学三藏，成了大法师，辩才无碍。这时母亲催促他摧伏佛的声闻弟子，劫比罗说自己只精通教理而未证圣果，而其余比丘教证俱通，势必难以摧伏。但母亲仍再三坚持，劫比罗无奈只好登上法座，初说正法，后说邪法，结果遭到诸比丘呵责。母亲见后心生一计，让劫比罗再次说邪法，被比丘们呵责时，口出恶言咒骂比丘，比丘们听到咒骂必定默然不答，这时围观的人便会以为比丘辩败而无法作答。

劫比罗天性孝顺，因而再次辩论时，按照母亲的要求，在理屈词穷时，咒骂比丘们为马口、骆驼口、狮子口等，这时部分比丘果真闭口不言，大家就以为他辩赢了。（一般来讲，脾气特别不好的人骂人时，智者谁都不会搭腔。）事后母亲大喜，让劫比罗还俗回家。但劫比罗因在僧团中呆了很长时间，对佛法已生起信心，故不愿回家，并发愿在生死轮回中，再莫遭遇如此恶知识母亲。然而，因他恶口詈骂僧众，命终后堕为摩竭大鱼，感受了无量的痛苦。

这个公案，法王如意宝经常都会讲，还有

法王的上师托嘎如意宝也常提起，并要求所有眷属和弟子不能给人取绰号。在我们学院，以前法王如意宝讲《百业经》时，特别希望听受的人越多越好，但不少法师认为《百业经》只是故事，没有什么不懂的，当时就以各种借口出去了，上师显得很不高兴。其实恶语的果报相当可怕，如果不懂这一点，没有这种因果基础，那密法听得再多也没用。所以，大家以后在这方面一定要注意。

还有，过去一位比丘尼，称呼其他比丘尼为“母狗”，结果自己五百世生为母狗。这个故事出自《百业经》，经中说：释迦牟尼佛在世时，城中有一条母狗，它前世是迦叶佛时期的比丘尼，讲经说法非常厉害，得到的供养也特别多。后来，她发心将所得的财物供养僧尼二众，以维持他们的生活。有一次，她遇到急事请僧众帮忙，但大家诵经很忙，不能舍离善法去帮她。于是这位比丘尼心生嗔恨，口出不逊道：“我平时对你们以财供养，事事关照，可我遇到急事，你们谁都不肯帮忙，一点良心也没有，简直像母狗一样！”由于她恶口谩骂僧众，最终五百世中都转为母狗。诸如此类的实例多之又多。

所以，我讲《极乐愿文》时也说了，平时不管在居士团体还是出家僧团中，都不要骂别

人是什么动物，或以“瞎子”、“胖子”等名称取笑他人。我学校里就有个孩子，眼睛不好，别人常取外号嘲笑他，致使他在人群中特别自卑，好像活在人间没有意义，人生过得非常可怜。所以，我们看见身体有残缺的人时，千万不能说难听的话去伤害他。

甚至说些让人不欢喜的话语，也要尽量制止。有些人见病人身体憔悴，脸上皱纹比较多，就大惊小怪道：“啊！你那么难看，头发都白了，皱纹这么多。哎哟，完了完了，你现在没有希望了……”本来别人有许多美德，也有一些庄严的部分，但他却视而不见、避而不谈，非要把人家的缺陷拿出来放大。这样的话，如果对方特别执著这些，就会痛苦万分：“呜呜，所有人都觉得我老了！”因此，我们作为大乘修行人，护持别人的心很重要，与此同时，口里也不要说恶语，如果能这样，《受十善戒经》中云：“若能不恶口，是名大丈夫，人中端正者，一切皆乐见。”

否则，有些人口齿伶俐、吹毛求疵，大家都不敢接近他，一接近的话，要么说你的缺点，要么说你的过失，赞叹的词基本上没有。这种人说过失就口若悬河、滔滔不绝，什么词都会用，而一讲起功德就噤若寒蝉，这是非常不合

理的。因此，我们平时在说话时，要和和气气、温文尔雅，尽量不要说很难听的语言。

尤为值得一提的是，在日常生活中，因为菩萨显现上跟凡夫一样，有病有痛苦，平时也要吃饭走路，犹如混在人群中的便衣警察，装得特别特别像，根本看不出哪些是菩萨、哪些是凡夫，因此，我们理当对一切有情都观清净心，宣说称赞他人的功德。不然，如果对一位菩萨妄加诽谤、恶语中伤，这比杀害三界所有众生的罪过还严重。乔美仁波切在《极乐愿文》中也说：“诽谤菩萨之罪业，较杀三界有情重，发露忏悔无意罪。”

以前曾有一位禅师，他非常善于绘画，可是每次作画前，都坚持买者先付款，否则决不动笔，这种作风让许多人不理解，经常对他颇有微词。而且他有时为了赚钱，什么都能画，有次人们故意羞辱他，问他能否在女人的裙子上画，他说可以可以，只要多给钱就没问题。大家都觉得不可思议，不知他为何只要有钱就好，受到任何侮辱也无所谓。

后来人们才发现：原来，这位禅师居住的地方常发生灾荒，富人不肯出钱救助穷人，因此他建了一座仓库，贮存稻谷以供赈济之需；此外，又因他师父生前发愿修建一座寺院，为

了达成师父的遗愿，禅师付出一切代价，不惧任何骂名毁谤。当完成这两大愿望后，禅师立即抛弃画笔，退隐山林，从此不复再画。他只说了这样的话："画虎画皮难画骨，画人画面难画心。"这时人们才知道他很了不起，其所作所为真正是为了佛法、为了众生。

由此可见，不能单凭外在去评论一个人好坏。有时候特别平凡的人，或许就是文殊、观音等佛菩萨的化现，单看表面，是根本看不出来的。现在汉地有些人认为，大成就者肯定是胖胖的，所以有些假活佛为了显得胖一点，就吃各种各样的东西。其实这种行为很荒谬，经典中并没有讲特别胖的才是菩萨，否则，那老猪最可能是菩萨的化现了。

所以，我们要对一切众生都观清净心，这样才不会有罪过。然而，这对凡夫来说比较难，在他们眼里，除了自己以外都是坏人，这个也不好、那个也不好，从而很容易诽谤菩萨。因此，真正想修行解脱的人，这些无意义的罪业都应该避免！

绮语： 前世爱说绮语的人，今生将感得自己的话没有威力、没有份量，口才拙劣，明明坦率直言，可别人却不信以为真，在大庭广众

中讲起话来，也感觉自己气势薄弱。《华严经》云："无义语罪……若生人中，得二种果报：一者所有言语人不信受；二者有所言说不能明了。"

因此，我们平时要说些有意义的话语，如佛经方面、利益众生方面的，而没有意义的语言，没必要一直讲个没完没了。《正法念处经》也说："观绮语如刀，一切常远离，常行于正语，是人生善道。"绮语就像锋利的刀一样，能够伤害自他，没有什么利益，故要常讲与解脱生死有关的话，若能这样，此人便可转生于善道。否则，说绮语的果报也很严重。

贪心： 前世贪心重的人，今生会感得凡事不能称心如意，经常事与愿违，遭遇不幸。《华严经》云："贪欲之罪……若生人中，得二种果报：一者多欲；二者无有厌足。"

《正法念处经》中也说："多欲大恶疮，若生于心中，其人贪欲故，昼夜不得乐。"什么意思呢？贪欲就像一个大恶疮，如果生在你心里，那无论是贪人还是贪财，白天晚上都不会快乐，晚上睡也睡不着，白天也会过得很痛苦。而且对贪心重的人来说，就算金银财宝、各种资具如雨般降下，他也不会感到满足。《中阿含经》

云：“天雨妙珍宝，欲者无厌足，欲苦无有乐，慧者应当知。”所以，具有智慧的人理应了知，欲妙只能带来痛苦，绝不会有快乐可言。故我们不要每天拼命地希求钱财，而应尽量住于知足少欲的生活中。

害心：前世害心重的人，今生将感得经常担惊受怕、危机四伏。《华严经》云：“嗔恼之罪……若生人中，得二种果报：一者常为一切求其长短；二者常为众人之所恼害。”

佛经中也说：“心是第一怨，此怨最为恶。”可见，怨恨、伤害别人的心，是世间上最恶的。反过来说，《大集经》言：“忍为世间最，忍是安乐道。”安忍是世间上最好的，是最快乐的道。因此，我们要经常修持安忍。

邪见：前世邪见重的人，今生往往陷入恶见之中，常被欺诳搅得心烦意乱。《华严经》云：“邪见之罪……若生人中，得二种果报：一者生邪见家；二者其心谄曲。”

尤其是往昔造恶、没有福报之人，即生很容易就生邪见；反之，有福报、有善根的人则并非如此。在我们学院，福报不错的人，轻而易举就能生起正见，只要学了一两部论典，因

果正见、空性正见马上便可产生。可是福德浅薄的人，就算学了再多经论、依止了再多上师、流了再多眼泪，自己的邪见依然根深蒂固、无法动摇。如《法华经》云：“薄德少福人，众苦所逼迫，入邪见稠林。”这种人每天被痛苦所逼恼，今天身体不行、明天生活不行，今天被这人欺负、明天跟那人关系不好，而且看谁都不顺眼，觉得上师讲得不对、道友讲得不对，甚至佛陀也讲得不对。以前就有个人跟我说：“如果释迦牟尼佛还在世，我很想跟他辩论辩论。”——很可笑啊，这就是邪见的感受等流果。

总而言之，但愿我们生生世世不要有贪心、害心、邪见，这三大特别可怕的烦恼务必要断除。纵然不能从种子上根除，也应该了知它的过患，依止正见而闻思修行，尽量做到无贪、无嗔、无邪见！





第六十七节课

《大圆满前行》这部论典，内容非常丰富，学起来也是非常大的工程。对我来讲，能圆满传授这部论典，是毕生中最重要的一件大事；对你们而言，最好也能听受圆满，前面的如果没有听全，希望通过光盘、法本来补上，后面部分只要你有信心、有决心，善始善终应该没有问题。只有这样，对终生修行才会创造一个很好的缘起。

同时，大家在听受的过程中，心必须要专注，最好是以欢喜心、恭敬心认真谛听。假如实在没有这样的心态，行为也一定要如理如法，否则，你听了再多法也没用。佛陀在经中曾言："不恭敬者勿说法。"可见，听法完全是自由的，有恭敬心、欢喜心就可以听，但如果没有的话，则不应该给他讲法。

我们学院里的道友，因为长年闻思的缘故，听法的习气、行为比较不错，但极个别城市里的人，似乎没有这种概念，他们在看光盘的过程中，经常随便上卫生间、打电话、发信息、吃东西……其实，听法时最多是可以喝点水，除此之外，一切世间行为都应该放下。城市里




的人虽然很忙，有很多琐事，但一堂课充其量只有一个小时，这么短的时间你都不能关机，让心静下来的话，那学法就成了一种表面形象。所以，大家以后不管听什么课，都要尽量如理如法，不能只是虚有其表——今天来、明天不来，或者前半节课来、后半节课不来，这都是对因果不重视的态度，今后一定要逐渐改正过来。

当然，如今大多数人还是很不错的。以前我去城市里给人讲课时，一见到下面人的行为，就感到特别悲伤。但这几年来，通过网络、光盘的弘法作用，不少人已对闻法的基本威仪有所了知，许多行为也变得如法了，这是很让人欣慰的。然而还是有极少数人，在闻法时存在一些小问题，他们可能是不了解闻法规律；可能是过去虽然了解，但现在已经忘了；还可能是中间产生一些烦恼所致……不管怎么样，大家在闻法过程中，一定要尽可能地如理如法。

下面继续讲"十不善业之果"。前面讲完了异熟果、等流果，今天是讲增上果。

己三、增上果：

增上果，是指造业后成熟在外境上的报应。

当然，它的意思并不是说，自己所造的业会成熟在外境的地水火风上，而是指业力对外境所产生的作用。就拿监狱来讲，它可以说是犯法的这群人以罪业形成的环境，但并不是指他们犯法之后，罪业就成熟于外境的监狱上了，自相续不必承受任何果报。《增一阿含经》亦云："由十恶之本，外物衰耗，何况内法？"由此可见，造了十种不善业后，外在的环境是会受到影响的。

其实，我们现在的器世界，也是以众生共业而形成的。《俱舍论》中讲"先前有情如色界……"时说过，在初劫的时候，人类跟色界众生一样，身体自然发光，根本不需要饮食，但后来由于贪执地味乃至财物，内心慢慢变得越来越坏，外境也随之每况愈下、日益恶劣。所以，内心和外境之间是互相起作用的。一个人的内心若产生极大痛苦，那么在他的眼中，外境也会变得特别丑恶，这是一种自然规律。

此处所讲的增上果，主要是侧重于外境上的报应，亦即业力与外境产生一种相应关系。那么十不善业的增上果，分别是什么样的呢？

杀生：造杀业的人，会转生在环境不优美，或是深谷、悬崖、险地等威胁生命的地方。

不与取：造了不与取的恶业，则会生于庄

稼常遭霜冻冰雹袭击、树木不结果实、饥荒时有发生的地方。

前段时间，因为有些孩子读书的问题，我需要跟一些农民交往。在此过程中，有个农民告诉我：他们当地不知是什么原因，每年在庄稼成熟时就来一场冰雹，把庄稼打得七零八落，以至于好多年几乎都颗粒无收。实际上，这即是他们的共业所感。就像汉地一些有钱人，全都住在豪华的别墅中，周围的风景非常优美，各方面的条件也极其优越；而有些乡村的农民，始终住在又破又小的土房里，环境特别肮脏，条件也特别差，这是什么原因呢？就是这群人各自的共业现前。所以，每当我到了一个好的环境时，自然而然会想到："这些人以前肯定造过十善业，如是快乐值得随喜！"而看到一些不好的环境时，不由自主会觉得："这是当地人所造的恶业成熟的果报。"这一点，应当这样来理解。

邪淫：邪淫的人所居之处，是臭气熏天的粪坑、污秽不堪的淤泥等令人恶心的地方。

现在一些繁华城市的附近，常有许多民工住在特别不卫生的环境中，这即是他们昔日邪淫的果报现前。甚至在同一个地方，有些人居住的环境十分舒服，而有些人却偏偏住在厕所

旁边，房子里也非常不洁净，这肯定都跟前世业力有一定关系。

妄语：口说妄语的话，会转生到财富动摇不定的环境中。就像有些人，今天在这里打工，明天在那里打工，整个生活很不稳定，没有丝毫保障性。而且他自己也没有安全感，心里经常慌慌张张，总遇到令人心惊肉跳的违缘。

离间语：造了离间语的恶业，会转生于悬崖陡壁、深渊狭谷等难以行走的地方。

有时我去藏地某些地方，看见下面是河水，上面是悬崖，中间只有一条路，行车和走路都很困难。居住在那里的人，往上只看得到天空，往下只看得到河水，除此之外什么都没有，平时提水好像也很危险，但他们自己却不觉得，认为一辈子活在这里还可以。

恶语：口出恶语的人，会转生在乱石堆积、荆棘丛生等使人心神不宁的地方。

拉萨那一带，有些地方就是这样。虽说布达拉宫、桑耶等圣地非常令人向往，但在阿里、萨迦附近，好多山都光秃秃的，寸草不生，不像其他地方森林茂密，绿化得特别好。所以到了那里以后，经常会想起这些业果。

绮语：以绮语恶业所感，将来转生的地方，尽管辛勤务农，辛辛苦苦干了很久，可是到头

来却颗粒不收，季节反复无常且动荡不安。

那天我还碰到一个农民，问他当地的收成怎么样。他说："我们很辛苦，一年中付出得特别特别多，但秋天庄稼收完之后，一家人只能维持基本生活，粮食刚刚够吃而已，想卖一点都没办法……"

在座的居士、出家人，可能没当过牧民和农民，对此不一定有感觉。但你如果真对他们的生活、季节、居住之地、每天干的活去详细了解，就会深深体会到：众生业力的确不同。尽管每个人的智慧、能力也有差别，但他们所转生的地方还是有很大影响，而这一切，则是源于自己前世的业力。

所以，大家千万不能特别放逸，一定要对善法有信心。作为有头脑的人，不会对自己一点都不关心。如果你真的关心自己，就不能随随便便造恶业，否则，以后生生世世转生于不如意的地方，到时候想后悔也来不及了。

贪心：以贪心感得，将来的生处庄稼荒芜、地时恶劣的痛苦层出不穷。就像非洲有些地方，好多孩子连穿的衣服都没有，地里庄稼也不生长，种种疾病、战争此起彼伏。

害心：以害心所感，会转生到多灾多难的地方。像阿富汗、伊朗、伊拉克，我们通过不

同的媒体和新闻也知道，那里要么出现饥荒，要么发动战争，这些天灾人祸并不是一两次，而是每年都不断地频频发生。

邪见：邪见特别严重的人，会转生于物资鲜少、无依无靠、孤苦伶仃的地方。

有些偏僻地方，水果也没有，蔬菜也没有，交通也不方便，水资源、矿产资源非常贫乏，荆棘、毒药等对人身不利的因缘却多之又多，生存条件极其恶劣。这些地方的人看见一个水果，就好像遇到了如意宝般，拼命地挤着抢着——如今可能稍微好一点了，过去有些地方听说很多水果都没有，他们特别羡慕南方人，因为南方的生活资源比较丰富。

以上讲了十不善业的增上果。当然还有许多其他果报，甚至有人听法时对法义不感兴趣，《大集经》[16]中说也是造十不善业所致，如云：“造十不善业，少福无供养，法味不纯厚，行法心亦薄。”意思是，造了十不善业的人没有福报，得不到任何供养。尤其是听闻佛法之后，

[16] 《大集经》：六十卷，北凉昙无谶等译。全称《大方等大集经》，乃大集部诸经之汇编，今收于《大正藏》第十三册。系佛陀于成道后第十六年，集十方佛刹诸菩萨及天龙鬼神等，为彼宣说十六大悲、三十二业等甚深法藏；以大乘六波罗蜜法与诸法性空为主要内容，兼含密教说法及陀罗尼与梵天等诸天护法之事。除“空”之思想以外，尚富浓厚之密教色彩。

根本感受不到它的味道，在行持佛法的过程中，心的力量也极其薄弱。

昨前天在考试时，我就想起了这个教证。有些道友背诵的时候，这个论也能背、那个论也能背，而且笔考、讲考都可以参加，讲的时候也不是夸夸其谈，确实是法已融入了自心，完全感受到了佛法的味道。这是什么原因呢？不用问别人，就是自己往昔行持十善的果报。而有些人虽然对此很羡慕，但一会儿生起邪见了，一会儿身体不行了，一会儿心情不好了，然后对这个道友生嗔心、对那个道友生嗔心，这即是前世造过十不善业的缘故。

我原来也讲过吧，差不多在十年前，我去南方某个城市看病，当时有个小护士，天天都板着一张脸，态度极其恶劣。护士长说她不高兴是有原因的，因为某人没给她打电话。但因为别人不给她打电话，她就天天把气撒在我身上，每次给我打针时，使劲地把针扎进去，然后推得特别快，几秒钟就拔出来了，这种行为特别让人难受。现在我一想起她的面孔，还是有点害怕，但也没办法，在她的境界中，整个世界好像都是阴暗的。

所以，一个人的心态对外境会起很大作用。比如你行持十善，心情快乐，环境就会变得优

美柔和；但假如你内心十分痛苦，那么即使身处天堂，也会觉得外境很丑陋，这就是一种增上果。

此外，如今世间天灾人祸频频不断，也是人们造十不善业的增上果所致。虽然有些专家认为，现在各种灾难层出不穷，是因为“地球进入了活跃期”，但这是不懂佛理的一种论调。实际上这几年来，一会儿是汶川地震、智利地震、海地地震、玉树地震，一会儿是西南五省大旱，一会儿南方发生洪水，一会儿某地出现矿难……这都是什么原因造成的？就是人们天天杀盗淫妄造不善业，以此恶业所感，自然会影响外在的环境。

美国前副总统戈尔，曾就全球的环境问题，写过一本书叫《不愿面对的真相》，以此给他带来了“诺贝尔和平奖”的殊荣。他在书中向人类提出忠告：“全球暖化的问题必须解决，我们不能放任一部分人自私自利、畅所欲为地破坏环境。保护地球、拯救地球，不再是科学或政治上的议题，而是道德的议题、心灵环保的议题。”

他认为人类道德对环境保护有一定关系，但这只说到了一部分，并没有真正地深入。要知道，只有全世界的人行持善法，各种灾难才

有办法避免、挽救。但遗憾的是，现在人疯狂般地造十不善业，根本不知行善为何物。所以，当前对人们开展十善教育，制止十不善业，这一点相当重要。

有一次，我给一些中学、大学的师生开示时，特别强调了作为知识分子，要懂得十不善业的危害，以及造十善业的功德，否则，连这个都不懂的话，根本谈不上是真正善良的人。其实现在许多学校，若能学习《十善业道经》[17]，我觉得是很好的。以前有些法师也强调过这部经典，后来我看了一下，发现内容并不是很多，十善的每一个也不是讲得很详细，主要阐述了离十恶而修十善会有哪些功德。这个道理，各个学校、家庭务必要掌握。前不久，我专门给有些学生和老师一个一个考试，问他们什么叫“十善”。不然，你从学校毕业之后，若连十善都说不明白，那想变成对人类有利益的人是不可能的。因此，大家一定要把这些关键问题搞清楚！

己四、士用果：

[17] 《十善业道经》：全一卷，唐代实叉难陀译，收于《大正藏》第十五册。系佛在龙宫为娑伽罗龙王所说，内容为有关十善业之功德。本经为《海龙王经》中十德六度品之抄译，北宋施护所译之《佛为娑伽罗龙王所说大乘经》为其同本异译。

所谓的士用果，《小乘阿毗达磨》和《大乘阿毗达磨》中都讲了，“士”指士夫，“用”指功用，合在一起就是士夫使用工具造作的各类事情，如农夫耕耘而得庄稼，商人经营而获利润，工匠用技艺而成器物。同样，一个人杀生的话，身口意因缘聚合之后，断了众生的命根，成熟了一个果报，这就像陶师做陶器一样，需要一定的功用才能成就，故称为“士用果”。

不过，《前行》对此的解释略有不同。它不仅是指士夫以功用做这件事，而且还强调不管你造的是善业、恶业，如果没有进行中断，增长率会非常高。就如同把钱存在银行里，存的时间越长，利息越高一样，我们造了恶业之后，倘若没以忏悔来尽快对治，那么随着时间流逝，成熟的果报将与日俱增，痛苦会世世代代辗转蔓延。比如《百业经》中有个居士，他嗔骂僧众像跛子一样坐在法座上，天天由自己进行供养，以此恶业而于五百世中生为跛子。可见，造了一刹那恶业的话，最终的果报不可思议，假如没有忏悔清净，恶业就会越来越增长，依此终将漂泊在茫茫轮回中，永无出期。

这以上介绍完了十不善业。希望在座各位首先一定要懂得这些道理，然后对照自己进行观察，一个个与之划清界限。否则，一旦造了

这些恶业，就像服毒后迟早会发作一样，苦果早晚都会成熟。

丁二、应行之善业：

总之，了知十不善业的过患后，我们要立下坚定的誓愿，认真受持严禁恶行戒——不杀、不盗、不邪淫、不妄语、不两舌、不绮语、不恶语、不贪、不害、不邪见，杜绝十种不善业。

一般来讲，受持十善戒，不需要在上师或亲教师面前。就拿不杀生而言，只要自己默默立誓“我从今以后永远不再杀生”便可以了，这就是善业。当然，如果你长期守持的能力没有，则可以发愿“我某时某地绝不杀生”，或者“我不杀老虎、恐龙、鲸鱼，我不杀国家总统、联合国秘书长……”等。（比如你跟某人关系不太好，就可以当着他的面说：“我发誓不杀你！”一边吵架一边这样发愿。呵呵，他听后或许觉得你想杀他，更生气了。）以前有些上师在藏地开法会时，经常要求那些天天杀生的屠夫，发愿不杀雪山狮子、不杀恐龙，或者如果他没有出国的机会，就发愿不杀美国的众生，这样的话，如此发愿也是有功德的。

当然，倘若你自己因缘具足，能在上师、善知识，或佛像、佛经、佛塔等面前进行承诺，那它的功德更为显著。藏地很注重这种行为，

现在汉地也比较不错，很多人遇到一位上师时，常会在他面前发誓断恶行善。这样的话，一方面这是对上师的恭敬心和法供养，另一方面，通过上师加持以后，有时候力量确实不可思议。

前段时间，我遇到一个戒毒的人，他的毒瘾特别特别厉害，每次发作不吸毒的话，马上就会昏厥在地。后来，他依靠种种因缘到了学院，当下立誓要戒掉毒瘾。如今已过去半年了，他连一刹那想吸毒的心都没有，真正感受到了佛法的加持力。

所以，你们一些不好的行为，比如特别爱杀生、爱说妄语、爱喝酒抽烟，这些最好在上师面前戒掉。原来有个人特别爱喝酒，他去法王面前发愿不杀生时，不慎说成了“我不喝酒”。法王边说好边给他作加持，结果加持完了后，他才发现自己说错了。（众笑）

当然，仅是平平淡淡地想“我不杀生”等，这还不足够，必须要在心里立下坚定的誓愿：“无论怎样，我从此以后绝不造恶业！”如果上师具足，就在上师面前；上师不具足，最好是在佛像、佛经面前，或者到寺院去时默默发誓。藏地有个很好的习惯，比如你要见一位上师、朝拜一座寺院，心里必定会发个愿：“我要念十万遍金刚萨埵心咒。”“我要到拉萨去。”……但

汉地有些人不是这样，包括个别佛教徒，也是到了布达拉宫后，第一件事就是掏出相机四处拍照。还有些居士来到学院以后，照几张相就回去了，在殊胜的对境面前，连念十万心咒、戒肉、不点杀，甚至做一件善事的誓愿也没发，这是相当可惜的。

有一次，我给一些老师和学生作开示。结束之后，他们就在我面前，有些立誓不杀生，有些立誓不妄语……每个人都根据自己的情况发了愿。当然，这些对出家人而言，都已经断除了，没有必要重新发愿。但作为在家人，即使不能全部避免，只要杜绝其中一两个，也有很大的功德。为什么呢？因为佛陀说过，所有功德皆因十善而成就，如《华严经》云：“人中随意得受生，乃至顶天禅定乐，独觉声闻佛乘道，皆因十善而成就。”可见，无论是在人中随意投生，还是享受色界、无色界的禅定安乐，乃至获得出世间声闻、独觉、佛陀的功德，其根本来源就是行持十善。十善是做人最基本的原则，就当今而言，它对社会、家庭有非常大的利益，所以，我们行持十善一定要有决心。

退一步说，假如你实在不能永远断除杀业，那也可以发誓在一年或三年中不杀生，或者每

年的一月[18]、四月[19]、六月[20]、九月[21]不杀生，或者每个月的初八、初十、十五、二十五、二十九、三十不杀生。这些特殊日子，佛经和论典都说功德特别大，最好能行持善法，受八关斋戒等。或者，如果你不能常常如此，但立誓在一年、一个月、一日内不杀生，也会受益匪浅，具有许多的功德。

最近我在看藏文的《涅槃经》，里面说迦叶曾问佛陀："既然您早知道善星比丘会生邪见，最终将堕入地狱，为什么还开许他出家呢？"佛陀回答："如果不开许善星出家，他在家的话，会继承王位，而且力量很强大，必定毁坏佛法，这样堕入恶趣的时间更长。虽然我知道他最后会生邪见，但因为出家种下了善根，他将来必会获得无上佛果。[22]"所以有些人认为："既然

[18] 藏历一月为"神变月"，是佛陀降伏外道六师、大力显扬佛法的月份。众多佛教经论中都提到过神变月的殊胜功德，在此期间每做一件善事，其功德会增上十万倍。

[19] 藏历四月为"萨噶月"（吉祥月），其中四月初八是佛陀出生之日，四月十五是佛陀成道和涅槃之日。

[20] 藏历六月为"转法轮月"，其中六月初四是佛陀在鹿野苑为五比丘初转法轮之日。

[21] 藏历九月为"天降月"，其中九月二十二日是佛陀上天为母说法后重返娑婆世界之日。

[22] 汉文的《涅槃经》中也有这一段：迦叶菩萨白佛言："世尊，如来具足知诸根力，定知善星当断善根。以何因缘，听其出家？"佛言："善男子，我于往昔初出家时，吾弟难陀，从弟阿难、调婆达多，子罗睺罗，如是等辈皆悉随我出家修道，我若不听善星出家，其人次当得绍王位，其力自在



善星比丘最后会生邪见，那还不如不出家好！"这种说法是不对的，哪怕只是受一天出家戒，这个功德也肯定有。所以，我们要懂得短期受戒的利益。

还有，《根本说一切有部毗奈耶·皮革事》中有则公案说[23]：从前，有个长者子去海中取宝迷了路，黄昏时来到一座幻化的天宫面前，那里有一个天子，由四名天女围绕而享受安乐。天子见他非常饥渴，就供养他美食，并让他在天宫里沐浴，晚上留宿于此。到了天亮，太阳一出来，这四位天女就变成黑色恶狗，把天子扑倒在燃烧的铁地上撕咬。而到了晚上，太阳

当坏佛法。以是因缘，我便听其出家修道。善男子，善星比丘若不出家亦断善根，于无量世都无利益，今出家已虽断善根，能受持戒供养恭敬耆旧长宿有德之人，修习初禅乃至四禅，是名善因。如是善因能生善法，善法既生能修习道，既修习道当得阿耨多罗三藐三菩提，是故我听善星出家。"

[23] 《根本说一切有部毗奈耶·皮革事》云：时长者子渐渐前行，日欲暮时，乃见化天宫处，有一天子，复有四天女，共为欢乐，游戏天宫。其天遥见长者子，告曰："商主无病，汝有饥渴不？"答言："甚饥渴耳。"于时天子即令商主洗浴，供妙饮食，其夜止宿。至天晓已，于日出时，其宫变化，前四天女变为黧狗，捉此天子，覆面扑着于热铁床上，猛焰星流，食其背肉。复至暮间日欲没时，还复变为天宫，狗乃变为天女。然长者子，眼亲见已，情切怪异，即告彼天子曰："汝作何业今生此处？"时天子答曰："商主，南赡部洲人多难信。"长者子曰："我今目验云何不信？"尔时天子说往昔业缘，以颂答曰："昔时白日损他命。夜则持戒勤修行。以此因缘生此中。今受如是善恶业。"时长者子闻此颂已，白言："颂有何义？"天子答曰："商主，我往昔时在婆索村中，身为屠儿，常以杀羊卖肉，自养育身。时有圣者苾刍，名迦多演那，劝我改悔，勿造斯业，无有尽期。既劝不得，是时圣者，又复劝我，令夜持戒，我即依教。以此业故，今者白日受苦，为夜持戒，夜受如是快乐果报。"

一落山，恶狗又变成天女，与天子共同嬉乐。

长者子见后，就问天子："你往昔造了什么业，如今转生于此？"

天子回答："南赡部洲的人疑心较重，我说了，你也不一定相信。"

长者子说："这是我亲眼所见，又怎么会不相信呢？"

天子就对他讲了一个偈颂："昔时白日损他命，夜则持戒勤修行，以此因缘生此中，今受如是善恶业。"

长者子听后不太明白，问他是什么意思。

天子解释道："我往昔是一个村落里的屠夫，成天以杀羊卖肉为生。嘎达亚那尊者劝我不要杀生，但我不听。于是他就让我承诺晚上不杀生，守持清净戒律，当时我就答应了。以此因缘，我死后堕入这样的孤独地狱，白天在炽燃的铁屋里受尽痛苦，而到了晚上，却身居天宫与四名天女享乐。"

其实，人间也有类似的果报。我就曾遇到一个病人，她白天身上什么病都没有，特别健康，而一到晚上，就噩梦连连、疼痛无比，一直辗转反侧、叫苦连天。还有一个病人，他上午心情很好，身强体健，而到了下午，就开始身心烦躁，感到特别恐惧。这些人估计也有与

此相似的业力。

所以，在这个世间上，若用智慧去详细观察，就会发现不管在外境上还是自身上，都有无数的善恶果报在不断出现。然遗憾的是，现在不懂因果的人，对此根本不相信，总觉得这是偶然发生的。因此，大家懂得这个道理后，将其传授给别人特别重要。佛陀的教育，其实就是佛陀把所证悟的真理，传达给下面这些眷属。同样，我们作为后学者，也应在自己好好修行的同时，尽量把这种精神传给有缘众生。诚如《父子合集经》所言："莫作非法，修行善行，亦劝他人，勤行众善。"这即是佛教的精神所在。

下面讲十善业到底是什么样的：

所谓的十善业，就是指实际行动中断除十种不善业，奉行对治恶业的善法。

三种身善业：

不杀生——断除杀生，爱护生命，放生吃素。

不偷盗——断不与取，慷慨布施。自己有财物的话，应尽量上供下施，同时不要去炫耀。有些人在供养时，把一千块钱全摊成纸牌一样，然后放在佛堂里或功德箱上，这样其实没有必

要。

不邪淫——断除邪淫，守持戒律，身心清净。

四种语善业：

不妄语——断除妄语，说真实语。

不两舌——断离间语，化解怨恨，调解不和。

不恶语——断除恶语，说悦耳语、柔和语、调顺语。

不绮语——禁止乱七八糟的绮语，精进持咒念诵，多说对弘法利生和自己修行有关的话。

我看有些道友背诵很好，这肯定下了不少功夫，平时应该没有说绮语的时间，否则，不可能把这么多论典倒背如流。昨天背考《窍诀宝藏论》时，中间稍微断了一下，过后好几个人都哭了。我问为什么哭，她们说："没有背好，耽误您的时间。"其实你们背得很好！我以前也背诵过，没有考试之前压力很大，考完以后会睡得特别好，心里也很放松、很快乐。

我们这里很多道友，此次背诵《中论》、《窍诀宝藏论》、《入行论》等论典，肯定花了很长时间。不然，除了极个别人以外，这不是那么容易的。你们既然下了功夫这样背，就定会思维它的法义，如此在一生中，对它的印象会特

别深。我在二十年前背过的论典，现在虽不一定能原原本本记得住，但跟没背过的论典完全不同，如今只要稍微再看一下，马上又会浮现在脑海里。所以，闻思修行是我们最快乐的事情。

三种意善业：

无贪心——断除贪心，满怀舍心，知足少欲。

无害心——断绝害心，修饶益心、慈心、悲心、菩提心。

无邪见——弃离邪见，依止空性见、因果观、平等观等正见。

接下来讲十善业的四种果：

异熟果：转生在相应的三善趣中。

同行等流果：生生世世喜欢行善，并且善举蒸蒸日上。

感受等流果：断除杀生，长寿少病；不偷盗感得具足受用，无有盗敌；断除邪淫，夫妻美满，怨敌鲜少；断除妄语，受到众人称赞爱戴；断除离间语，受到眷属仆人的恭敬；断除恶语，恒常听闻悦耳语；断除绮语，语言有威力；断除贪心，如愿以偿；断除害心，远离损恼；断除邪见，相续生起善妙之见。

增上果：成熟在外境上，与前面十不善业的果报恰恰相反，具足圆满的功德。

其实造善业会一切吉祥，造恶业会一切不吉祥，这不仅仅是佛教所承许，其他宗教也强调这一点。如儒教的《易经》云："积善之家，必有余庆。积不善之家，必有余殃。"道教的《太上感应篇》也说："人能行善，上天赐之以福。"所以，行持善法之后，外在环境会非常舒服，护法神、天人和周围的人，都会给你创造许多快乐的因缘；而造下恶业的话，人与非人、包括环境会给你带来诸多不祥。

不过，这个道理对好人来讲，稍微开导一下就能接受，但对恶人而言，再怎么样劝诫，他也不一定听。如《正法念处经》云："善人行善易，恶人行善难。恶人造恶易，善人作恶难。"这个偈颂我很喜欢。真正有善根的人，再怎么劝他犯戒、杀生、造恶业，他也不会做的；但如果是一个恶人，让他喝酒、抽烟、做坏事，只要略加指点就可以了。所以，每个人的因缘确实不同。

士用果：所做的任何善业，都会突飞猛进地增长，福德接连不断地涌现。

现在有些人，无勤中做什么都很顺利。我就见到一些读书的学生，平时成绩不是很好，



但到了考试时特别顺；而有些人平时非常精进，智慧很不错，可是经常家庭也不顺，考试也不顺，什么都不顺，这跟各自的业力也有一定关系。

综上所述，业因果的正见，我们每个人该修的要好好修，该观想的要好好观想。如果善恶因果的见解得以坚固，那你做什么事情、行持什么善法都很容易。相反，倘若这个见解动摇不定，就算得了再高的灌顶、再无上的窍诀，对你恐怕也不一定有长期的利益。所以，大家对取舍因果的理论和实际修持，务必要值得重视！





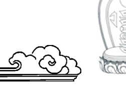
第六十八节课

今天讲“因果不虚”的第三个问题——一切为业之自性。

这个内容很重要。现在许多人皈依佛教、修学佛法，认为自己是多年的佛教徒，可真正用智慧观察内心时，或许连因果正见都没有，对善恶有报半信半疑，行持善法也没有动力，究其原因，这种种现象就是不信因果所致。所以，对于因果不虚的道理，我们平时要去研究、去思维，在相续中经常串习。如果没有这样，只是表面上办个皈依证，表面上依止一位上师，表面上看看书、守戒律，内心中却连因果正见也不具足，那并不是真正的佛教徒。

大家既然对佛教有信心，这种信心就千万不要变成迷信。现在无论是藏地还是汉地，这种情况相当普遍。其实佛教不是迷信，它的教义千真万确，可佛教徒中有些不明白这个道理，有些根本没有去思维，如此，其见解就带有邪见的成分，信心带有迷信的成分，一旦遇到不良的环境或不好的朋友，就会像劣质产品脱色、变质一样，自己也是人云亦云、随风而转。

因此，佛教徒现在最需要的是什么？就是





真正感受到佛教的教义。这一点，我三番五次地强调过，这也是我自己多年修行积累的经验。假如你们将大乘教义乃至佛教中任何一个道理，与自己的心融为一体，这比获得金钱财富都来得珍贵。作为一个修行人，倘若能拥有正见的如意宝，就算你身无分文，也依然十分富裕。

为了达到这一点，我们最关键的是什么？就是要学习佛法、思维佛法、再再串习修行，若能如此，不管你遇到什么违缘、障碍，信心和智慧都不会退。这种不退是否有意义呢？当然有。假如佛教不符合实际真理，像一些世间学说和思想，完全是颠倒、错误的，不会给今生来世带来快乐，那退了也没什么可惜。但佛教的教义并非如此，经过无数的实践证明，它能给我们生生世世带来不可估量的利益，所以，佛教中强调的业因果、依止善知识等内容，我们每个佛教徒都不能忽略、轻视。否则，纵然高攀再大的法，除非你是利根者，不然，普通根基的人完全是舍本逐末，没有多大意义。

当然，大圆满、大手印这些高深莫测的境界，我自己也很有信心，年轻时依靠上师的慈悲摄受，在不同地方接受过这方面的教言，并将其一直视为如意宝，有时间就不断修持。因

此，高法的确也非常重要，这个我并不否认。我之所以不断强调不能高攀大法，并不是让你们永远停留在加行或显宗教言的基础上，不能希求更深一层的窍诀，而是在提醒大家：若想得到这样的深法，它的前提条件必须要具备，闻思基础一定要打好。这一点务必要了解！

丁三、一切为业之自性：

这是什么意思呢？即我们快乐也好、痛苦也好，生活中所发生的许许多多事，都跟前世或今生的业力有关。当然，这并不是宿命论，认为一切皆为命中注定，根本无法改变丝毫，而是说我们今生所感受的苦乐，是以前世业力为主因，今生的行为、发心为助缘。这一点，在《俱舍论》中也讲得很清楚。

上至有顶、下到无间地狱的一切有情，乃至人类中一家的兄弟姐妹，有些特别快乐，有些非常痛苦，有些过得平平淡淡，他们所感受的千差万别、不可思议的苦乐，都与往昔所积累的恶业与善业有不可分割的关系。

就拿人类来讲，有些人无勤中就吃穿不愁、才华横溢、具足美德，而有些人从小一直努力奋斗，到头来却一无所有，除了痛苦还是痛苦，同样是人，为什么境遇如此不同呢？这就是源

于前世的业力。佛陀在《百业经》中云：“众生诸苦乐，佛说由业生，诸业亦种种，造种种众生，漂泊于轮回，业网极广大。”我们所遭受的苦和乐，大慈大悲的佛陀以无二智慧揭示，此皆由前世的业力所生。由于业力有各种各样，有些是贪心、嗔心、痴心、嫉妒、骄傲等烦恼；有些是信心、悲心、智慧、出离心等善念；有些是善念与恶心交替出现，从而使以业所生的众生各不相同，众生的苦乐也迥然有异。

在座的道友，有些真的很快乐，就像夏嘎巴·措竹让周[24]一样，一生修行没有出现过违缘，度化众生的事业也极为广大；有些显现上则吃了很多苦，从小到现在，身体也不好，心情也不好，情绪也不好。在我的印象中，如今听课的四众道友中，有人就整天愁眉苦脸，怨声载道：“怎么办呢？我身体不好，头也痛，心脏也痛……”这种人什么痛苦都有，吃得也不好，穿得也不好，气色也不好，甚至走路也常被石头绊倒，不像别人一切都很顺利、很快乐，

[24] 夏嘎巴·措竹让周：大圆满道歌《大鹏展翅飞翔》的作者，一生云游各地，以苦修闻名。他在刻苦钻研佛学的同时，广泛搜集和整理藏族民间文学。著有《夏嘎巴自传》、《奇幻集》、《道歌集》等20余函，后人辑成《夏嘎巴全集》。在佛学理论上，他无门户之见，对藏传佛教各派精要兼收并蓄，有独特见解。同时，他又是一位著名的藏族民间文学家，其著作吸收了大量民间故事、神话、寓言、谚语等，通俗生动，在民间广为流传。

这就是前世的业力所感。

在无边无际的轮回中，业网的确极为广大。世间人认为卫星通讯、互联网遍于全球，是最为广大的。实际上并非如此，它只在有器材的地方可以辐射得到，而所有的大海里、虚空中，包括每一个众生界，是不可能全部遍及的。但业网的话，诚如《正法念处经》所言："化无量业网，诸心之种子，心集业难知，唯除诸如来。"变化出无量世界的业网，实为众生的心所形成，不同的心积聚了不同的业，不同的业幻现出包罗万象的世界、千姿百态的有情。而这其中细微的因缘，我们凡夫人无法了知，甚至声闻阿罗汉、菩萨也不能彻知，唯有断除一切烦恼障、所知障的佛陀才能明知。因此，在业因果的甚深问题上，极个别人不要轻易断言、妄下结论："造恶业没有果报，造善业也不会有快乐。"否则，这种诽谤因果的分别念，实在非常愚痴。

现在有些人尽管大权在握、地位显赫，有车、有房子、有钱财，拥有不计其数的受用，可人生几十年过了以后，一旦死期到来，这一切的一切都不能跟着自己，只有此生的善恶业会紧紧跟随，将自己分别引入善趣或恶趣。佛陀在《教王经》中也说："国王趋入死亡时，受用亲友不随身，士夫无论至何处，业如身影紧

随后。"佛陀教诫国王道：当你死亡的时候，受用再丰富、眷属再不舍，也不可能让你带走（现在的国家总统、联合国秘书长也是如此），甚至最爱执的身体也会留在人间。到了那个时候，在业力的驱使下前往中阴长道，只有生前所造的业，会紧紧跟在后面，形影不离。如经云："亲眷皆分离，唯业不相舍，善恶未来世，一切时随逐。"

不过现在的很多人，降生到这个世界时，身边亲友全是持邪见的，因为环境和家庭影响，纵然自己有前世的善根和佛陀的加被，相续中偶尔闪现一些信心和智慧，但也很容易被周围邪知邪见的黑云所蒙蔽。因此，大家要经常以正知正见来护持自己，不要认为"我从小便不信这一套"，就在别人的影响下无恶不作，跟着他们而堕入恶趣。

要知道，你现在所造的善业、恶业，不像用刀割身体马上就出血一样，当下便现前果报，而是如农民种庄稼，需要一段时间才可以成熟；或者像学生读书，毕业后所学的知识才会慢慢呈现它的作用。因果尽管不是同一时间存在，有些业在即生会成熟，有些在下世可以成熟，有些是几千万年后才会现前，但它在任何时候都毫厘不爽，一旦因缘聚合，必将自食其果，感受报应。如《百业经》云："众生之诸业，百

劫不毁灭，因缘聚合时，其果定成熟[25]。”《毗奈耶杂事》中也有个类似的教证：“假令经百劫，所作业不亡，因缘会遇时，果报还自受。”

这些甚深道理，我们一定要学习。不然，现在的世间太复杂、太恶劣，以此因缘，我们正见的日光，很可能被环境的恶云遮蔽，以至于不能见到真相。我在小的时候，与生俱来就对因果有种正见，正因为如此，现今在这方面也没有任何怀疑。而我接触的很多人，包括新一代的藏族人，对因果不爽的道理多半信半疑。其实这种怀疑是非理的，就像一个不懂稼穑的人，怀疑种子播下去会不会生果，而作为一个农民，深知种子若没有被火烧坏、被水淹没等，只要因缘具足，果实定然成熟，这是不会有任何怀疑的。

因此，如今的年轻人，一定要学习殊胜的佛教真理。有些人认为文法、诗学、唱歌、跳舞很重要，平时把时间和精力都用在这上面了。当然这也没什么不可以，从广义上讲，我们要获得佛果的话，五明、十明全部要精通。但从另一个方面而言，我们的人生非常短暂，在这有限的时光中，要想掌握各种世间知识，不一

[25] 堪布以前将《百业经》译成汉文时，没有发现藏文中有这个颂词。但很多论典中都引用过，可能是《百业经》有不同的版本。

定很现实，故应希求对了脱生死有利的法要，否则，当你临死的时候会相当遗憾。

我们附近县城有个领导，几年前跟学院有很殊胜的因缘，后来她一直学习佛法，见解各方面很不错。前段时间她非要见我，说有些佛法的道理想问一下，我就专门安排了时间。她在来的路上，经过学院大门时，对法王和佛法生起了特别强烈的信心，当晚就做了一个梦。在梦境中，法王跟她说：“你现在遇到这么好的上师和佛法，为什么不好好学？以后就算你想学，佛法也不一定有了！”她醒来后思维这句话，对今后的人生方向，还是起到非常大的作用。

你们每个人学佛的途径虽然不同，但总的来讲，现在佛法也有、善知识也有，这种因缘远远超过世间的各种缘分。现在很多人认为，做生意遇到好机遇，找工作遇到好同事、好部门，这是特别幸运的事，可是我觉得，从长远来看，为了生生世世的利益，能遇到佛法才是最好的机遇。否则，你今生中对行善弃恶没有良好的开端，那在业力的驱使下，不知道何时才能脱离苦海。一旦业力呈现在你面前，到时想避开也没办法，纵然佛陀亲自降临，有些定业也不可逆转。

《毗奈耶经》中云：“不思议业力，虽远必

相牵，果报成熟时，求避终难脱。”不可思议的业力，就算很久以后才现前，但它跟你始终连在一起，一旦因缘成熟，果报想避也避不开，最终定会成熟于自身。智悲光尊者在《功德藏》中亦云：“高空飞翔金翅鸟，虽暂不见身影现，然与其身无离合，因缘聚合定现前。”例如，当金翅鸟展翅翱翔在高空中时，尽管它的身影没有现出，但也并非没有，最后无论它降落在哪里，黑乎乎的身影就会出现在那里。同样，我们造善业、恶业时，虽然当下可能没有感觉，果报也不一定立竿见影立刻现前，但总有一天，它不可能不降临到自己头上，善业的果报会带来快乐，恶业的果报则会带来痛苦。

用鸟来比喻业果，《正法念处经》中也有一个教证：“譬如绳系鸟，虽远摄则还，业绳系众生，其事亦如是。”就像绳子拴住的一只鸟，虽然飞得很远，但也逃不掉，最后还是会被绳子牵回来。同样，众生被善业和恶业的绳索系得紧紧的，谁也逃不掉它的束缚，即使业果暂时还没成熟，也只不过是时间早晚而已。除非像《永嘉证道歌》中所言：“证实相，无人法，刹那灭却阿鼻业。”开悟之后，业力的种子全被烧坏了，业果可以减轻乃至不用感受，但除此之外的一切众生，都逃不过业网的束缚。

这方面，不仅藏地有很多精彩的公案，汉地《续藏经》之《指月录》中也讲了一个真实的故事[26]：宋朝有位法师叫文通慧，他小时候在河南开封府白云寺当沙弥，负责掌管盥盆等事。一次，有个卖鱼的人在寺院的盆里洗手，他见后非常生气，争执之中，不慎把他打死了。他因此畏罪逃走，到了五台山的总持寺，在那里呆了二十年，通过苦修而有所证悟，成了该寺的大方丈。

有一天，他突然跟下面的弟子说：“你们勿动勿言，看老僧了结二十年前的一桩公案。”众人皆问是什么事，他回答：“到了中午，自知分晓。”然后就结跏趺坐，一直在那里等。

等到中午，一位将军带着军队进入寺院。其中一个小兵看见法师，莫名其妙地特别气愤，拉弓准备要射他。

法师合掌说：“我已恭候多时了。”

小兵吃惊地问：“我和法师素不相识，何以

[26] 《指月录》云：僧文通慧者，河南开封府白云寺僧也，其师令掌盥盆。偶有市鲜者，濯于盆，文恚击之，遽陨。因潜奔华州总持寺，久之为长老，盖二十年余矣。一日忽语其徒曰：“二十年前一段公案，今日当了。”众问故。曰：“日午当自知之。”遂趺坐以俟时。张浚统兵至关中，一卒持弓矢，至法堂瞪目视文，将射之。文笑曰：“老僧相待久矣。”卒曰：“素未相面，今见而恚心不可遏，即欲相戕，何耶？”文语以昔故。卒遽说偈曰：“冤冤相报何时了，劫劫相缠岂偶然？不若与师俱解释，如今立地往西天。”视之已立化矣。文即索笔书偈曰：“三十三年飘荡，做了几番模样，谁知今日相逢，却是在前变障。”书毕泊然而化。

一见面就嗔心顿起，很想杀你呢？”

法师说：“你是两世人，自然不记得，我是一世人，怎么会忘记？欠债还钱，欠命偿命，请你下手，不必迟疑。”于是将从前之事告诉了他。

小兵听后心有所悟，忽然大声吟偈道：“冤冤相报何时了，劫劫相缠岂偶然？不若与师俱解释，如今立地往西天。”意即冤冤相报何时才能了，劫劫相缠并非一时偶然，倒不如跟法师化解冤仇，今天我就在此立地而化，往生西方。说完之后，他手持弓箭屹然立化。

文通慧法师下座为他剃发，更衣入龛。做完以后，索要文房四宝，写了一首偈颂：“三十三年飘荡，做了几番模样，谁知今日相逢，却是在前变障。”随后，他放下笔也坐化了。

从这个公案可以看出，因果业报如影随形，这是真实不虚的。有些人即生没做过对不起别人的事，但经常无缘无故遭人陷害、侮辱，这应该都跟前世有关。既然你前世欠了别人的，今生就只有忍了。

这种因果关系，在名言中一定要承认。不仅我们这些薄地凡夫，即便是断除一切业惑障碍的佛陀和阿罗汉，显现上也要感受往昔业果。一个真正有智慧的人，就像懂法律的人不会轻

易杀人一样，根本不会肆意触犯因果。而不懂因果的愚者，经常喜欢说大话，认为自己不受业力限制，随随便便造恶业、抽烟、喝酒、杀生等，做很多无聊的事情，最终所受的果报非常可怕。

《增一阿含经》和《法句譬喻经》中，都曾讲过一则公案：从前，舍卫城的帕吉波国王（即琉璃王），率军大举进攻释迦族所居住的迦毗罗卫国。当时佛陀劝阻了三次，仍无法改变释迦族的命运，最终八万[27]释迦族人被残暴杀戮。与此同时，佛陀的头也痛了起来，犹如头上顶着须弥山一样难受[28]。

众弟子见后大惑不解，纷纷请问：“佛陀既已断除了一切烦恼、业障，怎么还会示现生病呢？这是什么原因？”

佛陀讲述了前世的因缘：“往昔释迦族人住在一个村子里，当时发生了大饥荒，一升黄金与一升米等同。人们饿得实在没办法，就天天到河里捕鱼来吃。一天，他们捕到了两条大鱼，没有立即杀死，而是把它们系在柱子上。那两条大鱼因为离开了水而辗转翻跳，它们不禁暗

[27] 此数字在不同经典中略有不同，如《法句譬喻经》云：“琉璃王伐舍夷国，杀三亿人已引军还国。”《增一阿含经》云：“流离王杀九千九百九十万人，流血成河，烧迦毗罗越城。”

[28] 《增一阿含经》云：“今患头痛，如似石押，犹如以头戴须弥山。”

想：‘我们无辜遭到这些人杀害，但愿将来也无辜杀死他们。’

（现在许多渔民、菜市场上天天杀生的人，将来都是地狱的“材料”。有时候看来，跟所杀的众生相比，这些人好像更可怜。因为所杀的众生被杀一次，痛苦就已经结束了，而这些人却要用来世的生命再再相还，这样的苦楚尤为漫长。）

以此业缘，两条大鱼转生为帕吉波国王和玛拉洛（害母）大臣，所杀的其它鱼转生为二人的军队，今天将释迦族的人斩尽杀绝。我当时是一位渔夫的 8 岁小孩，看到两条大鱼在干燥的沙滩上活蹦乱跳，禁不住地笑了起来，以此业力感得今天头痛。假设我现在没有获得功德圆满的佛果，今天也会被帕吉波国王的军队杀死。”

因此，我们千万不能随喜别人杀生。以前在“九·一一”发生时，听说好几个单位的年轻人开始庆贺：“太好了！美国就该这样。”他们如此随喜的话，虽说只是一个小小的行为，但业力却不可思议。佛陀因地时随喜别人杀生，尚且要在成佛后受报，那我们凡夫人就更不用说了。我为什么经常说自己业力深重？就是因为从无始以来在轮回中，不管是杀、盗、淫、妄语、绮语、邪见、害心，什么样的业我肯定

都造过。且不说生生世世，就算是今生从小到现在，我能想得起来的恶业，还是造了很多，如今不赶紧忏悔的话，以后不一定来得及了。

有关佛陀所感受的余报，《佛说兴起行经》中还讲过几例。比如，**孙陀利谤佛缘：**往昔妓女孙陀利见许多人随佛出家，其中有她所爱、所依靠的人，因而对佛陀非常不满。再加上佛教比外道兴盛，有些外道徒就想方设法要灭掉佛教，于是让孙陀利伪装怀孕，四处造谣说孩子是佛陀的。消息传到国王耳中，国王专门派人调查此事，外道徒怕阴谋败露，就把孙陀利杀掉灭口。但即便如此，国王最后也查出了真相。众人问及佛陀原因，佛陀说这是自己往昔的业力，他前世杀过一个妓女，并把尸体埋在独觉的屋里，连累独觉差点被杀。以此因缘，如今成佛后仍感受被诽谤的果报。

佛食马麦缘：佛陀还曾与五百阿罗汉，在九十天中食用马麦。这个原因是什么呢？昔日毗婆叶如来出世时，一位婆罗门见到如来应供，生起强烈嫉妒心，骂这些光头沙门应该吃马麦，不应享用美食。并让手下五百弟子也说这句话。以此因缘，佛陀和五百阿罗汉成就之后，还要感受这个果报。

婆罗门女栴沙谤佛缘：以前栴沙（多舌）童

女在肚子上绑一个盆子，声称佛陀跟自己有关系，说她已经怀孕了，很快就临产了，跟佛陀要酥油抚养孩子。这种行为令帝释天忍无可忍，他变成老鼠钻进她的衣服，把绳子咬断，那个盆子突然掉在了地上。众人见后大声叫好，说："你的孩子已生下来了，真是随喜……"

关于此事的因缘，佛陀说在尽胜如来出世时，一位比丘叫无胜，一位比丘叫常欢。有个叫善幻的女施主，经常对他们进行供养。但由于无胜比丘已断烦恼，故所得颇丰；常欢比丘烦恼未尽，受供微薄。常欢比丘遂生嫉妒心，诽谤无胜与善幻私通，有如何不清净的关系。当时的常欢比丘，就是佛陀的前世，以此业缘所感，成佛后仍受他人诽谤。

可见，我们有时跟别人没有任何仇怨，但无故却被诽谤、危害，这肯定跟前世有关。这样的因果，作为佛教徒一定要明白。上师如意宝在世时，常对弟子谆谆教诲业因果的甚深道理，每次一讲到这些，大家很长时间都不能忘，一直在心里回荡着。依靠这种影响，我们人生中不管是遇到违缘、顺缘，自然而然就会想到这是前世的业力。

佛被木枪刺脚缘：佛陀的脚上刺入降香木刺，也是以前做菩萨时杀掉短矛黑人的业报。

但也有经典中说，不是杀了短矛黑人，而是杀了另一个商主：往昔无数阿僧祇劫前，有两位商主，各带五百人到大海里取宝。到了宝洲以后，那里各种资具一应俱全，一个商主就不愿意回去了，但另一个商主仍要回去。这时，空中有一天女说："这里不能久留，因为七日后将被水淹没。"又有一魔女，想让所有人在宝洲毙命，就在空中说："这里非常快乐，什么都有，怎么会被水淹没？刚才天女所说，全是假的，不足为信。"

想回去的商主听了天女的话，要求手下准备好船只等，不要贪图这里的五欲。过了七天，果真出现大水，水到之时，他们都已登上了船。但第一位商主，没有任何准备，于是就跟他争船，二人打了起来。在打斗的过程中，第一位商主不幸被杀，当即命绝身亡。而当时杀人的商主，就是佛陀的前世，以此果报，他多生累世感受被刺杀的果报，如今虽已得金刚不坏身，但因为这个宿业，仍被木刺所刺受伤。

当时这个木刺追着佛陀，从人间到天界，不管佛陀去哪里，它都一直紧追不舍。后来佛陀让所有弟子全部离开，伸出右脚，让木刺从足背上穿入，流出鲜血。阿难到佛陀的房间，

一见到佛陀脚上的伤口，立刻昏厥倒地……[29]

当然，佛陀已经断证功德圆满，关于感受余报一说，有些经典认为是不了义。不过，这个我们暂且不谈，因为不是我们的行境，但在历史上，佛陀确实示现过生病等现象。譬如，

佛骨节烦疼缘：有一次，佛陀的骨节非常疼痛，这是因为他前世当医生时，有个病人被治好后不给钱，他就故意给病人下了非药，最终致死人命所感。

因此，大家一定要知道，造了什么样的业，其果定会无欺成熟。《增一阿含经》云：“为恶及其善，随人之所习，如似种五谷，各获其果实。”一个人不管是造善、造恶，随着自己的行为，必定会感受相应果报。就像种下五谷之后，所生的果实不可能混淆，豌豆只会生出豌豆，而不可能生出麦子、玉米，同样，你造了善业不会出现痛苦，造了恶业也不会出现快乐。

所以，每个人务必要有因果的甚深观念。这一点，光是口头上会说没有用，而要从内心中、行为上有取舍的习惯。否则，现在的社会相当颠倒，人人为了自我而肆意造各种恶业，将来果报成熟时会非常可怕。故而，在断恶行

[29] 详见《佛说兴起行经》之“佛说木枪刺脚因缘经第六”。

善、注重因果这方面，在座的各位时时刻刻不能不谨慎！






第六十九节课

在讲课之前，给大家强调两件事情：

一、每次听课时要发菩提心："为了天边无际的一切众生，我要听这堂课。"以此心态来听受很重要，这是三殊胜的第一个。

二、要观清净心。这并不是表面上说说，而应真正将听课的地方——不管是经堂、居士家，或是其他道场，观想为莲花生大士的刹土、观音菩萨的刹土或阿弥陀佛的刹土；跟自己一起听课的人，都是具殊胜缘分的大乘根基者，全部是菩萨或金刚勇士勇母，而不能认为"我旁边这个人是坏蛋，那个人如何如何"，好像除了自己以外统统是凡夫；传法上师，也应观为观音菩萨、莲花生大士等……总之，从自性清净来讲，万法均为清净的，并不是把本不清净的东西硬观为清净。

这五种清净观，如果你不能长期坚持，那在短短的听课期间，也要尽量观想。若能如此，一堂课的法义就会融入自心，所得的加持跟其他课是完全不同的。这是密乘的不共窍诀。有些观修好的人，哪怕只听一堂课，也会有极大收获。这一点，你们听课时务必不能忘！

下面继续讲一切都是业的自性。昨天讲了佛陀也会感受果报，今天继续讲阿罗汉受业报的公案：佛陀的声闻弟子、"神通第一"的目犍连，也是由业力所感被外道杀害的。

目犍连和舍利子二位尊者，时常前往地狱饿鬼、旁生、人间和天界五道去饶益有情。一天，他们来到无间地狱，见那里有无量众生感受燃烧之苦，于是就各显神通降下雨水，令地狱众生得到清凉。

当时，外道的本师饮光能圆[30]，死后也转生在这里。由于他生前为众人演说邪教，如今正在感受舌头上有五百铁犁耕垦、鲜血淋漓之苦。饮光对他们说："您们二位尊者返回人间时，请转告我的弟子：'你们本师饮光能圆堕在无间地狱中，舌头上每天被铁犁耕垦，极其痛苦。遍行宗派[31]没有沙门善行，此善行唯有佛教内道才有，你们宗派是颠倒的教派，因此，应当舍弃自己的宗派，随学释迦佛的弟子。尤其是你们将本师的骨灰做成灵塔之后，每当供养时，炽热的铁雨就会降落到他身上，所以万万不要供养他的遗塔。'"

---

30 《毗奈耶经》中称为晡剌拏。

31 遍行宗派：印度六大外道之一，其承认众生之苦乐，非由因缘所生，唯由自然而生。



二位尊者返回人间后，路上正好碰到了这些外道。外道原本就对他们不满，因为他们昔日也曾是外道，皈入佛门之后，以修行的功德力感召了很多人，令外道威望大大下降。于是外道就商量：“如果这两人赞叹我们的宗派，我们就算了；如果态度不好，这次要把他们狠狠打一顿。”

首先，外道问走在前面的舍利子：“我们宗派有没有沙门善行？”舍利子以偈颂回答：“正命众中无沙门，释迦众内沙门有，若阿罗汉有贪爱，即无凡小愚痴人。”由于没有前世的业缘，他们没有听懂，以为是在赞叹自己的宗派，就放过了舍利子。（可见，人与人因沟通所致的吵架、打架，都跟前世有一定的因缘。）

目犍连问舍利子：“你有没有把饮光能圆的口信转告给他弟子？”舍利子答言：“我说是说了，可他们却什么话也没说。”目犍连说：“他们可能没有听懂，还是我去说吧。”

随后他来到遍行外道的所在地，先说你们宗派是颠倒的，之后又说你们本师如今在地狱里受苦，我亲眼看到了，他让我给你们捎口信……外道听了怒不可遏：“这个人不但对我们妄加责难，居然胆大包天地诽谤起我们的本师来了。来，给我打！”他们数数殴打目犍连，目犍连的身体被摧残得像苇草一样支离破碎。

目犍连号称“神通第一”，这要是在以前，不要说被这些外道打得皮开肉绽，哪怕是三界所有众生群起而攻之，就连他的一根汗毛尖也动不了。可是在当时，由于往昔的业力所压，他连变化也想不起来，更不必说大显神变了[32]。此时此刻的尊者，与平常的凡夫人一模一样，被打得血肉模糊、惨不忍睹。舍利子见后非常悲痛，就把他背了回去。

未生怨王听说这个消息，带领大臣、眷属前去问候。他看到尊者的样子极为气愤，下令把这些遍行外道抓起来，用火烧死。尊者劝他不要这样，并说这是往昔业力所感，不怪他们。国王只好改变主意，但把这些外道逐出了国境。

国王问尊者：“您在佛弟子中神通第一，怎么会被这些外道打成这样？”尊者用了一个偈颂回答：“假令经百劫，所作业不亡，因缘会遇时，果报还自受。”国王要求国内医术高明的医生们，必须在七天内令尊者的身体恢复如初，否则就免去现在的一切封禄，并让大臣亲自照顾尊者，然后就回宫了。

此时目犍连告诉舍利子，不久后自己便会

[32] 《毗奈耶经》中，舍利子言：“具寿，岂非大师声闻众中称说神通最为第一，何乃至斯？”答曰：“业力持故我，于神字尚不能忆，况发通耶？”

涅槃。舍利子非常伤心，说：“我们二人刚开始一起学外道，后来一起出家，一起听受佛法甘露，同样证得了阿罗汉果位。倘若你要涅槃，我也会跟你一起涅槃。”

马胜比丘听说目犍连受伤极重，于是也前来探望。但他不像我们，得知亲友生病了、受伤了，去医院时只拿一束花，而他没拿什么花，也没拿什么钱，当时只讲了两个偈颂：“非山非海中，无有地方所，亦不在空里，能避于先业。如影随人去，无有安住者，善恶业不亡，无上尊所说。”不管是大山也好、大海也好、虚空也好，三界中没有一个地方可以避开业力。人的业力相当于随身的影子，不会安住在别的地方，只要因缘成熟了，前世所造的善业和恶业，定会在自身上现前果报，这是我等本师释迦牟尼佛的金刚语。马胜比丘讲完就走了——以后我们有修行境界的人，去医院看一些金刚道友时，也可以讲两个偈颂就走，这是释迦教徒的一种做法。（众笑）

话说刚才那些医生，苦于国王所下达的七日之限无法做到，便去乞求目犍连尊者：“您千万不能死啊！不然，国王会剥夺我们的封禄。”尊者答应了，并让他们转告国王，七天后自己会去城中化缘。七天之后，尊者果然入城次第

化缘，然后来到王宫门口。国王得知后很高兴，连忙请尊者入宫应供。

这时，舍利子入定观察为何目犍连身负重伤还入城化缘，结果发现他有趋入涅槃的打算。于是就去佛陀那里，悲伤地说：“对于好友目犍连死去的消息，我听也不愿意听，何况是亲眼见到了？既然他要趋入涅槃，我也不想住世了，所以想提前圆寂。”佛陀三次问他是否真要如此，但舍利子的心意已决，佛陀只好说：“诸行无常，是生灭法，那就随缘吧！”

最后，舍利子与八万阿罗汉先入涅槃。紧接着，目犍连回到自己的故土，讲经说法后，也与七万七千阿罗汉入灭了。这个公案，不仅是藏传佛教有，汉地的《根本说一切有部毗奈耶·杂事》中也有详细阐述。

此经还记载，当时众弟子见目犍连被外道打得粉身碎骨而示现圆寂，就问佛陀这是什么因缘。佛陀说：往昔有个婆罗门的儿子娶了一个媳妇，媳妇跟婆婆之间的关系不好，儿子因为偏爱媳妇，就对母亲特别不满。有一次，媳妇又跟他告状，他心生恶念、口出恶语：“要是有个力气大的人，把母亲打得像苇草一样，该多好啊！”以此因缘，他在五百世中常被人打得像苇草一样，最后即使成了“神通第一”的阿

罗汉，也仍要感受这种余报。

可见，父母是非常严厉的对境，对他们不要说真正去打，就算是心生恶念、口出恶语，将来的果报也十分可怕。还有些经典中说，目犍连前世是婆罗门的儿子，曾经对父亲生过恶分别念、骂过恶语[33]；也有论典中说，目犍连前世对父母都产生恶念恶语，从而招致了如此恶果[34]。但我看《毗奈耶杂事》中讲的是“母亲”，以前法王如意宝讲这个公案时，也是说对“母亲”不恭敬而成熟的果报。

不管怎么样，每个人对此公案理应引起注意。为什么呢？因为且不说过去的很多世，仅仅是这一世中，我们对父母可能也生过恶念，甚至有人把父母打得特别厉害。如果是这样，果报何时才能忏净啊？我们现在若没有发自内心地忏悔，下场肯定很可怕。这一点，你不信就另当别论了。但就算不信，因果也不会有丝

[33] 《众经撰杂譬喻》云：时有车辐老公，目连正堕其前，形状似鬼，老公谓是恶物，举车辐打之，即折其身。目连被痛甚羞懊恼，尽忘本识。佛哀念之，授其威神，尔乃得自思惟，还复本形。是砰车辐老公，目连前世时父。目连与父诤，目连意中念言：“挝杀此公，骨折快也。”是以得此罪殃。

[34] 《极乐愿文大疏》说：目犍连尊者因造了什么业而惨遭如此痛苦的呢？从前，一对婆罗门夫妇有一个儿子，他娶了个媳妇。那个媳妇从中挑拨，致使他对自己的父母也变得冷漠无情。一次，他看见父母二人坐在一起，非常生气，恶言说道：“真该将你们整个身体摧残成苇草一样。”以生此恶心之业，他在五百世中被人打死，如今这是最后的余业。

毫改变，一旦你造了这种恶业，痛苦只能由自己承受。《诸法集要经》云：“愚夫无正见，不达罪福相，循环三有中，唯苦为己有。”意思是愚夫由于没有正见，根本不明白哪些是罪、哪些是福，以至于在三界轮回中一直不断循环，饱受各种各样的痛苦。

所以，取舍因果在学佛的过程中非常关键。我为什么经常强调“修高法不重要，先打好基础最重要”？就是因为只有打好了前行基础，修学了前行的这些道理，即使再过十年八年，甚至二三十年，修行境界也很稳固。否则，一两天内修个大法、修个窍诀，甚至跟人天天辩论，好像智慧相当不错，但是这样长期下来，你根本不会有什么真实境界。

因此，大家必须要打好前行、尤其是业因果的基础，对这个公案要再三思维。虽然它表面上只是个古代故事，但你若真正相信因果，就会知道对父母乃至上师、僧众做好事，功德必定不可思议；反之，倘若你对他们不敬、不孝、诽谤、伤害，在业力没有忏净之前，果报绝对会无欺成熟！

还有一则公案：从前，在克什米尔地方，有位具有神通神变的比丘，名叫日瓦德，他座

下的弟子为数不少。一天，当他在林中煮染法衣袈裟时，附近一位主人出门寻找丢失的牛犊，见林间炊烟缭绕，就顺此方向来到近前。他看到一位比丘正在生火，便问："你在做什么？"

日瓦德答言："我在煮染法衣。"

主人打开锅盖一看，发现煮的根本不是什么法衣，而是肉。比丘自己也惊讶地看见了锅里的肉。（他明明没偷过牛犊，但业力现前也无可奈何。）

主人推推搡搡把他带到国王面前，呈禀道："这位比丘偷了我的牛犊，请国王惩治。"国王不问事情始末，便将比丘打入了监牢。

几天之后，主人家的母牛自己找回了牛犊，于是主人特别后悔，又急急忙忙来到国王面前说："那位比丘没有偷牛犊，请求国王释放他。"但国王因为事务繁忙，在六个月里忘了此事。

后来比丘的许多获得神变的弟子，从空中飞来，到国王面前禀告："这位比丘是我们的师父，他是光明磊落的正人君子，是清白的，请国王放了他！"

这时国王才想起来，于是亲自去释放。当看到比丘满脸憔悴、吃尽苦头的样子，国王万分懊悔地说："此事延误已久，我真是造了滔天大罪。"

比丘说："您没有错，是我自作自受。"

国王问："您以前到底造了什么业？"

比丘讲述道："我往昔曾转生为一名盗贼，当时偷了一头牛犊，被主人紧追不放。到了林间，我惊慌之余，就将牛犊扔在一位正在入定的独觉面前，却给独觉带来入狱六天的厄运。因为这一恶业的异熟果，使我在多生累世中感受恶趣之苦，今生也受到这样的苦难。不过，这是最后一次的果报了。"

汉地的《杂宝藏经》中，我也看到过这个故事，情节大致相同，只是时间上略有出入。它是怎么讲的呢？从前有个阿罗汉叫离越，他门下有五百弟子，都得到了圣者果位。有一天，他在煮法衣时，有个人丢了牛，到他面前打开锅一看，法衣自然变成牛皮，所煮的染草变成牛肉，染汁变成了血。牛的主人见了，把他绑到国王那里，国王将其关入监狱，天天做饲马除粪等低劣之事，长达十二年之久。

离越阿罗汉的弟子，见上师突然失踪了，就用神通观察他去了哪里，但这么多年来始终找不到。直至十二年后，离越阿罗汉的业力慢慢尽了，一位弟子才发现他在国王的监狱里，便飞到皇宫，要求国王释放此人。

国王派人去监狱查看，但除了看到一个身

体憔悴、须发极长的人外，没有发现出家人的影子。国王把这个消息告诉那个弟子，那弟子对国王说："您最好去监狱宣布：出家人全部得以释放。"国王遵照他的要求，颁布了这个法令。离越阿罗汉此时因业力清净，须发自落、袈裟著身，飞入虚空，示现十八种神变神通。

国王见了叹未曾有，在他面前五体投地，开始忏悔。离越阿罗汉说："国王，您没有错，这是我自己的业力现前。"

国王问是什么业力。他回答说："往昔我丢了一头牛，寻找时在山里见到一位独觉，我就于一日一夜中诬陷是他偷了牛。以此因缘，我在恶趣中受了无量痛苦。如今虽已得阿罗汉果，但仍要遭受这样的果报。[35]"

因此，大家对因果务必要小心。这里之所以引用许多圣者的公案，就是在提醒我们：连世间上非常伟大的阿罗汉、菩萨、佛陀，显现上也会感受果报，何况是我们凡夫人了？有些人说"显现不一定是真实的"，但轮回也是一种显现，没吃饭会饿也是一种显现，你遇到痛苦也是一种显现，在这样的显现面前，因果确实

[35] 《杂宝藏经》云："尊者答言：我于往昔，亦曾失牛。随逐踪迹，经一山中，见辟支佛独处坐禅，即便诬谤，至一日一夜。以是因缘，堕落三涂，苦毒无量，余殃不尽。至得罗汉，犹被诽谤。"

是不虚的。

常有人说："一切皆空，造恶也没有什么！"这种论调特别过分。要知道，尽管一切法是空性的，但对我们而言，根本没有像目犍连那样的境界，既然目犍连都难逃因果，那我们会不会受因果支配呢？肯定会。我到一些城市去时，经常见个别佛教徒盲目地赞叹上师："哎呀，您造点业肯定没事，您吃肉肯定对众生有利，您杀生肯定是超度，我相信您！"但是你的相信、上师的恶行，不一定能真正超越轮回。因此，在取舍因果方面，每个人一定要谨慎。假如你不是成就者就随便吃肉、喝酒抽烟、杀盗淫妄无恶不作，最终只能是自作自受，此外绝没有其他的路。

对于这些，智者特别害怕，愚者却根本不在乎，这就是智者与愚者之间的差别。诚如佛经所言："愚夫乐作罪，智者心常怖，由具彼正慧，见诸恶险难。"愚夫喜欢造罪，智者却对此心怀畏惧，为什么呢？因为他具有因果正见的智慧，完全能看到造恶业的危险性。就像有一定智慧的人，深知不能贪污犯法，不然锒铛入狱会后悔莫及。然遗憾的是，如今在这个世间上，很多众生愚昧无知，不知造恶业会招致痛苦，或者由于因果见解不深，他们表面上知道，

却常常明知故犯，这是相当可怕的。因此，大家一定要有因果正见！

再来讲讲菩萨受报的实例：从前，龙猛菩萨从龙宫等他方世界中，迎请了许多般若经典在人间广弘。此举令魔王波旬火冒三丈，为了加害龙猛菩萨，他投入乐行王后的腹中，成了乐行国王的一名太子，名叫具力。

有一天，母后送给具力太子一件精美别致、五彩锦缎的无缝衣[36]。太子说："我现在还不穿，等到继承王位时，再穿不迟。"

母后说："你恐怕没有这个机会了。本来，国王驾崩之后，理当要由太子登基。可因为你父王和龙猛菩萨成就了金丹术，生命是一体的，只要龙猛菩萨没有圆寂，你父王就不会离开人世。而龙猛菩萨已获得了寿命自在，如果他愿意住世，就没有圆寂的时候[37]。正因为如此，你的许多兄长都没能继位，就已经死去了。"

太子特别着急，问："那有什么妙计吗？"

母后出主意道："龙猛阿阇黎是一位菩萨，倘若你向他索要头颅，他必定会施舍，除此之

[36] 无缝衣：指不见缝痕的精工妙衣。

[37] 像布玛莫扎和莲花生大士一样，可以长久住在世间。有些传记中记载，龙猛菩萨一共活了 671 岁差半岁（见《密宗大成就者奇传》），也有说是 700 岁（见《法苑珠林》）。

外也无计可施。"

于是，太子迫不及待地来到龙猛菩萨面前，索要他的头颅。龙猛菩萨心想："释迦牟尼佛在因地时，无数次地将头颅等布施给众生，我也应如是追循佛陀的足迹。为了慑服魔王波旬，为了利益后代众生，为了诸大佛子能生起勇气，我应当行此布施。"想到这里，他爽快地答应了太子的要求。

太子喜不自禁，立刻挥起宝剑奋力砍去。但无论怎样，宝剑都好像在虚空中舞动一样，根本无法砍断菩萨的头颅。

龙猛菩萨和蔼地告诉他："我五百世前，已完全清净了兵器砍割的异熟果报，所以用兵器无法砍断我的头。但我往昔割吉祥草时杀害小虫的果报还没彻底清净，你用吉祥草可以割断我的头。"太子就采了一根吉祥草，去割菩萨的头时，头颅果然当下落地。

这时，只见鲜血化为了白色的乳汁，龙猛菩萨的头颅发出振聋发聩的声音："我今往生极乐刹，将来亦入此身体——[38]"太子害怕他的头颅和身体再重新愈合，就把头颅拿到很远的地

[38] 根据印度佛教历史记载，龙猛菩萨圆寂之后，他的法体和头部变成两座山，这山如今在印度南方贝谛境内。将来龙猛菩萨会重入此身体，重新弘扬中观的般若空性。那时，时轮金刚的军队也会降临人间，摧毁外道，建立大乘密法。

方，途中被一位罗刹女抢走了……后因龙猛菩萨成就了金丹术，其法体与头颅都化成了山。觉囊派的多罗那他尊者，在《密宗大成就者奇传》中说：两山之间刚开始有四由旬远，慢慢地，中间的距离越来越近，如今只有一闻距左右。关于这事，他的上师也亲眼见过。

在这两座山上，后人为了纪念，还修有殿堂。以前上师如意宝去印度南方时，有一天我们路经此地，附近有座特别大的水库，水库的两边指向两座山——龙猛菩萨的头和身体。当时我们时间比较紧，就没有去跟前，只是远远地看了。（不知我们学院去印度的人多不多？很多人到那里都迷迷糊糊的，只去一下金刚座就回来了。）

以上这个公案说明，龙猛菩萨虽为一地菩萨，但他的圆寂也跟前世业力有关。所以，我们平时不论遭遇什么，哪怕是两个人在打架时，一个人拿石头把你头砸个窟窿，鲜血喷涌而出，这肯定也跟前世脱不了干系。

前不久，我们学院的一位堪布去印度，回来的途中车翻了，差点要了他的命。他以为自己就要死了，在半昏迷的状态中，再三提醒旁边的人："你们千万不要惩罚司机，如果我死了，跟他没有任何关系！"这确实是佛教徒该做的事。否则，若换成一般的世间人，肯定会把死

因怪在别人头上，指责司机的技术有问题。尤其是一些落后地区，现在存有各种劣习，就算自己擦伤一点点，也会竭力去找对方的麻烦。而我们作为大乘行人，当身体受到伤害时，最好不要去怪罪别人。即使别人故意用刀砍你、用棍棒打你的头，你也应意识到是自己的错："我以前肯定这样对过你，没事没事，谢谢你帮我消业！"其实不管是圣者还是凡夫，所造的业迟早都会落到自己头上，永远不会耗尽。因此，在遇到这类事情时，我们应当有这种观念。

然而，有些人根本不管这一套，就算别人根本没错，错完全在自己，也一定要找别人算账，这就是不懂因果所致。实际上，《佛说兴起行经》说过："世人所作行，或作善恶事，此行还归身，终不朽败亡。"世间人所做的任何行为，善也好、恶也好，终究果报会归于自身，始终不会虚耗。所以，你在感受果报时，不该认为是别人不对，要知道是自己的错！

总之，大家要好好地想一想：像圣者尚且要感受业力的果报，我们无始以来漂泊在轮回中，所造的恶业不计其数，那以后要受的报应更不用说了。况且我们现在仍执迷不悟地积累恶业，真不知何时才能从轮回中解脱。不要说

解脱，仅仅是脱离恶趣，恐怕也不太容易。

就如同一个农民，无论种的是苦种子、甜种子，既然已经种下了，其果必定会相应成熟。同样，我们不管是害人还是帮人，业既然已造下了，最终果报定会出现。《别译杂阿含经》也说：“譬如下种子，随种得果报，汝今种苦子，后必还自受。”可见，善和恶分别是快乐、痛苦的来源。但如今很多人非常愚痴，根本不明白这一点，这是相当遗憾的！

故我们作为修行人，先要通过闻思明白什么是善、什么是恶，然后随时随地要谨小慎微，即使是微乎其微的罪业，也要尽心尽力予以杜绝；哪怕是微不足道的善事，也要悉心毕力加以成办。比如，念一句观音心咒、转三分钟经轮，看到佛塔就摘帽、合掌、顶礼乃至转绕一次，有时间就观想佛陀的功德……如此对善法一点一滴地日积月累，最后才有开悟的机会。

现在许多富人积累财富，都是从点滴开始起家的，甚至对小钱更重视、更执著。同样，有福报的修行人，对细微的业果也特别重视，而没有福报的人，内心却根本不在乎。其实，如果没有从小处着手，那么以一刹那的恶业，也需要在恶趣中住留数劫。故对于微小的罪业，如诽谤别人、杀一个旁生、喝瓶酒、抽支烟，

我们绝不能抱着无所谓的态度，认为这么一点点就无关痛痒。

寂天菩萨亲口说过：“刹那造重罪，历劫住无间，何况无始罪，积重失善趣？”仅仅在刹那间造下的重罪，都要堕入无间地狱历劫受苦，那无始以来所积的众多罪业，使我们失去善趣就更不用说了。《贤愚经》亦云：“莫想诸罪微，无害而轻视，火星虽微小，能焚如山草。”我们不能以罪业微小就轻视它，因为就算是个小火星，也能焚毁如大山般的草堆。（最近俄罗斯起了大火，据说200多架飞机被烧成一堆废铁，这个火灾的来源肯定也很小很小。）

因此，在座的道友对善恶业果一定要注意。有些人因无始以来的无明愚痴，有时候是不懂因果而造了罪；有时候虽然懂，但由于烦恼太深重，实在忍不住也会造业。但不管怎么样，我们务必要了知：造罪是特别不好的行为，必须要尽心尽力舍弃。倘若控制不住自己，那也不能肆意妄为，一旦造了罪业，就要在上师三宝面前念咒再三忏悔。作为一个智者，刚开始就不会造罪；即使不小心已经造了，也会想办法把它连根拔除，不让自相续受到染污。

综上所述，“一切为业之自性”的观念，对我们来讲非常重要。现在很多人常说：“这是我



的果报！”“这是我前世业力现前！”这种说法真的很对。我们遇到的所有情况，包括身上发生的怪事、人与人的苦乐，肯定都跟业力有关。曾有个高僧在讲法时说：“这世界是业的世界，既然我们今生很短暂、来世很漫长，就一定要为来世造些善业。”这个教言的意义很深刻。希望大家仔细观察，看你来这个世间多少年了？在此期间，对业因果是重视还是轻视？今后的路要怎么走？自己应该给自己一个答案！



第七十节课

前面已介绍了，我们千万不能认为罪业微小就轻视它，不然，它成熟的果报相当严重。作为一个修行人，理当以智慧观察自己、摄持自己，否则，一旦不慎造了恶业，痛苦必定是自作自受，其他任何人都替代不了。

今天接着讲：同样，微不足道的善业，也能产生不可思议的果报，故不要认为仅仅一点点就不屑一顾。比如我们平时用转经轮、拿念珠，或者供一盏灯、一束鲜花、磕一个头，对佛塔、佛像转绕一匝……这样的善业看似微小，但实际上果报非常广大。

所以，善业和恶业的成熟率都相当高。不懂得这一因果规律的人，纵然再有才华、再有财富，也属于愚痴之列。为什么呢？因为在这个世间上，因果规律谁也抹杀不掉、推翻不了。即使你没有学过佛教，也应通过各种途径去了解它，这样，对自己的今生来世会有极大利益。

下面讲一个简单的例子：我乳轮王往昔变成一个穷人时，有一天，他看到别人办喜事，按照当地风俗，他拿一把豌豆准备向新娘投抛。途中正巧遇见德护如来前往城中，他生起极大

的信心，将这把豌豆撒向佛陀，其中四粒落入佛的钵中，两粒触到佛的胸口。以此异熟果，他转生为南赡部洲的转轮王；以四粒豆落入佛钵中的果报，统治四大部洲八万年；两粒豆接触到佛的胸口，其中一粒的果报成为四大天王的主尊八万年，另一粒的果报在三十三天第三十七代帝释王朝中，与帝释天平起平坐，执掌国政。

我乳轮王，其实也叫顶生王，他的公案在《涅槃经》、《长阿含经》、《中阿含经》、《大楼炭经》、《顶生王因缘经》中都有记载。刚才这个公案，记得《贤愚经》中也有类似的叙述[39]：往昔有位婆罗门的儿子在办喜事，他手中握了一大把豌豆，准备向新娘抛撒。路上刚好遇到弗沙如来，他生起无比的欢喜心，就将手中的豌豆撒向佛陀。结果四粒豌豆落入佛钵，一粒触到佛的头顶。以此因缘，他后世获得了无量福德。因为四粒豌豆落入佛钵，他成为统治四大部洲的国王；一粒豌豆触到佛陀头顶，后于四天王天和三十三天中享受快乐。

[39] 《贤愚经》云：阿难白佛：“此顶生王，宿殖何福，而获如此无量大报？”佛告之曰：“乃往过去，不可计劫，时世有佛，号曰弗沙，与其徒众，游化世间。时婆罗门子，适欲娶妇。手把大豆，当用散妇，是其曩世，俗家之礼。于道值佛，心意欢喜，即持此豆，奉散于佛。四粒入钵，一粒住顶。由此因缘，受无极福。四粒入钵，王四天下。一粒在顶，受乐二天。”

不过，《顶生王因缘经》中所讲的，与此略有差异。经中记载：以前有个商主的儿子，在街上遇到了毗婆尸佛，于是他对佛抛撒豌豆，结果四粒豌豆落入了佛钵；一粒豌豆碰到佛钵，发出响声而掉在地上。以四粒豌豆落入佛钵的因缘，他成为统治四大部洲的转轮王；一粒豌豆击钵振声方才堕地，令其转生至三十三天。这一粒豌豆若能落入钵中，他就可以成为天界之主，但由于最后掉在了地上，他只能统治人间而不能统领天界。[40]

这个商主的儿子，当时将豌豆供养佛陀后，生起了很大的欢喜心，就在佛面前发愿：“以此布施广大因，得佛世间自然智，愿我速越生死流，先佛未度者皆度。”意思是说，以此供养佛陀的广大因，愿我得到如来的自然智慧；愿我迅速超越轮回的生死流转；愿先佛未能救度的众生，依靠我的威力早日得度。这位商主之子，就是顶生王的前世，也是我等本师释迦牟尼佛的因地。

所以，我们不管是在家人、出家人，如果身上有一点点钱财、一点点资具，在遇到僧众、

[40] 《顶生王因缘经》云：“彼时四豆入于钵中，后感报应于四大洲统轮王位。其有一豆击钵振声方堕地者，后感报应能至三十三天。又复大王，而彼一豆若不堕地得置钵中，后必报应为天中主。由堕地故，但统人间不为天主。”

寺院及真正的大成就者、修行人时，不要有吝啬心，而应以欢喜心、恭敬心进行供养。要知道，即便是一次微薄的供养，其果报也相当大。往昔阿育王的一位公主出生时，右手始终紧握着拳头，直至 5 岁才自动张开，此时掌中有一枚金币，随取随有、无穷无尽……这是什么原因呢？原来公主的前世，是阿育王皇宫里的一名仆女。她看到阿育王上供下施，积累广大善根，心中特别随喜，但苦于自己无钱修福，内心非常感伤。有一次，她在扫地时捡到一枚铜钱，便把握殊胜因缘，欢喜地将这仅有的铜钱供养了僧众。以此福德，她下一世马上变成了公主，受用财富也用之不尽。

因此，对于别人的微小善根，我们不要轻视，而应由衷随喜。但不懂因果的人，认为这是一种愚痴之举，前不久我给个别大学的学生开示时，对此就详详细细破斥过。现在很多高等大学，由于没有善恶因果的教育，大家都觉得看不见的东西就不存在，或者认为因果规律不合理。这种想法纯粹是邪见，我们理应想尽一切办法推翻，否则，就会给自他带来危害和不安。

你们在座的很多人，从小受过无神论、唯物论的教育，尤其是因果断灭论，当今可谓遍



地开花、深入人心，以此邪见所引发的行为，全部都是颠倒、不如法的。其实善恶因果观在佛教正见中是最重要的一环，作为真正的佛教徒，务必要通过各种途径，先认识它是怎么安立的。若能依靠前辈大德的教言、历史上著名的经论，通达这一不为人知、深奥神秘的因果规律，就会明白无论是男女老少、贫富贵贱，谁都不能超出因果之网，一旦对此有所违越，势必无法逃脱它的惩罚；反之，倘若观想佛陀、对佛像生欢喜心，不要说用大量财富作供养，就算只朝其抛撒一朵鲜花，此善果也无法衡量，连帝释和转轮王的果报也难以比拟。

有些人认为，现今那些超级大国的总统、主席及联合国秘书长，肯定是前世积累了极大福报。其实这也不一定，或许他们前世只造了一点微不足道的善业，但由于当时愿力强大、对境殊胜等原因，今生便有了身为人王的机会。

所以，我经常给大家强调：你们在日常生活中，理应养成不轻小善的习惯。比如，每天早上起来要供佛、顶礼；不管在哪里看见佛像，都要虔诚供养；平时在走路、坐车时，也在前方空中观想佛陀或上师、本尊，然后幻化出鲜花、山河大地等美妙供品，进行意幻供养；见到一个特别美丽的地方，有花、有森林、有清

泉，口中要念“供养三宝”，内心也要想把这一切进行供养……如果能常常如此，日积月累下来，功德必定不可思议。

《大集经》中亦云：“若有真实生信心，是则能破三恶道；供养如来一香华，无量世受无上乐。”若对上师三宝生起真实的信心，以此力可破地狱、饿鬼、旁生三恶趣；若于佛像前供养一朵香花，以此微薄的供品，可在无量劫中享受天界的无上安乐。

现在有些富可敌国的人，拥有别墅、轿车，以及取之不完、用之不尽的财富。但他们前世也不一定行了很多善、积了很多福，有时候只是在佛像前供花、供香，便能轻易得到这些功德。所以，你们平时去寺院的话，对佛像作供养很重要！

然而，极个别的知识分子，觉得这种行为不理性，实际上，这只是他不懂佛教真理而已。如果他真的懂因果规律，那对别人所做的善事，哪怕仅仅念一句咒语，也不会随意轻视。我看到学院的有些道友，不管到哪里去，念珠都不离手，每次与人说话或做事，就在念珠上打个记号，完了以后，又拿起念珠继续念，此举确实令人赞叹。这样的习惯，如今在藏地保持得相当好。而汉地等其他地方，除了开法会时有

人会念以外，平常的念诵非常罕见。即使大家有时间、有机会，却也没有这个习惯。

这一点，我们以后要尽量改过来，行持善法要随时随地，不一定非要专门时间。在任何地方、做任何事情，心都可以转向善法，行为也可以多多少少做些善事，因此不要轻视积少成多。如《贤愚经》云：“莫想诸善微，无益而轻视，水滴若积聚，渐次满大器。”《出曜经》中也说：“莫轻小善，以为无福，水渧虽微，渐盈大器。”所以，我们作为修行人，理应从小的善行开始做起。

现在有些人渴望一步登天，很快就想获得成就。这种愿望固然美好，但现实与理想之间，还是有差距的。就像一个小学还没毕业的人，马上想获得博士后学位的话，除非他是俱生的天才，否则，恐怕无法达成所愿。所以，行持善法要从点点滴滴开始，不能违越它的轨道，若如此，久而久之必见成效。

智悲光尊者在《功德藏》中也说：“无忧树种如芥子，每年果实成熟时，一枝亦增一由旬，善恶果增不可喻。”本来无忧树的种子比芥子还小，可树木在成长的过程中，每年树枝都会增长一由旬左右。同样，我们造恶行善也是如此，虽然刚开始只有一点点，但果报的增长程度却

无法形容，就像我乳轮王前世供佛六粒豌豆，来世的人天福报无量无边；或者像有些人生一刹那的嗔心或杀一条生命，无数劫中都要在恶趣受苦。

所以，这些道理想起来之后，懂因果的人会如履薄冰，对造恶业有一种恐惧感。否则，倘若你不小心造了恶，甚至只是违犯了细微学处，也会导致无穷的后患。不过《毗奈耶经》中说，在造恶业的过程中，假如有惭愧心、后悔心，果报则不会很严重；但若以无所谓的轻毁心，肆无忌惮地造业，那果报就相当可怕了。

作者引用了一个翳罗叶龙王的故事，来说明这个道理。此故事在《根本说一切有部毗奈耶·杂事》中有，《福盖正行所集经》中也有。可见，华智仁波切在《前行》中所列举的公案，大多都出自于佛经和公认的论典。有些汉传佛教的人刚听这部法时，认为："《前行》是密宗法，我不要学，师父也反对。我最好是学正统的禅宗或净土宗，如果是密宗，我可不敢接触！"其实，你对此不必害怕。你和你师父深恶痛绝、退避三舍的，应该是造恶业。而藏传佛教，没有一部违背汉传佛教的经论，它不是高压电线，也不是炸弹，不会害你的。不懂佛教道理的人，不需注意的地方非要注意，值得注意的地方却

从不在乎。比如僧众的财产、诽谤别人的话题，这些都特别可怕，他却一点也不顾忌，而对藏传佛教的珍贵经论，却避之如洪水猛兽，这一点确实比较愚痴。

这部《前行》中每个公案的出处，这次我在传讲过程中，尽己所能地给大家作了介绍。其实，从头到尾学过《前行》的人就会知道，它里面的公案，不是在讲藏地的民俗习惯，而是在讲佛教徒不得不了解的故事。这些故事尽管在《大藏经》里也有，但很多人并不了知，而且没有时间去翻阅。因此，我们如今依靠传承上师的窍诀，懂得这些极为重要的道理，是很有必要的！

言归正传，佛经中记载[41]：从前，佛陀在鹿野苑[42]为大众说法。翳罗叶龙王得知后，很想前去亲近供养。但如果以龙族的身份去，可能会遇到很多天敌，于是他变成一个转轮王，众宝璎珞庄严其身，带着浩浩荡荡的军队、侍者，威风凛凛地来到佛陀面前。

[41] 详见《福盖正行所集经》卷11。

[42] 鹿野苑又叫仙人堕处，之所以有这个名字，是因为昔日有五百仙人飞行空中，来到此处，乍见王宫婇女，一时萌发贪心，结果失去神通，全部堕在地上。之所以叫鹿野苑，是因鹿王代怀孕的母鹿舍身就死，感动了波罗奈国王大发慈悲，释放群鹿，并将广大树林布施给鹿群。佛陀初转法轮就选择了这个地方。藏文中的"鹿野苑"，也有这两种不同的意思。

正在听法的四众弟子，见此威势，纷纷议论：“这个国王是谁啊？这么了不起！”

佛陀说：“这并非人王。过一会儿，你们就知道了。”

此时，龙王来到佛陀足下顶礼。佛陀义正词严地呵责：“你不仅破坏了迦叶佛的教法，难道还要来毁坏我的教法吗？速速离开这里，现出原形再来。”

龙王说：“我面临着众多威胁，实在不敢以原形前来。”

于是佛陀让金刚手、大药叉神保护它。这时，一条遍布数由旬的巨蛇出现在人前，只见它有七个头，每个头都被一棵翳罗大树重重压着，树根部位昆虫弥漫、脓血交流，以此感受着巨大的痛苦。

翳罗叶龙王祈求佛陀救度，授记自己何时才能脱离恶趣。佛陀说：“以后人寿八万岁时，弥勒佛将出世，此佛会授记你脱此龙身的时间。”龙王听后，放声号哭，泪若河流。

阿难见此情景，就问佛陀此龙王的业因。佛陀讲述道：人寿两万岁时，他曾是迦叶佛教法中的一位比丘，多年都在山里修行，内心比较寂静。有一次，他入定时间太久，出定时午



时已过[43]，去城中化缘，遭到别人呵责，心生烦恼。他回到山里，一棵翳罗大树刮了他的法衣，他勃然大怒，无视学处而砍了那棵树[44]……

另有佛经中说[45]，往昔他在坐禅时，旁边翳罗大树的树叶总打着他的额头。一次，他心情不好缺乏对治力，被打后就以嗔心扯下树叶，扔在地上，并对迦叶佛进行诽谤：“如来对有情制定戒律就可以了，对无情法还规定不能摧毁，这是什么道理？害得我白白受苦！”以此罪业所感，他如今成熟了这种恶果。佛陀把整个经历讲完后，告诉众弟子：“设经无量劫，彼业不能坏，果报成熟时，众生决定受。”

这个偈子的内容，我们务必要再三思维。《前行》在理论上没什么更深奥的，每个偈颂、每个道理一听就明白，但它的甚深涵义，大家不知思维过没有？比如，每天要观想的因果不

---

43 一般出家人要过午不食。

44 也有说是故意撕碎了翳罗大树的几片树叶，随手扔掉。

45 《根本说一切有部毗奈耶·杂事》云：过去于贤劫中人寿二万岁时，有佛出世，名曰迦叶波，十号具足，在婆罗痆斯施鹿林中依止而住。此龙于时于佛法中出家修行，善闲三藏具习定门，[醫-酉+口]寂静处，[醫-酉+口]罗树下，而作经行以自策励。于时[醫-酉+口]罗树叶打着其额，即便忍受。后于一时系心疲惓，从定而起策念经行。叶还打额极生痛苦，发瞋怒心即以两手，折其树叶掷之于地，作如是语：“迦叶波佛，无情物上见何过咎？而制学处，令受斯苦。”由彼猛毒瞋心毁戒，命终之后，堕此龙中。[醫-酉+口]罗大树生于头上，脓血流出，多有诸虫，蝇蛆唼食，臭秽非常。

虚，你是否深知这绝非一种传说或神话，而是活生生在我们生活中上演的。以前它已在无数人身上出现过，将来我们也难逃这种业报规律。现在有些特别愚痴的人，要么对世间一知半解，要么对出世间一无所知，一旦违背了佛陀的教言或学处，最终无论他承不承认，都要承受难忍的果报，诚如《诸法集要经》所云："若违背佛言，彼为愚痴者，于无量苦恼，长时无解脱。"

因此，不管是在座亲聆佛法的四众道友，还是通过光盘、网络来接受佛法的佛友，希望你们对因果有坚定不移的正见，无论出现什么情况、在什么环境或场合中，都能自觉地约束自己："我千万不能造恶业，否则，将来是不会快乐的！"要知道，除非是菩萨为了度化众生而宁愿永劫受苦，否则，一般的人都希求快乐，喜欢痛苦的一个也没有。我们平时说大话倒可以，但真正牵涉到自己时，比如身体生病了，大多数人都希望尽快治好，中药、藏药、西药，什么药都愿意吃。

很多人常会说："愿一切众生的痛苦成熟于我身。如果我生病对众生有利，但愿我生病；如果我死亡对众生有利，但愿我死亡；如果我痛苦对众生有利，但愿我遭受各种痛苦。"学《修心七要》的时候，讲是这样讲的，然而一旦你

真的生病了，此时会不会想到众生？每个人都有自知之明，应该知道自己的境界。所以，仅仅是为了自己的快乐，大家也一定要相信因果，对未来要有所考虑。

最近，我一直在强调修"共同加行"，你们平时不管独处还是在人群中，都应该经常思维："善恶因果会不会是这样？"假如觉得不是这么一回事，那不承认也可以，毕竟言论是自由的。但如果你在众人面前辩论，就会发现任何智者都不能推翻这个真理，自己没有理由的话，想否认它，恐怕是说不过去的。

在一切善业恶业之中，是黑是白、是轻是重，关键要看人的起心动念。心是恶的话，行为再善也是恶业；心是善的话，行为再恶也是善法。举个例子来说：一棵大树，根若是药性，那树干和树叶肯定是药；如果根是毒，树叶和树干也必然是毒，因为毒性十足的树根绝长不出灵丹妙药的枝叶。同样，一个人若带有贪嗔的动机，居心不良、意乐不净，即使表面上所作所为是善业，实际上也只会变成不善；假设内心清清净净、纯正无瑕，纵然从外观看起来好像在造恶业，事实上也已经成了善举。

所以，我们是造善业还是造恶业，完全在

于自己的起心动念。就像龙猛菩萨在《宝鬘论》中云：“贪嗔痴及彼，所生业不善；无有贪嗔痴，及彼生业善。”《功德藏》中也说：“树根为药芽亦药，根为毒芽何用说？唯随善恶意差别，不随善恶像大小。”

树根决定树叶的性质，《出曜经》中也讲过一个故事：从前，在舍卫国的祇树给孤独园，有一棵苍翠茂密的大树，来园中游憩的人都喜欢在树下休息乘凉。可凡是在那里呆过的人，要么头痛欲裂，要么腰脊疼痛，要么甚至会在树下送命。后来，园丁发现这是一棵毒树，就把它的枝叶全部砍掉了。

可是隔不了多久，这棵树又生出新枝叶，长势比先前更为盎然，吸引了更多人来树下休息，也有更多人因此而感受痛苦。

园丁见此情景，经年累月不停地砍，但树仍然不断地抽芽、生枝……有个智者见到后，好心地提醒他：“当尽其根。”这一句话，让他当下恍然大悟。于是他从根本上下手，去掉了毒树的根，它就再也没有生枝长叶了。

由此可见，树根若是毒，枝叶也必定是毒。同样，心如果是恶，行为上装得再好，实则也是恶的循环，不可能有善果。因此，我们以后做任何事情时，应像前辈大德所讲的那样，先

要观察自心有没有贪嗔痴烦恼。如果是在烦恼的驱使下行持，果报肯定不会好；倘若是以清净心、欢喜心、利他心摄持，表面上就算做的事不太如法，实际上也是功德无量。

所以，心善一切善，心恶一切恶，心在善恶因果中占了重要的位置。鉴于这个原因，对没有自私自利、内心清净的菩萨而言，身语七种不善业有直接开许的时候，就像大悲商主杀短矛黑人、星宿婆罗门对婆罗门女行不净行一样。

下面简要地讲述这两则公案：

一、大悲商主杀短矛黑人

此公案，在汉地《大宝积经·大乘方便会》、《慧上菩萨问大善权经》中均有详细描述。其实在接近密宗的一些经典中，对特殊的杀生和邪淫，是有方便开许的。

从前，燃灯佛住世时，释迦牟尼佛转生为一名大悲商主，他和五百商人一起去大海取宝。途中，一个叫短矛黑人[46]、心狠手辣的强盗，混入五百商人的群体中，企图到时候杀人掠财。

当晚，大悲商主梦到海神告诉他：“短矛黑人准备杀这五百商人。这些商人全部是不退转

[46] “黑人”是恶人之义，“短矛”是因他被大悲商主以短矛杀死，故因此而得名。

菩萨，如果杀了他们，必将于无量劫身陷地狱，实在可怜！所以，你最好是能想个办法，让他不造这种恶业。”

大悲商主醒后，不禁思维：“如果我杀了短矛黑人，便可避免他堕入地狱。就算我因此而下堕地狱，也是甘心情愿的。[47]”这样三思之后，他以非凡的勇气，毅然决然地杀了那个强盗，救护了所有的商人。以此善念，大悲商主非但没有堕入恶趣，反而圆满了七万劫的资粮。

这一公案，表面上看是造了恶业，为什么呢？因为作为菩萨的他，亲手杀了一个人。但实际上，这完全是善法，因为大悲商主根本没有一点自私自利，而且从眼前来看，保护了五百商人的生身性命；从长远而言，把短矛黑人从地狱的痛苦中拯救出来，所以是伟大的善行。

这就是密宗中常讲的“降伏”，即以方便的大悲、特殊的智慧，在智悲双运的境界中，可以杀害恶业深重、恶趣为主的众生。因此，显宗也有对降伏的开许，跟密宗是完全相同的。现在极个别人对密宗一点都不了解，甚至觉得密宗有些行为不如法，不是释迦牟尼佛的教法。

[47] 《大宝积经》云：大悲导师如是思惟：“我今当自杀之。我以杀此人故，虽百千劫堕恶道中受地狱苦，我能忍之。不令恶人害五百菩萨，作此恶缘受地狱苦。”

若是这样认为，那他对显宗的《大宝积经》，也值得重新审视了。

二、星宿婆罗门对婆罗门女行不净行

从前，星宿婆罗门[48]四十二亿年在林间持梵净行。一次，他去极乐城化缘，一位婆罗门女对他一见钟情，生起贪爱，非要与他成婚，否则就会欲绝身亡。刚开始他一直拒绝，不想毁坏多年的道行，但他走了七步以后，不由得对她心生悲悯，心想：“如果我没有接受她，她就会因我而死；若是接受了她，我就会犯戒堕于恶趣。算了，宁可我自己受苦，也不能让众生受苦。[49]”于是他和婆罗门女结成夫妻，十二年中一起生活。正是由于他大悲心强烈，此举不但没有构成罪业，反而圆满了四万劫的资粮。

因此，在大乘经典当中，有一些看似破戒或邪淫的行为，最后也都成了积累资粮的方便。故密宗有些大成就者娶空行母、行持双运，实际上在显宗中也是成立的。倘若你对此完全不认可，非要以别解脱戒来衡量，那这些公案就说不过去了。

此外，《华严经》中还有个妙德女，因贪爱

[48] 在《大宝积经》中，叫树提婆罗门。

[49] 《大宝积经》云：彼时梵志强自顿挫得离七步，离七步已生哀愍心，如是思惟：“我虽犯戒堕于恶道，我能堪忍地狱之苦。我今不忍见是女人受此苦恼，不令是人以我致死。”

修菩萨行的威德主太子（释尊前世），求为其妻，而生大功德，如经云："虽以爱染心，供养彼佛子，二百五十劫，不堕三恶趣。"

《大乘庄严宝王经》中也说，除盖障菩萨去求六字大明咒的传承时，那位法师有妻有子，甚至袈裟也被不净粪所染。但是佛陀告诉他：对这位菩萨，千万不要生邪见。[50]

《大般若经》还记载，宣讲般若法门的法涌菩萨（即法胜菩萨），常与六万八千侍女共相娱乐。常啼菩萨去求般若法门时，对此也没有生起邪见。

这些菩萨虽示现为在家身份，但都是以大乘方便在利益众生。这种行持，绝不像世间人那样贪心特别强烈，在感情的罗网里逃不出来。而是在特殊情况下，身语表面上是罪业，实则皆为善法。诸如此类的方便行为，都是可以开许的。但若为了一己私欲，在贪嗔痴的驱使下行杀生、邪淫，这在何时何地对何人，也没有开许。

[50] 《大乘庄严宝王经》云：佛言："善男子，彼法师者难得值遇，能受持是六字大明陀罗尼，见彼法师同见如来无异，如见功德圣地，又如见福德之聚、如见珍宝之积、如见施愿如意摩尼珠、如见法藏、如见救世者。善男子，汝若见彼法师，不得生其轻慢疑虑之心。善男子，恐退失汝菩萨之地，反受沉沦。彼之法师戒行缺犯而有妻子，大小便利触污袈裟，无有威仪。"

这个大家必须要明白！否则，现在有些人以密宗为借口作双运、降伏，但完全是自相的贪嗔，以嗔心杀害众生、以贪心与别人享乐，这样势必得不到善果。因为善与不善，关键是以心来决定，心善就会有乐果，心不善就会有苦果。佛经中也说："又彼诸有情，造作善不善，于乐及非乐，决定当获得。"

其实，除了极其愚笨的人以外，每个人都爱自己，不可能对未来一点都不关心。那么，如果你真的爱自己，在没有达到最高境界之前，就千万不能以各种借口去造恶业——当然，假如你有一些境界，那就另当别论了。

总而言之，取舍因果相当重要。大家在学《前行》的过程中，若能打好这个基础，学习佛法才会稳固、长久，再过十年二十年，定会变成真正的修行人；反之，倘若这个基础没打好，两三年中自己吹得特别好听，别人也以为你修行特别厉害，可以在虚空中飞来飞去，但过了一段时间，你就会现出原形、退回原地了。这个原因虽说跟前世因缘也有关，但最关键的，还是你缺乏《前行》的基础。

因此，古往今来的很多修行人，若是非常重视《前行》，那一生的修行就不会退转，并且不容易生邪见，修法也会善始善终。否则，没

有基础的修行，就如冰上建筑，遇到一点一滴的违缘，马上便毁坏无余了。所以在这方面，希望大家理当三思！





第七十一节课

在讲课之前，首先给大家强调一下：听这样的佛法，除了要有欢喜心以外，还要想到一切皆为无常。

我本人来讲，年轻的时候，在法王如意宝等很多上师面前听过法，现在回想起那种情景，虽然心向往之，但已时过境迁，再也不可能回到从前。同样，你们这么多人现在集聚在一起，心专注于法，此举对人生的意义无法衡量，是极其难得的缘分，所以，每个人一定要懂得珍惜。因为无常何时到来，谁也不知道，若是一旦因缘消尽，多年后你再忆起大家如今学佛的情景，定会百般滋味涌上心头，特别怀念昔日的时光。因此，大家依靠上师三宝的加持，有了共同学习的因缘，务必要有欢喜心和难得心！

现在正在讲，“因果不虚”中七种身语业有开许之处。这个问题十分重要，没有学过基础法门的人，经常在这些问题上模糊不清，无法做到如理取舍。所以，我们一定要懂得：在哪些情况下，对哪些行为可以开许。

昨天讲了大悲商主、星宿婆罗门的故事，

菩萨因为利他心很重，没有自私自利，远离贪嗔痴烦恼，表面上虽然杀生、邪淫，但实际上却是一种善业。圣天论师在《中观四百论》亦云：“菩萨由意乐，若善若不善，一切成妙善，以意自在故。”菩萨由于饶益众生的意乐非常强烈，或善、或不善的行为和语言，都会成为极妙的善法。为什么呢？因为菩萨的意乐以利他而得自在，能够恒时随顺于善法。

在三种身业中，除了杀生、邪淫可以开许，不与取也不例外。对根本没有私心、大义凛然的菩萨来说，见到有些富人爱财如命，让其主动上供下施不太现实，故为了利益这些人，就从他们手中盗窃财物，上供三宝、下施乞丐，这也是开许的。

有个佛教徒跟我说，他家人听说他学佛作供养，便会不择手段地极力反对，但他若是去旅游观光，家人就非常支持，可以随便花钱。于是他常骗家人说去旅游，然后拿一部分钱到寺院作佛事。还有以前的永明延寿禅师，在没有出家之前，挪用了国库的大量公款去放生。被人发现后判死刑时，他没有丝毫后悔，说：“以我一条命，换得千千万万条生命，值得！”国王后来也被感动了，就把他无罪释放了。

所以，假如你发心纯粹是自利，却以利他

为借口进行偷盗，那肯定有过失，但若完全是为了帮助众生，不与取也有开许的时候。因此，我们有时候看见的不如法行为，很可能是菩萨度化众生的一种方便。但我们自己没有这种高深莫测的境界时，千万不可随便模仿。

现在许多人喜欢说：“酒肉穿肠过，佛祖心中留。”济公和尚的这句话，往往被他们拿来当挡箭牌，成为可以肆意吃肉喝酒的“铁证”。实际上世人仅知有前两句，却不知济公还有后两句“世人若学我，如同进魔道”，从而以讹传讹，误导了无量迷茫众生。

其实，济公的高深境界，绝非凡夫俗子所能想象。比如，沈员外派家仆给济公送两只熟鸽子和一壶酒，仆人路上偷吃一只翅膀，偷喝了几口酒，以为能瞒天过海，神仙也难知。结果济公指了出来，仆人不承认，于是济公到阶前吐出两只鸽子，其中一只少一个翅膀……这种特别神奇的境界，世人完全望尘莫及，故不可乱学表面行为。印光大师在《文钞》中，关于这方面也有诸多教言[51]，劝诫后学者万万不可

[51] 如《印光法师文钞续编复杨树枝居士书四》中说：“须知传扬佛法之人，必须依佛禁戒，既不持戒，何以教人修持。彼见志公、济颠皆有吃肉之事。然志公、济颠并未膺宏扬佛法之职，不过遇境逢缘，特为指示佛法之不思议境界理事。而任法道之职者，万万不可学也。而且彼吃了死的，会吐活的。某等吃了死的，连原样的一片一块也吐不出，好妄学，而且以教人乎。

随学，以免自欺欺人。

“酒肉穿肠过，佛祖心中留”这句话，其实也是有来历的：明末的破山禅师，于战乱年间，在夔东十三家之一的李立阳营中度日。因李立阳嗜杀成性，为了救度一方生灵，禅师要求他戒除不必要的杀业。李立阳见禅师严持戒律，不食酒肉，就对他说：“你只要吃肉，我就不杀人了。”禅师马上与李立阳订约，不惜大开酒肉之戒，使许多人得以活下来，一时传为美谈。

此外，明朝还有另一位和尚，也是为了救逃到寺庙里的难民，在山贼面前吃肉喝酒。当时，山贼说只要他吃了手中的酒肉，就可以放过那些人。于是他气定神闲地端起酒杯，说：“我以酒代茶。”说完一饮而尽。接着拿起肉说：“我以肉作菜，请！”吃后面不改色，坦然自若。山贼见了为之一惊，鉴于有言在先，只好放了所有的人。

可见，为了饶益有情而吃肉喝酒，在汉地有些大德的传记中也有，但这不是普遍的行为。而藏地的每一座寺院，也并不是所有僧人都行持这些高深之举。藏传佛教对戒律的重视程度，

住持佛法之人，若不依佛制，即是魔类。况彼魔子是魔王眷属，完全不是佛法乎。”

来藏地求法的人应该知道，在没有达到一定境界之前，任何人都不允许做超凡的行为。若是极个别人做了的话，也许他确实有这种境界，也许没有。所以，能做和不能做的界限一定要分清，否则，明明什么境界都没有，却装模作样、无恶不作，这肯定是不合理的。

当然，假如你真的有超胜境界，那么行持如疯人般的行为、如哑巴般的行为，尤其是大圆满的二十一种行为，这也无可厚非。毕竟学佛不能一概而论，倘若以别解脱戒的尺度来衡量一切，这肯定不行；但若是要求每个人都持密宗禁行，不管他的境界有没有到一定层次，那也不合理。因此，在这些问题上，学习并掌握基础知识很重要！

以上讲了三种身恶业有开许之处，下面接着讲四种语恶业：

妄语：如果是为了保护众生性命，比如猎人在追赶猎物时，修行人明明看到了那个动物，但为了救它，故意说“我没有看到”；或是为了保护三宝财产，对抢劫的强盗说“我没有钥匙”、“三宝财产不在这里”，像这样说妄语是开许的。

以前佛陀住世时，有个妇人的儿子突然生

急病死掉了。她一下子接受不了这个现实，便去求佛陀，一定要让儿子起死回生。佛陀方便安慰她说："哦，这个不难！你去一户从没死过人的人家，要一粒芥子给我，我就能让你儿子死而复生。"这个妇女比较愚笨，她就一家一家去找，找了很久、走了很远，也没得到这样一粒芥子。最后她就悟到了，没有一个人会生而不死，于是就接受了儿子死亡的残酷事实。当时，佛陀对她所说的话，也是一种方便妄语。

还有，比如别人生病了，医院查出是癌症，他自己还不知道。他在询问你病情时，虽然你明明知道，但也不能直言相告，而要尽量隐瞒："没事，你的病不是很严重，先回去吃几副中药，过段时间再来复查吧。"诸如此类的妄语，是可以说的。

然而，倘若有人发心不正，为了私欲而欺骗他人，或者已经习惯说妄语了，这个绝对不允许，否则会有很大过失。

离间语：一个行善之人和喜欢作恶的人相交为友，作恶那个人势力强大，为了防止行善之人被带入邪道，说离间语使他们分道扬镳，这是开许的。

关于恶友的过失，佛陀在《正法念处经》

中云："若人近不善，则为不善人，是故应离恶，莫行不善业。"故我们千万不能与恶友为伍，一旦跟他们交往，自己的行为就会日渐恶劣。可是有些人，总喜欢与恶人同流合污，对逆耳忠言听不进去，这样的话，你可以说一些离间语，想办法把他们两个人分开。

当然，假如你没事就挑拨离间，令志同道合的两人关系四分五裂，这是绝不开许的。

恶语：有些人生性刚强，以温和方式无法调伏，对他越好越难度化，只有以强制性手段或示现忿怒相，才能令其步入正道，在这种情况下，口出恶语是开许的。

尤其是作为上师，不能一直当好好先生，对谁都不说过失。阿底峡尊者讲过："殊胜上师为揭露罪恶，殊胜窍诀为击中要害。"能揭露弟子的罪恶，是殊胜上师的法相；能针对弟子的要害，就是殊胜的窍诀。有些上师在传法时，好多弟子都以为在批评自己，好像天天把自己当作针对的对象，若能这么想，这些窍诀就是击中要害了。相反，如果觉得上师讲的内容，从来都跟自己没什么关系，这样的话，根本不能发现自身的错误，行为也会越来越不如法。所以，上师批评弟子、老师批评学生，这些都

是可以的。

现在，藏地有些相似的知识分子，成天提倡师徒平等、师生平等，说要构建和平共处的民主观念，就一定要所有人都平等。这是一种极端的民主主义，是根本不可能的，否则，国家主席和乞丐的待遇也要平等了，古往今来哪有这样的事例？虽然从如来藏的本体而言，众生全部是平等的，没有高低之别，但在世俗显现上，弟子戒定慧的所有功德，不可能跟上师完全等同；任何一个学校中，学生和老师的工资也不会平等。

所以，在世俗中，上师摄受弟子的时候，说些粗恶语是可以的，不能因此就认为："上师天天说粗语，他肯定是犯戒了。按《百业经》的观点，说一句粗语，要在五百世中如何如何……"这样给上师下定义，是不合理的！

绮语：有些刚皈入佛门的人，讲起自己的故事，两天两夜都讲不完，要想度化这些爱说爱讲的人，你若成天默然不语，一句话都不说，可能使他退失信心，无法趋入正法。所以，最初理应随顺他，他若是喜欢战争、美国好莱坞，你也可以跟他聊。以前我就遇过一个人，他提起好莱坞一直滔滔不绝，晚上兴奋得睡不着，

睡着了以后，早上睁开眼还继续讲……那么，在这种人面前，你就要以善巧方便随顺他。

往昔迦叶佛在世时，有个大菩萨为了引导外道，就故意到他们中行持外道行为，而且诽谤迦叶佛，说"光头沙门没什么解脱法"，以此赢得了外道信任，最终将其引入佛门。由于这位大菩萨发心贤善，此举不但没有构成罪业，反而成了积累福德的善法。此外，文殊菩萨去外道中弘扬大乘佛法，也有类似的经历[52]。

世间人的心态，其实跟修行人的完全不同，对他们若不施以善巧，刚开始就一句废话都不说，则无法真正引导他们。因此，为了令其进入佛门，权巧方便说些绮语是开许的。但如果你说的话没有丝毫意义，让自己心生散乱，让别人也产生贪嗔痴，这种无稽之谈则不开许。

以上讲了可以开许的七种身语业，它唯一的前提就是要对众生有利。假如对众生没有利，是在烦恼驱使下行持的，那永远也不会开许。由此亦可推知，由于贪、嗔、邪见不可能转变成善妙的动机，只要一生起，就必然是不善业，

[52] 文殊菩萨先赞叹外道本师的功德，语气上好像诽谤佛陀，外道就很乐意接受文殊菩萨的观点。之后，文殊菩萨渐渐以观察佛陀经教方式而引导他们阅佛经。最后，用佛陀的善说与他们辩论，使外道心悦诚服，不得不共赞世尊的巍巍功德而皈依佛陀。

诚如《宝鬘论》所言："贪嗔痴及彼，所生业不善；无有贪嗔痴，及彼生业善。"故而，三种意罪业在任何时候、对任何人也没有开许。

要知道，万法皆从心生，《华严经》中也说："诸业从心生，故说心如幻，若离此分别，普灭诸有趣。"一切业皆依心而起，心的本体也不实如幻，若离开了这样的分别，三界六道就统统灭尽了。故《正法念处经》云："一切皆心作，一切皆因心。"所有善和恶的作者，唯一是自己的这颗心。倘若心善，就会带来快乐；心恶，则会带来痛苦，《宝鬘论》也说："不善生诸苦，投转诸恶趣；善业生善趣，世世享安乐。"

因此，外在的形式并不重要，纵然身体的一举一动、口中的一言一语没表露出来，但内心的分别念，往往会带来巨大的善果或恶果。这一点，佛陀在《正法念处经》中也讲过："若闻正法，听受其义，生一念善，能灭无量百千劫生死。"——今天中午，慈诚罗珠堪布给我打电话，他问："你在干什么？"我说："正处于一种欢喜的境界中。""什么欢喜的境界？""《正法念处经》里有个很好的教证，我正在想：听法真的很重要，其他什么都比不上。""经中说了什么？""说我们听闻正法、领受其义，就算只生一个善念，也能灭千百万劫的生死。我觉

得佛陀讲得特别好！"他听后也十分赞同。

真的，我们平时学习佛法、思维佛法，是最有意义的事情了。当然，做对众生有利的事、调伏自己的烦恼，也非常好。但除此之外，现在世间的各种琐事，确实没有多大实义。也许是每个人的价值观、生活习惯不同吧，毕竟我们在这样的闻思道场中，度过了很长时间，哪怕产生一个善念，也觉得非常难得。因此，在所有的善法中，我最喜欢的就是每天上课。为什么呢？因为对我讲者而言，在讲课的时候，不可能一边讲一边生恶念，此时所有恶念之门皆已关闭，这是很难得的机会；同时，对你们听课的人来讲，就算偶尔会生一些分别念，但百分之七八十的时间，心都在随顺法义，对凡夫人来说，这是相当不容易的。这一点，你们不妨也细细思维。

作为修行人，我们应经常观察自己的心，并将其养成一种习惯。倘若心常处在善念中，就应生起欢喜心，尽量使其与日俱增；假如处于恶意中，那必须要立即忏悔，并暗自谴责："我这个人真是恶劣！听闻了那么多正法，竟然还生这样的恶分别念，真是愧对上师三宝。"并下决心："从今以后，我一定要努力使这样的分别念永不再现！"若能如此，这就是一种修行境界。

其实，三世如来甚深和广大的一切教理，归根到底就是善心和善行。法王如意宝在《三世佛语合而为一》中也说："三世诸如来，所有深广理，摄于善心行，有缘者当修。"我记得特别清楚，上师如意宝去美国时，在华盛顿、波士顿等地，给西方人讲了很多甚深窍诀，尽管语言看似简单，却令无数人受益匪浅。他们虽听过许多大德的教言，但依靠法王的教诫，最终深深明白：佛陀八万四千法门的要义，就是心地善良。当时上师着重揭示的，也正是这个。因此，我们务必要切记，心善的话，一切都会好；心如果不善，形象上做再多善事也不重要。

关于心善一切都会好，汉地的《德育古鉴》中讲过一则故事：从前有个人叫元自实，他对缪材有恩，可缪材却忘恩负义，做出很对不起他的事情。元自实感到愤恨不平，天未亮就带着刀，准备要去杀死缪材。

路上经过一座庵堂，庵主轩辕翁是位有道之士，很早就起来诵经。他见几百个奇形怪状的鬼跟着元自实，每个鬼的手中都持有刀斧，杀气腾腾，样子非常凶恶。没过多久，元自实又回来了，轩辕翁看到这次跟随他的，都是头上戴着金冠、身上佩有玉佩的神人，手持香花幡幢，露出祥和愉快的表情。

轩辕翁深感讶异，就上前询问元自实原因。元自实说："姓缪的忘恩负义，我正要前去杀他，但到了他家门口，我突然心想：他虽对不起我，但他妻子儿女却是无辜的，况且他还有老母在堂，我若杀了他，岂不是等于杀了他一家吗？因而于心不忍，念头一转，就回来了。"

轩辕翁将刚才所见告诉了他，并恭喜道："你的所作所为，神明都已知道了，你将来必定会有厚福！"元自实听了这番话，更加精进认真地行善，后来考取了功名，官做到宰相。而缪材却颓废身亡。[53]

由此可见，一个人的心若是特别恶，旁边就会有许多恶魔非人推波助澜；若是产生特别善妙的念头，比如普利一切众生的大悲心，对上师三宝的恭敬心、清净心、欢喜心，那不但自己过得快乐，周围气氛也会变成和谐。所以对这个道理，每个人务必要有一种认识。如果你的心能常常处于利他状态中，即使不看病、不吃药，四大也会十分调和；倘若时时产生强烈的害他心，那身体肯定不会健康，而且动不动就发脾气、摆脸色，让旁边的人也很不舒服。

[53] 《太上感应篇汇编》讲"夫心起于善，善虽未为，而吉神已随之；或心起于恶，恶虽未为，而凶神已随之"时，也引用了这个公案。

鉴于以上原因，我们在做一件善事之前，首先要详细观察自己的动机。如果动机是善，那不用问别人就可以去做。倘若是为了与人竞争，或者装模作样、贪图名誉，就必须认真加以纠正：能变成善心的话，便可以接着做；假如不论怎样也无法扭转，则还是延缓为好。《佛遗教经》亦云：“纵此心者，丧人善事。”所以，心态若没有调整好，表面上做的善法再大，也没有真正的功德。

从前，有许多施主约定去拜访奔公甲格西。当天上午，格西就在三宝所依前，急急忙忙地摆设供品，装饰得极其美观。此时，他观察自己的动机，发现心态很不清净，竟是为了在施主面前显得庄严。于是顺手向三宝所依和供品上撒了一把灰，并自言自语：“你这个比丘，不要这么虚伪好不好？”帕单巴尊者得知此事后，赞叹道：“西藏的所有供品中，要数奔公甲那一把灰尘最好！”

要知道，在藏地民俗中，撒灰的对象通常是魔鬼、恶人，比如驱魔仪轨时要撒灰，关系特别不好的人离开时也要撒一把灰。而且尽管西藏并不富裕，但人们都喜欢在三宝所依前，用最珍贵的供品作供养。那么，尊者为什么说在所有的供品中，奔公甲的那把灰最殊胜呢？



因为他这是在调整自心，觉得自己行为太恶劣，为了惩罚自己才做的。

关于奔公甲，我们讲《开启修心门扉》时经常会提到他。他在家的时候，身材魁梧高大，性格野蛮凶残，平时总随身携带着弓箭，腰间别着两三把刀子。西藏曾有一段时间，母亲若遇到孩子啼哭不止，怎么哄也没办法，往往就大喊一声“奔公甲来了”，包管孩子立刻安静下来。

相传有个喜欢恶作剧的人，有天和一位老婆婆开玩笑，出其不意地在她背后叫：“奔公甲来了！”惊讶的是，那老婆婆一动不动，居然没有逃走。他还以为老婆婆定力够，没想到向前一看，老婆婆竟被吓死了！

奔公甲就是这么一个人见人怕的大恶人。他没有出家之前，身上就算带着再多武器，敌人也是多如牛毛；可是当他出家之后，由于上师三宝的加持，身上连一根针也没有，怨敌却全都销声匿迹了。

刚才那个故事，大家一定要好好地体会，自己也应像奔公甲一样，随时随地观察自相续。一旦心术不正，有造罪的苗头出现，就应该马上意识到，并且加以忏悔，绝不能让自相续与恶业同流合污。

当然，我们作为凡夫人，不生恶分别念也是不现实的。就像奔公甲，出家后尽管在山上闭关多年，但也经常跟烦恼作斗争。有一次，奔公甲到一位施主家念经。当时这家人都出去了，在空无一人的屋里，他心里琢磨："我回山洞闭关，熬茶的话，茶叶也没有。不如趁机偷一些，留着以后住山修行时用。"他就东看西看，确定没人之后，把手伸进了茶叶袋里。正在这时，他突然提起了正念，于是大声呼喊："快来人啊，我正在干偷茶的勾当，请把这只手从手腕处砍断！"

像奔公甲这样的人，时时能发现自己的错误，确实相当难得。以前孔子的弟子颜回，也是能够"不迁怒，不二过"，不像我们有些人，就算自己犯了错，也喜欢文过饰非，迁怒他人。《弟子规》中讲过："过能改，归于无。倘掩饰，增一辜。"过失若能改正，这个过失就没有了，毕竟人非圣贤，孰能无过。但若对此加以掩饰："不是我干的，是他！我根本不是这种人，那个人实在太坏了，你可以去找他……"这样只会让自己又增加一条罪恶。

除了奔公甲，阿底峡尊者反省错误时，也这样说过："自从我进入别解脱门之后，没犯过一个微细的戒律，别解脱戒可谓一尘不染；对

于菩萨学处（菩萨戒），偶尔出现一两次过失；而步入密宗金刚乘以后，零零碎碎的过失虽屡有出现，但都是当下忏悔，从没有让堕罪过夜的情况。"尊者在行途中也是一样，他去哪里都随身带一个木制曼茶盘，每当闪现恶分别念时，马上取出来，在路边供曼茶忏悔，直至忏净了才继续赶路。对我们很多人而言，这一点可能很难做到，有时生了恶念也无所谓，根本不察觉。所以，修行好的人跟修行不好的人，行为上确实差别很大。

《大般涅槃经》讲过："世有二人，甚为希有，如优昙花。一者不行恶法，二者有罪能悔。如是之人，甚为希有。"世间上有两种人，像优昙花现世般极为稀有：一种是在轮回中从不沾染罪业，犹如火中莲花般相当罕见；一种虽以前世习气等原因造了罪，但马上就会意识到，当下念金刚萨埵心咒忏悔，这种习惯也十分好。

前不久，学院有个管家用藏语给僧众说事情，忘了我们学院的要求——语言要纯正，讲藏语就不能夹杂汉语；讲汉语要用普通话，不能夹杂藏语。当时，他不小心说了个"拖拉机"，然后很不好意思，立即念"嗡班扎儿萨埵吽"。其实，说"拖拉机"也用不着忏悔，但如果你生了恶分别念，或者说了别人过失，这才应当

念"嗡班扎儿萨埵吽"。

然而，现在有些人根本没有这个习惯，尤其是刚学佛的人，好像生恶念根本不在乎，没有"我这么做不对"的念头，这是相当可怕的。其实作为一个修行人，调伏自心很重要，尤其《大圆满前行》是非常殊胜的窍诀，最近我要求他们把《大圆满前行》和《极乐愿文大车疏》录下来，以便大家在开车走路时随时听。你们若能将这些法义记在心里，反反复复地体会，则对很多方面会有极大利益。

下面再讲一个调伏自心的故事：在攀耶嘉地方，有一次，施主在众多格西的行列中供养酸奶。当时，奔公甲格西也在其中。他看到施主给前面的人供奉了大量酸奶，不由得心想："这么好的酸奶，轮到我这里，可能都没有了。"（我们平时分东西时，好多人也是如此。尤其有时候我这边分些吃的，坐在后面的道友见了，就一直在想："到我这里，肯定已经分完了。"哎，我们这里要是有个奔公甲，该多好啊！）

当萌生这样的念头时，奔公甲紧接着提起正念，认识到自己不对，于是暗暗自责："你这位比丘，对上师三宝的信心不大，却对吃酸奶有这么大的信心。"随即把碗扣下。当供养者来到他面前时，他因为生起了恶念，就说："谢谢，

我已经吃过了，实在不想再享用。"

本来，他只想和所有比丘一样，平等得到一份酸奶，并不含有什么不善的成分。但仅仅因为有希望获得好酸奶的私欲，他就惩罚自己，全然放弃了享用。

我以前看过奔公甲的传记，有时候他生起烦恼，就大声地喊："奔公甲，你为什么天天自私自利的心这么强！"有时候就动手打自己。他与烦恼斗争的故事，还是很精彩的。汉地有些大德也是如此。所以，我们作为修行人，一定要与烦恼搏斗，经常审视自己的心。

当然，我们作为凡夫人，刚开始的时候都一样，烦恼特别强盛，经常此起彼伏。但只要毫不气馁长期对治，随时随地断恶从善、调柔自心，久而久之，烦恼的力量就会逐渐削弱，自相续就会完全充满善业。

从前，扎堪婆罗门时时观察自心，每当生起一次不善念，他就放个黑石子；每当生起一次善分别念，就放个白石子。最初，他天天都是恶分别念，全部是黑石子；通过精勤对治，去恶从善，到中间时，呈现黑白各半；到了最后，已全部成了白石子。

类似的公案，在汉地《佛祖统纪》中也有[54]：西天四祖优波鞠多尊者，最初在修行时，也采用过这种办法：若生恶分别念，放一个黑石子；若生善分别念，放一个白石子。刚开始的时候，黑石子偏多，通过七天的努力，最后全部变成了白色的。之后，上师为他宣说四谛法门，他当下证得须陀洹果。

所以，我们在一切时处，皆要以正知正念来摄持，尽量生起善的对治，力求连细微罪业也不沾染。为了达到这一点，大家应该经常祈祷上师三宝及护法神，毕竟我们的心是有为法，上师三宝的加持不可思议，若能时时不忘祈祷，自己的心肯定会有所转变。

总而言之，《大圆满前行》的窍诀特别殊胜，这也是我再再强调的。若没有以此对照自心，缺乏正知正念、行为不如法的话，就算你已经出了家，那也只是虚有其表，完全属于邪命养活，不但今生会招人讥嫌，来世也会堕入恶趣。《正法念处经》云："出家而邪命，失法失名称，人中轻如草，未来入恶趣。"相反，假如你时时

54 《佛祖统纪》云："四祖优波鞠多尊者，摩突罗国人，容貌端正，聪慧辨才。商那初教系念，若起恶心当下黑石，生善念时当下白石。鞠多如教摄念，初黑偏多，次白黑等，至七日满唯有白石。商那即为宣说四圣真谛，应时逮得须陀洹果。"

以正知正念观察自己，有一颗帮助别人的利他心，行为也是如理如法，那就会像《水木格言》所言，人们自然而然会集聚到你的身边，犹如悦意的水池，可以吸引无数飞禽。而且在生生世世中，你暂时会趋入善趣，究竟会获得涅槃。因此，我们每个人应依靠佛法，对治烦恼、行持善法，走上光明之道！






第七十二节课

今天讲“因果不虚”的最后一部分：

我们每一个人，纵然今生没有造任何罪业，或者想不起造了什么罪业，但从无始以来，在漫长的轮回中，阿赖耶上所积累的罪业也是无边无际，以此必然要感受不堪设想的果报。龙猛菩萨在《大智度论》中也说：“大海水干竭，须弥山地尽，先世因缘业，不烧亦不尽。”即使大海的水干涸了、须弥山倒塌了，可往昔所造的业也不会被摧毁，终将成熟于自己的相续。我们哪怕做了一点一滴的善事，其果到时候也一定会成熟；就算造了微不足道的罪业，正如《百业经》所言，果报不会成熟于外境的地、水、火、风上，只会成熟在自己的蕴、界、处上。所以，大家不要认为：“我即生中从小就喜欢做善事，从来也没造过恶业，为什么还要感受痛苦？不公平！”这种说法是不懂因果的表现。

尤其是有些人现在唯一行善，修习菩提心、空性等大乘法要，或生起次第、圆满次第、直指本性等密宗教言，依靠这种强大的对治力，本来自己后世将堕入恶趣的罪业，可以提前在

今生成熟，并感受痛苦。如《能断金刚经》[55]云：“行持波罗蜜多之菩萨，受到损恼或受极大损恼，此乃未来所受之苦业，于此世成熟。[56]”

就像有人学了般若之后，要么生病、要么遇到怨敌、要么家庭不和，各种各样的违缘特别大，痛苦甚至比一般人还强烈，这是什么原因呢？是不是不应该修般若，或者修般若时魔王波旬来干扰，般若的力量无法阻挡呢？绝非如此。而是因为般若的加持非常大，能令自己重罪轻受，本要在地狱、饿鬼、旁生里感受的剧苦，现在仅以疾病或违缘的方式即可化解了。

过去我们学《入行论》时，也有好几个修行人因家里出现违缘，或身体不好等缘故，后来就退出了。他们认为：“没修法时我很健康，可是一修法以后，身体马上就不行了……”这种不懂佛理的见解，如今在汉地相当多。这些人学佛后遇到一点点挫折，就立即怪罪于法，

[55] 《能断金刚经》：一卷，唐玄奘译。与鸠摩罗什译之《金刚般若波罗蜜经》，菩提流支译之《金刚般若波罗蜜经》，真谛译之《金刚般若波罗蜜经》，达摩笈多译之《金刚能断般若波罗蜜经》，义净译之《能断金刚般若波罗蜜经》同本异译。

[56] 原经文是：“若善男子或善女人于此经典受持、读诵、究竟通利，及广为他宣说、开示、如理作意，若遭轻毁、极遭轻毁。所以者何？善现！是诸有情宿生所造诸不净业应感恶趣，以现法中遭轻毁故，宿生所造诸不净业皆悉消尽，当得无上正等菩提。”即鸠摩罗什所译的《金刚经》中：“须菩提，善男子，善女子，受持读诵此经，若为人轻贱，是人先世罪业，应堕恶道，以今世人轻贱故，先世罪业则为消灭。”

然后退失信心，却不知自己所感受的痛苦，皆是源于昔日的果报。

这个道理，我没有出家之前也不太明白。当时我家乡有个修行不错的人，病得十分严重，我就问一位善知识："不是听说他修行很好吗？怎么还会受这种痛苦？"那位善知识就引用了《金刚经》的这个教证，告诉我一些大德显现上生病也是正常现象。后来我就记住了，直到学了《前行》，才发现它出自这里。

其实在历史上，这种现象也是俯仰皆拾。比如唐玄奘的上师戒贤长老，长期主持印度那烂陀寺，德高望重，名震四方。玄奘到印度时，他已年过百岁，当他听说玄奘来自东土大唐，竟然老泪纵横、泣不成声。原来，这里有一段非常神奇的因缘：

三年前，戒贤长老身患怪病，痛苦万分。虽然他修行了那么长时间，但仍无法忍受病痛的折磨，想要自杀了却残生。当天晚上，他就梦到了文殊菩萨，文殊菩萨告诉他："你在久远劫前，当过许多次国王，做了许多迫害百姓的恶行，本应堕落恶道长久受苦，但因你这一世弘扬大乘教法，利益了无数众生，所以，地狱大苦报转变成了目前的人间小病苦，你最好还是继续忍受。再过三年，有位大唐僧人会来此

拜你为师，求受佛法。你若将佛法传授给他，身体就会康复。"后来，玄奘得受法要之后，他的病痛果然消除了。

由此公案可以了知，有些大德显现上生病，或者出现种种不顺，这并没有违背因果规律。同样，我们普通修行人，学了甚深的空性法门或密法以后，生活中出现违缘，这也是将来世的大苦轻报于今生，就像本该被判死刑的人，现在只需要断一只手或割一只耳朵就可以了。

这个道理不仅在《金刚经》中有，《父子合集经》也说过："若造众恶行，当堕于恶趣，或外遇良缘，转重令轻受。"有些人出家后经常生病，学佛后心情不好，乃至发疯，这都不一定是坏事。倘若以三宝的加持力，将自己来世数劫中所受的痛苦，在今生一并偿还了，那再怎么苦也是值得的，毕竟比起三恶趣来，人间的痛苦实在微不足道。

所以，这种因果关系，大家一定要明白。倘若别人学了佛、修了空性后，以前做什么都一帆风顺，现在却是违缘重重、一波三折，那么我们要用这种教言去安慰他，让他在菩提道中不要退失信心。

与之相反，今生中无恶不作的人，也可能

因前世所造的微小善业，暂时会感受一些善果。例如，从前尼洪国家，最初七日天降粮食雨，接着降了七天的衣服雨，之后又在七天中降下珍宝雨，最后降下土雨，使所有的人葬身土下，死后转生到恶趣。

此公案在汉地《杂宝藏经》中也有广述[57]：从前有个国王（优陀羡王），他有个特别宠爱的妃子，叫有相夫人。一天，有相夫人给国王跳舞，国王从她的舞姿中发现了死相，知道她七日后必将死亡。

有相夫人得知后，请求出家，并答应死后若升天，会再来相见。国王因为对她特别执著，不答应她那么快就出家，只同意她第六日出家。到了第六日，有相夫人出家后守八关斋戒，第七日早晨因饮用过多的石蜜浆，腹中绞结，即便命终。她死后得生天上，想起往日的誓言，于是去见国王。

国王见她只是出家一日，死后就能升天，于是对出家生起了极大信心，自己也舍弃王位，传给儿子王军，前往寂静处出家修行，并很快证得阿罗汉果。

国王的儿子王军继位后，听信谗言，不恤

[57] 详见《杂宝藏经》之《优陀羡王缘》。

国事。国王愍念儿子愚痴，为了全国百姓，打算去教化儿子修善。

王军王听说父王将至，非常高兴。但他手下的奸臣说："老王回来，你要将王位还他，你就当不了国王了，所以应把老王杀掉。"王军王遂生恶心，派杀手去杀父王。

杀手见到老王，将来意告诉了他，并说自己以前受他恩惠，不想杀他，但如果不杀，自己无法复命，回去只有死路一条。老王愍念他，就让他动手。但杀手怎么杀，也无法伤害他的身体。

老王告诉他："你回去替我跟王军王传个话，说他杀父、害阿罗汉，犯下两个无间罪。若能好好忏悔。罪业也许可以减轻。"杀手答应后，再杀老王，才把他的头砍下来，并带了回去。

王军王见父亲的头，在路上耽误那么久，但仍颜色不变，知道父亲已经得道。于是非常后悔，痛哭得昏倒在地，很久才苏醒过来。此时，杀手把老王的遗言告诉国王，国王听后更加悔恨。

奸臣害怕国王怪罪自己，于是欺骗国王："世界上哪有什么阿罗汉，您不要信那些谎话，徒增烦恼。"



国王说："我父亲的头，死后多日，颜色不变，怎么不是得道？况且我父在位时，曾有两位大臣出家，并证得了阿罗汉果。他们的种种神变，我等亲眼所见。他们涅槃后的舍利子，也造成了灵塔，至今还完好无损。你怎么说这些不存在？"

奸臣答言："世间用幻咒术、药力，也能出现神变。那两个大臣，并不是什么阿罗汉，过两天我证明给您看。"

他回去后，在阿罗汉的灵塔上挖了两个洞，里面各放一只猫，在洞里饲养。并命人训练这两只猫，叫两位大臣的名字，它们就出来吃肉；让它们回去，它们就回到洞里。如是训练一段时间后，猫便养成了习惯。

于是，奸臣让国王来到灵塔那里，说让他看看两位大臣到底是不是阿罗汉。然后，他大声地喊两位大臣的名字，结果两只猫从洞里出来，让它们回去，它们就回到洞里。

国王见了，从此不相信罪福，也不相信有圣道，行为更加无恶不作。

有一次，国王出去游玩，见嘎达亚那尊者在静处坐禅入定，他认为阿罗汉根本不存在，于是便生恶心，拿土撒在尊者头上，并吩咐左右随从也用土埋尊者，以至于把尊者全部埋在

土里。

当时有一大臣，信奉三宝。见此情景，等他们走了，赶紧为尊者除去土。见尊者神仪鲜泽，没有被土污染丝毫，非常欢喜，以头面顶礼尊者双足。

尊者告诉他："七日后，天会降下土雨，国王及人民，尽皆覆灭。

大臣闻后，心怀忧恼，把此事告诉了国王。并且自己私下挖一个地道，通向城外。

七日之后，天上突然降下香花、珍宝、衣服，城内的人无不欢喜。奸臣告诉国王："有此瑞相，皆由国王福德所感。那些没有智慧的人，还说要降土雨，简直是胡说八道。"很多人听说该国有善妙的瑞相，也纷纷云集到这个国家。

此时，突然城的四门，降下铁门，全部关闭，让人无法逃出。天上也降下土雨，国王及人民全被埋没，此国变成一座土山。只有那个信奉三宝的大臣，从地道中逃了出去。（就像当年林彪在北戴河的地下暗道一样，那天我们去看了，据说有三十多公里，从北戴河别墅一直通往山海关机场，还是很厉害的。）

大臣到了嘎达亚那尊者所在之地，问："国王及人民以何因缘，共同遭此灾难？"

尊者答言："过去无量劫前，某国有一长者

女，住在楼上。一天早晨，她在楼上扫地，灰尘随手倒了下去，刚好有个化缘的比丘经过，污物全部倒在了他头上。长者女见后，丝毫没有忏悔之意。后来她嫁了一个好丈夫，很多女人问她以何因缘，得此良配。这个女人回答：'没什么别的。只是我在楼上扫地时，将灰尘扫到比丘头上。以此因缘，嫁了一个好丈夫。'其他女人听后，也纷纷效仿。由是业缘，如今全感受了这个果报。"

由此可见，这即是众生的一种共业。那天我在玉树地震现场，见到许多人被埋在地下、许多尸体被挖了出来，不禁暗自心想："这些人往昔肯定造过同一个恶业，现在果报成熟了，就一起感受这样的痛苦。"

前不久，听说有个特别有钱的香港女人，在上海举行盛大生日晚宴，人均消费两万人民币，一晚上总共花了数百万。当时吃的是顶级蟹宴，不少信佛的大明星也到场了，很多媒体都骂他们，说他们不该参加。试想，晚宴上全部吃螃蟹的话，那要死多少众生？再过几世，这些人共同会感受什么果报？真的难以想象。

像几日前的舟曲县泥石流，死伤将近有两千人。当时，那里突降强降雨，晚上12点钟时，泥石流冲进县城，把人们全部埋在地下。所以，

不管是两千人也好、两百人也罢，只要共同造了恶业，将来必会共同受报，这是一种必然规律。

总之，行善者受苦、造罪者得乐，其实皆是由往昔业力所致。我们现在无论行善、作恶，果报虽不一定马上成熟，但在来世、来世的来世也必会现前。《亲友书》云："有者所造诸罪业，纵未即时如刀砍，然死降临头上时，罪业之果必现前。"《佛说立世阿毗昙论》[58]也说："初造恶业时，不如火即烧，如灰覆火上，随逐烧罪人。"又云："恶业未熟时，痴人谓甜美，其业既熟已，方知是苦难。"世间上有些愚痴的人，认为自己不受因果约束，杀生造业没有果报，却不知这只是时间早晚而已。你造业虽不一定马上受报，但只要因缘成熟了，势必会让你感受痛苦。

因此，对于因果的道理，我们要时刻生起定解、加以取舍，万万不能以"善恶无分别"、"万法唯心造"等禅宗或大圆满的高深法语，来轻视因果。莲师也曾对国王赤松德赞说："君

[58] 《佛说立世阿毗昙论》：说国土日月等事，即佛教之宇宙观。有二十五品，十卷，陈·真谛译。为印度小乘论部经典之一。又作立世阿毗昙藏、天地记经、天地记经录，今收于大正藏第三十二册。

王，我的密乘见解极其重要，但行为不能偏堕于见解方面，而要小心谨慎，不违背因果。否则，见解上一切万法都不存在，不思善、不思恶，而行为也是这样的话，就会善空恶空黑法漫布，见解也将成为魔见。同样，见解也不能偏堕于行为方面，否则，行为上始终有实执，见解也是如此的话，将会被实有和有相所束缚，从而在轮回中无有解脱之日。”

这个教言，大家一定要记住！法王如意宝也常引用《前译教法兴盛之愿文》的教证[59]说，作为一个修行人，见解上，要依止龙猛菩萨的空性无二见；而行为上，则应随学静命菩萨的小乘别解脱行为。但如今很多人往往与此相反：见解上连小乘的人无我、四法印都不懂，基本的出离心、因果观都没有，行为上却远远超过密宗的行为，这完全是一种颠倒。

前段时间，不少人都在传：藏地有个修行人，对许多信徒说：“你们在湖边看着，龙王给我个伏藏品，我要从湖里取出来。”然后就把一尊佛像用布缠在腿上，两手空空地去到湖里。他本打算偷偷解下那佛像，再当成伏藏品拿上来，没想到，到了湖里以后，脚一滑没有站稳，

[59] 《前译教法兴盛之愿文》云：“希奇萨霍堪布之行为，无比具德龙树之见二，钦定双融传承之教规，祈愿莲生大师教法兴。”

竟然被淹死了。等他的尸体被捞上来后，人们才发现了他腿上的秘密。

还有一个真事，是外面很多领导讲的：有个修行人为了让信徒生起信心，就把一尊铜佛像用布紧紧缠在腰间。过了几天以后，佛像的印迹留在了他腰上。他就掀给很多人看，说自己身体自然出现了佛像……

这种人，不要说大圆满的见解，就连最基本的因果也不相信。就算是个在家人，也不敢如此轻贱佛像，他们却敢这么做，这就叫“善空恶空黑法漫布”，如此行为特别可怕！

因此，莲花生大士所讲的见解与行为之关系，是特别关键的问题，希望你们要明白这个道理。若想成为一个佛教徒，即使造不了什么善业，也没必要以佛教的名义造下滔天大罪。正如莲花生大士所说：“是故见比虚空高，取舍因果较粉细。”所以，我们即使有再高的实相见解，不管是大圆满、大中观、大手印，还是禅宗、净土宗的殊胜见，取舍因果的行为也要细致入微，就像很多高僧大德一样，丝毫的恶法也不做，点滴的善法也要行持。

当然，因果之间的关系，只有佛陀才能彻底了知，诚如《大智度论》所言：“虽空亦不断，相续亦不常，罪福亦不失，如是法佛说。”因果

虽是空性，但并非断灭；虽然相续不断，却也不是常有；众生所造的罪福，永远都不会失坏。这种法唯有佛陀的智慧才能揭示，其中的甚深奥秘，凡夫人的粗大分别念无法抉择。所以，我们一定要对因果法门有甚深的认识。

有人曾问帕单巴仁波切："如果一个人证悟了空性，然后又造了罪，这对他有没有害处呢？他会不会堕恶趣？"

帕单巴仁波切回答："假如真正彻悟了空性，那就绝对不会造罪。为什么呢？因为证悟空性和生起悲心是同时的。"

所以，一个已经开悟的人，定会谨慎取舍因果，不可能杀害众生，肆无忌惮地造恶业。由此也可以推知，倘若一个人随随便便造业，对因果根本不重视，那他肯定没有证悟空性。现在有些人口口声声说开悟了，但平时造的业相当严重，由此，他的真实境界也可见一斑。

当然，对有些大成就者来说，为了利益众生，行为像济公和尚一样吃肉喝酒，这对他的境界不会有任何影响。如《正法念处经》云："若知业果者，常见微细义，彼恶所不染，如空泥不污。"倘若真正了知因果，取舍方面会极其细微，即使造了罪业也不会染污相续，就像泥土无法玷污虚空一样。显宗《正法念处经》的这

个教证，跟密宗的行为和见解颇有相似之处。不过我们作为普通人，假如渴望修持正法，就必须将取舍因果放在主导地位，见解和行为不能脱离或堕于一边。如果随着见解越来越高，行为也越来越如法，对众生的悲心越来越强烈，这说明你的修行没有误入歧途。（怎样根据一个人的行为推断其境界，这在《十地经》中有很多方法。）

那么，因果不虚之引导，在相续中生起的界限是怎样的呢？

应当像米拉日巴尊者那样。

一次，弟子藏顿巴问米拉日巴尊者："您的行为已完全超出了凡夫人的意境，上师仁波切，您最初是金刚持，还是哪一位佛菩萨的化身？"

米拉日巴尊者回答："认为我是金刚持或某位佛菩萨的化身，这说明你对我有诚挚的信心，但对于正法来说，恐怕再没有比这更严重的邪见了。（因为他觉得只有古佛再来才能这么做，却没有认识到正法的力量。现在有些人也常这样讲："上师是圣者，他能做到的，我怎么做得到？"这种自我轻毁的说法，对法来讲是个大邪见，其实只要像米拉日巴那样能看破世间、相信因果，任何一个人都可以做到。）

为什么这么说？我最初依靠咒力降冰雹，杀了很多众生，造了滔天大罪，当时想肯定只

有堕地狱而别无出路了，于是集中精力、兢兢业业地修持正法。依靠上师传授的密宗甚深要诀，经过一系列苦行，才在相续中生起了殊胜功德。而你们，由于对因果生不起诚信，故对正法不能如此精进。倘若你们也能发自内心诚信因果，像我那样刻苦精进，那凡是有毅力的凡夫人，都能生起同样的功德。到那时，你们也可以称为是金刚持或佛菩萨的化身了。”

当时，弟子希哇俄也问米拉日巴尊者：“您老人家在求法依师时，有那样虔诚的信心，忍耐受苦；而得法以后，又在山中那样精进修行。无论从哪一方面看，都不是我们能做到的。我们都不敢再修这个法了，可如此又解脱不了轮回，该怎么办才好呢？”

尊者说：“我没有别的窍诀，唯一就是要诚信因果。凡是有心的人，听了因果能相信的话，也一定能做到像我这样精进修持。如果你相信因果，依止上师的信心自会增长，求法遇到任何违缘也不怕。否则，若对因果半信半疑，就会缺少行持善法的心力，修行肯定不会成功。”

当然，像米拉日巴尊者那样苦行和精进的事迹，在印度、西藏两地都极为罕见。《冈波巴尊者传》中记载：当冈波巴离开米拉日巴尊者时，尊者本想给他传个最深的窍诀，但想来想

去也没有舍得。于是尊者坐在河的此岸，目送冈波巴离开。冈波巴渡河行了一小段路后，隐约听见尊者呼唤他的名字，就立即回到尊者面前。

米拉日巴尊者对他说：“唉，我这个窍诀虽然至为殊胜，有点舍不得传人，但如果连你都不传，那还传给谁呢？还是传给你吧。”

冈波巴欢喜雀跃万分地说：“那么，我是否要准备一个曼茶作供养呢？”

尊者说：“曼茶倒不需要。只要你莫辜负我这个窍诀就行了。好，现在你看——”说着，尊者就将衣袍撩起，只见他周身上下都是多年苦行而结成的网状老茧！尊者继续说：“我再没有比这更深奥的窍诀了。我是经过这样的苦行，心中才生起功德的，所以，你也要以最大的坚忍来修行才好。”这件事在冈波巴心上留下了不可磨灭的印象，他一生对上师的教诲也没有忘记，依靠不断的苦行，最后获得了无上成就。

因此，对以上因果的这些要点，我们务必从心坎深处生起坚定的诚信，并且暗下决心：“平时包括细微的善业，也要以三殊胜摄持而尽力奉行；就算是再小的恶业，遇到生命危难也不去做。”尤其在日常生活中，随时随地要以

正知正念来摄持。

一、早上：

我们早晨起床时，不能像牛羊从圈里爬起来一样，一跃而起，边擦眼屎边上厕所。而应当在床上静坐，自心悠然放松，向内反观审察："昨晚做了善梦，还是恶梦？"

如果梦中作恶，则应心生惭愧，觉得自己梦中都这样太过分了，然后念金刚萨埵心咒、百字明21遍诚心忏悔。以前许多修行人都有这种习惯，我在课堂上也强调过一百次了，但你们有些人还是不听，早上起来时连牦牛都不如。牦牛在圈里醒来后，还要摇摇尾巴，再坐一坐，它有它的"入定"境界，而有些人连这个也没有。

假设你昨晚梦到行善，就应该心生欢喜，同时将善根回向众生，并默默发愿："昨晚行持的善法还不错。在今天，我要继续为一切众生获得圆满佛果而竭尽全力奉行善法、断除恶业。"

其实这个很重要！我们在实际修持当中，早晨起床时务必要有正知正念，尤其要观察自己的梦。一个人的梦，实际上与修行有很大关系，倘若你白天对上师三宝有信心、欢喜心，对众生有饶益心，做梦的时候，大多数也会跟

上师、正法有关；反之，如果一直以贪嗔痴而奔波，那晚上肯定全是恶梦。这一点，在大圆满的修行窍诀里也有，假如你修行到了一定境界，梦就会统统变成善梦。

二、晚上：

到了晚上睡觉时，也不要像块石头"砰"一声就倒下去，蒙头就开始呼呼大睡。而应当在床上端坐，如前一样观察思维："我白天都做了什么有意义的事？修持了什么善法？"

倘若成办了善事，则应感到欣慰，并回向一切众生获得佛果；假设造了恶业，就要自我呵责："我这个人实在恶劣，今天这样做，完全是毁了自己。"对此应生起追悔之情，诚心诚意忏悔，并发誓："从今以后，我绝不再造那样的恶业！"

其实，我们时时刻刻修心很重要。《佛说救疾经》中也说："罪从心生，罪从心灭。心如天堂，心如地狱。"假如自心没有调柔，贪嗔痴的罪业就会从心而生；若要灭掉烦恼、转为善法，也是源于这颗心。所以，心就是天堂，心就是地狱。

为了调伏自己的心，今年学院的道友一直在百日闭关，我通过不同的途径了解，很多人还是修得不错，大家对此极有兴趣，这从言行

举止中也看得出来。其实，一个人在一年中闭关一百天，这是很有必要的。就算你无法拿出一整天的时间修行，那么上午一座、晚上一座也非常需要。

我个人而言，尽管学院的事情、建筑的事情特别多，但每天一到下午，就会把所有电话关掉，利用短短的时间修行。不然，成天都忙忙碌碌的，自己到死可能也没有修行的机会，因此，我每天至少会抽出几个小时，强迫自己观一观学过的法，尤其是前行。你们不要认为前行是很低的法，所以一直不愿意修。其实若能将前行、尤其是共同四加行，反反复复观修好，那么通过祈祷上师加持，大圆满等境界轻而易举就会现前。

当然，除了学院道友以外，城市里的人虽不可能放下一切去闭关，但早上起来用一两个小时，甚至半个小时观修；晚上睡觉前也是这样；白天在工作之余抽空修一修，这对调伏自心也非常重要。否则，你仅仅是理论上了解，却从来没有深入体会过，那在遇到问题的时候，根本起不到任何作用。

至于早晚应如何观修，这里已讲得很清楚，每天按照这样去做就可以了。我在二十多年来，一方面会修点本来清净、任运自成的窍诀，同

时，这些出离心和菩提心的教言也一直在修。不管遇到什么情况，这个习惯都数十年如一日，从来也不会改来改去。不像有些人，今天修个拙火定，在脐下观火焰，一直烧烧烧；明天观个明点，从头上降下来……气脉明点的这些修法固然殊胜，但按照法王如意宝的传统，这些暂时不重要。最重要的是什么？就是先要在共同四加行、不共五加行上下功夫，只有这样，更高的境界才会自然现前。

如今有些人认为，修加行只是喇荣的一种做法，其实并非如此。在藏传佛教中，宁玛派、萨迦派、格鲁派、噶举派尽管传承不同，但加行修法都大同小异。此外，汉传佛教虽没有这么明显的窍诀，但教义也都可以涵摄其中。这几年来，我翻阅了汉地很多《大藏经》的经论和高僧大德的教言，许多大德对人身难得、寿命无常、轮回痛苦的认识，实则跟藏传佛教并无二致。因此，大家有了这样的传承和教言后，希望要把主要精力放在加行上，一定要修好！

同时，无论在何时何地，我们都不能离开正知正念，对内外器情的一切显现，不要有根深蒂固的实执，而应在虚无缥缈、无实如幻的游舞中修持自心，恒时住于善法和正道中，令内心调柔。就像《入楞伽经》所说：“三有如阳

焰，幻梦及毛轮，若能如是观，究竟得解脱。”《大圆满虚幻休息》也讲了如梦如幻的许多窍诀。一个人若是有了实执，那修什么都不会成功；但即便如此也还是要修，中间这个分寸一定要把握！

以上总结了修四种厌世心[60]的中心要义。这次可以说是讲得最广的了，我虽谈不上有什么甚深教言，但以前依止过很多善知识，对这个法门有强烈信心，并且从中受益匪浅，所以，这次将自己所懂得的一切道理，对你们毫无保留地全盘托出了。同时在传讲过程中，我查了大量汉藏两地的公案、教证，并翻阅《大藏经》作了补充，还引用了法王如意宝和其他上师的许多教言。希望每个人在听闻之后，务必要好好修持，若能真正生起这四种厌世心，我的一番苦心也算没有白费了。

《前行》剩下的内容里，共同加行还有“解脱利益”、“依止上师”，不共加行则有从“皈依”直至“颇瓦”之间的修法，这些我想讲简单点，不能特别广，不然的话，可能两三年都讲不完。倘若讲一部《前行》共需要五六年，你、我都

[60] 四种厌世心：人身难得、寿命无常、轮回过患、因果不虚。

不知道有没有那么长的寿命。

不过，你们每个人的想法也不太相同。我听有些佛友说：“您这样广讲太好了，里面有很多窍诀，我们也想一字一句了解其中的深意。”但也有人在背后抱怨：“哎哟，《大圆满前行》这样一天只讲几行，哪一年才能讲完啊？太啰嗦了，受不了、受不了！应该讲点大圆满法，不要天天都讲加行。”尽管外面有各种议论，但我也不一定听。在我的计划中，共同四加行会讲广一点，但后面部分可能稍略一些。

你们若能把这共同四加行修好，那在正知正念的摄持下，做什么善事都不会离开三殊胜。这种人就像药树一样，谁依止他都会带来快乐，如颂云：“善人如药树，依彼胜一切。恶者如毒树，依彼毁一切。”如此贤善之人以自心的堪忍力，能令与其结缘者心皆转向正法，自他的广大善业蒸蒸日上，生生世世生于人天善趣，不会堕入恶趣和邪道。

尤其是这样具法相的高僧大德，无论住在什么地方，当地人都会奉行善法，众天人也会恒常护持。尽管他只有一个人，但依靠护法神的加持、自己善愿力的加持，能利益无量无边的众生，弘法利生的事业也会自然展开，一切所愿都能如愿以偿。如《大智度论》云：“若人

灭众恶，乃至无小罪，如是大德人，无愿而不满。”

所以，希望在座的人也要从内心中深信因果，行为如理如法地取舍，这样一来，别人就不会对你挑毛病。只要你全心全意是为了众生、为了佛法，这种善心和善行自会受到人们欢迎，就算你只是个普普通通的人，但也会像日轮在空中发出光芒一样，迟早会在众生界中显出你的伟大。

以上讲了业因果的重要性，下面是最后的结文：

虽知因果差别然信弱，虽闻众多正法然未修，
我与如我恶行众有情，自心与法相应祈加持。

华智仁波切谦虚地说：虽已了知因果差别，但这方面信心薄弱；虽已听了很多正法教理，却并没有实地修持。对于我和像我这般恶业深重的众生，祈愿佛菩萨加持、护佑，令自心完全与因果法相应，就像前辈大德们一样，何时何地皆能取舍因果、不造恶业！

【因果不虚之引导终】

第七十三节课

《前行》已经讲了人身难得、寿命无常、轮回过患、因果不虚，下面讲第五个共同加行：

五、解脱利益

首先是作者对根本上师如来芽尊者，毕恭毕敬地进行顶礼：

多成就者智者所摄受，依照上师言教而修行，
解脱胜道无误示于众，无等上师足下我敬礼。

他的上师究竟有什么功德呢？为历代大成就者、智者所慈悲摄受，并依循这些上师的言教如理修持，最终生起了无我智慧，通达一切万法实相，同时将自己所证悟的解脱圣道，无误地传授给有缘众生。在如此具无上妙德的上师足下，华智仁波切恭敬地顶礼。

我们作为后学者，也要经常对大恩根本上师为主的一切传承上师，进行皈依、顶礼、供养等。在此过程中，既可以念诵仪轨，也可以观想功德，还可以用这些偈颂作祈祷，以令自己生起无比的信心、欢喜心。

丙五（解脱利益）分二：一、解脱之定义；二、

解脱之分类。

丁一、解脱之定义：

所谓的解脱，是指脱离轮回这个大苦海，依靠《三主要道论》所讲的出离心、菩提心、无二慧，断除自相续的一切烦恼，远离三界的一切痛苦，最终获得声闻、缘觉、圆满菩提其中任意一种果位。

当然，世间人对“解脱”也有不同的定义。例如他们认为，从监狱释放出来是种解脱，从疾病缠绕中得以康复是种解脱，摆脱困境获得自由也是种解脱。然而，这些解脱只是相似的，唯有根除了一切烦恼种子、一切痛苦之因，才能称为真正的解脱。这一点，我们要发自内心有种向往之心，否则，就不是真正的修行人了。

对于《前行》的这些内容，大家务必要先从文字上明白，然后再对意义不断去思维、串习。否则，只是把所学的理论留在书本上，当翻开书或听上师宣讲时，自己好像有一种感觉，而一离开这种环境，心态马上恢复到往常一样，那就没有多大意义了。

《前行》也好、其他法门也好，大德所讲的每个教言，其实都可以滋润我们相续，都有不可思议的加持和利益。然而，由于众生的根基不一样，所得的收获也不相同：有些人依靠

这些书本和教言，自相续的烦恼完全可以遣除；而有些人长年累月都在闻思，可真正要与烦恼进行搏斗时，由于缺乏正知正念，始终不能大获全胜。

所以，大家在学习的时候，哪怕每天只听一节课，也要有一节课的收获。比如前面刚讲了“因果不虚”，讲完了以后，在没有别人的劝导下，你应该自觉地总结一下：因果不虚大体上讲了什么内容？里面的公案和教言对我有什么帮助？我以前是什么样的心态？以后要趋向什么样的道路？……作为智者，理应方方面面地反观自己，这对修行来讲不可缺少。

总之，在这里，我们首先要知道何为解脱。现在有些佛教徒，口口声声说希求解脱，但他们有没有去寻找解脱之路呢？这恐怕要打个大大的问号。

丁二（解脱之分类）分二：一、能获解脱果位之因；二、三菩提之果。

戊一、能获解脱果位之因：

从“人身难得”开始，以四种厌世心的修法先调顺相续；然后，再修持“皈依”、“发心”、“修金刚萨埵”、“供曼茶罗”等，直到圣道正行完全圆满之间，每个修法都有各自的功德，这就是解脱之因。

其实，四种厌世心的修法——人身难得、寿命无常、轮回过患、因果不虚，是一切修行的基础，以此可生起真实无伪的出离心。倘若你没有打好这个基础，其他修法根本没办法进行，即使修了最高的大圆满、大手印、大威德、大中观，和禅宗、净土宗的甚深法门，也将会统统成为今世之因。

今世之因与来世之因有非常大的差别。所以，在有经验的上师看来，要想弟子修有所成，首先必须以共同四加行看破今世，不然，修法肯定不会稳固，修行境界也不会长久。然后在此基础上，再去了解并修持每一个不共加行。若能做到这一点，那解脱之因就具足了。

《前行》这本书从头到尾的内容，实际上就是完整无缺地阐述了解脱之因。若能明白这里所讲的断恶行善之路，远离一切恶业，欢喜行持一切善法，那现世中会享受快乐，来世必定会得到解脱。诚如《正法念处经》所云："若人远离众恶业，喜行善法心爱乐，此人现世常安乐，必得涅槃解脱果。"

因此，大家一定要知道修加行的重要性。这一点，我在前面也详详细细介绍过，相信很多人会比较重视，否则修行无法成功。然而，也有不少人不愿修共同四加行，反而对气功、

瑜伽，以及观明点、观佛像、观文字感兴趣。其实这些修法并不难，但你若要变成个修行人，对人身难得、寿命无常等生不起定解的话，修什么都不会太长久。因此，大家一定要再再努力，要明白解脱之因！

戊二、三菩提之果：

无论获得声闻、缘觉、圆满菩提三者中任何一种果位，都是寂静清凉的，因为已脱离了轮回痛苦的狭道。尤其是如今我们遇到了大乘佛法和善知识，理所应当唯一希求圆满菩提，精进奉行十善，修四无量、六度、四静虑、四无色、二止观[61]等一切法门。并且在实修的时候，先要发起菩提心，然后一心专注、不被违缘所转，最后为利益一切众生作回向来摄持。

就像一个人不论做任何事情，有了前因，才会有后果。同样，在座的人都是希求解脱者，若能具备前面所讲的解脱之因，最后肯定会获得解脱之果。为了达到这样的目标，我们首先要从出离心修起，明白轮回中一切感受是痛苦的，一切万法是无常的，无我寂灭才是永恒的安乐。

[61] 二止观：寂止和胜观的简称。寂止：梵音译作奢摩地或三摩地，一切禅定的总括或因，心不散住外境，专一安住所修静虑之中。胜观：梵音译修作毗婆舍那，一切禅定的总括或因，以智慧眼观察事物本性真实差别。

唐朝的义净法师，就曾译过一部特别短的经典，名叫《佛为海龙王说法印经》，经中记载[62]：一次佛陀在龙宫，为1250位比丘和众多菩萨宣讲佛法。当时龙王问："有没有一法简单易行，却能涵盖一切？"佛陀说："有四殊胜法，若能受持读诵、深解其意，则与读诵八万四千法藏的功德无异。四殊胜法是什么呢？诸行无常，一切皆苦，诸法无我，寂灭为乐。"

这即是我们平时常说的"四法印"。你们若没时间读很厚的经典，那每天念一遍这个偈颂，我觉得应该没有问题，佛陀说这就是八万四千法门的精要。若能把这四句偈放在课诵里，经常读一读、想一想："万法都是无常的，一切感受皆为痛苦，若能通达无我的境界，便可获得寂灭为乐的涅槃。"这是相当有必要的。

实际上，"寂灭为乐"就是解脱之果，这也是三界众生的究竟目标。我们行持的一切善法若以菩提心摄持，最终即可获得这种殊胜果位。

[62] 《佛为海龙王说法印经》云：如是我闻，一时薄伽梵，在海龙王宫，与大苾刍众千二百五十人俱，并与众多菩萨摩诃萨俱。尔时娑竭罗龙王，即从座起，前礼佛足白言："世尊，颇有受持少法得福多不？"佛告海龙王："有四殊胜法，若有受持读诵解了其义，用功虽少获福甚多，即与读诵八万四千法藏，功德无异。云何为四？所谓念诵：诸行无常，一切皆苦，诸法无我，寂灭为乐。龙王当知，是谓四殊胜法，菩萨摩诃萨无尽法智，早证无生，速至圆寂。是故汝等常应念诵。"尔时世尊，说是四句法印经时，彼诸声闻，大菩萨众，及天龙八部，阿苏罗揵达婆等，闻佛所说，皆大欢喜，信受奉行。

因此，大家千万不要搞错目标了，否则，修行再精进也是徒劳无益！

【解脱利益之引导终】

六、依止上师

丙六（依止上师）分二：一、依师之必要；二、依师之次第。

丁一、依师之必要：

自古以来，一切佛经、续部、论典中，从来没有"不依止上师而成佛"的历史。包括我等本师释迦牟尼佛，往昔也是在大释迦牟尼佛面前供养、发心，后于不同的地方依止善知识，获得许许多多教言后，最终才成就佛果的。现实生活中也看得出来，通过自学而生起五道、十地功德的人，确实一个也没有。所有的大成就者，无论是印度、藏地、汉地，皆因依止善知识、承事善知识而通达了一切，获得了真实果位。《华严经》云："十方法界中，所有诸佛法，汝事善知识，一切皆能入。"

曾经有些孤陋寡闻的人说："只有藏传佛教才重视依止善知识，甚至把善知识看作是佛。"

他们还引用米拉日巴、其他上师的传记进行破斥，此举真的很可怜！他们如此大肆宣扬邪说，很可能以盲导盲，误导智慧不成熟的人跟着随波逐流。其实，这种人根本没看过佛教的大经大论，也不懂佛陀的真正教义，只是听了只言片语，便开始断章取义、信口开河，这完全是愚者的行为。

佛陀在许多经典中亲口说过，自己涅槃后将化现为善知识，利益末法时期的无量众生。如《大鼓经》云："阿难莫哀伤，阿难莫哭泣，我于未来时，化为善知识，利益汝等众。"实际上，这也并非是藏传佛教的一家之言，汉文《涅槃经》中也说："我又示现阎浮提中而作博士，为教童蒙令住正法。"从这个教证可以看出，佛陀会在世间示现为善知识的形象来度化众生。

如果没有善知识，就算你再聪明、再能干，不要说现前五道十地的功德，包括《大圆满前行》的有些名词和修法，也不可能通达无碍。以前有些道友比较傲慢，认为自学完全可以成佛，但因为缺乏善知识的引导，最终只能是虚耗光阴、一无所成。因而，在佛教中，善知识确实特别重要。倘若没有亲近善知识，就算每个众生皆具如来德相，但也很难见到。《大般涅槃经》云："不能亲近善知识故，虽有佛性，皆

不能见。"所以，若想通达佛法的甚深教义，就一定要依止善知识。《华严经》中说："若欲成就一切智智，应决定求真善知识。"又云："于一切善知识，起如来想。""其有修行善知识教，诸佛世尊悉皆欢喜；其有随顺善知识语，则得近于一切智地。"……这方面的教证数不胜数。

当然，你若不学佛，那就另当别论了。在这个世间上，顺世外道、大自在派等邪门外道比比皆是，他们并没要求依止善知识。现在还有些人片面强调"平等论"，在他们眼里，老师和学生是平等的，父亲和儿子是平等的，金子和石头是平等的，所以上师和弟子也应该平等。这种说法，完全是把世俗和胜义混为一谈了，却不知世俗中应该分些层次，任何教派所讲的内容，都不能逾越这种界限，否则，整个世间就没有胜劣之别了。

因此，依止善知识特别重要。包括我们自己在内的一切众生，无始以来对造恶业就极有造诣，所有支分都能圆满具足，而对于解脱圣道，却如盲人迷失在荒野中般知之甚少，诚如《大集经》所言："众生心乱故，堕在生死河，如盲无所见，常为苦所没。"对这样的我们而言，倘若没有善知识引导，就像不依商主便无法从宝洲中取宝一样，解脱之日会遥遥无期。所以，

每个人若想获得究竟解脱，务必要恭敬依止善知识。

丁二（依师之次第）分三：一、观察上师；二、依止上师；三、修学上师之意行。

戊一、观察上师：

凡夫人本来就容易随友伴等外缘而改变，所以，我们在何时何地，都需要依止良师益友。打个比方说，普通的一节树木落到玛拉雅山[63]的檀香林中，经过数年之后，就会熏染上栴檀木的妙香，自然散发出芬芳的檀香味。同样，就算是特别普通的人，如果依止一位具相的大德，久而久之，自己也会熏染上他的功德妙香，所作所为都变成他那样。如智悲光尊者在《功德藏》中说："如玛拉雅树林中，漂落普通一节木，枝叶滋润出妙香，依止上师随行彼。"

当然，作为修行人，若想得到上师的意趣、功德，依止的时间要越长越好，不能只是一天两天。现在有些人今天得个灌顶、求个法，明天就回去上班了，以为只要上师盖个章，自己就万事大吉了。其实，如果上师具有无比的加持，弟子也有前世的宿缘、不共的信心，这样的因缘聚合下，弟子很快的时间就豁然开悟，

[63] 玛拉雅山："玛拉雅"是梵语，义为檀香山，地处印度南方，是闻名遐迩的宝山，山中盛产各类檀香，其价高昂，深受世人喜爱。

生起无与伦比的境界，这在历史上也是有。但一般来讲，我们作为普通根基的人，在修行过程中，依止上师要越长越好。

关于远离恶友、依止善知识，《佛本行集经》中讲过一则公案：往昔难陀出家后，尽管佛陀苦口婆心地教化，可他仍不喜欢梵行，常跟恶行比丘结为朋党，从早到晚只谈论不如法的事。一次，佛陀为了调化他，就把他带进城里，来到一家鱼店。在店里的茅草铺上，放着一百条臭烂的死鱼，佛陀让难陀抓一把茅草，过一阵子再放下，然后问："你闻一下手上是什么味？"难陀回答说："腥臭扑鼻。"佛陀告诉他："亲近恶友也是这样，虽然时间不长，但也会染上恶习，令你恶名远扬。[64]"

（像有些修行不好的人，特别喜欢听音乐，别人偶尔去他家吃个饭，听些乱七八糟的歌后，从此，就很容易染上他的"臭味"了。我有时候路过有些道友的家，觉得他们很可怜，为什么呢？因为城市里的人没看破世间尚且情有可原，但他们既然舍弃一切来到寂静地方，头发也剃得光光的，还拿个破收音机、破录音机每天听，这有什么意思呢？还不如享受法义上的美味好。然而，有些人在家习气特别重，来了学院以后，虽听了不少殊胜教言，但自相续还是改不了。外表倒像个寂静的出家

[64] 《佛本行集经》云：尔时佛告长老难陀："如是如是。若人亲近诸恶知识，共为朋友，交往止住，虽经少时共相随顺，后以恶业相染习故，令其恶声名闻远至。"

人，别人一看就生信心，可是内在的话，不要说别人，连自己也深感厌恶，这即是《亲友书》中外成熟、内未熟的类型。)

接着，佛陀又把难陀带到一家卖香的店，让他把香囊抓在手里，过一会儿再放下，然后问："你闻闻手上是什么味？"难陀回答："有微妙的香气。"佛陀说："同样，如果亲近善知识，常常熏染他的功德，自己也会功德增上、美名远播。[65]"

其实，这就是世人所谓的"近朱者赤，近墨者黑"。我们无论是什么人，很容易受环境影响，不管接触恶友还是善友，哪怕时间特别短，只有一两天或一两个月，自己也会有很大的变化。甚至有些经典中还说，登地菩萨也受环境和恶友的影响[66]，那作为凡夫人，就更需要注意这一点了！

既然亲近善知识相当重要，那一个人在依止上师之前，首先一定要观察，否则，连认都不认识就去依止，末法时代是非常危险的。我就遇到过有些人，听到一个上师的名字就去灌顶，我问："那个上师你认识吗？""不认识，

[65] 《佛本行集经》云：佛告难陀："如是如是。若人亲近诸善知识，恒常共居，随顺染习，相亲近故，必定当得广大名闻。"
[66] 也有说登地菩萨不受环境影响。

但他们都去，我也去。灌了好多顶哦，很开心，太殊胜了，上师太好了！""这个上师有什么功德？""反正我感觉他很慈悲，一看他的脸就特别喜欢。"——他觉得这就是上师的法相，这是十分草率的。如今正值五浊恶世，众多续部中讲的所有法相样样俱全的上师，虽说难以寻觅，但我们也要依止一位具足以下法相的上师。

一、相续清净：从来没违犯过外别解脱戒、内菩萨戒、密乘三昧耶戒。如果他是出家人，至少要具备出家人的别解脱戒；若是在家人，法王如意宝讲过，也要具有圆满的居士戒。假如连一条戒都不具足，那所有功德、所有境界就失去了所依。当今末法时代，即使他无法一一护持极细微的菩萨戒、密乘戒，但最基本的、与解脱不相违的戒条也一定要守护。

二、广闻博学：上师如果孤陋寡闻，什么都不懂，连经续的名字也说不上来，那肯定不行。所以，他一定要通晓显宗各大经典、密宗各大续部，以及后来诸位大德的教言论典。比如显宗的五部大论，密宗的《大幻化网》，大圆满不同续部的教言修法，至少这些应该要懂。

三、具大悲心：对无边众生要像母亲对独子般慈爱。不能光是对亲朋好友非常爱护，要什么就给什么；对关系不好的人，一提起名字

就恨之入骨。若是这样，不要说大乘的慈悲菩提心，就连世间的悲悯心、善良人格也没有。

四、通达显密：精通显宗三藏、密宗四续部[67]的仪轨。此处的“精通”还包括实修，否则，只是口头上会讲理论，自己却从来没有实地修持过，这样也没办法引导弟子。

五、现前断证：依靠上师教言、经续内容而修持实义，最终自相续断除了烦恼和障碍，现前了无我的殊胜证悟。退一步说，作为上师，就算没有证悟空性，最起码也要能摧毁或压服烦恼，现证前所未有的一些功德。不然，如今有些弟子的信心、境界很不错，上师若天天贪著世间八法，精进、超胜功德都比不上弟子，那是特别可笑的事！

六、圆满四摄：以布施、爱语、同行、共事四摄法，摄受具善缘的弟子。

布施：上师利益众生的方法，就是先要进行财布施和法布施。

爱语：用佛法教理进行开示。有些人认为，所谓的爱语，是弟子爱听什么就讲什么，这也不一定。如果弟子嗔心特别大，上师天天给他讲打仗的故事，这样对他也不一定有利。其实，

67 密宗四续部：事续、行续、瑜伽续、无上瑜伽续。

按照《经庄严论》的观点，爱语主要是讲跟修行有关的教言。

同行：又叫利行，指真正令弟子得到利益，自相续得以改变，不能对弟子从不关心。当然，世间人所谓的“关心”，要么是指给他财物，要么指跟他说好话、常联系。但此处的关心并非如此，而是让弟子行持六度，并将他安置于其中，这对他才是莫大的利益，而其他世间行为没有什么实义。

共事：上师让弟子怎么修，自己也要这么修。否则，对别人口口声声说“你们要修无我、修菩提心，不要懈怠懒惰”，他却整天睡懒觉，从来也没想过无我，没想过可怜众生，这样口是心非，一点都不合理。

综上所述，正如智悲光尊者在《功德藏》中说：“圆满诸胜法相者，浊世力致故难得，三戒清净之大地，多闻大悲润心续，精通如海显密仪，断证净慧硕果丰，四摄鲜花齐争艳，善缘弟子如蜂聚。”这是一种诗学的修饰方法，意即上师要具备这些法相：三戒清净犹如大地，广闻博学、具大悲心犹如降下的雨水，通达显密、现前断证犹如成熟的硕果，圆满四摄犹如盛开的鲜花，以此就会吸引善缘弟子如蜜蜂般集聚。不然的话，上师大地也没有，鲜花也没





有，硕果也没有，蜜蜂会饿死的！

关于所应依止的上师，《经庄严论》也有个教证，讲了十种法相，如云："调静除德增，有勇阿含富，觉真善说法，悲深离退减。"以前我去五台山时，书夹里就放了这个教言，法王如意宝也经常引用。这十种功德分别是：

一、调伏：与戒学相应，故诸根调伏，身口意三门的威仪，皆要以正知正念摄持。否则，上师连自己都不调伏，性格特别野蛮粗暴，天天到舞厅去唱歌、跳舞，想调伏弟子是不可能的。

二、寂静：与定学相应，故内心非常寂静。就像《毗奈耶经》所讲的那些比丘一样，威仪自然而然令人生信。

三、除惑：与慧学相应，故烦恼寂灭，断除一切不良行为。

四、德增：上师的功德、证悟应远远超胜，不能比弟子低劣或等同，否则弟子就不服了。

五、有勇：对利他毫不懈怠、精进努力。有些上师得到一些身份后，如同已获得佛果一样，从此再也不精进了。就像世间有些学生，读书时特别用功，但工作后得到地位了，就开始懒惰起来了，这样是不行的。上师为了利益

众生，不能有这种脆弱之心，一定要精进。

六、阿含富：由于多闻，不管是显宗、密宗，所通达的教理十分丰富。

七、觉真：证悟无我空性，究竟现前真如。

八、善说法：说法具有善巧方便。

九、悲深：悲心深切，不求名闻利养，一心一意为弟子开示正法。当然，悲心深切并不是天天嘱咐弟子："你要好好吃饭，好好穿衣服，好好睡觉啊！每天睡 24 小时也可以。"而是一定要给他播下解脱的种子，让他从佛法上得利，这才算是真正的悲心。

十、离退减：远离一切疲厌，恒时勇猛地宣讲正法。

尤其是传讲密乘甚深窍诀的上师，必须具备一切续部中所讲的下列条件：

一、成熟相续：要得过不间断能成熟的灌顶。光是得过还不够，灌顶还要如理如法，各方面因缘全部具足。

二、净持律仪：得到灌顶之后，不同续部有不同的誓言，比如最基本的十四条根本戒、《大幻化网》的五条根本戒，从始至终没违犯过所受的誓言和其他戒律。

三、相续调柔：烦恼和分别念微弱。否则，

烦恼特别深重，分别念层出不穷，整天都胡思乱想，这样的人不可能当密宗上师。

四、精通密宗：精通密宗基、道、果一切续部的意义。不然，何为基道果都搞不清楚，那又怎么去教弟子呢？

五、依修圆满：最好是亲自见过本尊；即使没有亲自见，梦境、验相中也要见过本尊。而且，所修本尊心咒为主的咒语和验相，都已尽善尽美。

所以，真正能传密法或灌顶的上师，并不是那么容易找到的。有时候我给大家辅导一些密宗修法，真的特别惭愧。我也再三强调过，这只不过是给大家种个善根、接个传承而已，我自己的相续中，这些功德不要说全部具足，可以说一个都不具足。且不说密宗上师的资格，就连密宗弟子的资格也没有，正如《窍诀宝藏论》所形容的[68]，弟子法相都不具足还想当上师，简直是太可笑了。

六、解脱相续：现量证悟了万法皆空的实相，对无我之义有所体会，心中有解脱的境界。

七、唯求利他：心相续周遍大悲心，除了利他以外，从来不考虑个人利益。

[68] 《窍诀宝藏论》云："自尚不具弟子之法相，想做上师矛盾又可笑。"

八、琐事鲜少：断除了对今生世间的贪执。当然，若是为了弘扬佛法、利益众生，有一些事情是可以的。从以前高僧大德的传记中看，他们为了弘法利生，有一些琐事也不叫"琐事"。

现在有些发心人员，成天抱怨琐事太多，其实你想一想，倘若这些行为牵涉到利益众生，那是非常有意义的。但假如你天天吃喝玩乐，不是为了众生，而是一直在想"我早上怎么吃？中午怎么吃？晚上怎么吃"，连晚上做梦也在琢磨"明天早上怎么吃"，这些都是琐事，没有任何意义。不过，如果你在食堂为道友发心，那就另当别论了。

九、精进修持：因为已修了四种厌世心，故对今世的考虑不是很多，唯一是为了来世精进忆念正法。

十、厌世劝他：自己现见了轮回痛苦，生起强烈的厌离心；有了这样的境界后，经常也给别人宣说，劝别人看破世间。像无垢光尊者、华智仁波切、麦彭仁波切，还有汉地许多大德，他们修行到了一定境界时，对世间不会有什么好感，不像现在有些人一样充满信心。他们了知轮回的一切皆无实义，同时也将自己的境界与他人分享。

十一、摄伏弟子：以种种善巧方便，不管

是语言也好、行为也好，摄受调伏弟子令其得利，示现各种各样的形象来度化众生。

十二、具有加持：依照自己上师的言教行持，上师说什么都全部照做，从来也不敢违背，以此缘起，自相续中具有传承的加持。有了这样不可思议的加持，那对弟子讲法的力量会完全不同。

以上共讲了十二种法相，我们应当依止这样一位上师。如《功德藏》中说："尤其宣讲窍诀师，得灌净戒极寂静，通达基道果续义，念修圆满证自解，悲心无量唯利他，精进念法琐事少，极具厌离亦劝他，善巧传承具加持，依如是师速成就。"

倘若你记不住这么多法相，那也可以只记冈波巴大师所说的三点：一、断除对此生的贪著；二、以大智慧引导弟子入道；三、以大悲心不舍弟子。概而言之，就是要看破今世，有大智慧、大悲心。上师具足这三项的话，弟子就可以去依止他。

总之，我们如果要依止上师，尤其是一位密宗上师，事先务必要仔细观察。倘若他不具足前面所讲的这些法相，那你去受灌顶、听密法，利益不一定很大。所以，对上师在没有依止之前，首先观察非常重要！

第七十四节课

《前行》正在讲"依止上师"。昨天从显宗和密宗两个角度，介绍了上师所应具备的法相。今天再讲讲与上述相反应当舍弃[69]的上师相。

现在有些上师不具法相，弟子在没有依止之前务必要观察，就算人们称他为"上师"，但也没有必要去依止。

什么样的上师不能依止呢？下面会从四个方面进行阐述，《如意宝藏论》、《功德藏》、《大圆满心性休息》等其他论典中，对此也有广说。希望大家经常翻阅这些经论，详细去了解所应依止的上师需要什么条件？不能依止的上师又有哪些？倘若不明白这一点，依止上师几十年才发现他是个骗子，此时，自己的精力都已经耗尽了，若再重新寻找另一位上师，人生也没有时间了，这是相当可悲的。

因此，作为学佛的修行人，观察上师和依止上师特别关键。现在汉地有一部分人，对上师根本不观察、不了解，随随便便就去依止，依止完了又开始后悔、毁谤、舍弃，这样实在没有必要。如果上师是个骗子，不具备任何法

[69] 此处的舍弃，是指不去依止。

相，没有灌顶，没有传承，也不懂得佛教教理，完全是为了名利而诈现威仪、吸引众人，那舍弃他也不一定有过失。但这个也不好说，倘若他以前确实听过一些法，有这个传承，然后再给别人念，就算目的不是为了利他，但所传的法毕竟是如来教言，舍弃他也许还是有过失。

所以，最保险、最可靠的方法，就是在没有依止之前，首先一定要观察。有些人说来不及了，但又不是得急性阑尾炎，怎么会来不及了？你二三十年、甚至七八十年都没学过佛，现在也不必急于一时，至少应打听一下这个上师到底如何，或者在他身边呆一呆，帮他做点事情，看他到底是坏人还是好人。现在很多佛教徒，尤其是以前没闻思过的人，经常都会犯这个毛病：依止完了发现上师有许多毛病，然后就开始后悔、诽谤，这样有很大过失。因此，在依止上师之前，大家务必要详细观察。

下面讲几种不能依止的上师：

一、如木磨之上师

有些人本来没有闻思修的少许功德，却自以为我是某某上师的儿子或贵族子弟[70]等，种姓

[70] 贵族子弟：旧时西藏贵族的幼弟和侄子总名。

方面已胜过他人；或者住在圣者所在的地方，比如五明佛学院、青海等地，特别愚昧的人就把他当成了大成就者："啊，您真是那里来的？那我肯定要依止！"然后到处打电话，说某地来了个上师，肯定很了不起，一定要去灌顶、听法。还有人说他是某某上师的儿子、侄子、孙子，这样那样的亲戚朋友，以此也能糊弄不少信徒。其实就算上师非常了不起，他的亲戚也不一定个个都好。就像释迦牟尼佛是三界怙主、人天导师，但他的亲戚提婆达多为人怎么样？大家应该十分清楚。

还有些人，像婆罗门世袭相传的门第观念一样，到处宣扬自己的传承如何如何；或者，虽具有少分闻思修的功德，却并不是以希求来世的清净心修持，而是担心失去上师的地位等，所作所为只是为了今生。以上这些上师，都称为"如木磨之上师"。

所谓的木磨，是指形象跟磨子没什么差别，发出的声音甚至比磨子还嘈杂，但实际上根本磨不碎什么粮食，最后只能磨损自己。同样，有些上师外表上装得道貌岸然，名声可能比真正的善知识还响亮，但所作所为只不过在欺骗别人，最终只能是害了自己。

依止这样的上师，弟子不但得不到任何闻

思修的超世间功德，反而还会在他的误导下逐渐堕入恶趣，相当危险。所以，佛陀在经典中说了，上师的种姓不重要，名声不重要，最重要的是什么？就是学处。学处一方面指戒律，一方面指他的境界。一个人若能具足这两条，并通达显密一切法要，那么即使是个乞丐，也值得我们顶戴。

然而遗憾的是，不管古代还是现代，被虚假头衔所蒙蔽的，往往大有人在。《摩诃僧祇律》中就讲了一则公案：从前有位弗卢酰婆罗门，他门下有五百名弟子，是位人人敬重的国师。他家有个佣人生了个儿子，名叫迦罗呵，从小就聪明伶俐、记忆力极佳。迦罗呵平时担任孩子的仆人，年复一年，日复一日，凡是听过的法，都能忆持不忘。有一次，他和那些孩子起了冲突，一气之下便远走他乡，到了邻国。

在那里，他谎称是弗卢酰婆罗门的儿子，叫耶若达多，离乡背井特来向该国的国师求学。国师深受感动，当场就答应他的请求。迦罗呵非常聪明，表现相当优异。国师十分欢喜，不但指派他教授自己的五百名弟子，还把唯一的女儿许配给他。从此以后，迦罗呵的生活渐渐丰足安乐，但是，他身在福中不知福，常嫌弃妻子做的饭菜不合口味。妻子一点也不抱怨，

甚至想学波罗奈的饮食，以讨丈夫欢心。

后来，弗卢酰婆罗门得知了迦罗呵的事，准备去邻国将他捉回。这天，恰巧迦罗呵与门徒外游，远远看见弗卢酰婆罗门迎面走来，他惊慌不已，急着打发随行的门徒离开，之后走到弗卢酰婆罗门面前，顶礼跪拜，苦苦地哀求："我来这里，谎称您是我的父亲，才能投靠国师学习经典，娶他的女儿。请您不要张扬我的秘密，我以后一定会侍奉您。"弗卢酰婆罗门善解世事，便不再追究，说："你确实是我的儿子！"并跟着迦罗呵一起回家。

一进家门，迦罗呵告诉妻子，自己的父亲前来探望。妻子喜出望外，忙准备了各种佳肴进行招待。用餐完毕后，妻子等到适当的时机，私下请教弗卢酰婆罗门："我照三餐侍奉丈夫，可是他都不满意。希望您指点我，以前耶若达多在家喜欢吃哪些菜？我愿意学习。"

弗卢酰婆罗门见她一片真诚，却苦于迦罗呵的挑剔，非常生气。于是教她一个方法：迦罗呵若再嫌饭菜难吃，就在他身旁小声地念这首偈子——"无亲游他方，欺诳天下人，粗食是常食，细食复何嫌？"

送走弗卢酰婆罗门后，迦罗呵故态复萌，吃饭时依旧挑剔生气。妻子就照着这个方法，

不慌不忙地诵出偈子。迦罗呵听后满脸怒气，却也不敢多言。为了怕妻子揭发他的身份，从此，他低声下气地随顺妻子，再也不敢挑食了。

如今像这位佣人之子般的相似上师，确实不计其数、比比皆是。有些人连世间人格都不具足，闻思修什么功德都没有，却自以为非常了不起；有些人虽有一点点功德，可从来没有想过出离、解脱，在别人面前显得很庄严，也只为了即生获得地位、财物等。这样的上师，最终只能毁了自己，也毁了他人。所以，大家在学习佛法时，首先一定要擦亮慧眼，看所依止的上师是否真正具足法相。

二、如井蛙之上师

有些上师没有能力调伏弟子，自己也与凡夫人没有差别，根本不具备丝毫特殊功德——不要说利益众生的菩提心、证悟空性的智慧、广度有情的善巧方便，甚至连基本人格也没有，连一般的人都不如。就算是不学佛的世间人，有些也不会说妄语欺骗别人，说话实实在在，行为也能表里如一，但这些上师连如此美德都不具足，性格品行极其低劣。

可是一些愚笨之人盲目轻信，不经观察就将他捧得高高的，什么“活佛”、“上师”、“堪

布”、“法王”，一大堆名号轻易就加在他头上，认为他是三界唯一的怙主。这时候的他，明明什么都不懂，对世间和出世间的法也没有广闻博学，只是身边几个愚笨的徒弟天天奉承，以至于自己被名闻利养熏得面目全非，骄傲自满、目空一切，对大德正士的功德视而不见，这种上师就叫“如井蛙之上师”。

以前法王如意宝出国时，印度某个中心派来的一位老上师，在众人面前表现得特别傲慢。当时我身边有位堪布，就悄悄地说：“这个人就是《前行》里讲的井蛙上师，自己什么都不懂，只有去欺骗下面的愚笨徒弟了。”

确实，有些上师有了点名声，身边有了一些弟子，便开始得意忘形起来。但诚如无垢光尊者在《心性休息》中所说[71]，纵然弟子多如蛆虫，也没有任何意义。这些弟子什么道理都不明白，盲目地把上师看作佛。上师虽说有财、有名、有势力，但行为非常不如法，跟特别低劣的人没什么差别，这样的上师目光短浅，就如坐井观天的井底之蛙。

井底之蛙是什么样的呢？据说，从前有一只年迈的青蛙，长期居住在小小的井底。一天，

[71] 《大圆满心性休息》云：“如不净堆之上师，所化蛆眷多亦弃，引信士入歧恶道，欲解脱者永莫依。”

大海里的一只青蛙来到它面前。

井蛙问："你是从哪里来的？"

海蛙回答："我从大海来。"

井蛙问："你的海有多大呢？"

海蛙说："大海非常非常大。"

井蛙问："那么，有我这个井的四分之一大吗？"

海蛙连连摇头："远远不止。"

井蛙又问："那么，有没有它的一半大？"

海蛙还是边摇头边说："不止不止。"

井蛙继续问："难道有这个井这么大吗？"

海蛙依旧重复着前面的话："不止不止。"

井蛙不相信地说："不可能有那么大吧？那么，我们一起去看看吧。"

于是，两只青蛙一同前去。当见到大海时，那只井蛙顿时昏厥，头颅崩裂而吓死了。

唐代韩愈在《原道》中也说："坐井而观天，曰天小者，非天小也。"意思是坐在井里看天空，会觉得天很小很小，其实并不是天太小，而是自己的眼光太狭窄。《二规教言论》中也讲过[72]，有些人因智慧不成熟，或者因孤陋寡闻、没见过世面，常常认为自己很了不起，这是非常可

[72] 《二规教言论》云："或由年龄未成熟，或是孤陋寡闻者，自己往昔所做事，亦有众多自所笑。"

笑的。

这个公案，在《庄子》中也有类似的叙述：有只青蛙长年住在一口枯井里，它对自己生活的小天地满意极了，一有机会就要对别人吹嘘一番。有一天，东海来了只海鳖，青蛙见后打听东海的大小。海鳖说："东海用千里不能形容它的广，用万丈不能表明它的深。夏禹时代十年九涝，海水不会因此增多；商汤时代八年七旱，海水不会因此减少。我就住在这样的东海里。"青蛙听后傻了眼，茫然不知所措。

现在这个社会上，像这样的人也不在少数。有些人本来学得特别差，对浩如烟海的经论奥义根本没精通，但在某种情况下，被愚痴者追捧为上师，收取了各种信财，得到了很高的名利，自己就以为自己是罕见的大成就者，最终做出种种不如法的行为。像这样井蛙般的上师，大家一定要舍弃！

三、如疯狂向导之上师

上师自己从未依止过智者，也没有精进修学显宗经典、密宗续部，对经续教理一窍不通，一无所知；内心烦恼比凡夫人还粗重，乱发脾气，弟子都吓得要命；不具足正知正念，以至于显宗的戒律也违犯了，密宗的誓言也毁坏了；

自相续比凡夫人还低劣，但却像大成就者一样，言谈举止高如虚空；嗔恨和嫉妒心十分强烈，断掉了慈悲心的吊索，这就是所谓的“如疯狂向导之上师”。

这种人特别可怕，明明没有真实的戒律、智慧，自己的境界特别差劲，但所作所为比大成就者还厉害，吃肉、喝酒、邪淫、杀生什么都敢做，什么罪都可以造，其下场就像《诸法集要经》中所形容的：“愚痴无戒人，起增上散乱，相续造诸罪，去地狱非远。”

这样的上师，如今确实不乏其数，因为没有学过戒律，对吃肉、喝酒、杀生一点都不在乎。包括有些密宗“上师”，蔑视因果，欺骗信众，像大成就者一样行持疯狂之举，行为真是有点过分，让别人看了很难对佛教生起信心。

当然，这种现象在显宗中也不是没有。我听说汉地有座寺院，经济来源相当不错，但一点闻思修行都没有。当家师为了招揽弟子，允许每个出家人在屋里上网、看电视，但唯一只有一个要求，那就是必须要上早晚课。外人单看表面的话，这个寺院里有很多出家人，上早晚课时非常整齐，似乎一个比一个如法。但下了早课以后，白天他们要么打牌，要么到饭店里吃肉，穿僧衣做很多非法事，没有一天去闻

思修行，听起来真的很可怜！

不过，这些只是个人的问题，并不是佛教的弊病。佛教中对出家人的要求，在文字上已规定得清清楚楚，但他们自己不行持，以致令众人生邪见，这个责任不能怪到佛教头上来。

今天有人问我：“有些文件中规定：藏传佛教不能传入汉地，这一点您怎么看待？”我回答说：“其实藏传、汉传只是法脉不同而已，教义上并没什么差别，都要修菩提心、空性等等。佛教根本不分民族、国界、地域，它是人类慈悲与智慧的思想结晶，任何人、任何地方都可以接受。只不过有时候因为跟历史挂钩、跟政治挂钩、跟经济挂钩、跟文化挂钩，人们才把佛教分成了藏传、汉传、南传，甚至藏传中也分为许多教派，实际上这些都是佛教。如果你只接受这个、不接受那个，如此取舍的话，肯定会犯舍法罪。所以，从广义上讲，所有传承的教义都无有差别。”

四、如盲人向导之上师

有些上师不具备胜过弟子的点滴功德，不懂得打开取舍的双眼，远离慈悲心、菩提心，最终将弟子引入邪道，这样的上师称为“如盲人向导之上师”。

现在有些寺院香火鼎盛、人山人海，每次看到这种场景，我都会暗想：“这里有个善知识该多好啊！有了善知识的话，每天就可以安排一两堂课，给这些信众讲点基本法理。”但不少出家人只是让人拜拜佛、烧烧香，自己只要天天吃饱饭，就什么都不管了；那些信众也懵懵懂懂的，只为了今生的安乐而发愿，真的特别可怜。其实有些特别庄严的道场，若能有个善知识，把周围的人全部召集起来，每天花半小时讲一下佛法中的慈悲、智慧，对他们的利益会不可思议。否则，没有思想上的沟通交流，纯粹是物质上的供养，虽然此举也有功德，但人们的精神空虚却不能解决，而且没有取舍的智慧，很容易被一些假上师欺骗。

我曾看过一本书叫《探索心灵的痕迹》，里面就描述了不少假活佛。他们到了汉地之后，经常装出一副很有智慧的样子，对年轻的女人说：“你前世是什么空行母，我们有很特殊的因缘，你要是能给我生个活佛儿子，将来对弘法利生会如何如何……”极个别女人竟然也信以为真，认为上师的金刚语不欺惑任何人，甚至介绍更多的人去依止他。

这些弟子平时谈论上师，根本不关心他的境界、证量、学问，只是对上师的穿着打扮、

言行举止很感兴趣。这种愚痴的师徒关系，完全是自欺欺人，但也没办法，现在的社会就是这样，很多假上师的故事特别吸引人，许多人一听就上钩了。这些故事若是传到上师的家乡，当地人只会嘲笑，没有一个相信，但在汉地有些人听来，便觉得千真万确、毋庸置疑，坚信上师就是这么了不起……作者在写这本书时，脑海中浮现出了很多匪夷所思的画面。我觉得他说的有些话，还是比较实际。且不论他写得好不好，最关键的是，此书揭露了一些事实的真相。

上述这四种不应依止的上师，智悲光尊者在《功德藏》中，用颂词的方式进行了总结：“犹如梵志护门阀，顾虑失毁自地位，闻思非为来世果，犹如木磨之导师。虽与凡夫性不违，愚者起信置高位，获得利养心傲慢，犹如井蛙之上师。孤陋寡闻破律誓，心劣行为高如天，折断慈悲之吊索，若依狂师增罪恶。尤依无胜己功德，无有悲心名声师[73]，如依盲主大错误，欺诈相伴漂暗处。”

莲花生大士也说过：“不察上师如饮毒，不

[73] 名声师：这种上师装模作样、徒有虚名，对外宣称是谁的转世，或是什么佛学院毕业的，但依止了他之后，弟子会永远漂泊在恶趣的黑暗中。

察弟子如跳崖。”像元朝皇帝忽必烈，在依止八思巴为上师时，就很有智慧。他详详细细观察六年后，对上师说：“我观察您六年了，现在确信您是一位具德上师，请收我为徒吧！”八思巴回答：“你观察了我六年，我也要观察你六年。”

《事师五十颂》中也讲过：“是故勇士先观察，上师弟子之关系。”宗喀巴大师在解释该颂时，还引用了《金刚鬘讲续》的一个教证：“十二年间需观察，若不了知久观察。”即依止善知识前要观察十二年。然而，现在很多人不要说十二年，连十二天的观察也没有。今天开车回家的路上接到一个电话，说某某上师来灌顶了，自己马上就急转弯，匆匆忙忙去依止——可能他的无常修得太好了吧，觉得一切都很无常，再过几天不一定有这个机会，所以没有时间观察上师。

其实，上师是我们生生世世的皈依处，也是开示取舍道理的导师。若没有经过慎重观察，不幸遇到了邪知识、恶知识，那自己一生的善资都将葬送在他手中（一生积累的财富也会毁坏在他手中，这个是我补充的），使已得的暇满人身白白虚度。如同一只毒蛇盘绕在树下，某人误认为是树影而前去乘凉，结果就会被毒蛇咬死。《功德藏》也说：“若未详细观察师，毁坏信士

善资粮，亦毁闲暇如毒蛇，误认树影将受欺。”

有些人在依止上师时，刚开始觉得上师特别好，从各方面观察，根本挑不出任何毛病，于是认为：“能遇到这样的上师，是我多生累劫的福报。上师肯定跟我前世有缘，我一看到上师就想哭。上师这么慈悲，肯定对我的解脱有帮助。”然后将财富全部供养了——前不久就有这么个人，对某位上师很有信心，但却从来没有见过面。后来听说某人就是这位上师，便深信不疑，在家人不知情的情况下，把好多钱天天往他的卡里塞。后来当见到另一位上师时，才知道自己被骗了，原来那人完全是冒名顶替。故《正法念处经》云：“若近恶知识，众苦常不断，当受恶道苦，此苦不可说。”佛陀在经中已经授记了，如果依止恶知识，今生的很多钱财、时间会被耗尽，来世在恶道中受苦就更不用说了。

如今有些人本性不坏，但后来遇到恶知识，在他潜移默化的诱导下，自己慢慢就变质了。我以前有一位老师说：“哎，某某人竟然贪污了，他本身不是那么坏，但是没办法，被环境已经染污了。”他讲得也言之有理，《增一阿含经》云：“人本无有恶，习近恶知识，后必种恶根，永在暗冥中。”可见，依止恶知识的话，必定会

给自己带来痛苦。因此，在依止上师之前，我们一定要详详细细观察，正确无误地辨别之后，才能全心全意地依止，并恒常对上师作真佛想。

这样一切功德无不圆满的上师，实际上就是十方诸佛大悲与智慧的本体，只是为了利益所化众生，才显现为人的形象。如《功德藏》云："圆满德相之上师，诸佛智慧大悲体，所化前现士夫相，悉地根本即无上。"可是汉地有些人对此并不认同，他们认为视师如佛不合理，这完全是藏密的一种说法。其实这只是他孤陋寡闻而已。显宗的很多经典中，对上师是佛陀的化身，都有过诸多说明。如《涅槃经》云："怜愍一切诸众生故，而复示现种种色像。"《地藏经》也说："吾分是形百千亿化度，随其根性，而度脱之。"由此可见，上师是佛陀的化现完全可以成立。

另外，有些经典中说，上师是真正的佛，要像对佛陀那样对待上师。如《般舟三昧经》云："当敬于师，承事供养，视当如佛。"还有《华严经》中讲过："譬如明净日，出现于世间，生盲虽不见，而能作饶益。"如同太阳挂在天空中，盲人虽然无法看见，却能感到阳光的温暖。同样，佛陀以上师的形象来到世间，给我们开示解脱正道，我们虽因无明愚痴，不一定知道

他跟佛无二无别，但他也能给我们带来无比的利益。

现在汉地和藏地有一部分人，对"上师与佛无别"不但生不起定解，反而觉得："我的上师很小气，这事最好不要让他知道，不然，他可能不高兴，因为他像女孩子一样斤斤计较。""我上师行为如何如何，他最爱什么什么……"我听过不少人这样评价自己的上师，在跟别人谈话时，也只把上师当成普通人，从来没认为上师的境界跟佛陀无别。

其实在显宗《宝云经》里，佛陀亲口讲过："于善知识生世尊想，依善知识住。因善知识故得勤精进，因善知识故能除一切恶法。"《华严经》亦云："于善知识起如来想。"《增一阿含经》也说，所有梵行全部依靠善知识而得，佛陀自己也是依善知识证悟的[74]。

所以，我们应该了解，善知识的密意跟佛陀没有任何差别，其本体就是诸佛菩萨。如此殊胜的上师，为了引导所化众生，暂时的一举

[74] 《增一阿含经》云：尔时，阿难白世尊言："所谓善知识者，即是半梵行之人也，将引善道以至无为。"佛告阿难："勿作是言，言善知识者即是半梵行之人。所以然者，夫善知识之人，即是全梵行之人，与共从事，将视好道。我亦由善知识成无上正真等正觉，以成道果，度脱众生不可称计，皆悉免生、老、病、死。以此方便，知夫善知识之人，全梵行之人也。"

手一投足，好像跟世人一模一样；但究竟而言，他们的密意始终安住在佛陀的境界中，从这一角度来讲，又与一切世人截然不同。上师的任何行为，实际上都是在顺应众生，具有密意；他既能善巧解除弟子的重重怀疑，也能忍耐弟子的一切邪行和忧心劳身，宛如独子的慈母。如《功德藏》云：“不了义随一切众，了义相违诸众生，具密意故胜有情，善遣疑忍忧邪行。”

概言之，从不了义的角度来讲，上师因为要随顺众生，行为跟众生几乎一样；从了义的角度来讲，上师的智慧跟佛陀并无二致，与众生的所作所为又完全相违。就像一个幼儿园老师，为了随顺孩子、让他们开心，她会跟小娃娃一起玩；但如果孩子做一些非法事，老师会不会也跟着做呢？不可能的。

因此，在这些关键问题上，就像《大圆满心性休息》中所形容的[75]：上师因为要随顺众生，行为会跟大家相同；但因为要度化众生，其究竟密意和行为又截然不同，不会随心所欲，或以贪嗔痴而行。故而，真正具有法相的善知识，表面上似乎跟我们一样，但实际上，他是诸佛菩萨的真实化现，跟我们的境界特别遥远。

[75] 《大圆满心性休息》云：“若问上师之法相，为引世间与众同；超世间故与众殊，三门诸行较众胜。”

综上所述，具有一切德相的上师，就像大船，能救度众生脱离轮回大海；他如商主，能无误指示解脱与遍知佛果的圣道；他如甘露雨，能熄灭业与烦恼的熊熊烈火；他如日月，能遣除重重的无明黑暗，现出朗朗的正法光明；他如大地，能容忍弟子忧心劳身及一切邪行，见行广博，无所不包；他如劫波树（如意树），是今生与来世一切功德利乐的来源；他如妙瓶，是不可思议诸乘宗派一切意愿的宝库；他如摩尼珠，住在随心所欲息、增、怀、诛四种事业大海的源泉中；他的慈心犹如父母，对无边众生无有亲疏、爱憎，一视同仁；他的悲心好似河流，对普天下的芸芸苍生广泛怜悯，尤其对无依无怙的苦难有情更是迫切悲悯；他的喜心宛若山王，不为嫉妒之心所转，不为实执之风所动；他的舍心恰似雨云，自相续不被贪嗔所扰乱。[76]

[76] 关于善知识的比喻，《华严经》中也不乏其数，如云：“善男子，善知识者，如轨范师，能以善语而诲示故。善知识者，犹如伴侣，住阿兰若不舍离故。善知识者，如胜神通，能现种种诸自在故。善知识者，如金刚剑，能截烦恼及随眠故。善知识者，如亲教师，能为忏除五犯罪故。善知识者，如胜静虑，能灭一切随烦恼故。善知识者，如摩尼镜，令现前证宿住智故。善知识者犹如桥梁，能令超度诸有流故。善知识者，能断疑网，业异熟中善决断故。善知识者，能善安处，令速入于不退地故。善知识者，能令深信，微细业果如自见故。善知识者，善能劝修，毁呰一切不善法故。善知识者，是智能眼，一切法中不执着故。善知识者，心如明灯，顺本觉性而觉了故。善知识者，如说道者，为大丈夫处会说

《功德藏》对此归纳道:“解脱有海如大舟,无迷胜道真商主,灭业惑火甘露雨,遣无明暗等日月,囊括诸乘如大地,利乐源如劫波树,圆具法库如妙瓶,上师胜过如意宝,平等爱众即父母,悲心广切等河流,无变喜心如山王,无乱舍心如雨云。”

因此,从大悲心、加持方面而言,上师与诸佛相同。凡是与上师结上善缘者,即生便可成佛;结上恶缘者,比如对上师生邪见、嗔恨心,诽谤上师、憎恨上师、讨厌上师,甚至打骂上师,也会以此因缘最终断绝轮回。如颂云:“如是上师等诸佛,害彼亦入安乐道,何人正信依止师,降下一切功德雨。”



故。善知识者,能舍恶友,不入恶人之住处故。善知识者,舍不律仪,能令增长善律仪故。善知识者,能教时语,随众生根而发言故。善知识者,劝随顺修,令舍衣食摄众生故。善知识者,为先导师,令如所说而修行故。善知识者,令其深入等持等至皆深入故。善知识者,犹如良医,能于饮食知节量故。善知识者,如瑜伽师,能令趣入相应行故。善知识者,如威猛将,摧伏一切诸魔军故。善知识者,为大明咒,能除一切诸苦厄故。善知识者,犹如大船,超过生死至彼岸故。善知识者,如如意珠,能令所愿皆圆满故……”

第七十五节课

前面已讲了如何观察上师,即具有法相的上师可以依止;不具法相的上师,无论怎么样,也不要去亲近依止。这一点,佛陀及高僧大德都异口同声强调了,所以在依止上师修行的过程中,应当如理如实地作取舍。

讲完了观察上师之后,接下来就是依止上师。

戊二、依止上师:

所谓的依止,主要是以佛法依止,即弟子要在上师面前听法,上师要给弟子传法。

然而,现在很多人认为,所谓的依止上师,就是弟子问上师:“您可不可以摄受我?”上师心情好的时候,点点头,承认“你是我的弟子”;心情不好的时候,暂时就不答应。一旦得到了上师应允,弟子就特别开心,到处请客好好吃一顿。所以,很多人被摄受的界限,只是上师的口头开许,就像世间的一种承诺。

当然,这种方法或许也可以,毕竟有些高僧大德的境界不可思议,通过他无比的加持和智慧来摄受,这也未尝不可。不过依据诸多经论的观点,真正的依止上师,应该是以佛法结

缘，上师传授佛法，弟子接受了之后，才算是建立了依止关系。

有些人明明在上师面前灌过顶、听过法、得过很多窍诀教言，却不承认这是一种依止，不承认是自己的上师，反而跑到另一位从没得过法的上师面前，悄悄地说："我是您的弟子，您是我的上师。"这样的依止，除非你是利根者，像迦叶尊者在佛陀面前说："您是我的本师，我是您的声闻。"承许一下就可以得戒体。此外，对普通人而言，没有佛法经论的传授，不可能算是依止上师。

这个问题，如今在很多城市比较常见，希望各位要详详细细翻阅经论，看到底什么才叫依止。《正法念处经》中讲过："若为他人说，一句之善法，则为善导师，为众生所尊。"如果有人对你哪怕只说了一句善法，他也称为是你的上师，从那个时候起，你就应当对他尊重，态度要跟以前不同。如果没有这样，想用其他关系来依止上师，可能不太符合佛教的教义。

那么，该以怎样的方式依止上师呢？正如《华严经（33卷）》中所说："善男子，应于自身生病苦想，于善知识生医王想，于所说法生良药想，于所修行生除病想。"我们要把自己当成身患重病的病人，善知识是治疗我们的医生，

善知识所说的法是灵丹妙药，依教奉行能遣除一切病苦。这个教言非常关键，否则，就算你依止了善知识，但以上四想[77]若颠倒了，那再怎样精进也无济于事。

现在有些人，在上师面前得了一个法后，从来也没修持过，就像医生给你问诊开了药，但你根本不吃一样，怎么可能对治相续中的烦恼？除非你遇到的医生十分特殊，根本不用吃药，只加持一下就可以。但除此之外，若想治好自己的病，医生一定要开药或传授方法，你也一定要谨遵医嘱，这样疾病才有希望遣除。

另外，看病一定要找对良医，倘若你胃特别痛，却去科学实验室找一位教授，这完全是缘木求鱼。同样，我们众生心里特别可怕的烦恼疾病，21世纪的超级科学技术无法解决，什么样的知识分子或智者也束手无策。有些人皈依其他宗教，有些皈依世间的气功师，这样虽可以暂时带来一些安慰快乐，但究竟从生老病死的轮回大海中解脱，他们却无计可施，唯有佛教才能做到。

而在学佛的过程中，你不想解脱就另当别

[77] 《窍诀宝藏论》中还讲了六想，如云："转为道用作想之六法：殊胜上师作为名医想；道友护士实修疗病想；自作病人法作妙药想；获得果位作为病愈想。应当断除一切颠倒想。"

论了，如果想要解脱，依止善知识才有希望。自古以来，虽有许许多多智慧高超的人，但要想解脱的话，没有依止善知识绝不可能实现。因此，我们若想摆脱生死烦恼的怖畏，务必要按照此处所说的比喻，像重疾缠身的病人依止善巧的明医，或者像恐怖路途中的旅客依止勇敢的护送者，遭到怨敌、强盗、野兽等危害时依止解救危难的友伴，去海中宝洲取宝的商人依止商主，想到达彼岸的船客依靠舵手一样，依止一位具有救护力的上师。智悲光尊者在《功德藏》中也说："如病依医客依护，怖畏依友商依主，诸乘舟者依舵手，畏生死惑当依师。"

当然，像释迦牟尼佛那样智悲力统统具足的上师，末法时代不一定找得到，但只要上师有一定的悲心、智慧、能力，直接或间接能改变我们的相续，实际上就可以。不过现在大城市里的人，就算找到了具德上师，也不一定有时间去依止，在这种情况下，若通过各种途径得到上师的教言，然后对此依教奉行，也可以叫依止上师。

其实，依止上师不一定非要天天跟着，上师走一步也不离开，上师坐着自己也在旁边，上师吃饭就傻傻地看着，这个不一定叫依止。若能将上师相续中的智慧、悲心融入自心，逐

渐获得上师戒定慧三学的功德，这样的方式才叫依止。有些人总以为一直陪着上师才是依止，假如上师出去不带自己，就表明上师不摄受自己了。实际上，这样的依止没什么意义，就算上师经常把你带来带去，你也不一定能解脱。

要知道，依止上师有不同的方式，尤其在当今时代，弟子若依靠各种方式了解上师的教言，比如人身难得、寿命无常，这些早上起来怎么修？晚上怎么修？白天怎么把佛法的精神融入日常生活？对此全部明白的话，才是真正的依止上师。否则，就算是佛陀在世，也不可能天天把所有弟子带在身边。

看过佛陀传记的人都清楚，昔日佛陀身边也只有阿难尊者、迦叶尊者、目犍连尊者等几个弟子，多的时候有 250 或 2500 个，但即便如此，也不可能让每个弟子都跟着，成天给佛陀倒茶，跟佛陀特别亲近——常有人认为，"亲近"上师就一定要跟上师坐得特别近，与上师同住同睡。实际上并非如此，弟子若想亲近上师，关键还是要将上师的密意、上师了解的经论教义尽量通达。

在此过程中，假如你信心比较大，依止很多上师也可以。现在有些法师说："依止善知识只要一个就好，修法也不能杂了，只能修一个

法门。按照古人的传统，跟定一个老师决不可以跟第二个人学，不能听第二个人的教诲，否则，依止多了，听多了、想多了，烦恼就多了，智慧就没了，最终得不到成就。”对此观点，有人曾引用《华严经》中善财童子五十三参[78]进行了驳斥，该经还说：“善财得见三千大千世界微尘等诸善知识，不违其教。”

我想，这个问题也不能一概而论。假如对所有人都要求：依止上师只能是一个；或者依止一个上师不对，必须要依止很多很多，这两种说法都过于极端。要知道，每个众生的根基和情况各不相同，有些人具有不少烦恼和分别念，一个上师不一定能调化，故适合依止很多善知识；而有些人若依止多了，心可能会乱，烦恼也会增多，故依止一个就够了。以前我也遇到过有些道友，依止好多上师之后，担心这个不高兴、那个不高兴，把自己弄得特别累，最后跟人抱怨道：“我以后任何上师都不依止了，一个人修独觉果位就行了。”因此，依止上师的多少，要因人而异。但不管怎样，只要你想从轮回中解脱，依止上师是必需的，否则，要获得成就非常困难。

[78] 《八十华严》中讲的是依止了一百一十位善知识。

下面讲讲作为弟子所要具备的条件：

一、精进大铠：纵然遇到生命危险，也不违背上师的意愿。

二、智慧极坚：心情一定要稳定，不会因暂时的一点违缘，比如上师不高兴，或跟道友之间关系不太好，就认为师徒缘分已尽，马上收拾东西，找班车离开。依止上师不像跟企业领导打交道，关系好的时候，对他毕恭毕敬、言听计从，一旦关系不好了，不但可以随便离开，还会用各种态度谩骂他。依止上师绝不能如此，倘若你违背了上师言教，舍弃了一位上师，那以后即使依止再多上师，也很难以获得成就。

有些人认为这只是密宗说法，显宗中不存在这个问题。这种观点我不认可，不说别的，只要详细看一看《华严经》中要求对善知识是什么样的心态、什么样的行为，就会明白视师如佛并非密宗的一家之言，而是大乘了义经典中再再强调的。所以，我们应该知道，解脱的因缘离不开善知识，这是谁说的呢？是佛陀告诉我们的，不是普通人随便讲的。除非你把佛陀的教言统统舍弃，否则，根本无法否定它的合理性。



三、承事上师：要有赴汤蹈火、在所不辞的精神，为了给上师办事，付出生命也心甘情愿，如是依靠法性力，自会获得上师的意传加持。否则，稍微累一点、苦一点，或者遇到一点点违缘，就立刻舍弃上师，这样的弟子肯定无法与上师相应。其实每个人在承事上师的过程中，都会出现一些暂时的违缘，但若能克服一切障碍，长期承事上师，自己的信心、境界、弘法利生的事业就会越来越广大。

然而，有些人认为依止上师不一定重要，自己单独搞个佛教企业，事业就会超过上师。有这种想法的话，最终不但不能如愿以偿，反而容易让自己陷入绝境，连基本的衣食温饱也无法维持。要知道，作为真正的善知识，弘法利生的事业必定不可思议，假如弟子与上师的意愿一致，尽心尽力为上师做事，对自己来讲，才是度化众生的很好因缘。我以前就经常思维："假如我只依靠自己的能力，不要说利益无量众生，连极个别人也很难帮助。但凭借上师的因缘，与上师的宏大事业结合起来，如今还是做了一点有意义的事。"故作为弟子，一定要好好依止上师。

记得《华严经》中讲过，依止上师要有十

种心[79]：

（一）给侍心：始终有承事上师的发心。

（二）欢喜心：承事上师时非常欢喜，不是整天愁眉苦脸、怨声载道。

（三）不违心：上师有什么样的意愿、想法、要求，自己都尽量不违背。

（四）随顺心：一定要随顺上师，不能上师说上，你偏偏说下，非要讨价还价半天。有些人总喜欢故意刁难，本来上师让他做件事情，他却一直借故推辞，直到上师特别失望了，他再开始慢慢答应，中间把上师"折磨"半天，这样也没有必要。

（五）不求利心：承侍上师没有自己的利求、目的、用意。

（六）一向心：全心全意地依止上师，此外没有别的心态。

（七）同善根心：上师做任何善事，自己都尽量参与。诚如华智仁波切在《前行》中说[80]，哪怕供养上师一点一滴，甚至发自内心随喜，

[79] 《华严经》云："彼菩萨摩诃萨恭敬供养亲近善知识，起十种心。何等为十？所谓于善知识，起给侍心、不违心、随顺心、欢喜心、不求利心、一向心、同善根心、同愿心、如来心、同满行心。"

[80] 《前行》云："当殊胜上师奉持菩萨行而积累广大的福慧资粮时，如果自己也加入到他们的行列中，哪怕只是发心供养微薄的财物受用或身语做些力所能及的事情，甚至包括心中随喜在内而同行，那么依靠大德的无上发心力所得的善业资粮有多少，自己也将同样获得。"

善根也能同样获得。

（八）同愿心：上师做任何一件事情，自己都要与上师共同发愿。

（九）如来心：把上师看作真正的如来。

（十）同满行心：跟上师一起圆满弘法利生广大事业的行为和心态。

这十种心，弟子务必要具足。

四、依教奉行：上师所说的任何教授，都言听计从，将自己置之度外，不能夹杂很多私人的要求和事情。

拥有以上法相的弟子，单单依靠对上师的虔诚敬信，也必将获得解脱。如《功德藏》云："精进大铠慧极坚，不惜身命作承侍，谨遵师命不护己，唯以敬信得解脱。"

其实真正依止善知识的人，并不会特别考虑自己。以前上师如意宝在课堂上经常讲："我们学院的老管家索顿，上师说什么他都听，一下来便开始办，从来也不想自己。而其他有些法师，总是考虑：'会不会别人对我看不惯？''我会不会有一点损失？'在为上师做事时，思前想后就有很多顾虑……"

跟索顿管家平时接触，我们也都比较谨慎，为什么呢？因为每一次开会或私下商量，法王

若问他情况，他就一五一十反映，下面谁说什么都如实汇报。后来大家比较害怕。于是他每次开会商量前，都提醒我们："你们说话要注意啊！否则，等一会儿法王如果问了，我什么话都会直截了当地说出去哦。"这样一讲，大家就不敢开腔了，不然，过一会儿全部报上去了。（众笑）

回顾以往，我们在依止上师的过程中，也有很多不如法的地方值得忏悔。但总体来说，当时学院的条件不像现在，那时候环境特别艰苦，我们以苦行来依止上师，对经论里的要求也学过很多，现在看起来，还是稍微有点欣慰，有一种快乐之感。

实际上，弟子若能舍弃自己，一心一意地护持上师事业，以这样的恭敬心和信心，必定会无勤获得解脱。法王如意宝也常引用"唯以敬信得解脱"这个偈颂，教诫弟子依止善知识的过程中，一定要放弃自己的一切利益，竭尽全力依教奉行。并且，这种依教奉行不是一天两天，而是时间要越长越好。

然而，现在末法时代，很多人依止上师的时间很短，学一段时间没新鲜感了，就又去寻找别的上师。当然，寻找别的上师也没什么不可以，但从前辈高僧大德的传记中看，他们依

止上师的时间都非常长，这样才会对自己有很大利益。

要知道，在一切修行中，对上师依教奉行的功德最大。有一次，冈波巴尊者想到上师米拉日巴尊者那里求个甚深教言。到了黄昏时，他去了上师那儿，问上师："积累资粮的方法，究竟是哪一个最殊胜、最无上？"

尊者回答说："密集金刚和金刚四座等续部中都说：'供养三世一切佛，不如供师一毛孔。'所以，供养上师的功德最大，是积累资粮最好的方法。"

冈波巴又问："那还有没有比这更高深的积累资粮的方法呢？"

尊者言："还有一个。比供养上师更大的功德，就是依教奉行，依靠上师所传的口诀如理如实修持，如此则功德更大。"

这些金刚语若好好思维，里面真的有很甚深的涵义。但我们在依止上师的过程中，能不能做到依教奉行呢？不说别人，我自己就很惭愧。假如法王如意宝正好讲《如意宝藏论》、《大圆满心性休息大车疏》、《大圆满前行》中依止善知识的内容，几天内我的态度还是很好，"噢，要把上师看作佛一样，不能生各种分别念，一定要如理如实地依教奉行"。但过了一个月就忘

了，很多道理都想不起来了。

所以，凡夫人往往都是这样，一个法不能始终贯穿于一生。比如刚讲寿命无常时，自己会观修一下"我什么时候会死啊"，早上起来也觉得会不会马上死掉。但过了一个月以后，这种观念就没有了。为什么呢？就是因为修行太差。因此，我们一方面要以闻法来经常充电，不然，过不了多久就会故态复萌，始终无法产生真实的定解；同时也要精进修持，只有这样，自己所得到的定解，例如把上师看作佛、对上师要依教奉行，永远都不会退失。所以，大家一定要在修行方面下功夫。

此外，身为合格的弟子，还要具备以下条件：

一、具大信心：将上师视为真佛。

要想具备这种心态，说难也难，说不难也不难。以前我依止善知识时，好像有时生不起这种信心，但转念一想：无论从上师的事业、智慧、悲心哪方面看，上师都肯定是佛，如果只是个凡夫人，根本无法做到这些。比方说，学院每年开"极乐法会"、"金刚萨埵法会"，都有成千上万的人集聚在一起，同一个时间共诵佛号或心咒。我毕竟是个佛教徒，相信念这么

多佛号肯定有极大功德。上师呼吁开一个法会，马上就能摄受如此多的众生，共同行持善法，从事业方面看他决定是佛，不然，凡夫人哪有这种能力？

就拿我来说，有时候很想帮助别人，求他们可不可以听法、皈依，但真正做起来特别困难，度化众生不是那么简单的。可是对上师而言，稍微一个行为，马上就能扩展到全世界。尤其是西方国家那些人，跟东方人的心态完全不同，对一些领导、明星不会盲目崇拜。但当时法王去国外时，依靠不可思议的加持力，男女老少见了上师后，都能生起无比的欢喜心，当下就会皈依，发愿修持正法。因此，把上师视为佛应该不会很困难。

二、具大智慧：了知上师善巧方便行为的密意。

上师要度化很多众生，言行举止势必有不同的甚深密意。如果他只度化你一个，那天天讲适合你的话语、做适合你的行为就可以了。比如你特别喜欢比丘相，上师就示现为规规矩矩的比丘；你特别喜欢坐禅，上师就天天闭目打坐，这样的话，你一看到上师就起信心，把上师视为佛也很容易。然而，上师度化的众生并不是一两个，也不是几百个，而是无量无边

的众生，甚至包括看不见的很多非人。因此，上师所说的一句话，也许你听了不一定喜欢，但它肯定对其他众生有巨大利益，甚至能令其当下解脱。所以，上师不管有什么样的言行，我们都要有接受的能力。

三、广闻博学：能受持上师所讲的一切正法。

有些人在上师面前虽然听了法，但下来过后天天看小说，甚至在上师讲课时，也不错过时间加紧“用功”。还有些人只是上课时听听，私底下从来不看书。我们学院就有这种人，居士中应该也有吧，我可以发誓：他们除了上课时看一遍书以外，其他时间根本不看。

按理来讲，作为真正的弟子，不管哪个上师传了什么法，至少也要看一两遍。以前我依止善知识时，无论再怎么忙，每次听了一堂课后，至少也会看一两遍，看今天讲了些什么？到底是怎么分析的？上师是怎么讲的，我的理解又是如何？这种习惯一直都有。但现在是 21 世纪了，弟子的好多法相也“与时俱进”，变得面目全非了。

四、具有悲心：对一切众生有大悲心，慈爱那些无依无怙、受苦受难的众生。

五、敬护净戒：恭敬上师所传授的律仪和



三昧耶戒。

六、三门调柔：身语意寂静调柔。说话也好、做事也好、跟道友接触也好，不会特别刚强难化、野蛮粗暴。

七、宽宏大量：内心能容纳上师及道友的一切行为。有些人心量太狭窄，被别人碰一下，就火冒三丈：“你碰什么？看什么看，我又不是鬼，有什么看的！”

八、慷慨大方：将自己所拥有的一切，毫不吝惜地全部供养上师。

九、具清净观：内心很少出现不清净的分别恶念，不会每天观察上师和道友的过失。

其实，想挑一个人的毛病相当容易。有些人用十年的时间弘法利生，戒律也非常清净，大家不一定看得出来，也不一定觉得他很了不起。但如果有一次他在某个场合中抽了烟，就算只有短短一分钟，大家也会指指点点，把他以前的功德一笔勾销。所以，人看过失的眼睛特别厉害，看功德的眼睛基本没有。别人做再大的弘法利生事业，他也不以为然，但只要犯了一丁点过失，就被夸大得无以复加。我们作为弟子，对上师也好、道友也好，最好不要有这种分别念，如果有的话，应意识到是自己内心不清净。

十、具惭愧心：假如造了恶业，要立即想到：“我这种恶行，定会受到正士大德的羞辱。”

惭愧心真的很重要。《增一阿含经》中说[81]，有两个妙法可护持世间，即知惭、有愧。倘若没有这两个法，整个世界就乱套了，没有妻子丈夫、父母子女等尊卑之别，人就跟牛羊等没什么两样了。

《涅槃经》中还讲过[82]，从前有个人睡觉时房子起火，衣服被烧光了。此时他若裸体逃出，尚有一线生机，但因为有惭愧心，他觉得裸体示人特别羞愧，结果宁可被火活活烧死了。以此心念，他死后立即转生天界，数万年中获得天王的果位，到了人间也成为转轮王。可见，知惭有愧的功德非常大。

然而，现在的社会不是这样。听说美国、包括中国都特别喜欢裸体，这样出来的话，人们非常欢迎，自己也觉得很成功。有个明星曾说：“反正只要出名就可以，其他不管了，有没

[81] 《增一阿含经》云：“世尊告诸比丘，有二妙法拥护世间。云何为二法？所谓有惭、有愧也。诸比丘，若无此二法，世间则不别有父、有母、有兄、有弟、有妻子、知识、尊长、大小，便当与猪．鸡．狗．牛．羊六畜之类而同一等。”

[82] 《大般泥洹经》云：“譬如丈夫远行寄止他舍疲极而卧，大火卒起焚烧此家。惊觉见火烧逼其身欲出火难，衣服烧尽自愧裸身，不出火宅遂至烧死。以惭愧功德故，身坏命终，八十千返为三十三天王，复百千返为梵天王，来生人中常为转轮圣王。不堕恶趣永处安乐因惭愧故如是。”

有衣服都一样！”这种现象非常可悲。

话说回来，弟子若能知惭有愧，依止上师就有一种约束感。不然，做什么都会无所谓，甚至觉得上师跟自己完全平等。现在不少人强调极端的民主，声称老师和学生是一样的、上师和弟子是一样的、父亲和儿子是一样的……这样的话，社会伦理就全部乱了，是特别危险的。所以在这里也讲了，有惭愧心相当重要。

我们务必要具备这些优点来依止上师。《功德藏》中对此归纳道：“具信慧闻大悲心，恭敬戒律三门调，宽宏慷慨净相愧。”

下面对弟子所应具备的法相，用几种比喻进一步描述：

一、作为一名弟子，时时刻刻中，所作所为要随顺上师心意，万不可做出违背上师意愿的事情。无论上师如何严厉呵责、惩罚，既不怒气冲冲，也不怀恨在心，犹如驯服的骏马。

马跟猫、狗等动物不相同，那些动物若被打了，就会对主人有怨恨心，甚至咬你作为报复。而驯服的骏马完全不一样，主人就算天天用鞭子打，它也像大修行人一样默默承受。作为弟子也应当如此，不能因为上师的几句呵责，就忍受不了，反而把上师痛斥一顿，或者想狠

狠揍他一顿。

二、上师指派你做任何一件事，都不会因来来往往而心生厌烦，犹如船筏。

三、能承受上师所吩咐的一切好事坏事，犹如桥梁。桥梁上无论是好人、坏人都会经过，桥梁不会因此不高兴，依止上师也是如此，不能对上师的吩咐挑三拣四，非要做好的，不做不好的。

四、能忍耐一切艰难困苦、严寒酷暑，犹如铁匠的铁砧。

五、对于上师的一切言教，唯命是从，犹如奴仆。

六、断除我慢，常处卑位，犹如扫帚。

七、舍弃骄慢，恭敬众生，犹如断角的牦牛——有些人总抱怨上师不公平，天天不满自己，其实这是上师对你的加持，你应该当“断角牛”。

这些都是《华严经》等佛经中所讲的依止上师之法。记得《八十华严》中，还宣说了要以二十一种心依止善知识[83]。这些心若归纳起

[83] 《华严经》云：“善男子，汝承事一切善知识，应发如大地心，荷负重任无疲倦故；应发如金刚心，志愿坚固不可坏故；应发如铁围山心，一切诸苦无能动故；应发如给侍心，所有教令皆随顺故；应发如弟子心，所有训诲无违逆故；应发如僮仆心，不厌一切诸作务故；应发如养母心，受诸勤苦不告劳故；应发如佣作心，随所受教无违逆故；应发如除粪人心，离

来，可摄为寂天菩萨《集学论》中的九种心：如大地心、如金刚心、如铁围山心、如仆使心、如除秽人心、如乘心、如犬心、如舟船心、如孝子心。若能以如是心亲近善知识，时时具足恭敬欢喜，远离一切骄慢，自己决定获得成就。

关于依止上师的比喻，《功德藏》中总结道：“极护上师具善巧，厉斥不嗔如良驹，来去无厌如船筏，犹如桥梁承贤劣，犹如铁砧忍寒热，依教奉行如忠仆，断除我慢如笤帚，舍骄慢如断角牛，契经[84]所说依师法。”

在此基础上，弟子还要以三种承侍令上师欢喜。具体来说，上等承侍为修行供养，即以坚韧不拔的精神，历经苦行实修上师所传的一切正法；中等者以身语意承侍，就是自己的身语意要侍奉上师，为上师服务；下等者以财物供养，也就是慷慨供养饮食、受用等。我们要通过这三种方式令上师欢喜。

然而现在有些上师，对上等的修行供养、

憍慢心故；应发如已熟稼心，能低下故；应发如良马心，离恶性故；应发如大车心，能运重故；应发如调顺象心，恒伏从故；应发如须弥山心，不倾动故；应发如良犬心，不害主故；应发如旃荼罗心，离憍慢故；应发如犗牛心，无威怒故；应发如舟船心，往来不倦故；应发如桥梁心，济渡忘疲故；应发如孝子心，承顺颜色故；应发如王子心，遵行教命故。”

[84] 契经：此处虽然主要指《华严经》，但其他的佛经，如《正法念处经》、《毗奈耶经杂事》等中，也有不少依止善知识的教言。

中等的承侍供养不太喜欢，反而对下等的财物供养趋之若鹜，以至于个别弟子认为：“我对上师有什么什么财物供养，是个大施主，是最令上师欢喜者。”这样可能有点颠倒。实际上，对上师最好的供养，就是修行供养。

当然，修行供养也不一定指天天修法。我们这里有些发心人员觉得：“年底考试时我好惭愧啊，365天都在发心，从来没有修行过，没办法去供养上师。所以，上师您老人家千万不要生气。”其实不是这样的，倘若你在帮助众生、摄受众生、利益众生，《华严经》中讲了，这就是上等供养。如云：“诸供养中，法供养最。所谓如说修行供养、利益众生供养、摄受众生供养、代众生苦供养、勤修善根供养、不舍菩萨业供养、不离菩提心供养。”你若是为了众生做事，那不舍菩提心、摄受众生、饶益众生、代众生苦等诸多供养就包含其中了，这是最好的供养，是上师最欢喜的，也是诸佛菩萨最欢喜的。《功德藏》亦云：“若有财物供上师，身语恭敬承侍事，何时一切亦不毁，三喜之中修最胜。”

《长阿含经》中讲过，佛陀要示现涅槃时，前往拘尸那城，准备在娑罗双树下入灭。佛陀让阿难在树间为他铺设床座，要求头朝北、面

向西，以示佛法将传布北方，并在那里兴盛。这时，娑罗树虽未到开花的季节，却突然开起花来，纷纷飘落到佛陀身上。

对于这一奇异的景象，佛陀为阿难解释道：“这是栖居在娑罗树林，笃信如来的夜叉天神，以非时之花来供养我，但这并非真正的供养。”

阿难问：“那什么才叫真正的供养呢？”

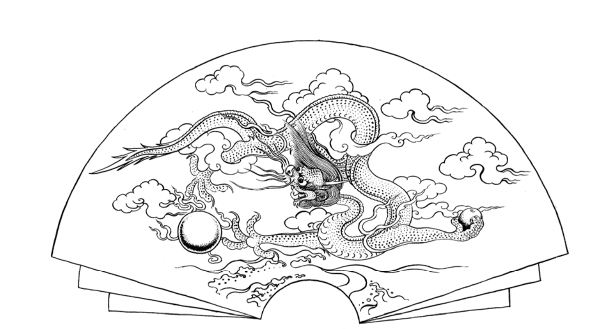
佛陀回答：“只有受持我的法、修行我的法，才算是真正的供养如来。”

我们平时经常想：“佛陀的恩德特别大，用什么样的方法来供养呢？”其实，依教奉行就是对佛的最大供养，也是对上师的最大供养。有些人总抱怨：“哎哟，我福报太浅薄了，别人都能供养上师，我连一分钱的供养也没有。”实际上，对上师财供养不是很重要，自己若能如理闻法、如实修行，即使上师没有发现，佛陀没有马上给你一种“反馈”，这也是他们最喜欢的法供养，我们务必要尽量做到。《法句经》云：“若有智者，见善知识，应当供养，不惜身命。”

《长阿含经》也说：“人能受法，能行法者，斯乃名曰供养如来。”此处的“受法”与“行法”还是有点区别：受法，是指在上师面前听课或翻阅佛经论典，以此来接受法义；行法，则是明白了道理之后，实实在在去修行。然而，现

在有些佛教徒很值得惭愧，不要说行法，就连受法也很难做到。汉地《大藏经》中有那么多殊胜教义，他们从不拿出来翻一翻，只是将其束之高阁，完全当成一种收藏。前两天听说，学院个别法师和道友开始看《大藏经》，我真的很高兴！倘若你们这样接受佛法，然后对里面的教义尽量行持，这就是对如来的一种报恩，也是对佛陀和上师最好的供养。

现今有些人一直浪费时间到处化缘，非要用钱来供养上师。但这样的供养，不一定对上师有利，反而对上师的名声、事业可能有影响。作为弟子，只有如理如法地闻思修佛法，才是最上等的供养。在此基础上，假如你因缘、条件允许，可以再作些财供养、承侍供养。总之，孰轻孰重一定要搞清楚！





第七十六节课

今天继续学习《大圆满前行》中的“依止上师”：

上师的行为变化莫测，没有固定性，因为要摄受不同根基的众生，故不能只是一种行为、一种心态或一种威仪。否则，若单单示现小乘的寂静行为，那只能度化小乘众生，其他根基的众生则没办法引导。所以，我们观察完上师、依止他以后，无论上师显现什么样的形象，都要认识到那是度化众生的善巧方便，唯一要观清净心，明白上师的本意跟诸佛菩萨无二无别，绝不会有任何过错。一旦产生邪见、诽谤，应认识到是自己的心不清净、眼不清净，并且要立即忏悔。

如是对上师观清净心，则可得到一切正法功德。诚如《大智度论》所言：“于师一心不起增减者，汝于师所尽得妙法。”只要一心一意依止上师，不起增益和损减之心，上师的密意、智慧、悲心、利益众生的善巧方便等功德，自己自然能全部获得。因而，不管上师如何示现，弟子都不能妄生邪见。

下面就讲一个故事：




从前，大智者那若巴获得成就后，有一次本尊告诉他：“你生生世世的上师是圣者帝洛巴，你应当前往印度东方。”那若巴听了之后，立即起程奔赴东方。

由于不知道帝洛巴上师到底住在何处，他便向当地人打听，结果他们都说不认识“圣者”帝洛巴。他又问：“那么此地还有没有谁叫帝洛巴？”

人们回答：“有个以行乞为生的帝洛巴，大家都叫他‘乞丐’帝洛巴。”

那若巴心想：大成就者行为是不定的，很可能就是他。于是继续刨根问底：“乞丐帝洛巴住在哪里？”（有些人可能不会这样。他们喜欢种姓高贵、身材魁梧、说是多少多少世转世的上师，假如听说是个乞丐，不一定会去亲近。）

人们告诉他：“就在那边正冒烟的破围墙内。”（也有历史说，尊者当时住在一个河边。）

他大步流星地来到那里，帝洛巴尊者果真正坐在此处。只见他面前放着一个木盆，里面装满了死鱼活鱼混在一起。他从中取出一条鱼，放在火上烤完就吃了起来，接着弹一声响指。

那若巴上前顶礼膜拜，请求摄受。帝洛巴尊者回答：“你说什么呀？我可是个乞丐，哪有什么摄受能力！”

经过那若巴诚心诚意的再三恳求，帝洛巴尊者才摄受了他，并告诉他外境任何显现都是心的妙用，执著才是一切痛苦的根源。之后又让他经历了很多苦行，最终那若巴从执著的境界中获得了解脱。

事实上，帝洛巴尊者并不是因饥饿难耐，实在得不到食物才杀鱼的。而是因为那些鱼是不知取舍道理的恶趣众生，他具有超度它们的能力，为了使之与自己结上缘，他才吃了鱼肉，然后将其神识接引到清净刹土。

一般来讲，无因无缘去超度一个众生，是相当困难的。按照藏地的传统，哪怕你只有一条哈达或一针一线，也要用它跟上师结上缘。但是作为旁生，又没有其他的结缘方式，唯一只能供养自己的肉身——这即是密宗中降伏的超度方法。

此公案在印藏可谓家喻户晓。有些显宗的初学者，刚开始听觉得有点可怕，无法接受这种超胜境界。但你如果没有充足的理由来驳斥，心胸应该要放开点，不要因为自己戒杀吃素，就把世界上所有杀生吃肉的人都看作坏人。毕竟圣者的境界不可思议，利益众生的有些禁行也不能统统否定。

当然，境界不到的人，千万不可随意效仿

这种行为。有些学密的人看帝洛巴吃鱼，自己就也把死鱼活鱼放在盆里，吃一条就弹指一声。虽然你的手指可以弹响，但能不能把鱼的神识超度到清净刹土，自己应该心知肚明。假如你真有这种能力，那怎么做都可以；但若没有的话，最好不要在别人面前装模作样。有些境界尽管肉眼暂时看不到，你怎么胡说八道都可以，但时间久了以后，别人从你的言行举止中，也能慢慢看出你到底有没有度化众生的能力。

帝洛巴这样的故事，实际上在汉地也有不少。虚云长老的弟子体光老和尚，就曾讲过一个，说是清朝皇帝咸丰的母亲死后，有一次给儿子托梦说："我堕入了恶趣，西域寺放生场有个养猪的和尚，他是得道圣僧，你务必要请他给我超度！"

第二天，皇帝专门派钦差大臣到西域寺寻找圣僧。去了一看，猪圈里有个僧人，穿得破破烂烂、邋里邋遢，跟猪一块睡，吃的是猪食。钦差见周围没有别人，心想可能就是他。知客骂道："你赶快站起来，钦差大人来了！"但他无动于衷。钦差在那儿给他磕头，他才慢慢站起来，然后被请到了皇宫。

晚上放焰口，皇帝让他坐在正台上，其他和尚坐在两边。他什么也不会，在台上竟然睡

着了，睡得呼呼响，其他和尚只好把他拉起来。当天晚上，太后又给皇帝托梦说："圣僧去救我，我拉着圣僧的衣服就要出来了，他被后面的人一拉，我又出不来了。"

第二天晚上，不管他怎么睡，谁也不敢动他了。等焰口快放完了，他坐了起来，下面和尚拿着切好的馒头说："大师啊，您可不可以给恶趣众生施施食？"

他拿着馒头就往下丢，说："老僧活了八十多，从没干过这个活，大的孤魂生净土，小的孤魂吃馒头。"当下，成千上万的饿鬼就超生了。

以此因缘，皇帝封他为国师，御赐了紫金钵、銮驾。体光老和尚说他出家时，还亲眼见过这些，但后来"文革"期间可能毁坏了，现在已经没有了。

在这个公案中，那位圣僧平时住在猪圈里，全身脏兮兮的，行为也疯疯癫癫的，请他去度化众生，别人不一定有那么大信心。但实际上，有些大成就者的境界是隐藏的，不是像挂在鼻子上、耳朵上，大家一看就清清楚楚。表面上，大成就者也是人，业力深重者也是人，或许后者装得更像圣者，很多人都不辨真伪，但其实二者的境界有天壤之别。所以，我们不能仅凭外表去判断别人的境界，不要以为除了自己之

外，其他人都是坏人、愚人、凡夫人。

在大成就者中，除了刚才讲的公案以外，萨绕哈巴也曾显现为弓箭手的形象、夏瓦日巴则现为猎人的身份。如此以下贱种姓、低劣姿态出现的圣者，古往今来比比皆是。例如印度的八十四大成就者[85]，他们的境界虽不可思议，但形象上有的是猎人，有的是妓女，行为似乎很不如法。对于这些，我们千万不要妄加评论，否则，诽谤圣者有什么过失，大家应该非常清楚。

尤其是大成就者萨绕哈巴，历史上说他是龙猛菩萨的亲教师。有一次，他喝了金刚瑜伽母化现的卖酒女人的酒，当下分别念从心里消失，获得了殊胜等持。人们听说后，说他已失坏了婆罗门种姓，向他挑衅。他在国王等众人面前，把一块大石头扔进大海，说："如果我喝了酒，愿此石沉入海中；如果你们喝酒而我没喝，愿石头漂浮在大海上。"结果那块巨石漂浮在水面上，一直没有沉下去，众人当下为之折服。

[85] 八十四大成就者：印度佛教时期八十四名在修行上有大成就的圣者。其中包括八十位男性、四位女性。五位是比丘，其余则是在家瑜伽士。这些是金刚乘、大乘佛教中耳熟能详的人物。

后来，他在那烂陀寺出家，成为非常了不起的大智者，众人趋之若鹜。一次他去南方，遇到了一个以做箭为生的箭女，那箭女有门特殊的工艺：无论怎样凹凸的曲木，经过她的制作，都能变成笔直的利箭。每天她都做同样的事情。萨绕哈巴尊者通过箭女的直指，豁然开悟，证悟了法性实相。（我们的心本来也是端直的，现在却被无明烦恼扭曲了。只要通过上师的窍诀将其拉直，就可以现前本来面目。）

尊者带着箭女作为明妃周游四方，他自己也制作弓箭。因他曾是一位守持净戒的大比丘、众多僧人的亲教师，人们对他的行为很不理解，诽谤声四起。他面对这些讥讽挖苦，一边做箭一边唱道："受持光头比丘相，酒女一起也同行，贪与不贪无分别，也无净与不净念，此理他人不了知。呜呼世人如毒蛇……"国王等人听闻之后汗毛悉竖，都生起了无生智慧，获得了成就。

他在给龙猛菩萨传戒之前，就已经接受了那位箭女，并且还唱了一个道歌："昨日之前非比丘，今日之后真比丘。"我们平时常说，通达万法无有自性的境界就是了义的比丘，所以他称自己为"真比丘"，原因也在这里。

夏瓦日巴的公案也是如此。最初他三兄妹

是唱歌跳舞的，一次对龙猛菩萨作歌舞供养之后，龙猛菩萨给他们看了宝慧菩萨的画像，夏瓦日巴觉得宝慧菩萨异常眼熟，生起了很大信心。于是他依止龙猛菩萨，通过修持大手印而开悟，现见了具有宿缘的宝慧菩萨，成就了双运果位。之后，他前往印度南方的吉祥山，接受了两个明妃，以猎人的形象度化众生。这两个明妃，后来分别成为了弘扬大手印、多哈道歌的两个空行母。

当然，这种现象，小乘行者肯定无法接受，但在具大乘境界的人面前，则完全可以理解。现在汉传佛教有些人，认为藏传佛教某些教义，尤其是接受明妃的行为，非常不合理。其实这不能一概而论。假如一个人没有真正的境界，只是以密宗为借口，依靠贪欲行持双运，这是任何经典、续部都不允许的；但如果他已断除了贪欲，即使表面上接受明妃，实际上也有开许的时候。

汉地东晋时期翻译的《观佛三昧海经》，里面就有一个淫女，初见佛陀与阿难、难陀在楼下化缘，便对阿难、难陀生起了贪心，日日期盼他们到来。于是佛陀幻化出无比庄严的童子，她见后倍加爱慕，就与其一起做不净行。童子天天与她缠绵、不知疲倦，她由最初的欣喜若

狂变成了痛苦万分。童子告诉她，自己一旦与女人缠绵，就必须要12天才休息。淫女厌悔不已，抱怨连连。童子不堪其辱，就在她身上自杀了，但尸体一直缠着她的身体，慢慢腐烂，直至变成白骨。淫女此时贪欲全息，祈祷净饭王子（佛陀）来解救她。佛陀出现在她面前放光，令其身上的白骨消失，然后给她讲法，她最终也获得了圣者果位。[86]

[86] 《观佛三昧海经》云：尔时世尊化三童子，年皆十五面貌端正，胜诸世间一切人类。此女见已身心欢喜，为化年少五体投地，敬礼年少白言："丈夫我今此舍如功德天，福力自在众宝庄严我，今以身及与奴婢，奉上丈夫可备洒扫。若能顾纳随我所愿，一切供给无所爱惜。"作是语已化人坐床。未及食顷，女前亲近白言："丈夫愿遂我意。"化人不违，随已所欲即附近已，一日一夜心不疲厌。至二日时爱心渐息，至三日时白言："丈夫可起饮食。"化人即起缠绵不已。女生厌悔白言："丈夫异人乃尔？"化人告言："我先世法凡与女通，经十二日尔乃休息。"女闻此语如人食噎，既不得吐又不得咽，身体苦痛如被杵捣。至四日时如被车轹；至五日时如铁丸入体；至六日时，支节悉痛如箭入心。女作念言："我闻人说迦毘罗城净饭王子，身紫金色三十二相，愍诸盲冥救济苦人，恒在此城常行福庆，放金色光济一切人，今日何故不来救我？"作是念已懊恼自责："我从今日乃至寿终终不贪色，宁与虎狼师子恶兽同处一穴，不贪色欲受此苦恼。"作是语已复起饭食，行坐共俱无奈之何。化人亦嗔："咄弊恶女废我事业，我今共汝合体一处不如早死，父母宗亲若来觅我于何自藏，我宁经死不堪受耻。"女言："弊物我不用，尔欲死随意。"是时化人取刀刺颈血流滂沱，涂污女身萎沱在地，女不能胜亦不得免。死经二日青瘀臭黑，三日膖胀四日烂溃，大小便利及诸恶虫，迸血诸脓涂漫女身，女极恶厌而不得离。至五日时皮肉渐烂，至六日时肉落都尽，至七日时唯有臭骨，如胶如漆粘着女身。女发誓愿："若诸天神及与仙人，净饭王子能免我苦，我持此舍一切珍宝以用给施。"作是念时，佛将阿难难陀，帝释在前擎宝香炉烧无价香，梵王在后擎大宝盖，无量诸天鼓天妓乐。佛放常光明耀天地，一切大众皆见。如来诣此女楼，时女见佛心怀惭愧藏骨无处，取诸白[迭*毛]无量众香，缠裹臭骨臭势如故不可覆藏。女见世尊为佛作礼，以惭愧故身映骨上，臭骨忽然在女背上。女极惭愧



可见，汉传佛教一些经典中，关于这方面，也以比较隐晦的方式作过描述。现在有些人一听双运和降伏，就担心密宗在道理上说不过去。其实在小乘别解脱戒中，贪欲就是贪欲，这些肯定说不过去，但在大乘显宗的了义经典中，还是间接提到了这些教义。前段时间，我也引用过《善巧方便经》[87]的几则公案。假如说贪欲永远不能转为道用，那汉传佛教中很久以前就翻译出来的这些经典，其中的公案又该如何解释？因此，大家不要随便排斥藏传佛教。

当然，有时候也不能太过激了，倘若认为学佛什么都可以做，是非对错不用管，这样也不行。要知道，我们观察善知识极有必要，有些善知识完全是假装的，什么法相都不具足，对这样的人则不应依止。就像世间上买一些产品，其中有真也有假，有些只值10块钱，但经过一番包装，却被贴上了180块钱的标签，以至于特别愚痴的人经常受骗；还有些药不但不是药，反而对身体有害，但因为广告打得特别好，许多人都争相购买，最后害了很多人。

流泪而言："如来功德慈悲无量，若能令我离此苦者，愿为弟子心终不退。"佛神力故臭骨不现。女大欢喜为佛作礼白佛言："世尊，我今所珍一切施佛。"佛为咒愿梵音流畅，女闻咒愿心大欢喜，应时即得须陀洹道。

[87] 《善巧方便经》：《大方广善巧方便经》之略名，四卷，赵宋施护译。与《慧上菩萨问大善权经》，皆《大宝积经·大乘方便会》之异译。

所以，在这些问题上，我们要用智慧认真观察，如果自己取舍实在无能为力，至少也应该问问别人。就像你买一件商品，到底它合不合格、来源怎么样，找有经验的人问一问很有必要。而依止善知识的问题比这更严重，你东西买错了，充其量也只是浪费了钱，或者暂时对身体不利，但依止错了人的话，不仅仅这一生的时间、钱财、精力被浪费了，乃至生生世世的善根也被毁坏了。所以，大家务必要寻找好的上师。

依止了上师之后，我们对上师的任何行为，都不能视为颠倒，唯一要观清净心。如《功德藏》云："诸行不应生邪见，圣地数多自在者，显现劣种恶形象，恶劣之中极恶劣。"有些上师的显现非常非常恶劣，《密宗大成就者奇传》中就有不少这类故事，但作为具相的弟子，对上师的许多超胜行为，都不会产生邪见，并能欣然接受。

《十住毗婆沙论》亦云："内有功德慧，外现无威仪，游行无知者，如以灰覆火。"有些上师内在具有殊胜的智慧，但外面的威仪不一定如法，这个时候，没有智慧的人若轻贱他、诽谤他，就会像坐在被灰覆盖的火上，过一会儿就燃起来了，相当危险！

如今许多人对已得过法的上师，经常议论这个不好、那个不好，包括在网上的各种言词，让人听了都特别害怕。其实，这样做对你自身非常不利。很多大成就者的密意，也许你终生都看不出来，直到死还认为他是坏人，结果他却真是诸佛菩萨的化现。所以，我们对上师理应观清净心，尽量少说过失。

尤其是跟一位上师时间久了，就会把他看作普通朋友一般，将其很多行为都观为过失，这即是所谓的"久伴于佛亦见过"。意思是说，就算是佛陀，也会有人去见他的过失。整个三千大千世界中，一切功德圆满、一切过失断除的，唯有佛陀一人，但是没有信心、具有邪见者，即使跟佛陀共住共睡，也会觉得他没什么了不起，就像善星比丘一样。

善星比丘，有些经论说是佛陀的兄弟，而汉地《法华玄赞》中说是佛陀为太子时所生之子，如云："佛有三子：一善星，二优婆摩耶，三罗睺。"《涅槃经》亦云："善星比丘，是佛菩萨时子。"不管怎么样，反正善星比丘这么一个人确实存在，而且是佛陀的亲戚。他当时对佛陀的言行举止不仅不生信心，反而经常无端诽谤。

关于他的行为，《大般涅槃经》33卷中描写了很多，让人看了有点啼笑皆非。比如说，一次佛陀在晚上为帝释天传法，善星比丘因为是侍者，必须承侍佛陀就寝后，自己才能休息。他一直在那儿打瞌睡，很不耐烦佛陀说法的时间太长。当时王舍城有种风气：每当孩子哭闹不休，父母就会吓唬道："薄拘罗鬼要来抓你了！"善星猛然想起此事，就恐吓佛说："世尊，快去禅堂歇息吧，不然薄拘罗鬼要来抓您了！"佛陀回答："痴人，你不知道佛已断除了四魔，是无所惧的吗？"帝释天在旁边看到这一幕后，对善星比丘的愚痴惊讶不已。

还有一次，佛前往城中乞食，照例善星要跟在身边。许多人信佛虔诚，念念不忘要瞻仰佛陀，即使是佛的脚印也想顶礼膜拜。不料，善星跟在佛的后面，故意把佛的足迹踏乱抹去。结果不但抹不掉，反而让大家十分反感。

他们进了城之后，在一家酒馆旁，看见一个异教徒喝醉了，满口胡言乱语。善星听了非常敬佩，很高兴地跟佛说："世尊，如果世上有阿罗汉，此人可以说是阿罗汉中的阿罗汉。为什么呢？因为他说：没有善恶因果的存在。"佛陀摇头道："你不是常听我说法吗？阿罗汉是不喝酒的，也不会诽谤佛法，说善恶因果不存在。

而这个人无恶不作，怎能算是阿罗汉呢？"善星听后不服气，也不相信佛的说法。

还有一次，有个异教徒叫苦得，他不承认因果，常对人宣扬："烦恼是无因无缘产生的，解脱也是无因无缘产生的。"善星听了又非常赞成，立刻禀告佛说："世尊，世上如有阿罗汉，那苦得正是最殊胜的阿罗汉。"

佛陀回答："苦得不是阿罗汉。他连什么是阿罗汉都不知道。"

善星问："您不是阿罗汉吗？怎么阿罗汉也会对阿罗汉生嫉妒心？"

佛陀说："我不是生嫉妒心，只有你才有这种邪见。苦得根本不是阿罗汉，再过七天他会腹痛而死，死后投生为食吐鬼，尸体被同学抬到尸陀林中。落到这种下场，很明显他不是阿罗汉。"

听了佛的预言，善星赶紧跑到苦得那儿告诉他，并说："您一定要注意啊，千万不要被佛言中了，要想办法让佛落个妄语罪。"苦得听后便在六天中不饮不食，到了第七天，实在忍不住就吃了黑蜜，喝了点冷水，结果腹痛而死。

善星听说这个消息后，匆匆赶到尸陀林去，见苦得的尸体旁真有一个食吐鬼。善星提心吊胆地问："大德，您死了吗？""死了。"



“怎么死的呢？”“腹痛死的。”

“谁把尸体送来的？”“我同学送来的。”

“您现在投胎转生为什么？”“食吐鬼。”

食吐鬼继续说：“善星，你不要对佛起邪见。佛是真语者、实语者、不妄语者，所说的一切都是实话，你为什么不信呢？假如世上有人不信佛语，将来也会落得我这样的下场。”尽管如此，善星对佛的邪见仍没有消除。[88]

善星在二十四年[89]中当佛的侍者，对十二部了如指掌，完全可以倒背如流地传讲。可是他将佛的一切行为都看成了欺诳之举，对佛连芝麻许的功德也看不到，并认为：“除了我没有佛的一寻光外，我们二人完全相同，而且我在智慧方面远远超胜，不应该给佛当侍者。”生起这种邪分别念后，他对佛说：“二十四年为汝仆，除身具有一寻光，芝麻许德吾未见，知法我胜不为仆。”说完就扬长而去。

当时，阿难问佛陀：“善星将来会转生到何处？”

佛陀告诉他：“善星现在只有七天的寿命，死后将于花园中投生为饿鬼。”

阿难来到善星跟前，将佛的话一五一十地

[88] 这些公案，在《经律异相·善星比丘违反如来谤无因果》中也有记载。
[89] 关于这一时间，不同经中说法不一。

告诉了他。善星暗想：“有时候他的谎话也可能成真，不管怎么样，这七天中我还是要谨慎，等七天过后我再好好羞辱他。”于是他在六天当中水米未进。到了第七天早晨，他感到口干舌燥，于是喝了一口水，没想到水未消化而气绝身亡，死后在花园中投生为一个具有九种丑相的饿鬼[90]。

现如今，也有不少像善星一样的弟子，依止上师的时间长了以后，就会产生各种恶念。我曾见过有些人，刚开始对上师很有信心，但后来听信别人诽谤，自己的信心慢慢就退了，觉得“我在你身边做事好多年，现在不愿意继续呆了”，离开时也认为自己胜过了上师，并将所了解的许多事在世人面前毁谤，这种现象也比较常见。

其实作为有智慧的弟子，不会盲目地跟着愚者。根登群佩就有个格言说：“愚者虽不会跟随我，但我也不要跟着愚者跑，这是智者的第一个誓言。纵遇命难也不要舍弃。”这是大智者的语言，我觉得里面有很甚深的意义。我们具有智慧的人，不要跟随世间愚人；而愚痴之人能不能跟随我们呢？也很困难，他们就算暂时

[90] 《涅槃经》说他堕入了阿鼻地狱，如云：“善星比丘遥见如来，见已即生恶邪之心，以恶心故，生身陷入堕阿鼻狱。”

依止了智者，但时间长了以后，也总会离开的。可见，智者的路和愚者的路完全不同。《萨迦格言》也说："智者无论再计穷，绝不迈步愚者道。"所以，有智慧的人万万不要学愚者舍弃上师、诽谤上师，一旦将上师的行为看作过失，就要在心里谴责自己："这绝对是我的心识、眼识不清净所致，上师的行为根本不会有一丝一毫的过失或缺点。"从而对上师更加生起信心和清净心。

刚才也讲了，以外在行为去衡量内心境界，是很容易出错的。《慧上菩萨问大善权经》中还讲过一个重胜王，他虽然已得圣果，但为了度化某女人，而示现与其同床，令其发起了无上道心[91]。所以，我们无法了知别人境界的话，不能依靠外相去揣测。《十住毗婆沙论》也说："若以外量内，而生轻贱心，败身及善根，命终堕恶道。"记得《亲友书》曾讲过四种人[92]，其中一种就是内成熟而外不熟。就像有些大成就者，

[91] 《慧上菩萨问大善权经》云：阿难白世尊曰："忆念我昔，入舍卫城，而行分卫。见有闿士，名重胜王。在他室坐，与女人同床。我谓犯秽心用惟虑，得无异人学梵行者，于如来教，将无造见闻想念于一切乎……"佛语阿难："……彼女人者乃往去世为重胜王百生之偶，宿情未拔故有色恩，贪重胜颜口发誓言：若与我俱得遂所娱，当从其教发无上正真道意。时重胜王心知其念，晨现整服由斯法门入之其室，观内外地心等无持，执手同处已如其欲。"

[92] 《亲友书》云："当知人类如芒果：外似成熟内未熟，内成熟外似未熟，内外未熟内外熟。"

虽然已获得解脱，但有时因度化众生的需要，示现的行为看似不如法，实际上却能成熟众生的善根。

故作为弟子，在依止上师时应如《功德藏》所说："自己未调自心前，迷乱观察无量罪，善星精通十二部，见师行为狡诈相，善加思维改自过。"自己的心尚未调伏之前，若以迷乱的错误观念观察上师，则会有无量过失。就如同善星比丘，尽管精通十二部经典，却以自己的劣见观察上师过失，最终堕入恶趣当中。所以，我们要善加思维上师的功德，一旦生起不好的念头，应意识到是着魔了，要马上忏悔。

假如上师表面上对你发脾气，似乎特别不高兴，你也切切不可气急败坏，觉得上师特别偏心、处理不公。（现在有很多这种人，对外道倒是很起信心，对上师却常生邪见，这也是前世的业障吧，没办法。）这时候，你应当这样想："上师一定是看到了我的某种过失，才如此责骂我。上师观察到以严厉呵责方式调伏我的时机已到，才这样进行调化的。"然后等上师心平气和了，再到上师面前忏悔。不然，倘若上师正在气头上，你忏悔了也不一定接受。

依止上师的时候，这些方法确实很重要。以前我还没正式依止上师时，对此就已经学习

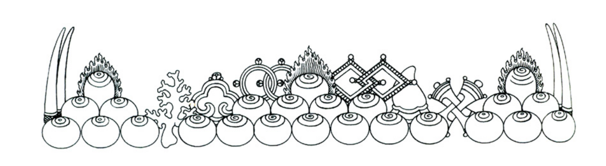
了，所以在一生中不管遇到哪个法师，我都会以最大的恭敬心和清净心去依止。在此过程中，自己无意中肯定犯了很多错，但即便如此，还是尽心尽力地依止，从来没有像现在学生对老师不恭敬一样，把上师当成是普通人。对很多世间人来说，在跟上级打交道时，高兴时可以一起合作，不高兴时就可以诽谤，甚至刁难、威胁也无所谓。但佛教中不能这样，就算你对“人”没有感觉，对“法”也要有感恩之心。因此，我们对所有上师都要恭敬，这一点非常重要。

尤其上师示现忿怒相时，自己一定不能生邪见。《功德藏》中也说：“倘若上师现忿怒，见已过失呵责调，时机成熟应忏悔，如是智者不着魔。”上师在发脾气时，我们应意识到是自己刚强难化，上师以寂静的方式无法调伏，故才会严厉呵责的，这说明自己得度的机缘成熟了，理应值得高兴。否则，把上师的行为完全当作过失，进而肆意诽谤，那这个人就着魔了。所以，我们要始终视师如佛，千万不要看上师的长短，如《般舟三昧经》云：“当敬善师，不得视师长短。”

退一步说，倘若你实在无法把上师观成佛菩萨，那也要尽量忆念他的法恩。比如我们对

父母为什么要恭敬？就是因为他们对自己有生育、养育之恩。同样，给你传授一个偈颂以上的上师，可以长养你的智慧法身，如果你不是忘恩负义之人，就应该感激、恭敬上师，对上师起欢喜心。

否则，对上师不恭敬的人，就算又依止了其他很多人，佛陀传下来的法对你也不会有利，而且成就会遥遥无期。反之，假如你对上师有恭敬心、清净心、欢喜心，那么佛法自然而然会滋润你的相续，你的相续也会与法相应，生起很多证悟的功德。所以，经典中为什么说依止善知识非常重要？原因就在这里。这不像世间上领导和被领导之间的关系，只要没有针锋相对，对工作没太大影响，二者怎么样都可以。然而佛教中并非如此，上师和弟子之间有种不可言说的缘起，这种缘起牵涉到你今生乃至生生世世的解脱，与你的证悟有着密切关系。所以，就算你不是为了上师或佛教，仅仅是想到自己将来的成就和命运，也要恭敬善知识！



第七十七节课

现在正在讲“依止上师”，这个讲完以后，就要讲不共加行了。在此之前，我想提醒大家：一、共同加行的基础一定要打好、一定要修，否则，不共加行的境界很难生起来；不共加行若没有修好，那么，生起次第、圆满次第、大圆满的境界就不太容易现前。

所以，这次讲《前行》，时间虽然比较长，但我认为非常有意义。无论从自身的经验，还是其他上师的传记看，加行修得特别好的人，后来修行不易退失；加行修得不好的话，就算暂时能生起一些验相、获得一些成就，但很快的时间当中，这一切就销声匿迹了。因此，我一再地要求修共同加行，希望你们能引起重视。

二、不共加行中的磕头[93]，现在已经开始了。大家若能每天磕一些，日积月累就会积少成多。有些人觉得修一次加行特别累，尤其是磕头最辛苦，但对精进的人来说，这并不算什么。以前我好像也讲过，青海那边有位上师，他一辈子修了十六次加行。还有，前不久有位从国外回来的法师说，我们藏地公认的一位大德，50

[93] 磕大头、磕小头都可以。

年代出去后就坚持每天磕一百个头，如今将近五十年了，他一直没有间断过。就算有时候去其他国家访问，或者参加一些国际会议，当天晚上也会抽空把磕头补上。前几年统计下来，总数大概有420多万。

我听了这些事迹后，觉得人与人之间确实差别太大。表面上看来，谁都会吃饭、走路、说话，但修行的勇气却有天壤之别。有些人修一次加行，就叫苦不迭，觉得难如登天；而有些人无论修了多少次，对他来讲也轻而易举、易如反掌。

所以，大家在修加行时，要随学这些大德的精进。尤其是城市里的很多佛友，一开始都比较积极，但慢慢地，就力不从心了。也正因为如此，我才强调共修的重要性，否则，只依靠个人的力量，修加行很难善始善终。包括我自己在内，跟大家一起磕头的话，怎么样也能坚持下来，但如果私下单独修，就总有一件事情缠着自己，不能全力以赴。

其实修加行打好基础，对每个修行人来说都非常重要，不然我也不会花这么长时间一直讲。对我个人而言，长期都在研究佛法、学习佛法，若是讲些简单的修法、仪轨或者大经大论，也不会讲不来，至少字面上可以划下去。

但我通过再三观察，觉得对大家最有用的就是加行，所以这几年想讲广一点，让你们对它的印象深一点，这样各方面的修行才不容易退失。

不然，有些人刚学佛时特别积极，但是过一段时间，就开始生厌烦心了。诚如华智仁波切在《莲苑歌舞》中所说："闻思犹如蝌蚪身。"蝌蚪的尾巴一开始非常长，慢慢就越来越短了。有些人的修行也是如此，最初特别特别兴奋，白天不休息、晚上不睡觉，但用不了多久就放弃了，最后什么法都不修了，这样虎头蛇尾就不可取。

那天我看到宗萨钦哲仁波切在网上呼吁各国的道友修加行，并说会带大家一起修，报名条件是必须修十年，每天坐禅两个小时以上。当时大概有三四百人报了名，中国只有几个，大多数都是西方和东南亚国家的。我见了以后，觉得他们的善根很不错，如果在我们这边修五六年加行，不天天强调的话，好多人都忘了。有些人就像三年级的小学生，没有老师整天拿教鞭盯着，就不太听话。明明自己都是下午五六点钟的太阳了，可还是没有自觉性，总以为生活中这个重要、那个重要，什么都放不下。对我来讲，始终觉得修加行比什么都重要，跟你们的想法可能有点冲突，在这个问题上，希




望大家多思考思考。

今天继续讲依止上师的道理：

平日里，我们在上师身边时，必须恭恭敬敬、如理如法。

起身：当上师从座上起身时，自己要毫不迟疑地站起来，绝不能视若无睹，依然坐着、甚至躺着。当然，假如上师开许了，自己则不用站起来。否则，故意轻慢上师的话，不要说来世，就算是即生中，也会感受各种果报。

安坐：上师安坐之时，要向上师请安问候，看上师身体怎么样、心情怎么样、吃得怎么样……然后再观察时机，供养相合上师心意的用品等。

观察时机十分重要，倘若上师不高兴时，你非要拿个供品作供养，反而可能会触恼上师。只有各方面因缘成熟了，供养上师才有殊胜功德。当然，供养时还要看上师的心意，假如上师根本不喜欢，或者用也用不上，你供养了也没有多大意义；但如果上师比较喜欢，你则要尽心尽力地作供养。

作为弟子，一定要对上师恭敬。格鲁派有一位甘珠尔上师说："上师讲的任何话都不能违背，就算上师说太阳是从西边出来的，你也要

承认，并坚信不疑。”以前那些有清净心的弟子，上师说什么都听，并深信上师的语言与佛没有差别。而现在很多人根本做不到了，倘若上师说太阳从西边出来，自己马上就会跳出来纠正：“哎呀！上师，您绝对说错了！”

现在的这个社会，有些人片面地强调民主、平等，甚至认为自己应跟上师平起平坐，没必要有高低之别，因为万法本来就是空性、平等的。这种邪说非常不合理。尽管胜义中一切平等，但世俗当中，依靠恭敬上师、依止上师的缘起，最终能得到上师的智慧、慈悲、境界等超胜功德，也是不虚存在的。因此，我们在依止上师时，能令上师欢喜的事一定要做，并且要时时刻刻忆念上师。

金厄瓦上师讲过，他因为经常忆念上师、恭敬上师，相续中生起了真实的功德。大家也记得吧，以前法王如意宝在大众中，经常一提起根本上师就泣不成声，令当场很多人对依止善知识的功德生起了坚定信心。我经常会想：现在学院的人数虽比法王在世时还要多，但讲课的加持力明显不如以前了。以前法王讲一堂课，大家都会法喜充满，内心有极大的转变。譬如一讲人身难得，全学院的人都觉得人身确实很难得，要马上修法；一讲寿命无常，每个

人就不敢浪费时间了，不然无常到了怎么办；一讲到依止上师的功德，大家就特别有感触，觉得一定要恭敬上师。而现在，个别法师尽管也讲得很精彩，口才非常好，但听法的人有没有转变却很难说。所以，高僧大德一旦离开了这个世间，许多与他直接或间接相关的众生，心里的正法也会随之而隐没。

当然，从另一方面看，现在法王如意宝的功德、事业、加持始终没有消失，无论你见过上师也好、没见过上师也罢，如今有机会参加闻思修行，我认为都是上师的一种事业。试想：假如上师当初没有开创这个佛学院，没有培养这么多高僧大德，后学者肯定无缘学习那么多佛教的道理。

原来上师曾讲过：“学院里的人哪怕生起一刹那善根，也都是全知麦彭仁波切的加持。”同理可推，现在我们哪怕产生一次诸法无常、诸行皆苦的念头，也全是上师如意宝的加持。若能意识到这一点，对上师真正产生信心，如今在这个末法时代，修法才会有一种感受，法的力量才可以体现。否则，光是表面上依止上师、表面上修行，那只是一种形式，对自己的作用不会很大。

因此，大家要多阅读前辈大德的事迹，看

看他们是怎么依止善知识、怎么长期祈祷传承上师的。这些大德依靠对上师的信心，时时都处于修行之中，而我们是有空闲、心情好了，才愿意闻思修行；心情不好了，或者遇到违缘逆境了，马上将佛法完全放弃，甚至产生一些邪见，这说明法并没有融入心。

其实，不管你修什么法，都应观想这是上师的加持，是诸佛菩萨的妙力。不信佛或对佛教研究不深的人，可能觉得这是天方夜谭，对这样的感应或加持心存怀疑。但佛教中对怀疑并不排斥，一个人若能对善法生起合理的怀疑，也可以断除轮回的根本。诚如《四百论》所言："薄福于此法，都不生疑惑，若谁略生疑，亦能坏三有。"

行走：上师走路时，自己倘若随行的话，也有一些要求：如果走在前面，后背就对着上师，很不恭敬，所以绝不能走在上师的前面；倘若走在后面，会有踩上师脚印[94]、影子的可能，《事师五十颂》云："若足踏师影，获罪如破塔。"因此也不能走在上师的后面；假设走在右边，又会处在首席之位，为此更不该走在上师右侧。

[94] 真正的上师是佛的化现，不要说身体是清净的坛城，连所踩下的脚印，无量非人和天人也会恭敬供养。如果不慎踩踏，或像善星比丘把佛的脚印故意抹掉，都会有不同程度的过失。

在佛教中，一般右边是首席，可世间上就不一定了。听说美国和中国的规矩就不同，各国的国家首脑聚在一起时，一个认为左边最尊，一个认为右边为贵，当年周恩来请尼克松吃饭，就发生了不少笑话。但在佛教中，右边的地位比较高，有些弟子跟上师拍照时，非要坐在上师右边高高的位置上，这样就不是很好。

既然以上位置都不合适，那跟上师走路时，自己该位于哪里呢？应在上师左侧稍后的地方恭敬随行。不过，假如路途中遇到危险地带，或担心有恐怖事件发生，请求上师开许后，自己走在前面也无妨。关于这方面，《入行论》的讲义里讲过，《金刚藏庄严续》也说："夜晚与过河，处于险地时，请求师开许，先行无过失。"

坐垫和乘骑：身为弟子，无垢光尊者在《如意宝藏论》中说，除非先经上师开许，否则，绝不能任意踩踏上师的坐垫，乘坐上师的车辆等。

《事师五十颂释》还说，对上师的鞋子、坐垫，不要说踩踏，连跨越也不允许。如果实在不得已要跨越，功德光在戒律中讲过"为三宝而清扫涂墁，可边诵经堂偈子[95]，边跨越佛殿、

[95] 如《金刚经》的"一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观"。

佛像、佛塔、中柱之影”，依此理可以类推，一边诵咒一边跨越上师身影、资具、衣服、乘骑等，这样应该也不会有过失。

以前上师去新加坡时，好多居士信心不错，非要给上师按摩，在上师的衣服上踩来踩去。索顿管家见后很不满，叫他们不要踩，但因为汉语不太好，也没办法沟通。我见上师很开心，没有特别排斥，就没有出面制止。但后来他们有点过分了，说要用脚按摩上师的背，当时我们赶紧阻止了。

有些人对上师的衣服、资具，随便跨越或践踏，一点感觉也没有，殊不知这有很大过失。假如你非要跨越，那一定要念金刚萨埵心咒、百字明忏悔，或者也可以念“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”。

敲门：敲上师的门不能特别用力，开关门也不要很粗鲁，动作一定要轻缓。

从前阿底峡尊者有个弟子，一边敲门一边直呼尊者名字：“觉沃杰，觉沃杰，给我传个窍诀！”阿底峡尊者似乎没听到，并没有给他开门。他又大喊一遍，屋里仍没有反应。直到他喊第三遍时，尊者面现不悦地开门说：“窍诀不是用大声叫喊换取的，唯有以恭敬才能得到，我不给你！”

确实，现在也有很多弟子，连基本的恭敬都不懂，去上师家时拼命砸门：“喂喂喂，里面有人吗？上师，快开门！”这样的行为很不如法。

举止：在上师面前时，必须断除身体的弄姿作态，表情的嬉皮笑脸、愁眉苦脸，口中的欺人之谈、戏耍玩笑、未经观察的胡言乱语、没有意义的无稽之谈。

有些人跟上师比较熟了，就非常放肆、言行随便，这些都应该要禁止。当然，每个上师的心态和性格不同，假如上师不太介意，你这样做也没有大碍。但有些人跟上师一起时，本来大家开开心心的，非常愉快地聊天吃饭，他却在一旁拿着转经轮愁眉苦脸，特别伤心的样子，这样也不一定很适合。《如意宝藏论》、《大圆满心性休息大车疏》中，专门讲过依止上师的很多教言，这些我们一定要明白，不然，就会不经意犯下很多错误。

作为一个弟子，对上师始终应心怀敬畏，杜绝满不在乎的心态，言谈举止要寂静调柔，不能失态。现在社会上很多人，对犯错没有惭愧心，对因果没有畏惧感，对父母师长没有恭敬心，这样真的特别可怕。每个人在依止上师时，尽管上师是人，你也是人，你某些方面甚至超过了上师，比如年龄比上师大，个子比上

师高，体重比上师重，学问比上师多，文凭比上师强……但上师的广大智慧、无偏大悲、善巧方便、利益众生的行为，你却不一定赶得上。

我本人而言，以前依止一些上师的过程中，当时因为比较年轻，觉得自己好多地方都跟传法上师相同，甚至有过之而无不及。后来随着生活阅历的增加，才逐渐意识到对自己有过法恩的上师们，确实有不同的功德，是自己远远比不上的。

在昨天的“佛教与科学论坛”中，一位博士后就说，她在依止教授的过程中，从来没发现教授的任何过失，认为他是个十全十美的人。当时，我就觉得她的清净心很好，不然的话，不要说世间老师，就算是出世间传授甚深佛法的上师，不少人也很难观清净心，甚至觉得不如自己。一旦有了这种心念，那上师相续中的功德和超胜境界，自己肯定得不到。

昔日阿底峡尊者来藏地时，很多人问他：“藏地有这么多修行人，却没人获得超胜境界，这是什么原因？”尊者回答：“大乘功德不论生多生少，都要依靠上师才能生起。你们藏人对上师只作凡庸想，如何能生功德呢？”

所以，我们应当把上师看成是有功德者，以此对上师生起恭敬心和畏惧心，身口意自然



可以寂静调柔，而不会像有些人那样，闻法的时间越长，内心就越不调顺、不堪能。我们学院有个别汉族法师，藏族的喇嘛和觉姆见了也很恭敬，说他（她）讲法的内容虽听不懂，但从外在威仪上看，相续中肯定有功德，一看就让人起信心。这也是内在境界的一种外在体现，否则，内心十分不调柔的话，走路、说话、做任何一件事，都很容易让人生邪见。

综上所述，弟子依止上师时，行为应如《功德藏》中所说：“上师起时莫安坐，坐时问安供受用，若行莫随前后右，踏垫坐乘等折福，切莫猛厉敲师门，舍弃弄姿笑怒容，妄乱玩笑无关语，三门寂静而依师。”

假设有人心怀嗔恨、恶口谩骂上师，自己绝不能与之为友。倘若你有能力制止他的邪见和诽谤，还是尽可能地加以制止；但若实在无能为力，就不要与他畅所欲言。《功德藏》也说：“詈骂嗔恨上师者，不应为友尽力止，畅所欲言增大罪，失毁一切诸誓言。”

对上师特别恭敬的人，经常跟他在一起的话，也会给自己带来许多功德和境界；有些人不但对上师不恭敬，反而常挑上师的毛病进行毁谤，给上师造各种各样的违缘，对于这样的

人，千万不能与他一起聊天、同吃同住。原来学院就有个道友，看见一个人很可怜，就让他在自己家里住一晚。没想到，这人对某上师有非常大的邪见，晚上交谈时一直百般诽谤。后来这个道友看制止不了，只好说："你现在就离开吧，我不敢留你一起住！"然后半夜三更把他撵出去了。

现在也有不少人，对上师倒是信心很大，但平时与诽谤上师、甚至破了誓言的人关系特别好，这种情况按照《三戒论》的观点，就像跟传染病人同住而会被传染一样，自己也会直接或间接染上破誓言的过患。所以，密宗的有些忏悔文中，常提到需要忏悔自己破誓言的罪业，还有因为别人而破誓言的罪业。其中，后者就属于这种情况。

一旦以上师为对境破了誓言，那么在密宗中很难忏悔清净。《密集金刚》有个讲义叫《明炬论》，里面就有个教证说："一个人即使造了五无间罪、谤法罪、舍法罪等，死后要立即堕入地狱，但依靠上师的恩德，得受圆满次第深法而修持，也可成佛。然而，若最初恭敬依止上师，通过闻思了达诸法深义后，反以不屑一顾的口吻侮辱上师。此类诽谤上师之人，甚至与其共处也不得成就，更何况是他本人了？"

这个道理，在《句义宝藏论》中也讲得很清楚。

当然，有些人也并没有破金刚誓言，只不过自己说话不中听，或者对某某上师有些意见，大家就把他归为"破誓言者"，这样也不合理。任何事都要一分为二地看待，倘若人家明明没有破誓言，你却给他扣上"破誓言"的帽子，这会非常伤害别人；但如果以密宗续部来衡量，某人绝对破了誓言，那你跟他关系特别好的话，自身肯定也会被染污的。

因此，法王如意宝在世时就规定：学院中破了密宗十四条根本戒的人，尤其是与金刚上师、金刚道友有严重矛盾者，任何一个坛城灌顶或法会都不能参加。我们也曾在上师面前发过愿：不与破誓言者共同参加一个灌顶或法会！当然，不知情就没有办法了，佛陀在世时也是如此，《别解脱戒》中说，破戒比丘尚未公开之前，与其共住的话，佛陀也没有遮止。

刚才那个誓言，我在有生之年中都会坚守。以前也有一些灌顶自己没得过，但听说里面有些破誓言的人，就不敢去了。其实去了也没用，就如同一滴酸奶可以腐坏一大锅鲜牛奶，同样，一个破密宗誓言的人，也能毁坏一百个具誓言

者的功德[96]。这是金刚持如来亲口所说，并非凡夫人的分别念。这方面，希望大家以后一定要注意。

汉地有些懂教理的法师认为："藏地有这种规定很好，但汉地最好不要有。"实际上，这种说法不太合理。破誓言的过患，并不是以国家、民族、地方分的，不管是任何一个人，只要受了密宗戒、依止了金刚上师，后来却不好好守护而破了誓言，那汉族人也好、藏族人也好，都要一视同仁加以对待。

所以，在我的一生中，对那些明显破了誓言的人，不管是藏族、汉族，宁死也不会一起接受灌顶、传法。当然，这是我个人在上师面前发的愿，至于在座的僧众，我没有权力要求什么。但在我们学院，每次法会灌顶前都要作整顿，不论是什么样的人，只要破了誓言，这个人就必须开除，在他没离开之前不会灌顶。以前是这样，现在也是如此，每年灌顶前管家们都会审核，这是法王如意宝定下来的，相信只要学院存在一天，这个规矩都不会变。

你们若想参加学院的法会，希望不要破誓言。破了的话，最好不要参与，否则，一旦到

[96] 如颂云："犹如一滴腐奶汁，可毁一切鲜奶汁，失毁誓言之一人，能毁诸具誓言者。"

时候被要求离开，这也非常麻烦。当然，我今天强调这个问题，并不是暗示谁破了誓言。有时候我说一些话，该害怕的却不怕，不该害怕的反而一个个心惊胆战。在这里，我不是说你们有这种情况，而是告诫大家破誓言非常可怕，自己接受了密宗灌顶和法要之后，至少也要与根本上师和金刚道友和睦相处，不能发生非常尖锐的矛盾。一旦发生了矛盾而彼此不说话，学院要求不能隔夜，务必要当天忏悔。这是金刚上师的传统，望大家能好好遵守！

除了恭敬上师以外，作为合格的弟子，对金刚道友、甚至上师的眷属，也要同样恭敬。以比喻来说：

（一）无论相处多长时间，都要毫无厌烦之心，始终如一地友好，就像腰带一样。

在藏地，穿藏装没有腰带不行，腰带天天都用得上，我这个腰带就用十几年了，不会今天用、明天不用。同样，与金刚道友相处也是如此，时间越长，要关系越好，不能像世间人一样喜新厌旧。有些人今天认一个上师，过两天把他舍弃了，又再寻找一个新上师；对道友也是这样，今天跟他特别特别好，明天就把他抛弃了——这样做不太像腰带，而像卫生纸。

（二）在日常生活中，不管遇到任何事，自己都要放下架子，与他人来往和谐融洽，就像食盐一样。

无论做什么菜，白菜也好、洋芋也好，不加盐是不行的，盐可以和任何食物搭配。同样，有些道友在哪里做事都可以，电工也行，挖地也行，打电脑也行，给上师提水、开车也行，干什么都跟旁人合得来。我们学院就有一些特别好的道友，谁都觉得他不错，上上下下都交口称赞。不像有些人，智慧还可以，但人格却很差劲，诚如有些上师所说：人都做不好，怎么做佛？

（三）即便对方恶语中伤、无理取闹，或施加难以承受的压力，自己也应尽力忍耐，就像柱子一样。

柱子上面有再重的屋顶，它也会一直撑着。那么，我们遇到别人无缘无故的辱骂、呵责，或者工作上承受很多很多压力，自己也要像柱子一样有忍耐心。

总之，对于道友，要和睦相处、恭敬依止。如《功德藏》云："和睦相处如腰带，融洽交往如食盐，极具忍耐如柱子，亲近师眷与道友。"

以前上师对身边的管家也常用这个教证，说："你们跟道友和所有发心人员要关系搞好，

这个很重要。"有些人对上师身边的人，这个看不惯，那个也看不惯，觉得全部是老虎、恶狗，并用特别不恭敬的语言给上师抱怨，这就不具备依止上师的法相。试想，假如上师身边谁都没有，上师完全是孤家寡人，那上师的很多事业谁来维护？因此，弟子互相不要有嫉妒心，只要有能力、有智慧、愿发心，谁都可以为上师做事，上师的眷属应该像佛陀或前辈大德那样无偏、广大。

如今台湾有些法师，身边的人非常不错，彼此没有竞争心，一心一意只想着众生，这样的话，事业自然而然可以展开。否则，内部成天都勾心斗角，久而久之，上师也会生厌烦心，对利生的事业也有影响。要知道，任何一位上师都有不同的事业，周围的弟子若针锋相对、势如水火，让人见了也不舒服，对上师自身也不利。有些人表面上似乎在护持上师，实际上若充满强烈的贪心、嗔心，做任何一件事都不会好。因此，为了上师弘法利生的事业，弟子们要同心同愿，倘若没有自私自利，完全是想利益众生、护持上师，那么做的事情一定会圆满。

总之，作为弟子，要像腰带、食盐、柱子，这三样都要具足。而不要像辣椒一样，跟谁都

合不拢，谁都不敢接触你；或像荆棘树一样，用尖锐的语言到处伤人，大家一见你就特别害怕。在上师身边做事，还要有种忍耐心，不要稍微遇到一点违缘、别人说你几句，马上就拍桌子走人，这样实在不太好。一般来讲，拍桌子走人是素质比较低的表现，处理任何事情都要用智慧，而不是一拍桌子，就能降伏魔众、万事大吉了。

戊三、修学上师之意行[97]：

前面讲了观察完上师要怎么样依止，现在接着讲依止了以后，一定要修学上师的意行，不能违背上师的教言。就像《善恭敬经》所说："师不发问，不得辄言，凡有所使，勿得违命。"否则，做不到这一点的话，就得不到上师的真实意趣。

看过高僧大德传记的人都知道，无上的境界是依靠对上师最大的恭敬心而来。包括阿秋喇嘛，以前来学院时，一提起根本上师昌根阿瑞，就一边流泪一边合掌（他对法王如意宝也有这种恭敬心）。依止上师的三十多年中，他为了上师什么都肯做、什么苦都肯吃。尤其在"文革"

[97] "意"指上师的密意，上师内在的智慧、悲心；"行"指上师如理如法度化众生的行为，这些我们都一定要学。

期间上师挨批斗时，每当有人用皮鞭和棍子向上师抽来，他都用自己的身子拼命护住上师。最后依靠这种信心，上师相续中的一切功德，他完完全全地得到了。

所以，在依止上师的过程中，一定要有不共的信心；有了信心，恭敬心就会生起；有了恭敬心，上师相续中的超胜功德自然会得到。如是明确了依止上师的方法后，我们要像天鹅与蜜蜂一样受持上师的密意。比如，栖身于胜妙水池的天鹅，不会搅混池水，而是在其中轻盈嬉戏，尽情享受；蜜蜂飞旋在花丛之中，不会损坏花的色香，而是吸取精华后便悄悄离去。我们依止上师也是如此，不能扰乱上师及其眷属，有缘得受上师教言时，要全心全意、恭敬谛听；一旦因缘已经结束，自己要离开的话，也是轻轻松松、开开心心。对于上师的教诫，若能不辞辛苦、不厌其烦、不折不扣地依教奉行，依靠这种信心与毅力，定会将上师相续中的一切功德，如同从一个瓶子倒入另一个瓶子般，融入自己的相续。如《功德藏》中说："如依胜池之天鹅，蜜蜂品尝花汁味，恒时相处稀奇行，无有疲厌持师意，信心近取得功德。"

然而，现在很多修行人，做到这一点相当困难，因为自己的邪见、成见作怪，始终把上

师看成凡夫人，不要说如满瓶倾泻般得到上师的全部功德，有时候就连百分之一也得不到。所以，我们把上师视为佛很有必要，《无二平等最上瑜伽大教王经》也说："佛为最上阿阇梨，一切最胜常善护，了知秘密真实者，此阿阇梨佛无异。"可见，上师与佛无二无别，倘若你有这样的信心，以欢喜心来依止上师，肯定会得到上师的功德。

我们每个人依止上师的时间都不会很长。对大多数人而言，在依止上师时，经常会觉得上师跟朋友一样，甚至认为自己超过了上师。直到上师离开了世间，此时才想起上师的好，把上师看作真正的佛。这几乎是每个人的通病！



第七十八节课

《前行》正在讲修学上师的密意和行为。也就是说，上师具有殊胜的智慧、悲心，我们作为依止者，也要得到上师的这些出世间功德。

若想得到这些功德，学习佛法、尤其是修行很重要。现在许多人认为自己是大乘修行人，但大乘的界限要以有没有菩提心来分。你们虽然经常听受菩提心的法要，我也经常传讲菩提心的功德和利益，但自己到底有没有这种境界？如人饮水，冷暖自知。倘若你只是名相上的大乘修行人，则没什么可傲慢的。如果你连显宗的大乘菩提心都没有，就自诩为密宗的瑜伽士、无上大圆满的修行者，那也只不过是自欺欺人罢了。

前段时间，很多人问我："加行不修可不可以？"我说："也可以。众生各自的业力都不相同，自己不想解脱、只想造业的话，我也没有办法。昔日释迦牟尼佛在世时，琉璃王灭掉了整个释迦族，佛陀都无力阻挡，所以众生业力成熟时，我肯定也无力回天。"对我而言，不敢要求你们每个人都必须修加行，但总的来讲，还是特别希望大家能循序渐进，次第性地契入

佛法，这样至少不会毁坏你的善根。

古往今来的很多高僧大德，从传记中看，对《前行》的重视程度都非常高。以前上师如意宝在世时，要求每年讲一遍《大圆满前行》，以至于不少人都能背下来。还有顶果钦哲仁波切，每到一处，总是随身携带《大圆满前行》这本书，直到他 82 岁时，在接近圆寂的前几天，也仍会每天早晨修法之后读上几页。这些印度、藏地最伟大的祖师[98]，尚且对《前行》如此重视，我们后学者又有什么资格不好好学修呢？

因此，希望在座的各位应该向他们学习，以后在日常生活中，把《大圆满前行》当作自己的人生手册。倘若你十年后对加行的重视程度，跟十年前一模一样，就算你没有在大众前口口声声说自己开悟了，是大中观、大手印、大圆满的大修行人，至少自相续也会与法相应，很多行为会以因果规律来约束。其实像顶果钦哲仁波切那样真正的大成就者、一代高僧，不管去到哪里，《大圆满前行》都从不离身，我们又凭什么对这个法门心生轻视？

今天有人打电话问我："某某上师的传承是只要交些钱就不用修加行，可以直接得到大圆

[98] 宁玛巴的贝诺法王、法王如意宝、顶果钦哲仁波切、敦珠仁波切，都是 20 世纪末印藏特别伟大的祖师。

满的教授，据说这与某个公认的高僧大德意趣相合。我这样可不可以？"我说："可以，你怎么样都可以，只要能得到法就可以。"说是这样说，因为我没有权力制止别人。但实际上，像智悲光尊者、无垢光尊者、麦彭仁波切等前辈大德，都对加行非常重视，一生中修了不止一次两次，我们这些人能不能用钱来换？大家应该心里有数。

现在许多大学生的文凭和证书，通过钱就可以摆平。原来我认识一个比利时人，他在中国读医学博士时，只要把钱先交了，四年中参加四次考试，就能拿到证书了。对他而言，考试不太重要，钱最重要，没钱就拿不到证书；有了钱的话，考试不及格也照样毕业。那么，如今能不能也用钱替代加行呢？我不敢说，但确实有点怀疑。若真能这样，那当然很随喜，只要你有钱，就不难得受无上密法了。但很多高僧大德的传记中，并没有发现这一点——或许不用发现也可以吧，现在科技那么发达，很多东西只要有钱就垂手可得了。不过假如你现在不重视加行，就算修了无上大圆满，再过几十年，烦恼也仍会纷至沓来。

顶果钦哲仁波切有一个弟子，如今在西方国家很出名。1999 年 6 月，他在美国加州旧金

山讲《大圆满前行》时说：“我一辈子最重视的，就是这部法。我领受它的口传和法教，可能超过三十次了。光是在顶果钦哲仁波切那儿，就超过十次，其中五次是我亲自请求的，其他几次是给别人传这个法时，恰巧我也在场。还有，我在敦珠法王面前听过三次左右，从其他上师那里也得过这个法。如果三十年后我还活着，我还会再这么做。”

看了这段文字，我当时就想：一个人若能真正把自己的心，与《前行》的内容天天融合在一起，修行上肯定会有进步。反之，假如把《前行》的这些教言扔在一边，然后去另一处寻找更高深莫测的法，虽然也许能得到，毕竟每个上师的教言和传承窍诀都不同，诸佛菩萨的化现也不可思议，但一般来讲，万变不离其宗，再高妙的法也离不开加行的基础。

所以，希望各位对《前行》要有信心，不管到哪里去，就算没办法把《前行》的讲记全部背着，至少也应带上《前行》这个法本。现在很多人出门旅游时，带特别特别大的包也无所谓，既然无关紧要的东西都能拿，《大圆满前行》一本书又没有多重，随身带上应该不会太麻烦。

当然，这也要有信心才可以，没信心的话，

任何法都得不到。《大智度论》云：“无信如无手，无手人入宝山中，则不能有所取。无信亦如是，入佛法宝山，都无所得。”因此，心的力量非常强，为了学佛能善始善终，大家一定要对《前行》有信心，如此，修行再难也可以成办。

不知道你们有没有人能发愿：一生中每天对《前行》读几页？这部《前行》我 1999 年传过一次，当时有个别汉族的法师和居士，发愿从此把法本一直带在身上，每天都读一些，至今始终没有忘。当然，这需要长久的信心和耐心，有些人两三天倒可以做，比如今天我讲了以后，让大家发愿的话，百分之八十的人都会举手，但再过三四个月放假了，有些人可能就忘了。所以，发誓容易实行难，这确实是不少人的通病。

不管怎么样，希望大家还是要终生重视《前行》，若能如此，在这个基础上，修什么法都非常方便。这本书里有许多甚深窍诀，我讲的时候，有时候担心你们心会散乱，如果没有领会其意、融入其中，这就非常可惜了。其实，你在生活中若能经常观修，以此对照自己，就会知道这里面全是价值连城的如意宝，一句一字也不能舍弃。仅仅是依止上师这个道理，尽管

看似简单，实际上却是解脱的关键，历来为祖师们所重视。倘若离开了上师的指点，即使是佛教一些简单的道理，自己也很难通达。正如《华严经》所言："犹如暗中宝，无灯不可见，佛法无人说，虽慧莫能了。"暗室中虽有珍宝，但没有灯就漆黑一片，根本看不见。同样，佛法中虽讲了很多殊胜道理，但若没有上师以窍诀揭示，纵然你世间智慧再超群，也不一定能通达其中深意。所以，我们务必要好好依止上师，懂得因果取舍之理，懂得之后再身体力行，这才是修行人的根本。

下面紧接着讲：

上师在行持菩萨行的过程中，会积累广大的福慧资粮，比如传法、印经书属于智慧资粮，建造三宝所依的殿堂、放生、行善属于福德资粮。这个时候，如果自己也加入其中，哪怕只供养微薄的资具财物，或者身语做些力所能及的事情（例如，为上师的事业打电话、发信息），甚至发起没有嫉妒的随喜心，那么，上师以菩提心摄持所得的功德有多少，自己也将同样获得。

这一段话，记得我在《关于重修学院尼众大经堂的信》中也引用过。去年修尼众大经堂时，个别信士一直要求提供账号，并让我写个

简单情况。资金方面我虽然应该没有困难，但建经堂的功德不可思议，这么多僧众每天都在里面讲经说法、闻思修行，若能让大家与此结缘，必定能种下殊胜的善根，于是我就写了一封公开信。这么大的经堂，不是一两个人就能建起来的，现在依靠大家的共同努力、道友们身口意各方面的发心，没有任何违缘，已全部圆满竣工了，这是非常值得随喜的事！

不仅仅是这个经堂，其实无论是哪位上师，所做的任何善法，共同做的也好、个人做的也罢，只要对弘法利生有利，能令众生得到暂时和究竟的解脱利益，我们都应遣除嫉妒心、傲慢心、自私自利心，尽心尽力地随喜。以前上师如意宝讲修经堂、建佛塔、放生等功德时，也常要求我们有能力就帮忙；没有能力的话，哪怕从内心产生一刹那欢喜心，这种功德乃至上师的善根没有穷尽之前，它也不会穷尽。

下面就讲个比喻：从前，有两个藏族人一起前往拉萨。一个人除了少量的豆粉外，没有其他口粮。他比较聪明，将豆粉跟另一个人的一大口袋糌粑混在一起。过了几天，有许多糌粑的人说："你的豆粉差不多该用完了吧，我们去看看。"结果发现豆粉仍然没用完。这样看了好几次，豆粉都一直没有用尽，最后只好与所



有糌粑一起吃完了。

同样，不论别人做什么善事，自己若仅仅通过少许财物或身语劳作等结上善缘，也将获得同等的善根——这比较占便宜啊，假如上师花了很多钱做一件事，你在没有吝啬的情况下交几毛钱，这样一来，上师所造的善根没有耗尽前，你的善根也不会穷尽。就像一滴水融入了大海，大海没有干涸之前，这一滴水也不可能干。所以，今后高僧大德做弘法利生的大事时，我们也应当稍微参与一下，然后再将此善根如理如法地作回向。

其实回向很重要，看过《百业经》、《贤愚经》、《百缘经》的人都清楚，倘若你做了一件善事，如供养、礼拜、转绕，完了以后要马上发愿回向。发愿和回向不太相同，所谓的回向，指造了善业后将功德回向一切众生；发愿的话，则不一定是善业已经造下了，但可以提前心里一直想："但愿我怎样怎样……"所以回向中也可以带有发愿。

作为弟子，特别是对于上师的暂时指派，乃至包括清扫上师的居室在内，都是积累资粮的正道，自己应当尽力而为。《功德藏》云："决定行持善法者，胜师广积二资时，彼中皆能结上缘，役使信使清扫等，极劳具果胜资道。"

以前噶当派有个霞叶瓦格西，是金厄瓦的弟子，他平时唯一承事上师，上师说什么，他一刹那也不会推迟，马上就去做。如果他正在写字，还差一个笔画就写完了，但如果这时候上师叫他，他不会等写完了这一笔再去，而是马上扔掉笔就跑去了；如果是正在修曼茶时上师叫他，他会马上扔掉曼茶盘跑到上师面前。他就是这样用心服侍上师的。有一天他给上师打扫卫生，把垃圾包在衣襟中准备倒在外面。当下楼梯到第三个台阶时，突然入于一种禅定，在清净境界中面见了好多佛菩萨，从此之后成为大成就者。

还有萨迦班智达根嘎嘉村，也是有一次承事生病的根本上师扎巴江村，完全没有顾及自己的饮食睡眠。以此恭敬承事上师的缘起，他清净了深重的罪障，并亲见了文殊菩萨的尊颜，成为藏地著名的三大文殊[99]之一。

龙猛菩萨曾造过一部《五次第论》，第一个自加持次第中，就阐述了依止上师获得成就的许多道理。格鲁派雍怎益西坚赞所造的《上师供》的讲义中，也曾引用很多教证，说明一切成就皆来自上师的加持，因而务必要对上师恭

[99] 藏地三大文殊：无垢光尊者、宗喀巴大师、萨迦班智达。

敬承事。

当然，承事上师也要顾及上师的感受。现在不少上师有很多很多弟子，上师若到大城市里去，这个弟子也要请客，那个弟子也要请客，弟子与弟子之间争得不可开交。听说以前有位老上师刚刚下飞机，就被两派的弟子争抢拉扯，差点当即示现了圆寂。最后势力比较雄厚的一派，把上师强迫地塞进车里，然后呼啸而去。还有些弟子天天跑到上师屋里，为了争夺打扫权而互相吵架；或者非要把自己手里的饮食供养上师，其他道友的统统拒绝……

其实这没有必要。你真想为上师做事的话，不一定非要上师看见。有些弟子在上师看见时就扫个地、提个水，看不见时就呼呼大睡，这不一定会令上师欢喜。其实对上师最好的承事、最好的供养，就是直接或间接弘扬佛法、利益众生，以及自己闻思修行。对真正有菩提心的上师而言，生活上并不会那么欠缺，不一定非要你去财物供养。上师最喜欢的就是你好好修行，或者做对众生、对佛法有利的事，尤其是帮助一些可怜众生，那么十方世界中具法相的善知识都会欢喜。

要知道，皈依上师为最究竟的皈依处，积

累一切资粮的无上福田，再没有比上师更殊胜的了。尤其是上师灌顶或讲法期间，十方三世诸佛菩萨的大悲、智慧、加持会一同融入他，此时，上师的本体跟诸佛无二无别。《事师五十颂》云："得受殊胜之灌顶，金刚上师之面前，十方世界中所住，如来三时敬顶礼。"乔美仁波切在《山法》中也说："上师在讲经和灌顶时，是大成就者就不用说了，但即使不是大成就者，只是一个凡夫人，十方诸佛的加持也会融入他，与他无二无别。待传法灌顶完毕后，诸佛菩萨才返回各自刹土。"所以，此时若对上师诽谤、生恶念、起邪见，过失会相当大；此时以信心、欢喜心供养上师一口食物，也比其他时间成百上千次供养的福德大。

当然，上师在传法时，供养很多食物的话，上师不一定用得上。真正的供养应该像那天所讲，是利益众生供养、不舍菩提心供养、如说修行供养，以及为上师发心供养，这个才特别重要。倘若上师身边有很多具智慧、有经验、人格稳重的人发心，那么上师的事业自然而然就会展开。其实上师住世的目的就是弘法利生，除此以外，不可能是为了自己而活着，不像世间人一样，认为买个房子、买个轿车，有个家庭，房子装修好，有稳定的工作，经常出去旅

游，有条件就出国逛一逛……这些才是人生目标。作为一个真正的善知识，根本不把这当成一回事，在他的眼中、心中，最重要的就是看众生沉溺在轮回苦海中，哪怕能把一个救出来，自己活在这个世间也有了意义。

明白这一点后，大家要尽力帮助上师的事业，以此作为法供养。在这个过程中，即使上师没有看到你的付出，不能天天安慰你，但只要为上师的事业出了一分力，自己就问心无愧了。所以，华智仁波切这里讲供养食物的福德大，但我觉得，供养食物不一定很重要，关键要看上师真正需要的是什么。

此外，观修一切生起次第的本尊时，若能认识到形象虽显现为本尊，但本体除了上师以外别无其他，那上师的加持很快就能入于你心。像格鲁派修《三十五佛忏悔文》，念诵时虽有三十五尊不同的佛，但却观想每尊佛的本体跟根本上师无二无别，就像一个水晶所折射出的不同光。若能如此，上师的加持会迅速融入心中。否则，如果把本尊和上师完全分开，则不一定能得到如是加持。

就像马尔巴观修生起次第时，有一次见上师那若巴周围显现出喜金刚的所有坛城。上师问："你是先向上师顶礼，还是先向本尊顶礼？"

马尔巴心想："上师天天跟我在一起，而本尊好不容易今天才见到，所以顶礼本尊比较重要。"于是他鼓足勇气说："我先顶礼本尊。"结果话音刚落，所有本尊坛城全部化为一道光，融入上师那若巴的心间。那若巴尊者告诉他："上师未曾出现前，连佛名字亦未闻，所有千劫诸佛陀，皆依上师而出现。"这时马尔巴才认识到上师跟本尊无二无别。

所以，大家修生起次第时，无论修观音菩萨、文殊菩萨，都应将本尊与上师观为一体。同样，若想生起圆满次第的智慧，也完全依赖于对上师的信心、恭敬心。圆满次第一般分为有相圆满次第、无相圆满次第，有相圆满次第是风脉明点的修法，无相圆满次第则是观想上师相续中的智慧全部融入自己，这是最了义的本尊修法。倘若你对上师有虔诚的信心，同时再加上上师的加持，自相续定会生起上师所证悟的一切智慧。故而，不论是修什么法，首先都要想到上师与诸佛无别。佛在《大教王经》中也说："最上大乐本，诸佛等无异，由阿阇梨故，获最上究竟。"若能明白这一点，你的智慧才会得以成熟。

汉地曾有这样一则公案：唐朝年间，终南山有个杜顺和尚，他的一个弟子依止他三十多

年了，有一次好像着魔一样，非要去五台山拜文殊菩萨，并讲了那里的很多功德。杜顺和尚再三挽留不住，见他去意已决，只能在临行前教示弟子："游子漫波波，台山礼土坡，文殊祇这是，何处觅弥陀？"

后来弟子到了五台山，至诚恳切地朝山礼拜。突然，眼前出现一位老者问他："你是从什么地方来的？来做什么？"

弟子答道："我从终南山来，来礼拜文殊菩萨。"

没想到老人说："文殊不在这里，终南山的杜顺和尚即是文殊的化身。"

弟子惊讶地叫道："我承事师父三十多年了，从来不知道这件事。"

老人说："有眼不识本性！你赶快回去吧，如果今夜能赶回去，还有机会见到文殊；如果隔了一夜，恐怕就见不到面了。"说完便消失无踪。弟子觉得非常稀有，就赶快往回赶，但到家时仍晚了一步，师父已在前一夜圆寂了。

当然，文殊菩萨无处不在，说他不在五台山，也是针对个别众生的方便说。对那个弟子而言，上师是文殊菩萨都看不到的话，五台山就算还有很多很多文殊，自己也根本无缘拜见。

宗喀巴大师的传记中讲过，有一次宗喀巴

大师的弟子克珠杰，特别特别想念上师，于是陈设供品向上师祈请，当下就看到上师现前。他问上师现在何处，上师说自己的化身一个在五台山，一个在兜率天——这个公案记得不是很清楚了，二十多年前我写的《五台山志》里应该有。

总之，生起次第、圆满次第等一切所修的本体，都可包括在上师中，所有经典、续部中都说上师就是真佛。《功德藏》亦云："何为皈处资粮田，修师瑜伽内外二，所修生圆体摄师，经续说师为真佛。"

其实，上师的密意始终安住在与佛无别的境界中，正是为了引导我们这些不清净的众生，才化现为人的身相。《法华经》也说："善知识者是大因缘，所谓化导令得见佛，发阿耨多罗三藐三菩提心。"还有《无垢虚空经》中云："阿难，诸如来非于一切众生前显现，而尽现为善知识宣说佛法，令播下解脱种子，故善知识胜于一切如来，当铭记此理。"

以前法王如意宝在世时，常有许多众生想拜见他老人家。虽然不信佛的人不一定理解，但对懂正理的人来讲，真正具有菩提心的善知识，谁见到他、忆念他、接触他、听到他声音，都能直接或间接成为解脱之因。利根者的话，

很快就能断除轮回种子，趋入菩提；根基比较差的众生，也会在相续中播下解脱的种子，善根慢慢得以成熟，将来会获得解脱。所以，上师的本体跟佛陀没有任何差别。

鉴于此，我们一定要在上师住世期间，全力以赴依教奉行，通过三种承事，令自心与上师的智慧成为无二无别。假如上师住世时没有恭敬承事、依教奉行，对众生有利的事也不肯做，一旦上师离开了世间，再口口声声说绘制上师身像、观修上师瑜伽、修习实相等，另辟蹊径去苦苦寻找别的高深大法，如是既不具备使上师断证功德融入自相续的诚信恭敬，也不进行祈祷等，这就是所谓的"能修所修相违[100]"。

很多人依止上师常会如此，上师在的时候，上师最喜欢的事不愿做，最看不惯的行为，自己倒很有信心。而一旦上师离开了，才开始想起上师的恩德，非要塑上师的像、印上师的法本。尽管这样做也可以，但最关键的是，要在上师在时好好承事、祈祷，让上师欢喜，否则，后来做什么都意义不大。我们依止上师的机会不一定很多，所以上师在世时，务必要尽心尽力承事上师；假如上师不在了，仍要圆满上师

[100] 能修，指一切修法的根本就是修上师；所修，指上师本人。假如所修的上师不欢喜、不摄受你，那么以能修来修多少法，也根本不可能成就。

的意愿，继续利益众生，这才叫真正的依止。

此外，祈祷上师也很重要。无论是萨迦派、噶举派、格鲁派、宁玛派哪位大德，都会经常祈祷自己的上师。我也再再讲过，上师尽管是如意宝，可以赐予一切所欲，但没有祈祷的话，就不可能赐予悉地。就如同我们日常所用的电脑，只有打开它，才能做很多事；不打开的话，就算它的功能再多、再齐全，对你也没有任何用处。所以，上师是无上智慧和无偏悲心的总集，作为接受者的弟子，应经常以恭敬心来祈祷，只有这样，才能得到上师相续中的功德。

在我们成佛的路途中，若能经常祈祷上师，就会获得一种无形的力量，修什么法都很容易，内心也不会有烦恼。以前我遇到过一个居士，她说自己的人生就是一个字——烦。其实如果她多祈祷上师，上师的加持一旦融入心，"烦"马上就不翼而飞了，只可惜她不知道这个窍诀。

我们死后在中阴时，若想蒙受上师指引、救度，也需要无限的信心、恭敬心，如此才会与上师的悲心愿力聚合，显现这样的境界。（当然，上师并不是亲自去中阴界接你。否则，弟子比较多的上师，看弟子今天死一个、明天死一个，只有天天呆在中阴界等了。）假如你不具备虔诚的信心、不恭

敬上师，那无论上师再有多好，也不可能出现在中阴界，为你指引道路。《功德藏》也说：“多数愚者绘像修，上师在世不承事，不知师意修实相，能所修违诚可悲，无信中阴难见师。”

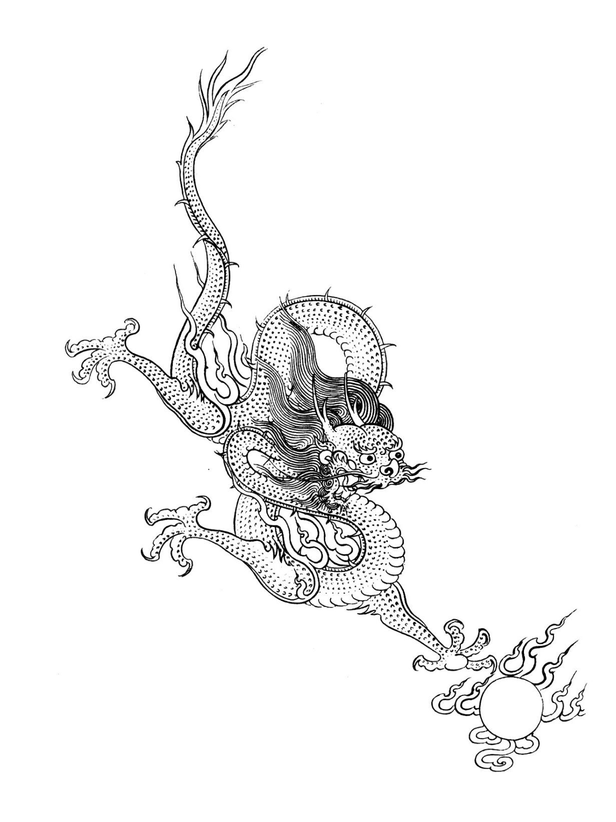
一个人对上师的信心，其实在生前也看得出来。尤其在梦境中，遇到困难和违缘时若能祈祷上师，中阴时应该不会困难。实际上我们平时的梦境，也是修行的一种体现。若是梦到恐怖的鬼神，或者地狱、饿鬼的众生，那可能是自己生病了，身心肯定乱得一塌糊涂；当你的心很清净，修行的诸多境界出现时，就会梦见观音菩萨、文殊菩萨、传承根本上师，以及美丽花园等善妙景象。我平时就是如此，修行好坏会在身体上有一些感应。

每个人在中阴时，若能观想上师、祈祷上师，中阴显现立即会变成清净的现相。讲文武百尊时也说过，如果你真正认识自心，文武百尊就会全部变成本尊；倘若你的心不能转为道用，这些便会变成阎罗狱卒。所以这个很关键，大家要好好想一想，里面还是有很甚深的道理。

总而言之，我们在活着的时候，一定要经常祈祷上师。为什么每个修法前面都要加一个上师瑜伽，晚上睡觉前也要念一遍上师瑜伽？就是要将一切现象全部融入上师的身口意，这




样一来，很多境界就会显现为清净！





第七十九节课

上节课讲了,《前行》若能一辈子不离身是最好的。其实做到这个也不难,望大家都默默发这样的愿。假如你经常带着它,就算不是很想看,也总是会翻几页的。若能慢慢重视这个法本,那你的修行肯定会圆满。

这本书中所讲的内容,并没什么可取舍的,全部对我们解脱有利,而且非常重要。学《前行》不像是吃鱼,只吃鱼肉而吐掉鱼刺,选择一部分有用的,没用的就统统扔掉。而这本书的每一字、每一句、每一段、每一章,都对我们的修行乃至解脱意义非同小可,所以没有任何理由不依止它。

后面也会讲到,《前行》是无有嗔心的上师。不像真正的上师,你依止他的话,天天问这样那样的问题,他有时候不高兴,有时候心情不好,有时候特别忙,有时候找不到人,有时候找到了也不愿讲,有时候不会讲,有时候不方便讲……总之有各种各样的情况。而这个法本随时都可以打开看,提醒你一些关键问题,指导你很好的修行方法,所以,这样的"上师"理应长期依止。




对每个修行人来说,一生中都会有一两部对自己影响很大的论典。格鲁派的一位大德曾说,他一辈子研究显密所有的经论、续部,最后发现这一切皆可归摄为《菩提道次第广论》。还有阿坝州的一位活佛,他去印度时遇到再大的困难,这本书也一直带着。同样,对于《大圆满前行》,我们也应像顶果钦哲仁波切那样,不管去哪里都不离身。

顶果钦哲仁波切十分了不起,以前我在印度首都新德里、不丹首府廷布见过他。前不久印度回来的一位活佛说,顶果钦哲仁波切在灌顶时,仪轨全部能背下来,找不到仪轨也没关系。1993 年秋天,我在索甲仁波切的中心看过一个他的光碟,当时特别惊讶——他传法时完全出口成章,教证自然而然就讲出来了。这样的大德,每天都要看几页《前行》,对这个法本如此重视,我们这些业力深重、具足一切束缚、贪嗔痴遍满的凡夫人,又凭什么不愿意看呢?

有些人自以为修行不错,只求些高法就满足了,却不知作为修行人,首先要找到自己的"职业"。就像田野里的农夫职业是务农,高原上的牧民职业是放牧,而寺院里剃着光头的出家人,职业是闻思修行,在守持净戒的基础上度化众生;皈依三宝、发了菩提心的在家居士,

则应精进修学佛法，尽可能地饶益无边有情。这是每个大乘修行人的责任，我们不能成天浑浑噩噩地过日子，除了吃饭、睡觉以外无所事事，而要以一两部法经常对照自己、衡量自己，分析自己的功德或缺点，这一点很重要！

我寺院有位老堪布叫拉雪堪布，今年夏天我们一起交流时，我问他以前依止善知识的经历。他说自己印象最深的，就是曾于十来天中依止过意科喇嘛，意科喇嘛告诉他，自己一生中看过《大圆满前行》至少一百遍以上。意科喇嘛是一代高僧，在藏地可谓无人不知，法王如意宝在世时也常提起他，好像还在他座下听过一些简单教言。这样的大德都对加行法门如此重视，我们这些人为什么连看都不看，或者只听一两次就心满意足了呢？

以前我在厦门翻译《释尊广传》时，躲在174医院还有几个地方，110多天中谁都不知道，过着隐士般自由洒脱的生活。后来有一天去南普陀寺，被一位居士认出来了，这居士请我去一家素食馆吃饭。当时有个厦门大学的教授同桌共餐，他感慨地说："我看过五六遍《前行》，此举对消除烦恼十分有力。华智仁波切在根本上师前都听过这个法25遍，更何况是我们了？我现在越看越有劲，越看越觉得加持大……"

因此，大家不要认为《前行》是加行法门，是特别简单的法，里面很多故事自己都听过。其实《前行》的每一个公案、每一个教证、每一段文字，背后都有甚深涵义，若将此融入于心，所有内容能历历再现，那你的修行肯定不错。否则，只是把法本放在书房里，人与法之间的距离遥不可及，这根本没有什么意义。要知道，听法是为了调伏烦恼。阿底峡尊者说，能调伏烦恼的就称为佛法，不能调伏的就不是佛法。如果你对法没有信心、没有兴趣，它的利益就不可能现前。因此，大家在学佛时，一定要有正确的认识，认识之后再精进修持，这二者都必不可少！

总结前面所说，我们在依止上师时，要用智慧详加观察，在没有结上灌顶、传法的缘分之前，首先看他是否具足法相。如果真是具相上师，我们就应以三喜恭敬、如法地依止；假设他不具足任何法相，最好不要去依止。一旦依止了，则不能观上师的过失，不管上师的行为怎样，都必须视为善妙，全部看作功德，对此生起信心并观清净心。倘若因为心不清净，对上师具有密意的行为、语言，以及调化众生的各种形象，不但不生信心，反而生起恶分别

念加以毁谤，那么后果不堪设想，可以说是后患无穷。

麦彭仁波切在《君规教言论》中云："佛说如若不恭敬，仅赐一句法上师，百世连续转为狗，复转生于劣种中。"且不说赐予密宗灌顶、窍诀、教言，就算是传授你一句佛法的上师，对他也要毕恭毕敬。倘若肆意毁谤，你一百世都会转为狗，之后再不断投生为乞丐、妓女等低劣种姓者。

因此，我们对所有的传法上师，都要起恭敬心、欢喜心。俗话说："一日为师，终身为父。"世间的老师给你教过哪怕一堂课，你都应该终生敬重——我就有个老师，只给我上过一堂课。记得那是个冬天，教室外一直大雪纷飞，我们的老师全都骑马出去了，因大雪阻隔而回不来。那个老师就代班上了一堂数学课，学的是无限循环小数，10÷3=3.33……如今她常跟人说是我的老师，我也不得不承认。在所有的老师中，有些印象不是很深，但有些老师，哪怕只讲了一堂课，二三十年后仍记得很清楚。

可现在有些人，自己是大学教授了，就对小学老师不理不睬，说认识他觉得不好意思，这不是知恩报恩的表现。以前我和慈诚罗珠堪布去一家念经，看到个老妇女，身体不太好，

慈诚罗珠堪布主动介绍说："这是我的小学老师。"她听了有点不好意思，自嘲道："是啊，你的老师很有智慧。"实际上，不管你现在变成了什么人，都要对老师恭敬，懂得报恩。世间老师尚且要如此，那出世间传授佛法、法恩极大的上师，就更不用说了。而且，佛教中的上师跟世间的不同，一旦你依止[101]了以后，即使他有些行为你不太接受，也千万不能诋毁。

《高僧传》中记载：鸠摩罗什一生的经历特别坎坷，南北朝时符坚曾通过发动战争，派大将吕光兵临城下，才抢来了龟兹国的国宝——鸠摩罗什。大师来中国以后，在符坚执政期间，弘法利生事业并不太广。直至姚兴为他建造了译经院，他的事业才正式展开。当时译场差不多近八百人，规模之大，历史上可谓首屈一指。

国王姚兴觉得大师是个聪明绝顶的人，没有子嗣的话，实在太可惜。于是专门送他十个美女，强迫他还俗。大师只好接受，从此搬出寺院另行居住。

见到大师这样做，不少僧人也效而法之，开始破戒纳色。有一天，大师召集所有僧人，

[101] 此处的依止，并不是上师的一句口头承诺，而是必须要结上传法、灌顶、窍诀等法缘。

在桌上放了两碗水，水中盛满绣花针。大师当众吞下一碗针，声称谁若能吞下另一碗，便也可以娶妻生子。僧人们个个面面相觑，方知大师境界之不同一般。

大师每次给僧众讲法前，都会提醒大家：“譬喻如臭泥中生莲花，但采莲花，勿取臭泥也。”暗指他的身体虽没有讲法资格，无法跟其他善知识相提并论，但口里所说的法犹如泥中莲花，希望大家能听取妙法，而不要效仿他的行为。

由于许多人对大师的行为颇有争议，大师接近圆寂前，为证明他所译的经论正确无误，就在众人面前发下誓言：“若是我所翻译的经文没有差错，尸身焚烧之后，舌头不会焦烂。”果然他圆寂后，尸身都烧成了灰，唯有舌头没有烧坏。

关于鸠摩罗什示现的一些禁行，有些分析家认为，他是为了在众生面前显现自己的成就相；也有人认为，他是为了证明自己所传译的法超胜其他人。不管怎么样，大成就者所示现的任何行为，即使显现上再不如法，弟子也应该观清净心！

当前，很多人依止上师时经常出问题：刚

开始自己不好好观察，只要来了一位上师，根本不知道他的来龙去脉，就匆匆忙忙去依止。依止完了以后，见上师有特别明显的不如法行为，又不能观清净心，把他当真佛想。此时，自己有点进退两难：继续依止的话，上师的行为已暴露无遗，再也没有这个信心了；不依止的话，都已经在他面前听了法、灌了顶，舍弃上师会有很大过失。

很多佛教徒在这个问题上，一直徘徊着、困惑着，不知道下一步该怎么办。有时候他们问我，我也不好回答。劝他放弃的话，也不行；不放弃的话，那个所谓的上师又不是小问题，而是有很大的问题。所以，具体该怎么抉择，我也是左右为难。

为了防患于未然，大家在依止上师前，首先务必要仔细观察，看上师是否具足《经庄严论》、《入行论》、《事师五十颂》、《大圆满心性休息》中所讲的功德。当然，大乘的显宗上师、密宗上师，有各自不同的法相和要求，就如同小学教师与大学教授，条件肯定不一样。但不管是什么上师，只要属于大乘，具有菩提心都是必要条件。也就是说，观察上师概括而言，可以包含在“观察他是否具备菩提心”这一条件中。

倘若上师具有菩提心，他不可能不成办弟子今生来世的一切利益，所传的法也会与大乘道息息相关，无论如何都能令弟子踏入解脱正道。如《大宝积经》云："菩提心者应可亲近，为诸智者所称赞故。"这样的上师，周围自会集聚众多弟子，诚如《水木格言》所言："慈爱饶益士前，自然集聚众人。"对于他，弟子可以放心大胆地去依止。

反过来说，倘若上师不具备菩提心，就必然有自私自利的牵扯，整天被世间八法缠缚着，不可能很好地调伏弟子。即使他给你灌了最高的顶、传了最深的窍诀，口头上讲得天花乱坠，说自己有这个功德、那个功德，但到头来，也只是落在了为现世利益的圈子里，成天维护自己、宣扬自己、夸耀自己，除此之外，不说令弟子解决生死大事，连弟子暂时需要他帮助，他也不闻不问、无动于衷。这样的上师就像毒蛇一般，弟子得不到真实的利益，有智慧的人理应远离。《大宝积经》也说："不亲下劣人，见不正直者，见已当远离，犹如避毒蛇。"

这段文字，大家一定要记住！实际上，真正具有菩提心、利他心的人，无论住在哪里、去哪个地方，都会受到大家欢迎；而自私自利心很强的人，即使最初有人亲近他，对他有一

些好印象，但"路遥知马力，日久见人心"，大家慢慢从他的行为中，也可以看出其内心的境界。这种人不要说当上师，就连弟子的法相也不具足。

在座听法的道友中，必定有很多了不起的法师，有些是内蔽功德的瑜伽士，现在看来是普普通通的僧人或居士，但是将来，弘法利生事业一展开，肯定会赢得众人尊重。在那个时候，你们一定要有利他心，这是最关键的！这个问题，我已强调过几百几千次了，大家务必要引起重视。假如你有了利他心，没有利益自我的概念，一切心、行全是为了利他，别人对你就不会有很多争议，即使有，到一定时候也会销声匿迹。就像上师如意宝，当年弘法利生时，刚开始也有人不理解，甚至诽谤，但过了一段时间，这些就像云间出现杲日一样，全部都烟消云散了，上师弘法利生的事业照耀整个世界。不单单是上师如意宝，藏地、汉地很多高僧大德也都是如此，甚至没有名气的普通人，若是有了利他菩提心，对众生也会有极大的利益。

因此，上师所有的法相，统统可摄为具足菩提心。有了菩提心的话，就可以依止；倘若不具菩提心，就算他讲的显密佛法再高深，也

只是给人种下善根而已，自己都没有利他心、菩提心、慈悲心，又怎能让弟子的相续中得到这些功德呢？

其实，具有菩提心也不是那么容易的。大家都清楚，菩提心的根本是四无量心，光是一个悲无量心，我们也很难生起，看见一个众生想想他很可怜，这根本不能称之为“无量”。我们的大悲是什么样呢？见自己的父母亲友生病，就希望他快快好，而其他素不相识的人病了，自己完全没有感觉，不可能跟父母一模一样。这说明你的悲心不是无量，是有限的，它只局限于一个小小的范围中，所缘的对境只是我的家庭、我的亲戚，或者只是我们人类，如此又怎么称得上是“无量”呢？倘若你无量心都不具足，基础都没有，菩提心就更别提了。

可见，具有菩提心的上师，确实不容易当。西方有些国家喜欢的上师，是长得好看一点、穿得庄严一点，这样的上师比较好当。因为作为上师肯定有一些钱，或者也可以让弟子买，每次传法都换一件高档衣服的话，这并不是什么难事。但相续中若要具足菩提心，却不是每个人都能做到的。

一旦真正具有菩提心，那么上师的所作所为，都会是利益众生。因此，观察上师的一切

要点，皆可摄于观察具不具有菩提心这一条件中。如果相续中遍满菩提心，那么无论装束等如何，是出家或是在家，即使穿得破破烂烂，每天一边传法一边喝瓶五粮液，我们也可以接受，也应该依止。就像钦则益西多吉，拿着枪在弟子面前“啪啪”乱打，就能令结缘的众生当下证悟无我空性。但相续中没有菩提心的话，法座再高、给他献的哈达再多也没有用，人民币多多有了也不是什么法相，我们千万不能去依止。

当然，这种菩提心并不是相似的菩提心。有些人看众生好可怜，就闭着眼念“但愿一切众生获得佛果”，口头上说得挺好听，看起来也特别慈悲，但人有时候是很狡猾的，内心中有没有这种境界很难说。假设他不具备菩提心，即使表面上的出离心、厌离心再善妙，一直都闭目打坐，威仪非常如法，天天过午不食，走路特别注意，生怕踩死了路上的小虫……我们也没必要去依止。因为随学上师不是只学他的身体姿态，而是要得到他内心的证悟和菩提心。因此，依止上师不能光看表面，而要观察他的境界。

不过，对那些含而不露的高僧大德，我们凡夫人无论怎样观察，也不能了知他们与众不

同的功德。现在大多数骗子装模作样的欺诱方法很高明，冒充圣者骗人的现象到处都有，所以实在是难分真假。过去藏地就有一个故事：有户人家每年都会请出家人念《般若八千颂》。有一次，他们请的是个骗子，根本不会念经。但这人一点也不担心，反正这家人很少去仔细聆听，就算碰到不会的字，他只要快速喃喃几句就可以了。

这家有位不识字的老太太，她拄着拐杖走到出家人旁边，很费力地磕了三个头，然后坐下来聆听诵经。到了吃饭时，她恭敬地问出家人："打从我婴儿时到现在，这家就很幸运，每年在这房间都能听到念诵这部经典。可是以前我常听'惹炯、惹炯[102]'被不断提起，但这次您念的时候，怎么一直都听不到呢？"

出家人很圆滑地回答："不是的，亲爱的老妈妈，一点问题也没有。事实上，我们吃完饭以后，就会念到'惹炯'的那段经文了！"然后他很机灵地翻到下一页，继续念诵，每四句就重复一次"惹炯"的名字，抑扬顿挫地念着。那个老太太很满意，拄着拐杖站起来，拿着念珠边念咒边回到自己的房间了。

[102] 惹炯，是须菩提的意思。

现今也有不少这样的人，特别特别"聪明"，了解到别人的爱好之后，就投其所好，言谈举止让对方十分欢喜；或者听说别人对某某上师有信心，自己就说跟这个上师关系特别特别好，好到什么什么程度……所以，如今欺世盗名的人比较多，大家一定要注意！

也许有人认为："既然对上师不能光看表面，那到底怎么观察他具不具足菩提心呢？"正如《十地经》所说[103]，看到烟可以推测有火，看到水鸥可以推测有河，同样，看到菩萨弘法利生的行为等，大概可以了知他是否具足菩提心。话虽如此，但大家在依止上师时，最好还是寻找比较公认、对众生有利的上师。

有些大德讲"如何观察善知识"时曾说，在依止上师之前，首先要在远处向他周围比较了解他的人打听；然后到他附近，亲自考察他的所作所为；最后通过直接接触，再进一步仔细观察上师。但这个方法也有个难点：有些人还没有观察完，上师就觉得他是有缘弟子，主动给他传个法、灌个顶，此时他不接受也不行。以前我就听说有个人实在不愿接受，就在灌顶

[103] 《十地经》云："依烟知有火，依鸥知有河，具智菩萨种，由外相而知。"

时故意去卫生间。可是，呆那么长时间一直等灌顶结束，这也不太现实吧？

既然上师很难辨别真伪，我们应该怎么办呢？华智仁波切认为："依止自己生生世世有缘的上师非常重要。那么，怎样判断具有缘分的上师呢？如果你面见某某上师，或听到他的语言，甚至只是听到他的尊名，也会周身汗毛竖立、万分激动，生起无比信心，心情骤然改变，这说明他是自己生生世世的上师，不需要进行观察。"

从前，绒顿拉嘎上师告诉米拉日巴尊者："你生生世世的上师，是住在南方卓窝隆寺庙的圣者大译师马尔巴，你应当前往南方去依止他。"米拉日巴仅仅听到马尔巴尊者的名字，不共的信心便油然而生，他暗下决心："纵然遇到生命危险，我也一定要去拜见上师，并且受持上师的意趣。"

他到了那里四处打听，最初一直找不到，人们都没听说过马尔巴译师。后来他遇到一个很漂亮很可爱的小孩，穿的衣服很讲究，小孩说："你大概是找我的父亲吧！我父亲把家产都卖光了，换成金子带到印度去，回来时带了很多长页子的经书。他是一向不种地的人，今天却不知什么缘故，竟去田里种起地来了。"

米拉日巴听了以后，很高兴地继续寻找上师。途中看到一个农夫，身材魁梧，双眼大大的，目光炯炯的。他虽不知道这就是马尔巴尊者，但一见到他，心里有说不出的愉悦，分别念当下消失得无踪无影，一直怔怔地立在那里……

不过，现在不少人盲目追求这种感觉，即使见到不合格的上师，也觉得有种不同感受，眼泪直流，汗毛都立起来了，整个身体也一阵一阵跳动，于是就轻易把他当成生生世世的上师。尽管有些人确实是前世的因缘，听到上师的名字、见到尊颜、听到声音，自相续就马上改变了，可是也有很多人，这方面还要进行观察。否则，刚开始遇到上师时，互相很激动，心情在很长一段时间中无法平静下来，但过了不久又开始打官司，说上师骗了他的钱……这样真的不好。前辈的高僧大德依止上师，刚开始非常有信心，最后成就时依然如故，这样才是智者的行为。

实际上，我们遇到怎样的上师，跟内心清净与否及业力有着密切关系。对于传授正法窍诀的恩师，不管他行为如何，自己都要力求做到心心念念不离"他就是真佛"的想法。（佛传中讲过，佛陀也常示现为凡夫的形象。譬如为了度化指

鬘王，他现为比丘相；为了度化嘎朗嘎，他化现为转轮王，目犍连化现为大臣；为了度化寻香王，他则现为寻香的身相，等等。）倘若没有宿世的缘分，我们就不会有福报遇到贤善上师；倘若内心不清净，即使值遇真佛，也不可能将他看作是有功德者。《佛说观佛三昧海经》中就讲过，昔日释迦族有五百人，“见佛色身犹如炭人”；比丘众中有一千人，“见佛色身如赤土人”。这是什么原因呢？释迦族的人是因为前世以恶心谤佛正法，一千个比丘则是前世对正法和上师生怀疑、生邪见。

因此，在修行过程中，值遇宿世受过法恩的上师相当重要，倘若上师往昔对自己有恩，即生中对他就容易观清净心。然后，我们依止上师之后，务必要做到不顾寒热饥渴等一切困难，遵照上师言教去执行，满怀信心恭敬祈祷。其实对上师祈祷很关键，若能经常祈祷上师，观想上师的所有功德融入自相续，就像我们每天修上师瑜伽一样，通过这种缘起力，心逐渐就会得以调柔、堪能。在此过程中，自己临时的一切所作所为，都要向上师请示，上师怎么吩咐就怎么做，必须以“我意唯您知”的诚挚信心来依止上师。倘若有了这种信心，即使上师只给你传一次法，你也很容易获得成就。

历史上非常著名的当巴德协尊者，有一次给大众灌一个特别重要的顶时，来了三个穿得破破烂烂、如乞丐般的修行人。当时寺院的每一寸土地，甚至周围房子的屋顶上都挤满了人。他们三个来迟了，连寺院的门都进不去，没办法，只好爬上远处的一棵大树，攀在最高的树枝上，遥望远处的寺庙，听受上师灌顶和传法。由于他们的信心十分虔诚，上师灌完顶以后，坐在寺院里的人倒没证悟，这三个人却开悟了。可见，有信心的弟子，在树上听也能得到极大利益，而没有信心的话，你跟上师坐得再近也没用——我不是说法座附近的道友啊，你们也不要低着头，呵呵！

对上师的一切经过认真观察之后，我们一定要修学上师的意行，在实际行动中，上师是什么样的，自己也应原原本本按照那样去修持。俗话说：“一切事情即模仿，模仿之中能生巧。”作为修行人，理应效仿往昔诸佛菩萨的行为，弟子依止上师也同样是随学上师。上师的意趣、行为怎样，弟子相续中也要得到，就像神塔小像从印模中取出来一样，印模中有什么图案，甚至有一点点缺陷，也会全部显现在神塔小像上。同样，上师有怎样的功德、悲心、智慧，弟子也要与上师一模一样，即便不能完全相同，

也要尽量具有基本相同的功德。否则，上师就像佛陀一样智慧、悲心超胜，弟子却什么都不具足，反而具有很多恶行，那就称不上是上师的弟子了。

其实，无论大圆满还是禅宗，都强调要以心传心。就像六祖听五祖传《金刚经》时，依靠上师的加持，他听到其中一句就开悟了。此时，他深有感慨地说："何期自性？本自清净。何期自性？本不生灭。何期自性？本自具足。何期自性？本无动摇。何期自性？能生万法。"这就是弟子完全得到上师功德的实例。

还有唐朝的法常禅师，初见马祖时问："如何是佛？"马祖回答："即心即佛。"他听后豁然大悟。即使多年后经过一些考验，他仍跟上师的密意和意趣无二无别。

所以，我们每次修完"上师瑜伽"，都要将自己的分别念安住在与上师智慧无别的境界中。倘若你实在观想不来，也可以只想："我现在所想、所观的，就是上师的密意。"简单来归纳，即我们以分别念一想上师，这就是上师的密意。

在这方面，其实还有很多道理需要发挥、值得解释，但因为时间关系，只好简而言之了。有些道理讲多了也不一定有必要，你们有兴趣

的话，可以多看看《大圆满前行》的原文。这次的讲记比较广，全部整理出来有十几本书，让你一个一个看的话，有没有时间也不敢说。但是《前行》这一本书，每年看一遍、两年看一遍，或者十年看一遍，我想应该不会很困难吧！





第八十节课

现在继续讲《前行》中的“依止上师”。

总结前文内容，作者得出一个结论：在依止上师的过程中，首先应当善巧观察上师，中间善巧依止上师，最后善巧修学上师的意行，这样的弟子无论如何必定会趋入正道。如《功德藏》中说：“首先善巧观察师，中间善巧依止师，最后善巧学意行，此人必将趋正道。”

我们依止上师，不能有疲厌心，一定要认识到它的重要性，然后如理如法去行持，这才是学佛的因缘，也是成就的因缘。《华严经》云：“亲近供养诸善知识，是具一切智，最初因缘。是故于此，勿生疲厌。”意思是说，亲近供养善知识，是具足一切智慧的最初因缘，因此，我们千万不要有厌烦心，也不能产生邪见。即使有时候对上师的行为、密意无法接受，自己也应当默默忏悔，正面认识到上师利益众生的超胜事业，这样自相续就能得以平静，许多功德也会自然生起。

作为弟子，依止具一切功德的殊胜上师后，求法过程中再怎样苦行，也要不顾惜生命，就像常啼菩萨依止法胜菩萨、那若巴依止圣者帝





洛巴、米拉日巴依止马尔巴尊者那样。

在这个问题上，各位一定要深深地思维。倘若自己有能力，就应该不顾生命去寻找上师、依止上师，最终获得上师的意趣。如是具有信心的弟子，在上师面前即使没有呆很久，短短的时间中，也能得到上师的一切意趣。

不过，假如你没有机会亲自依止上师，那通过光盘、法本来接受上师的教言，也会从中获得真正的法益。就像法王如意宝，从来也没见过麦彭仁波切，但因为从小就对他有信心、欢喜心，依靠麦彭仁波切的法本和自己虔诚祈祷，最终无欺得到了一切加持。后来，法王在每本著作前面，都会先顶礼麦彭仁波切。还有智悲光尊者，也没有亲见过无垢光尊者，但他看到尊者的法宝之后，对他生起了如佛陀般的信心，通过精勤祈祷、修持，感得无垢光尊者现身加持，最终自己也获得了开悟。所以，从古大德的传记中看，有些人尽管没有亲自在上师座下听法，但是依靠信心，也能得到不共的成就。

包括现在学《入行论》、《前行》的很多人，尽管我们彼此没有见过面，但他们从法本上、光盘上还是得到了一些利益。当然，我不敢说让你开悟、赐予加持，我也没有这个能力，可

是我所传下来的法，都是大德们的金刚语，依靠它而受益，这也合情合理。因此，你们跟上师见见面、说说话，这个我觉得不重要，最重要的是什么？就是要从上师所传的法中得到利益。

弟子要不惜生命依止上师、苦行求法，下面《前行》讲了三个典型的公案。这些文字通俗易懂，我只是从字面上给大家讲一下，不必引用什么教证、理证。

一、常啼菩萨依止法胜菩萨

《大般若经》、《小品般若经》中都有这个公案，但文字比较古，看起来不是特别好懂。所以，讲这个公案时，我会以浅显易懂的语言进行描述。

常啼菩萨，《般若经》中叫萨陀波伦，这是梵语，翻译过来就是常啼，又作常悲。法胜菩萨，《般若经》中叫昙无竭，又名法涌、法盛、法上、法来等，有不同的译法。那么，常啼菩萨是如何依止法胜菩萨的呢？

常啼菩萨从小就喜欢远离喧嚣的寂静处。有一次，他在寂静处修行，突然从空中传来这样的声音："善男子，你前往东方，将会听闻到

智慧波罗蜜多。不要在意身体劳累、昏沉睡眠、寒冷炎热、白昼黑夜，也不要左顾右盼，而当勇往直前，不久你就会获得智慧波罗蜜多的经典，见到具有智慧波罗蜜多法门的说法比丘[104]。尔时，善男子，你当在这位圣者面前听闻智慧波罗蜜多，对他生起本师想，并且恭敬正法，随后依止而行。即使见他享受五种欲妙，也不要生邪见，要了知那是菩萨调伏众生的善巧方便，千万不能失去信心……"听到这番话后，常啼菩萨立即起程前往东方。

没走多远，他猛然意识到："我怎么没有问问那声音到底需要走多远呢？现在，我根本不知道宣讲智慧波罗蜜多法的地方，到底该往哪里走啊！"想着想着，他不禁伤心地失声痛哭起来[105]。

常啼菩萨一边啼哭，一边暗下决心："在没有闻受智慧波罗蜜多法门之前，我绝不在意辛劳疲惫、饥渴交迫、昏沉睡眠、白天黑夜等，

[104] 法胜菩萨虽现为在家瑜伽士的形象，但因已证悟空性，故可称为真正的"比丘"。

[105] 常啼菩萨之所以名为"常啼"，《大智度论》讲了其中的原由，如云："问：何以名萨陀波伦（萨陀，秦言常，波伦名啼），是因缘得名字耶？答：有人言其少时喜啼故，名常啼；有人言此菩萨行大悲柔软故，见众生在恶世贫苦老病忧苦，为之悲泣，是故众人号为萨陀波伦；有人言是菩萨求佛道故，忧愁啼哭，七日七夜，是故天龙鬼神号曰常啼。"

要像死去独子的母亲般，排除一切其他杂念[106]。哎，真不知何时才能听闻智慧波罗蜜多法？”想到这里，他心里异常忧伤，一直哭了七天七夜。

这时，一位如来出现在他面前，连声赞叹求法的功德，并说：“善哉善哉！善男子，过去无数如来为菩萨时，以精勤苦行求得智慧波罗蜜多，就是如你现在这样。”

接着又告诉他：“距离此地五百由旬，有一座名叫‘香积[107]’的城市，周围有五百七宝林苑环绕，七重楼阁、七重宝树等，环境妙不可言，一切功德吉祥圆满。位于此城中央的最高处，就是法胜菩萨的七宝宫殿，周围达一由旬，林苑等受用齐全。菩萨住此宫中，常与六万八千侍女游诸苑池，五种欲妙应有尽有，尽情享受诸般嬉乐。

法胜菩萨三时为身居于此的众眷属，宣讲智慧波罗蜜多，此时会有无量天龙非人恭敬供养。大众听完法后，有的思维，有的诵持，有

106 《大般若经》中，佛告须菩提：“善现当知，譬如父母唯有一子，端正黠慧，多诸伎能，爱之甚重。其子盛壮，卒便命终，父母尔时悲号苦毒，唯忆其子，更无余念。常啼菩萨亦复如是，当于尔时更无余念，唯作是念：我于何时，当闻般若波罗蜜多？我先何故不问空声劝我东行去当远近至何处所，复从谁闻甚深般若波罗蜜多？”

107 《大般若经》译为妙香，《小品般若经》译为众香。

的书写，有的转读，有的如说修行，有的豁然顿悟……你前往他的座下，就会闻受智慧波罗蜜多。”

常啼菩萨听了这话，当下处在无所作意的境界中。以不可思议的缘起力，他清晰地听到法胜菩萨在那里宣讲智慧波罗蜜多的法语，现前了许多禅定法门，目睹了十方无量诸佛都在宣说智慧波罗蜜多，说法之后又同声赞叹法胜菩萨，随即就从视野中消失不见了。

此时，常啼菩萨对法胜菩萨生起了无比的欢喜心、信心、恭敬心。他想：“我应以怎样的方式去拜见法胜菩萨呢？我非常贫穷，供养法胜菩萨的衣裳、珍宝、妙香、珍珠等资具一无所有，总不能空手前去吧。所以，我应当卖掉自己的身体，以此得来的资财供养法胜菩萨。”

他接着又想：“从无始以来流转生死的过程中，我曾卖掉过无数次身体，并以贪欲之因，无数次身堕地狱，遭受砍割。那样白白地虚度人身，既不是为了求得这样的正法，也不是为了供养法胜菩萨这样的圣贤。所以这次非常值得，我一定要卖掉这个身体！”

他路经一座富饶美丽、人们安居乐业的大城市时，在集市中心，高声叫卖：“谁想买人？有谁想买人吗？”魔王波旬见他为正法这般苦

行，心想："假如他真得到了般若法门，必定会以此饶益有情，令他们证得无上正等菩提，这样我的魔众就会越来越少，不能让他这么做。"于是魔王从中作梗，隐蔽了他的声音，以至于大家都听不见他的叫卖声。唯有一位商主之女，因宿世善根深厚，魔不能蔽，听到了这个声音。

常啼菩萨没有找到买自己身体的人，便在一旁悲伤哭泣，泪水夺眶而出，心想："我是造了什么罪啊，连想卖掉身体换点资财的能力都没有！"

此时此刻，帝释天王想观察他的意乐，化为一位少年婆罗门，来到他面前问他为什么哭。常啼菩萨讲了原因后，少年婆罗门说："虽然我不需要人，可是我要作一次供施，急需人肉、人油以及人的骨髓[108]。如果你肯卖，我可以给适当的价钱。"

常啼菩萨喜出望外，毫不犹豫地用利刃刺穿右手，鲜血顿时喷出，他又割下右腿上的精肉，然后到墙角下准备砍断骨骼，取出骨髓。

正在这时，那位商主的女儿[109]从楼上见到

[108] 《大般若经》中与此略有不同：婆罗门要的是人血、人髓、人心。常啼菩萨听后，欢喜踊跃。先持刀刺左臂给他鲜血，再割开右腿破骨出髓，最后到墙边准备挖心给他。这时候，商主之女出现了……

[109] 莲师空行母益西措嘉的密传中说，商主之女是她的前世，她还在释迦牟尼佛时代当过恒河女神。这样的圣者，前世对般若法门就有非常深厚

此景，吃惊非小。她下楼走到他近前，不解地问："善男子，您为何这般折磨自己呢？"

（常啼菩萨这个公案若拍成电影，应该很好看。一般在电影里，经常是一个男人正在做什么，突然就出现一个女人。1998 年学院耍坝子时，我们演过《释尊广传》中义成王子的故事，还有释迦牟尼佛十二相成道的公案。当时我们请了个导演，大概排练了一个月。导演准备按汉地的风俗，在里面穿插一些感情的情节。我赶紧制止道："观众基本上都是出家人，在出家人面前演这些，不一定很好。"但导演说："不行啊！一定要出现这样的情节，不然的话，没有味道。"即便如此，我还是坚持不加，没同意改佛经的故事。不过，她讲得也有道理，你看现在很多特别清净的佛教电影，就是因为各种需要，便加一些莫名其妙的镜头。

现在有些城市里的佛教徒，经常自编自演一些佛教故事。前不久我就看了一个，光盘上写着很吸引人的文字，当时我觉得可能特别精彩，结果打开一看，只有两三个人在台上一直唱唱唱，然后就结束了。这样简单的故事，我当导演都可以，应该不是很困难。以前开金刚娱乐法会时，我就负责编排过《地藏王菩萨传》、《西游记》、《释尊广传》等。如今个别道友还常去当年表演的地方，特别得意地告诉别人："我曾在这里演过什么什么……"

其实，以后有机会的话，这些能令人对大菩萨生起欢喜心、对释迦牟尼佛生起恭敬心的故事，拍成电影真的非常好。现在欧美国家有不少这方面的著名电影，

的善根，所遇到的善知识完全不相同，听到的法要也与自己特别相应。

里面既有世间的情节，也融入了出世间的道理。通过这种方便方法，让人了解到佛法和佛陀的伟大，对众生也容易生悲心，确实是度化众生的一种方便。）

常啼菩萨向她讲述了为供养法胜菩萨而卖身的经过。

商主之女继续问：“对他作如此承事，会得到什么功德呢？”

常啼菩萨告诉她：“法胜菩萨能宣讲一切菩萨的善巧方便及智慧波罗蜜多，如果依此修学，会有两种功德：一能获得具足圆满功德的佛果，二能将此妙法如意宝分享给一切众生。”

（对有智慧的人来讲，这两点非常重要。我们求法的目的是什么？有些人根本不懂，其实从长远来看，就是这两点。当然，暂时想身体健康、生活快乐也可以，但这并不是究竟目的。）

商主之女由于前世的善根，听闻空性之义后，汗毛竖立，欢喜如狂。她深为感动地对常啼菩萨说：“就是为了那些功德中的其中一分，舍弃恒河沙数身体也值得，更何况是这一个身体了？（我们学的时候也要这样想：就算是为获得空性法门的一分功德，恒河沙数的身体也可以舍弃，更何况其他身外之物了？）但是，请您不要令自己遭受如此痛苦，供养法胜菩萨所需的一切资具，我来给您。并且，我也想与您结伴前去法胜菩萨处，也希望得到那些功德，增长善根。”

（她是常啼菩萨路上遇到的顺缘。就像我们有些道友，计划来学院的时候，路上碰到一个人，那人说：“没事，你到那边好好出家、好好修行，我可以供养你。但你一定要带我去，不能舍弃我，我也要跟着你。”）

此时，帝释天王也现出了自己的身相，对常啼菩萨说：“我是帝释天，为了观察你的意乐而来。你需求什么，我可以拱手奉送。”

常啼菩萨说：“我不需要其他什么，请赐给我佛陀的无上功德。”

帝释天说：“这不是我的境界，实在无能为力。”

常啼菩萨又说：“那请赐给我智慧波罗蜜多。”

帝释天回答：“这个愿望我也没办法实现。要不，我帮你把身体恢复如初吧？”

常啼菩萨说：“我的身体要完好无损，不需要您费力。依靠真实谛的加持，我自己就可以做到。”他随即说：“但愿以诸佛不退转授记之谛实，与我自己坚定不移之殊胜意乐的真实谛以及此等真实语，使我的身体恢复如初。”话音刚落，他的身体便与从前一模一样了[110]。这时，

110 《大般若经》中与此略有不同：常啼菩萨说自己以谛实语即可令身体恢复。但帝释天祈求道：“虽然佛的神力不可思议，菩萨以诚心无事不办，但因为是我损害了菩萨的身体，故请慈悲开许，让我来恢复你的身体。”常啼菩萨答应后，帝释天即现天威，令他的身体平复如故，相貌比往昔更为端严。

帝释天也不见了。

于是，常啼菩萨与商主之女一同来到她的家中。商主之女请他在门外稍等，自己先进去跟父母禀告，并请求道："我需要金银财宝、大象、花鬘等各种供品，而且要跟常啼菩萨一起前往东方，到法胜菩萨那里求智慧波罗蜜多。"父母听后很惊讶，忙问常啼菩萨到底是什么人。商主之女就把事情前前后后详细讲了一番。她父母也是有善根之人，听后非常赞叹，说："你想拿什么就拿吧。但是有一个条件：我们两个也要跟你们去。"就这样，商主一家三口及五百侍女、诸多随从一起坐上马车，随常啼菩萨浩浩荡荡地奔赴东方。

（他们家还是很好，不像汉地的个别道友，求父母答应比登天还难。尤其是女众，在求法的过程中，也像常啼菩萨一样哭得特别多：首先家人不同意，哭了很长时间；中间找不到上师，哭了很长时间；找到以后买不到房子，哭了很长时间；买到房子以后，冬天特别寒冷，又哭了很长时间……相比之下，在城市里学佛的道友，没有来学院求法的道友哭得那么多。当然，你们也会因家人反对学佛而哭，单位工作忙碌而哭，生活压力沉重而哭，也有各种各样的痛苦。

不过学佛的痛苦，跟世间的痛苦比，还是有差别。有时候我去外面传法特别累，身心特别疲惫，但一想到这能将佛法传递给别人，或者自己可以求到法，痛苦当下就消失了。所以，心的力量非常非常大。就像我昨天

去一个很远的寺院开示，早上六点钟出发，中间讲法并见了很多人，晚上两三点才赶回来，一路上特别困、特别累。但当时我想："这不是为了自己的生计，也不是为了名声和地位，而是想把这么好的佛法一点一滴传给众生。"一生起这样的念头，就觉得浑身有劲，劳累一扫而光。所以，你们在求法或弘法的过程中，倘若遇到一些痛苦，用佛法来安慰自己很重要。）

当他们一行人来到香积城时，远远望去，见到法胜菩萨正在为成百上千的眷属讲法。见此情景，常啼菩萨获得了比丘入定般的安乐。众人立即从马车上下来，披上最庄严的衣服，步行直往法胜菩萨那里去。

（原来我见到有个居士，她准备见上师时，首先要打扮半天，十个指头戴满金戒指、银戒指，然后一个个手镯、一层层衣服要佩戴齐全。她是少数民族的，说："按照我们的民族习惯，必须穿戴最漂亮的衣饰，以最好看的样子拜见上师。"然后她就像演皇后一样，戴着五冠帽去见上师。呵呵，现在看来，这也是有佛经依据的。）

在途中，他们见到一所七宝组成的宫殿，由红色栴檀严饰，各种珍珠瓔珞覆盖，四方安置四盏如意宝灯（另说是如意宝珠），四个白银香炉中燃着的全是黑沉薰香[111]。中央的四宝箧内，放置着一个经函，里面有用琉璃汁撰写在金箔

[111] 黑沉薰香：沉香。梵语译为"无重"或"去心"，分白、黑及赤色三种。

上的智慧波罗蜜多，众多天人纷纷前来供养。常啼菩萨不知道里面是什么，就询问帝释天。帝释天说："这是智慧波罗蜜多，一切诸佛之母，能生一切如来应供正等觉及诸菩萨众。"常啼菩萨听后欣喜万分，很想打开来看。但帝释天说经函被法胜菩萨用七宝印封着，不能轻易示人。于是常啼菩萨和商主之女、五百侍女等，就将手中所持的供品分成两份，一份供养般若法宝，一份带去供养法胜菩萨。

（此处说，般若经典被安放在这个城市最豪华、最庄严的宫殿里。所以，我们有条件的话，也应把般若经典放在最好的佛堂里、最好的宝箧中，不能随手扔在一边。现在很多刚学佛的人，觉得佛经跟报纸、书籍差不多，经常把它到处乱扔，这是不合理的。只有对法本恭敬、尊重，自相续才会得到功德和利益。）

他们来到法胜菩萨的座前，将供品恭敬献上。奇妙的是，这些供品全部升到空中，变成一个庄严无比的宝帐，一直住于法胜菩萨头顶。常啼菩萨等人见此，生起无比的欢喜心，皆在法胜菩萨面前发了殊胜菩提心，说自己也要求得智慧波罗蜜多，获得无上圆满的佛果，并像法胜菩萨一样，以神通变化利益十方无边众生。

之后，常啼菩萨对法胜菩萨讲了自己的整个经历，说路上曾遇到一位如来指路，还见到了很多佛陀。然后他问："前面见到的诸佛，是

从何而来？去往何处？"

法胜菩萨就宣讲了《诸佛无来无去品》，告诉他如来不可以色身见，真正的如来是法身，而法身无来无去……常啼菩萨听后，心住于无所住的境界中，为酬谢法恩又进行了供养。

到了黄昏，一天的传法圆满后，法胜菩萨从法座上站起，回到自己的宫殿，七年中安住于一等持的禅定。在此期间，常啼菩萨等人始终未曾合过眼，也没有安坐一刻，仅仅以站立、行走两种威仪度日，一心期盼着法胜菩萨出定演说妙法。

（这个是最关键的！为了求法，我们一定要苦行。有些人不要说七年，就算站了七个月、七天、七个小时，乃至七分钟，恐怕也不一定忍得了。）

七年即将过去之时，诸天人告诉常啼菩萨："离法胜菩萨出定宣讲正法，还有七天时间。"于是常啼菩萨与众眷属一起去对法胜菩萨将要传法处一由旬以内的地方进行清扫。为了不起灰尘，首先需要洒水。这时，魔王波旬使所有水都不见了。

（可见，在求法过程中，法越深，魔王波旬越不高兴，不顺心的事情就越多。有些人闭关修行时病倒；去上师那里求正法时，路上遇到违缘，只好无功而返；就算已得到了法，也常身体不好、心情不好、被人干扰，各种各样的违缘此起彼伏，这都是魔王波旬在捣乱。此

时你一定要坚强，要不屈不挠，让魔王感到羞耻。所以，每修一个甚深的法，肯定会出现诸多不顺，这是必然现象，也是自然规律。你们今年听了《般若摄颂》后，应该明白这个道理。）

常啼菩萨见找不到水，心想："我无始以来流转生死，数数为五欲丧失身命，未曾为正法舍过身体。所以，我今天应刺身出血。"于是他刺破身体的血管，用鲜血洒地压尘。商主之女等人见此，也刺破各自身体的血脉，洒血压尘。这时帝释天将所有的鲜血，用天界的红栴檀加持，使那块地变成了红色。

然后，常啼菩萨及其眷属铺设狮子座。商主之女与五百侍女各脱一件干净的妙衣，为法胜菩萨层层敷在座上。

（他们听了一段《诸佛无来无去品》，听得不圆满，就一直等了七年。而现在有些人求法时，常跟上师说："您现在给不给我传法？不传的话，我马上要走了，票都已经买了！"他们不像常啼菩萨，等了七年，一直站着，也不会说"来不及"。）

一切陈设圆满就绪之后，法胜菩萨入座，宣讲了智慧波罗蜜多。听到这些法语，常啼菩萨当下获得六百万禅定法门[112]，同时，亲睹了十方三千大千世界的佛陀尊容。从此以后，他行住坐卧一切威仪都是般若的幻化，甚至做梦

[112] 《大般若经》说得到六十百千三摩地门。

时也常常面见如来。据说，现今常啼菩萨在妙音无尽如来座下[113]。

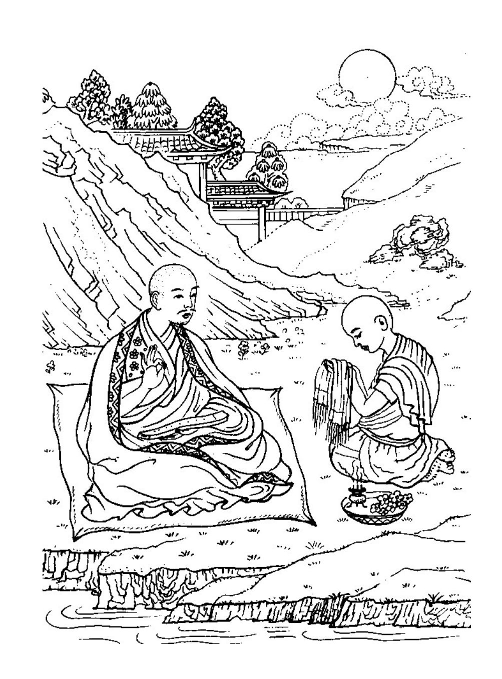
从这个故事中，我们应当体会怎么样依止上师。《华严经》云："为求一切佛法故，等心敬奉诸善知识。"若能如此，便可获得一切智慧境界，诚如《父子合集经》所言："若能亲近诸善知识，是人即得慧眼清净。"

常啼菩萨的求法经历，并不是杜撰出来的，而是真正发生过。当年无著菩萨修了六年后，因见不到弥勒菩萨，对自己很失望，打算放弃修行。他下山后在一家读了《般若经》，觉得自己苦行不够，差常啼菩萨实在太远，于是又回鸡足山继续闭关。

所以，你们有时间的话，最好也读读鸠摩罗什翻译的《小品般若经》，以及玄奘翻译的《大般若经》。这个故事读了以后，很多人都会对般若法门、对依止善知识生起欢喜心。当然，前世未与般若法门结过善缘、没有正见的人，可能对此半信半疑，甚至产生严重邪见。毕竟每个众生的根基都不相同，刚才讲法胜菩萨传法时也说了，有些人听后已经开悟了，而有些只

[113] 《大般若经》译为大云雷音如来；《小品般若经》译为雷音威王如来。

是在读诵。所以，闻法受益的程度因人而异，同一个故事对不同人带来的利益，也截然不同。但不管怎么样，希望大家还是能或多或少得到点启发，对依止上师、精进求法有一种信心！



第八十一节课

对我们每个人来说，在一生的求学中，依止善知识非常重要。倘若没有善知识的引导，完全依靠自己的智慧、能力，想通达万法的实相相当困难，也可以说绝无仅有。所以，恭敬和承事善知识，是获得开悟的最关键因缘。我们为什么常说：在学佛的过程中，依止善知识最为重要？原因也在这里。

今天接着讲下一个公案：

二、那若巴依止圣者帝洛巴

通过这个故事可以了知，在有缘依止善知识时，无论遇到什么事情，一方面要依教奉行，同时也不能生厌烦心。

那若巴尊者出生于1016年，1100年示现圆寂，是真正出现过在这个世界上的人。所以，我们看每一个公案时，应该知道是真人真事，通过随学他的行为，自己也可以同样生起证悟，而千万不能把它当成神话故事或民间传说。

那若巴尊者是印度的一位王子，从小就有厌世之心，父母害怕他出家，想出各种办法阻挠，但他仍于25岁舍弃红尘，剃度为僧，后成

为那烂陀寺的大智者。

有一天，那若巴专注读诵经论时，旁边突然出现一个老妇人，问他是否精通词句和意义。当他说了解词句时，老妇人高兴得大笑，并手舞足蹈。为了更进一步取悦她，那若巴补充道，他也了解其中的意义。老妇人转而落泪，开始大声哭了起来。那若巴问她为什么哭，她回答说："你说你了解词句，是诚实的；但说你了解意义，就是在说谎了。"那若巴问："那谁才懂得其中的意义？"她说："你去找我哥哥帝洛巴，乞求他教你其中的意义。"说完以后，就消失不见了。

以此因缘，那若巴开始寻找帝洛巴尊者。寻找的路途中，发生了很多精彩的故事，对此，那若巴的传记中都有描述。

比如有一次，他路过一条窄径，一边是急流，一边是陡峭的悬崖，中间躺着一位麻风女，没有手也没有脚。麻风女说："要么你绕路走，要么就从我身上跨过去。"那若巴见别无选择，只好从她身上跨过。刹那间，麻风女腾到空中，光环围绕着她，说："如果你仍受习性的左右，执著于外貌，你如何能找到你的上师？"景象迅速消失，那若巴昏了过去。

当他醒过来时，懊恼地想："我没能认出那

就是上师。从现在起，我对每一个人都要恭敬。"于是站起身来，心中祈祷着，踏上了旅程。

走着走着，他又碰见一条发出恶臭的母狗，身上爬着寄生虫，横在路中间。他闭着气，跳过母狗。结果母狗升入空中，现出虹光环，说："所有众生本来都是自己的父母，若没有大乘悲心，又怎能找到上师？当你轻贱其它众生时，上师如何会接纳你呢？"说完，母狗就消失了，那若巴再度昏了过去。

……

中间有很多很多这样的经历，全部都是上师的化现，但他一次次都错过了。

最后，他终于找到了帝洛巴尊者。此时尊者以乞丐的形象在烤活鱼，周围有些隐士见了很不欢喜，他就将这些鱼吐出来，一弹指，鱼又全部复活，游到湖里去了。

那若巴上前拜见，并请求摄受。帝洛巴尊者刚开始没有答应，经过他的苦苦哀求，才开始摄受他。此后上师无论走到哪里，都把他带在身边，可是一直没有给他传法[114]。

后来，他经历了十二大苦行、十二小苦行。大苦行是一年一次，上师每过一年，就把他"折

[114] 也有些传记中说，给他传了少量的法。

磨”一番，然后又静默地坐一年。那若巴见得不到法，特别着急，但也不敢打扰上师。他这样一年又一年地等着，所以，依止上师的时间比较长。

以前我刚来学院时，在新华书店买过一本《那若巴尊者传》，里面也讲了十二大苦行。后来还有一个版本，谁写的记得不是很清楚，是不丹那边的版本先翻成英文，再从英文翻成汉语。在这个传记中，详细阐述了那若巴依止上师经历的一切苦行，过程描述得比较细致，下面挑几个稍微介绍一下：

一次，帝洛巴尊者带着那若巴来到一座九层楼的楼顶上，说：“要是有依照上师言教行持的弟子，他一定会从这里跳下去！”

那若巴想：“这里没有其他人，这话肯定是对我说的。”于是他没有任何顾虑，从楼顶纵身跳下，几乎粉身碎骨，感受了无量的疼痛和痛苦。

这时候，上师走到近前问：“痛吗？”

他回答：“何止是痛，简直就成了尸体一样。”

经过帝洛巴尊者的加持，他的身体恢复如初。

一次，上师又将他带到了一处，吩咐说：“那若巴，生火。”那若巴赶紧依教奉行。

等到火生好了，上师将许多长长的竹竿涂满油，放在火上烤，然后做成非常坚硬、锐利无比的竹刺，说：“依照上师言教奉行的弟子，也需要经历这样的苦行。”说罢，便将竹刺插入他的手指和脚趾间。那若巴的所有关节都已僵直，感受了无法忍受的痛苦。

事后，上师就到别的地方去了。几天过后，才回来取出那些竹刺。此时，那若巴的伤口流出许多鲜血和脓水。上师作了加持以后，又把他带走了。

一次，上师说：“那若巴，我肚子饿了，你去讨些吃的吧。”那若巴就来到许多农夫正在吃饭的地方，讨回满满一托巴[115]热气腾腾的稀粥，供养上师。帝洛巴尊者面带笑容，有滋有味地吃着，显得格外欢喜。

那若巴心想：“我以前跟随上师做过那么多事，可从来没见到上师像这次这么高兴。如果现在再去讨，会不会还能得到少许？”于是他又带着托巴去了。结果发现那些农夫下地干活

[115] 托巴：人头盖骨所做的碗。

了，剩下的稀粥放在原地。他想："为了上师，我偷一点也没事吧。"于是他拿着托巴，舀了一碗就往回跑。

没想到被农夫们看到了，他们追上来逮住他，不由分说一顿痛打，差点儿要了他的命。那若巴疼得叫苦连天，实在爬不起来，就只好在原地躺了几天。上师前来为他作了加持，之后又带着他云游。

这段经历，有些传记中也略有不同：上师让他再拿一点回来时，跟他说："要是那些人不愿给你，就把水倒在食物上；要是大伙追你，就在沙上画一个水的符号；要是他们还不回去，就挥舞你的剑。"

这国家有个习俗：任何人第二次到别人家乞食，都不会如愿。因此，农夫见他又来了，就说"你刚才已经拿过了"，不愿意再给他食物。那若巴就把水倒在食物上。接着有人大喊："这个人把饭弄砸了。"几个男人听到就追了过来。

一群人快追上时，他就在沙子上画了一个水的符号，这里竟变成一个湖，那些人都过不来。一个老女人此时出现，告诉他们可把湖水弄干再追。大伙便开始挖地，很快湖水便被弄干，并追上了他。

那若巴就舞动手中的剑，剑顿时变成一个

铁屋，那若巴躲在里面。老女人又告诉愤怒的人拿煤炭和风箱来烧。过了一会儿，那若巴实在受不了，只好夺门而出，结果不幸被逮住，农夫们用棍棒和石头把他打个半死。上师后来对他作了加持，他的身体即恢复如初。

从这个公案可以看出，我们应当以生命为代价来依止上师。《大宝积经》也说："汝莫惜身命，持心如金刚，正问诸师道，莫舍正信意。"即我们不要珍爱自己的身命，要护持依止上师的心犹如金刚，一心一意地寻求师道，千万不能舍弃正信。否则，舍弃了正信的话，依止上师根本不可能成功。

一次，帝洛巴尊者说："我现在需要许多财物，你去偷吧！"那若巴二话不说，便到一位富翁家行窃。结果被人发觉后抓住，又被打得死去活来。

几天后，上师来到他面前问："痛吗？"

他如前回答："何止是痛，简直成了尸体一样。"

上师作了加持后，又将他带走。

一次，帝洛巴尊者坐在檀香木的熊熊烈火旁。那若巴上前请法，上师说："要是我有弟子

的话，他一定会跳入火中！”那若巴毫不犹豫地跳了进去，结果全身严重灼伤，痛苦难忍。

上师淡淡地问：“那若巴，你是怎么了？”

那若巴说：“这个由前世业力形成的身体被火吞噬了，非常痛苦。”

上师以手碰触那若巴，又对他作了加持。

一次，帝洛巴尊者来到一又黑又深、充满水蛭的潭边坐了下来，说：“要是我有弟子的话，他就会在这潭上搭一座桥。”那若巴立刻开始建桥。

当他下半身全浸到水里时，不慎滑倒，成群的水蛭蜂拥而至，咬噬他的身体。大量失血令他虚脱，水灌入伤口，令他产生彻骨的寒意。

上师问：“那若巴，你是怎么了？”

那若巴答：“水蛭的啃噬令我虚脱而寒冷，我无法控制自己，真是痛苦万分！”

上师又给他作了加持。

一次，帝洛巴尊者和他走在一片草原上，有个男人背着个包袱，上师说：“去追他！”

那若巴就跑过去。但那人就像幻人一样越跑越远，怎样追都追不到。那若巴精疲力尽地倒在地上，一动也不能动。

上师又给他作了加持。

一次，他们遇到一位大臣，正在迎娶坐在大象上的新娘回家。帝洛巴尊者说：“要是我有弟子的话，就会把新娘拉下来拖走。”

那若巴听了，就不顾一切地照办。结果大臣和手下把他打得遍体鳞伤，那若巴痛得一动也不能动。

上师又给他作了加持。

一次，他们遇到一位国王带着王后及随从。帝洛巴尊者说：“要是我有弟子的话，就会撞倒王后，将她拖走。”

那若巴依言而行。结果国王和随从痛打那若巴，那若巴只剩下一口气了。

上师又给他作了加持。

一次，他们遇到一位王子，刚沐浴完，众宝严饰，坐于马车中，周围禁卫兵力森严。帝洛巴尊者说：“若是我有弟子的话，就会将这位王子拖出来，推着他绕圈子！”

那若巴依言照办。结果士兵们用箭、矛、剑和石头，将那若巴打得命如悬丝。

然后，上师又给他作了加持。

一次，帝洛巴尊者让那若巴去找个女人。那若巴本已出家，特别不愿意，但因师命难违，只好去找了一个。过了不久，上师要求他将女人供养自己，他完全照办了。但那个女人不理帝洛巴，只是向那若巴微笑。帝洛巴就打她，并说："你根本不在乎我，你只喜欢那若巴。"但那若巴对上师的行为不起丝毫邪见。

这也算是内心的一种苦行吧。

一次，帝洛巴尊者让那若巴用身体做曼茶，切开血管，用血作为供养的水；把头割下来放在曼茶中间，将四肢放在头周围，作为供养的花。那若巴依教奉行，因失血过多而昏死过去。

上师作了加持之后，他的身体又得以恢复。

这样的大苦行，他饱尝了十二次。另外还有十二次小苦行，前前后后加起来共经历了二十四种苦行。

（从传记中看，那若巴依止上师的行为，真的非常感人。现在好多人依止上师，除了天天看过失以外，别无其他。当然，如今像帝洛巴那样的上师很少，所以像那若巴那样的弟子也很少，以此因缘，现在开悟的人就

越来越少了。）

那若巴所有的苦行圆满后，有一天，帝洛巴尊者说："你去打水，我在这里生火。"那若巴赶紧去提水。上师生完火后，来到他面前，左手抓住他的喉窍说："那若巴，把头伸过来。"然后，右手脱掉鞋子，猛击他的头。那若巴一下子昏了过去，完全失去知觉。等到苏醒过来时，他相续中生起了上师的所有功德，师徒二人的意趣成了无二无别。

以前黄檗禅师摄受临济禅师时，也是如此。临济禅师问："如何是佛法大意？"问三次就被打了三次。黄檗禅师一共打了61棒，造就了旷古绝后的一代宗师，而使丛林中有了"临济将军，曹洞农夫"之说。可见，禅宗中也有一些不共的接引方法。

还有，了义禅师依止高峰禅师时，高峰禅师让他参"万法归一"的话头。有一次，他见松树上落下雪花，若有所悟地写了一首偈子，呈现给师父印证。师父不由分说，提起木棒就是一顿痛打，将他打下了数丈深的悬崖。结果他遍体鳞伤，七天七夜要死不活，此时他突然大悟，脱口说道："大地山河一片雪，太阳一照便无踪，自此不疑诸佛祖，更无南北与西东。"

我觉得这个偈颂很好。犹如山河大地覆盖

着一片雪，太阳出来一照，雪便全部融化、消失无踪。同样，他被上师用棍棒加持了以后，世俗的不清净显现统统断除，彻底证悟了清净的境界，此时对诸佛菩萨的金刚语没有任何怀疑，东南西北等一切戏论也销声匿迹。我在《旅途脚印》中就引用过这个公案，很期待上师也能给我当头一棒，令我当下开悟。所以，无论藏地、汉地还是印度的佛教，都是要依靠上师的不共加持，以及自己的虔诚信心，才能认识心的本来面目。

刚才所说的那若巴经历二十四次苦行，实际上都是上师的吩咐，结果全部成了清净业障的方便。表面上看来，那些似乎只是无义的徒劳，没有一个是正法。而且在十几年的依止过程中，上师从来没有宣说一句正法，弟子也未曾实修过一次诸如顶礼之类的善法。但是因为遇到了成就者的上师，弟子全然不顾艰难困苦，百分之百依教奉行，从而使障碍得以清净，最终在相续中生起了证悟。

其实，历史上也有很多这种现象。上师通过不共的表示或加持，强行消除弟子的业障，而弟子前世的善根和今生的信心具足后，当下便可以明心见性。不过，作为一个上师，假如没有帝洛巴那样的境界，对弟子就应以负责任

的态度来摄受，不能天天用棍棒打他，或者让他做些很过分的行为。否则，你让弟子从九楼跳下去，一旦他残废了、甚至死了，那他家人肯定会跟你打官司的。

所以，一般来讲，上师最好是通过开示、传法等，以比较柔和的方法来摄受弟子。不然，故意用棍棒打弟子的头，万一碰到致命的太阳穴，让弟子彻底“昏厥”，再也醒不过来了，那就太不负责任了。作为具有法相的善知识，是绝不会把弟子打死的。然而现在末法时代，什么事都有可能发生。有些上师连一分成就都没有，却随意模仿超世间的许多行为，认为只要是上师，谁都可以这样做，这是很不合理的。所以，在依止上师的时候，大家一定要值得注意！

倘若你依止的上师具有法相，那在所有的修法中，再也没有超过遵照上师言教行持的修法了。依教奉行的功德极为广大，《十住毗婆沙论》亦云：“从他求智慧，应不惜身命。”其实不要说殊胜的大乘佛法，就算是世间的学问、婆罗门的学问，要想真正获得，也需要经历一番苦行。所以我们修学佛法时，理应不顾一切磨难，有了这样的毅力和决心，依靠上师的加持，自己得到的境界也会完全不同。

我们若能如理如法地亲近善知识，面见诸佛菩萨、得到一切功德就不会很难。如《华严经》云："亲近善知识，速见彼诸佛。"反之，假如你的行为不如法，信心也很低劣，经常产生一些邪知邪见、恶分别念，那自相续已被染污了，真实的功德绝不会呈现出来。

大家要明白，智慧不可能无缘无故获得。在古印度，若想从上师那里求到殊胜教言，要么用财物来换，要么用生命或身体承事来换，除此之外别无他选。而现在，学佛的因缘轻而易举，但若对上师没有恭敬心、欢喜心、清净心，是不可能得到佛法加持的。因此，古往今来的高僧大德，没有一个不恭敬自己上师的。也许外人不理解他的行为，但实际上，若是有了上师的加持，不但自己会修有所成，直接或间接利益众生也易如反掌。这一点，平时从有些人的行为中就看得出来。

与之相反，假如对上师的教言置之不理，过失也特别严重。有一次，帝洛巴尊者说："那若巴，你不要担任布札马希拉寺[116]护门班智达[117]

[116] 布札马希拉寺：又名戒香寺，与那烂陀寺并称为古印度两大著名寺院。
[117] 护门班智达：往昔印度外道非常猖狂，寺院的四门都设有护门班智，请本寺最有智慧的长老担任。如果护门班智达没有智慧，让外道轻易闯进了寺院，佛教就会岌岌可危。从多罗那他的《印度佛教史》中看，当

的职务。"

后来，那若巴去印度中部地区时，正巧遇到布札马希拉寺的护门班智达圆寂了，没有其他人能与外道辩论。该寺住持便请求他："无论如何，请您做北门的护门班智达。"经过再三恳求，他只好答应下来。

一次他与外道辩论，接连几天也不能取胜，于是祈祷上师。有一天，他定睛一看：帝洛巴尊者出现在自己面前。他伤心地说："上师，您的悲心实在微弱，弟子遇到这么大困难，您怎么不早些降临？"

上师说："我不是说过不让你做护门班智达吗？现在你将我观在头顶上，以契克印指着外道进行辩论。"那若巴依照上师所说而行，结果大获全胜，一举击败了外道所有的唇枪舌剑。

可见，我们平时遇到违缘时，假使上师不在身边，也可以将上师观在头顶上，如此就能消除一切障碍。乔美仁波切就有这样一个故事：在他很小的时候，有一次，当地来了个特别有名望的瑜伽士，是公认的大成就者。一位喇嘛很想去拜见他，但听说他十分厉害，在人群中动不动就批评别人，甚至出手打人，心里有点

年印度的护门班智达非常重要。

紧张，于是和乔美仁波切商量。乔美仁波切说："我倒是有个办法。我们可以把他的上师——玛吉拉准空行母，观在自己的头上。不是他的神通特别大嘛，他肯定不敢打上师。"结果去了以后，瑜伽士一见到他们，感到亲切无比，笑逐颜开，十分盛情地款待他们……

这倒是一个好办法。有些大成就者显现上特别爱批评人，许多人都不敢拜见。原来霍西地方就有个曲恰堪布，是很了不起的善知识，我跟诺尔巴堪布想去见他，但听说他每次对来访者批评得特别厉害，我们就有点害怕。后来有一次，我去寺院回来的路上，我俩下决心一定要去。结果到了那个地方，他们正在耍坝子，上师坐在法座上，周围有很多人。我们都不敢走过去，担心当着那么多人的面，万一被批评了，可能接受不了，就只好在远远的地方祈祷，没有勇气上前去。所以，每个上师的行为不相同，有些显现上确实比较严厉。

三、米拉日巴依止马尔巴尊者

从前，阿里贡塘地方有个叫米拉希日暮途穷嘉村的富翁，他膝下有子女两个，长子叫做米拉闻喜（米拉脱巴噶瓦），也就是至尊米拉日巴。兄妹童年时，过着非常幸福的生活，后来父亲

不幸去世，家中所有的财产被伯父勇仲嘉村所霸占。母子三人一无所有，沦为乞丐，遭受了种种艰辛。

（米拉日巴的故事，很多道友都看过，我在这里就不广说了。以前我编写《智海浪花》时，里面很多人都是看这个传记而趋入佛门的，有些甚至哭了三天三夜。）

后来，米拉日巴从勇敦措嘉、拉吉俄穷那里学了咒术与降冰雹术，压死了伯父的儿子、儿媳等三十五人。因为当地的人欺人太甚，他又降了三墙板高[118]的冰雹，以至于尸横遍野，不要说是人，飞禽走兽都死了一片。米拉日巴的母亲见此特别高兴，唱了很多很多歌（这些藏文的歌，我有些都背得来，但现在不讲这些吧）。事后，米拉日巴对所造的恶业追悔莫及，于是生起修法之心。

（最近，印度的有些藏族上师，拍了一个米拉日巴的传记，还附有汉文字幕，我大概看了一下。其中演米拉日巴的，是个康巴汉子，跟我心目中的米拉日巴稍微有点出入。）

遵从上师勇敦的言教，他来到一位大圆满上师绒敦拉嘎面前求法。绒敦拉嘎上师说："我这个殊胜大圆满法门，根为生起殊胜，顶为获得殊胜，果为证悟殊胜。白天修白天成佛，晚

[118] 三墙板高：大约有三尺厚。

上修晚上成佛，具有宿缘者不需要修，仅仅听闻就能解脱。这是极为利根者才有缘修行的法门，现在我将这个法赐给你。”于是，上师为他灌顶并传授窍诀。

米拉日巴心想：“我最初学咒术时，仅仅用了十四天就已大见成效，学降冰雹术也只用七天就成功了，看来这一法门与咒术、降冰雹术相比更为容易。上师说‘白天修白天成佛，晚上修晚上成佛，具宿缘者无需修’，我既然已遇到此法，肯定算是具有宿缘的人。”所以他没有修行，整天沉湎于睡眠，或者到处玩耍，结果正法与人的相续背道而驰。

就这样过了几日。一天，上师对他说：“听说你是个大罪人，这话果然不假。我对此法也有点过于夸张了，看来现在我无法调伏你。在南岩卓窝隆寺，有印度大成就者那若巴的亲传弟子——圣者大译师马尔巴罗扎，他是新密宗的成就者，三地无与伦比，你与他具有前世的缘分，你去那里好了。”

当时，米拉日巴仅仅听到马尔巴译师的尊名，内心就有说不出的欢喜，敏锐的分别念当下消失，全身汗毛竖立、无比安乐，热泪盈眶，

生起无比的诚信与恭敬[119]。他不禁暗想：“不知何时才能遇到上师，得以见面？”于是立即起程，前往南岩卓窝隆——

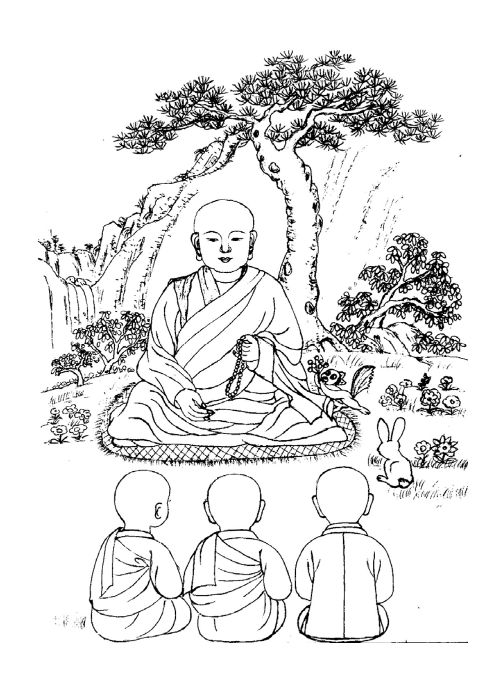
南岩卓窝隆，我没有去过，但去过的道友曾拍了一些照片给我。当年米拉日巴依止马尔巴的很多地方，包括上师以农夫形象第一次见他的地方，现在都有。这些对我们来讲，是非常有加持的圣地。你们以后如果朝拜拉萨，方便的话可以去一下。但听说离拉萨也比较远。

通过学习米拉日巴的公案，很多人都能认识到依止善知识的重要性。米拉日巴的传记如今已被译成英文，很多西方人都特别特别喜欢，看了它之后，有种不同的信心会油然而生。世间上有那么多的著名传记，为什么这个传记却能广为流传？它里面肯定有种无形的加持力。因此，对这个传记，我们千万不能生邪见，也不能生怀疑。

据说以前马来西亚、新加坡的个别汉传佛教法师，公然宣称米拉日巴的这个传记不合理。这样做，一方面是他自己不懂，另一方面，有非人来扰乱自己的思绪时，出现胡言乱语也是正常现象。但我们真的没资格妄评高僧大德的

119 米拉日巴是大手印的根基，所以在大圆满的上师面前没有成就，而一听到马尔巴罗扎非常欢喜。

事迹。实际上，米拉日巴的故事真实发生过，而不是一种神话传说。所以，在学的过程中，大家理应生起欢喜心，以后有机会的话，最好能详细看一下张澄基翻译的米拉日巴传记和道歌集。



第八十二节课

现在正在讲米拉日巴尊者依止马尔巴罗扎的故事。这是往昔曾发生过的真人真事，不但历史上有年代的记载，而且如果你亲自去南岩地方，就会发现尊者当年所修的建筑物至今仍存。所以，这并不是一个神话传说，而是确确实实发生过的，米拉日巴尊者通过自己的精进和毅力，依靠上师的加持，最终获得了无欺成就。同样，我们在依止上师、希求佛法的过程中，也应像他一样不顾惜身体和性命，无论遇到什么困难，也不生厌离心。诚如《大宝积经》所云："为求法故，不惜身命，修诸善根，心无厌足。"

在座除了极个别人以外，大多数对这个故事的情节，应该都能一目了然。就算我不讲，你们花几分钟时间，自己也能看一遍。然而，字面上你看得懂，固然很重要，但内心有所触动，在实际行动中对照自己，这一点更为关键。只有这样，当你产生烦恼时，才能立即将它压服并铲除，即使不能立竿见影、当下成就，但你的善根也会逐渐得以增长。否则，对佛法从来不闻思、不串习，自相续就会与正法越来越

远。

所以，不管是城市里的修行人，还是住在寂静地方的修行人，都需要用佛法甘露不断滋润自己的心田。如果没有这样，我们无始以来的习气根深蒂固，再加上今生受环境、教育、亲友的影响，行为就会变得渐渐不如法，最终与正法背道而驰，这样一来，你得个人身也就白白浪费了。

尤其是善知识，对我们来讲非常难以值遇，倘若你有机会却没有去依止，没有接受他的教诲，一旦离开了这种因缘，内心中肯定会后悔莫及。《六波罗蜜多经》也说："善知识者，难遭难遇，若不信受，后悔何追？"所以，大家如今直接或间接依止善知识时，务必要珍惜这种缘分，一定要以此求得解脱之法。

有时候我回忆自己的人生，感到非常欣慰。为什么呢？因为在短暂的几十年中，曾有过依止善知识的美好经历。那个时候，生活上虽然比现在贫苦，精神上却非常富足，对自己的今生来世也最有意义。

当然，在依止上师的过程中，千万不能把上师看成是一般的老师，认为只要有点恭敬心、尊重心，不违背世间道德就可以，除此之外，没有必要像米拉日巴、那若巴那样虔诚。其实，



大乘佛法与世间完全不同，在这个问题上，大家应该反反复复去观察。

关于米拉日巴的传记，我以前见过一个厚厚的版本。当时我在读中学，生了一场大病，只好离开学校去治疗。医生是我的一个亲戚，他是出家人，在半个多月的治疗期间，我让他每天晚上给我读这个传记。那时候，我对它的印象非常深，觉得每一段经历都特别特别感人，但现在有些情节已经忘了，有些只是有点印象而已。

下面继续讲这个故事：

昨天讲到米拉日巴前往南岩卓窝隆，寻找上师马尔巴尊者。在他到来的前一天晚上，上师和师母出现了许多殊胜梦境。什么样的梦境呢？

马尔巴尊者梦到了上师那若巴，上师给他一个琉璃的金刚杵，杵尖上沾有一点灰尘，同时又给他一个盛满甘露的金瓶，吩咐他用金瓶里的甘露，洗净琉璃金刚杵上的灰尘，然后把金刚杵插在胜幢的顶上。马尔巴遵照上师的教言做完后，金刚杵忽然大放光明，普照三千大千世界，上令诸佛菩萨欢喜，下令六道众生获益。

上师早上醒了以后，心里非常高兴。此时

他的空行母跑过来说，自己做了一个梦，梦到邬金刹土来了两个年轻美女，手里捧着一个琉璃的宝塔，上面稍有一点尘垢。她们说："这是上师那若巴的旨意，要你把这个塔开光后放在山顶。"于是你就洗净了宝塔，又开了光，把宝塔放在山顶上。宝塔忽然放出如日月般的无量光明，光明中又化现出无数的宝塔来。

师母问上师："我昨天做了这样一个好梦，到底是什么意思呢？"马尔巴明知道她的梦与自己的梦完全相合，心里非常高兴，但表面上却一本正经地说："梦都是幻想无实的，没什么可执著的，我也不知道你的梦有什么意思。"（从故事的整个情节看，马尔巴显现上脾气特别不好，不管是对空行母、对弟子，还是对周围的人，经常都合不拢。）

接着，上师又说："今天我要到地里去种田，你给我准备一下！"师母说："像您这样一位大上师，去做这种事，别人会说闲话的。还是不要去吧。"上师不听，又吩咐说："给我拿一罐美酒来，我还要招待今天来的客人！"然后带着酒，拿了耕地的工具，装扮成耕地的农夫，到龙达路边迎接米拉日巴。

米拉日巴一路打听至尊马尔巴大译师，但当地的人都说不认识。后来遇到一群放牧的人，他又去打听，一个老人说不知道，但他旁边有

个漂亮可爱的小孩，看起来很聪明伶俐，他说："你是在找我的父亲吧。我父亲把所有家产都换成黄金，从印度带回来很多长页子的书函。他一向是不种地的人，但今天不知道什么缘故，在那边田里种起地来了。"

米拉日巴非常高兴，然后继续赶路。来到一个叫法广坡的地方，得知马尔巴上师就住在这里，觉得缘起非常好。没过多久，他看到路口有个身材魁梧、双目炯炯的农夫。他虽不认识这就是马尔巴尊者，但刚刚见面，就产生了不可言表的喜悦之情，灭尽了今世所有敏锐的分别念，稍怔片刻，处于一种了然明然的状态中。

他跟这个农夫打听马尔巴上师，并讲述了前来拜见的原因，说："我是来自后藏的大罪人，听说马尔巴罗扎名气很大，我想来跟他学法。"

那个农夫说："我可以把你介绍给马尔巴，你来帮我耕这块地。"说完，拿起旁边的一罐酒，尝了几口，好像很好喝的样子，然后把酒罐放下就走了。

米拉日巴等他走之后，把留下的酒一饮而尽[120]，接着就开始耕地。不一会儿，刚才那个

[120] 这也是一种缘起。象征着马尔巴罗扎的所有证悟，都会以满瓶倾泻的方式融入他的相续。

很漂亮可爱的小孩跑来说："喂！上师叫你去呢。"他说："我要先把田耕完了再去。刚才那个人帮我传话给上师，我也一定要替他把田耕完。"然后一口气把田全部耕完了。以后这块田就叫做"顺缘田"。（我看过那里的一张照片，是夏天拍的。现在好像没什么田地了，只有一块看起来很舒服的地。）

耕完了田，小孩就带他去见上师。结果看到刚才那个农夫，坐在铺有三层厚垫的高座上，座上刻有金牛星和大鹏鸟的花纹。他好像刚刚洗完脸似的，但眉毛上还有点灰尘，肚子胖胖地凸了出来。米拉日巴打量了他一下，然后就东张西望地寻找马尔巴上师。

上师笑着说："看什么呀！我就是马尔巴，你磕头吧。"

米拉日巴赶紧恭敬顶礼，说道："上师啊，我是来自拉多地方的一个大罪人，愿将身口意三门供养您，请求您恩赐衣、食与正法，愿我即生成佛。"

上师说："你罪孽深重，关我什么事，又不是我让你造罪的。不过，你究竟造了什么罪？"

于是，米拉日巴详详细细叙述了造罪经过。

上师说："哦，原来如此。不管怎样，你供养身口意很好，（现在很多人喜欢供养身口意。以前

法王也讲过："很多人第一次见我，就说要供养身口意，但过两天连招呼都不打就走了。明明他身体都是我的了，结果却把它带走了。"）但是衣、食和正法这三者，不能全部给你。要么给你衣食，你去别处求法；要么传授你正法，你到别处寻找衣食，二者只能任选其一。如果选择我赐予正法，即生是否能成佛，主要还是看你自己的精进与毅力。"

米拉日巴说："我来依止上师的目的就是求法，上师不能提供衣食的话，那我可以去别处寻找。"说完，他就拿着一本经书到佛堂里去。

上师看见了，说："把你的书拿到外面去，我的护法神闻了你邪书的气，说不定会打喷嚏！"米拉日巴诧异地想："上师大概已知道我的书里有咒术和诛法了吧。"

然后上师腾了一间房子给他住，他在里面住了四五天，做了一个放东西的皮口袋。师母又给了很多好吃的东西，待他非常好。

（这个故事的情节很精彩，以前我看书的时候，觉得马尔巴尊者特别威猛，凡事都很难相处一样；而师母处处显得特别慈悲，可惜她没有权力，只有一颗善良的心，所以每次都在哭，什么事情都用眼泪来表示。不知道他们演得怎么样？那天我随便看了一眼，后来就没时间看了。演电影必须要演出每个人的个性，每个人的个性都不相同，这是最根本的一点。）

米拉日巴住了几天，就到南岩一带化缘去了，结果收获还不错，得到了二十一藏斗[121]青稞。他用其中十四藏斗，换了一个像四角铜锅般的灯器；又用一藏斗买了些肉酒，准备供养上师；剩余的都装在自己做的皮口袋里，带这些回到上师面前供养。

米拉日巴把青稞背进上师房里，此时身体已疲惫不堪，于是"砰"的一声，把几乎占满整个房间的东西卸在地上，房子都震动了。

上师站起来骂道："你这个小子好大的力气，想把房子弄倒，压死我们这些人呀！赶快把青稞给我拿出去！"一边说一边用脚踢他。米拉日巴只好把青稞背到外面，心里暗想："这位上师真不好惹，以后得谨慎伺候才是。"但心里并没有生起一点不满或邪见。

然后，他只供养了那口空空的大铜灯。马尔巴手里拿着铜灯，闭着眼默思了一会儿，不禁流下泪来。他显得非常欢喜，很感动地说："缘起太好了！这是供养至尊那若巴上师的。"他结印作了供养之后，用棍子把铜灯敲了敲，铜灯发出铿铿的声音来。然后，又把铜灯拿到佛堂去，在铜灯里装满酥油，装好灯芯，把灯点了

[121] 二十一藏斗：约为二十一升，一升四斤左右，共计八十斤左右。

起来。

米拉日巴借机向上师求法，上师说："许多来自卫藏对我有信心的弟子，经常遭到雅卓打隆巴及浪巴地区人们的殴打，以致不能顺利前来供养饮食。你到那两处降一次冰雹，这也是修法，如果有效，我会传你殊胜窍诀。"

米拉日巴或许很高兴吧，因为降冰雹可以说是他的"专业"，对他来讲易如反掌。于是就到那两个地方降了冰雹，庄稼全部被毁坏了，人和动物也死了不少。然后，他回去请上师赐予窍诀。

上师说："你想得真美，降了三粒冰雹，就想得到我千辛万苦从印度求来的法？如果真想求法，南岩拉卡瓦地区的人，经常殴打我来自涅洛若的弟子，对我也是非常轻蔑，你去那里诅咒他们。假如咒术灵验，卓见成效，我就把大智者那若巴即身成佛的窍诀传给你。"

（倘若换成其他人，可能心里会产生分别念："这个上师怎么这样？对自己的弟子和施主非要保护，对轻蔑自己的人还一定要降伏、诅咒。他对自己如是执著，一点菩提心都没有！"现在不少弟子，懂得一点点法理，就开始衡量上师的行为。

我以前读到这里时，很佩服米拉日巴尊者的清净心，他除了依教奉行外，没有一念看上师的过失。如果是我们，对马尔巴的所作所为不一定生得起信心。可能

在当时的人们眼里，他也只不过去印度得了一些窍诀，家里还有空行母、孩子，家庭不是很富裕，有时候似乎很贪财，性格也比较粗暴，这样的话，若要一心一意依止，对他的命令言听计从，恐怕有一定的困难。

其实在修行过程中，上师是给我们带来窍诀的最根本因缘，这个因缘最好不要破坏，否则，完全以自力想得到出世间的证悟境界，简直是难如登天。自古以来的高僧大德，都是依靠对上师的恭敬心、虔诚心、欢喜心，最终得到了心心相印的加持，令上师的智慧与自己的分别念融为一体。一旦获得了这样的境界，你所说的语言就会如理如法，哪怕只有一句，对无量众生也有不可思议的加持。不然，你什么证悟都没有，完全是地地道道的凡夫人，那说的话再天花乱坠，对众生也不一定有什么利益。因此，拥有上师的摄受，是每个人学佛历程中最精彩、最主要的一段，大家务必要仔细体会。）

无奈之下，米拉日巴又开始放咒。不久，拉卡瓦地区果然起了内乱，杀死了很多人，与上师作对的都死了。上师见他的咒术很灵验，就说："人家说你的诛法厉害，咒力很大，倒不是假的啊！"自此，上师就叫他"大力"。

他再次向上师求法，不料上师冷笑道："哈哈！你造了这么大的罪，还想我把不惜身命到印度，用黄金供养上师求得的窍诀、空行母的心要，如此轻易地传给你吗？就是开玩笑，也未免太过了。如果不是我脾气好点，而是换了另一个人的话，可能会杀了你。好，现在你要

是能赔偿雅卓地区人们的庄稼，使拉卡瓦所有人起死回生，我就传给你窍诀。否则，不要来我这里。"

受到上师这样的呵责，米拉日巴伤心到极点，几乎万念俱灰，哭了很长时间。幸好师母一直安慰他，说以后肯定能求到法。（其实在依止上师的过程中，由于上师一直不给传法，反而经常把他折磨得很厉害，他好几次都想自杀。）

第二天早晨，上师来安慰他说："昨晚我对你训斥得太重了，你别不高兴。慢慢来，不要着急，我会传给你窍诀。你是一个勤于做事的人，先给我建造一间装经书的石屋，这个竣工之后，我不但会传你窍诀，还将为你准备衣食。"

米拉日巴说："在这期间，如果我没得到法而死去了怎么办？"

上师回答："我可以保证这期间你不会死，对法也不能太夸张了。据说你是个十分精进的人，如果能下苦功修我的窍诀，或许即生就能成佛。"

这样谆谆教诲一番以后，他让米拉日巴在东山建一座圆形的房子。米拉日巴就从很远的地方背木头石头，一个人辛辛苦苦地修建。但房子建了差不多一半时，上师来了，对他说："前些日子我考虑欠妥，这地方不大好，你现在把

石头和材料都运回原地吧！”他只得把石头木头，一块块地从山上背到山下。

上师又把他带到西山，说在那里建一座半圆形的房子。这一次真是非常费力，每一件材料都要从几里外的山下背到山顶上，实在苦不堪言。等到盖了一半时，上师又来了，说道：“这房子看起来好像还是不对，你把它拆掉，木头石头仍旧送回原地吧！”他只得照上师的话办，一块一块把房子拆下来，又运回原地。

上师又把他带到北山，说：“那几天我喝醉了酒，没有说清楚。现在，你在这里好好给我修一所房子吧。”

米拉日巴说：“您这次要考虑清楚啊，否则，修好了又拆掉，我白吃苦，您也白花钱。”

上师说：“没问题，我今天既没有喝酒，也充分考虑过了。我需要一所三角形的房子，你就开始建吧，这次不会再叫你拆了。”

米拉日巴又开始造这个三角形的房子。等到做了三分之一，上师又来了，说：“这个房子，是谁叫你做的？”

米拉日巴急了，马上回答：“是上师您亲自吩咐的呀！”

上师摇头道：“我从来没有这样说过，这个地方对我寿命有害，你的话要是真的，那我不

是发疯了吗？你说是我吩咐的，有什么证人啊？”

米拉日巴实在没办法，只好又把它全部拆毁，所有的土石运回原处。

在背运这些土石的过程中，米拉日巴后背生了一个疮。他想：“如果请上师过目，只有挨骂；假设请师母看，又会说在夸功。”所以，他没有给他们看，只有独自哭泣。

因为已修了三次房子，米拉日巴就招呼道友去祈求传法，师母也请求上师赐法予他。

上师对师母说：“你去准备一些丰盛的饮食，然后带大力到我这里来。”

米拉日巴来了以后，上师就给他念了皈依的传承，传了皈依戒。之后，对他说：“这些都是共同之法，若想求不共的密宗窍诀，需要按照这样去做……”随即简略讲了那若巴尊者经历的十二大苦行和十二小苦行。然后又对他说：“你能这样苦行吗？看来很困难吧！”

米拉日巴听了那若巴尊者的苦行传记，生起了强烈的信心，泪流满面，并在心里暗暗发誓：“上师的一切话，我都要听从；一切的苦行，我都要克服。”

几天过后，上师又将他带到西南方的一个险处，这里是族人禁止造屋的地方。上师对他

说："你在这里建造一幢灰白色、四方形的九层楼，加上宝顶（另说是库房），共十层。建好后不会再让你拆毁，并会传给你窍诀。你一心修持时，我将为你准备修行的口粮。"

米拉日巴想了想，说："上师命我盖房子，我建了三次，拆了三次。第一次是因为没想好；第二次是您说喝醉了酒，没有计划好；第三次您说忘记了，又问谁是证人。那这次我请师母来当证人，好不好？"上师同意了，并找了师母来作证，保证这次不拆。

当他在打地基时[122]，上师的三大意子游戏过程中滚来一块大石头，他也就顺势用来砌地基。二层楼刚刚修好，上师来看，指着那块基石问："这石头是从哪里来的？"

他讲述了缘由。上师显得特别不高兴，说："我那几位弟子是修生圆次第的瑜伽士，岂能做你的奴仆？快取出那块石头，送回原处。"

米拉日巴说："您不是让师母作证，说这次不拆吗？"

上师回答："我不是叫你拆，只是叫你把下面的大石头取出来。"

米拉日巴无可奈何，只得又从顶上拆起，

[122] 那个地方像剑一样，又陡又险，周围都是万丈深崖，在这里建房子特别不容易。

拆到基层把那石头取出来，再从山上背回山下去。

上师又说："现在你可以再把这石头搬回去做基石了。"

米拉日巴不解地问："您不是说这石头不能用吗？"

上师答道："我不是不要这块石头，而是要你自己搬，不能占人家的便宜。"

米拉日巴只好又搬上去，如前一样放好，继续建造。

当他在山顶打好地基时，族人们见后商量："马尔巴在禁地上造房子，我们要去干涉！"其中有个人说："马尔巴发疯了，不知从哪里来了一个气力很大的青年。凡是高的山头，马尔巴就叫他在那里修房子，修了一半又叫他拆掉，把木石都运回原处。这一次恐怕还是要拆掉，等他不拆的时候，我们再去干涉也不迟。且等一等，看他拆不拆。"

可是这次，上师却没有要求拆房子。米拉日巴盖到七层楼时，腰上又生了一个疮。

那时族人就聚议说："这一次看样子不会拆了，起先拆了几次，原来是想在这个地方盖房子。这次我们一定要把它拆掉！"于是集合人马冲往这个房子。哪知马尔巴上师幻化出很多士

兵，屋里屋外都遍满了。族人们见后大为惊异，一个个不敢妄动，只好磕头请上师饶恕。后来，他们也变成了上师的施主。

事后，上师对米拉日巴说：“你暂时把这个工程放下，在下面修一座带有十二根柱子的内殿。”米拉日巴又开始修建。当这一建筑竣工时，脊背上又生了一个疮。

当时，藏绒地方的梅敦村波来求胜乐金刚的灌顶，多勒地方的策敦旺额求密集金刚的灌顶。他们二人来时，因为建房这一事情马上就要完成了，所以米拉日巴也跑去，希望能得到灌顶。他坐在灌顶行列中，上师问他要供养，说没有供养的话就滚出去，结果他又遭到上师的责骂和痛打，并从灌顶行列中被赶了出来。

师母看见这情形，过意不去，就安慰他说：“上师他老人家常说：他从印度求来的法，是为一切众生而求的。平常就是一条狗走到他面前，他也要对它说法和回向。但对你，却总是故意刁难，我也莫名其妙，不知道是什么缘故。你可千万别起邪见啊！”

此时，米拉日巴整个背上已是伤痕累累，三个疮口流出脓血，疼痛难忍。可是他仍然背上土器，继续修建房子。

又有一次，绒地的鄂敦秋多来求喜金刚的

灌顶。当时，师母将私房财产——一颗大松耳石（另说是红宝石）给了他，作为灌顶的供品。师母说这是自己的嫁妆，以前出嫁时家人说，上师的脾气不太好，担心以后生活遇到困难，就偷偷给了她这宝石，叫她不要被人家看见。（就像现在城市里的一些在家人，在丈夫或妻子不知道的情况下，自己偷偷在银行里存点钱一样。）

米拉日巴带上它坐在灌顶行列中，又被上师发现了。上师问这宝石从哪里来的。他说是师母给的。上师说：“师母的一切都是我的，这颗宝石当然也是我的。你用我的东西供养我，这算什么？”结果他又像上次一样挨了痛打和责骂，依旧没有得到灌顶。







第八十三节课

下面继续讲米拉日巴的故事。昨天有些人说，这个故事应该讲完，不然就没办法连起来。但我觉得应该没问题，就像一部很长的连续剧，分成好几集也可以，每集在最精彩的地方戛然而止，这样也能吸引大家。

昨天讲了米拉日巴本想跟鄂敦秋多一起，获得喜金刚的灌顶，但是上师不开许，连师母达媚玛也挨骂了。米拉日巴被赶出去后痛苦万分，他想："现在肯定不会得到法了！"师母见后很难过，就想了一个办法，用计想让上师早日传法。

她让米拉日巴在上师看得见的地方，故意装成要离开的样子，一边哭一边收拾行李，还带了些糌粑。师母假装一直在挽留他。上师见了，怒气冲冲跑进房去，拿了一根皮鞭，照着米拉日巴一顿乱打，说："你这个混账东西，起初来的时候，把身口意都给我了，现在还想往哪里走？我要高兴的话，可以把你的身、口、意割成千条万片，这是你给我的，我有这个权力。现在不管怎样，你要滚，就滚好了，为什么把我的糌粑拿走？这是什么道理？"上师又

把糌粑抢了过去。当时米拉日巴真是难过极了，又不敢说这是自己假装的，只好跑进房去痛哭一场。

然后他决定真正离开，这次连一点食物都没带，只拿着自己的书物就走了。因为想到师母的恩德，离开时没给师母打招呼，他一路上都很难过。到了中午，他跟别人讨了点糌粑，又借了一个锅，烧了点水喝。

吃完饭后，把锅还过去时，主人对他说："你年纪轻轻的，什么事不好做，却来讨饭？你要是识字，可以替人念经；不识字，替人打工也可以混到衣食。小伙子，你识不识字，会不会念经啊？"米拉日巴说："我虽然不常念经，但会却是会的。"主人说："那太巧了！我正要请人念经，如果你会，就替我念五六天经吧，我会给你供养的。"米拉日巴欢欢喜喜地答应了。

于是，这户人家请他念诵《般若八千颂》。在经中，他看到了常啼菩萨的传记，心想："原来常啼菩萨跟我一样穷，但他为了求法，连生命都不顾了。人人都知道，把心挖出来只有一死，但他为了求法，仍旧毅然把心挖出来。跟他比起来，我这点苦头，算得了什么！为了求正法，我也应该坚持苦行，恭敬上师，依教奉行，令师欢喜。"他又想："只要不断地承侍上

师，上师也许会给我传法。就算不传也不要紧，师母还可以给我介绍别的上师。不管怎么样，还是回去吧。”这样一想，他又动身回去了。

回到上师那里，他还是依然如故挨打受骂，上师让他再修一座三层楼的房子，没有修完就不给传法。他一句话也没有说，跑到师母那里，对师母说：“上师又不肯传法了，说要把房子盖好了再传。以前也是这样，可一直都没有传。我心里一点底都没有，还是回家乡去吧。”说完，卷起行囊就准备上路。

师母劝他说：“实在不行的话，鄂敦喇嘛是上师的大弟子，他是得了窍诀的，我想办法把你送到他那里学法吧。你先不要忙，暂时住几天。”于是他就没有走。

按照那若巴尊者的传统，每月初十，马尔巴上师都会作大会供。过几天到初十时，师母就趁这个机会，用一大口袋麦子，酿了三种酒：一种是浓酒，一种是中酒，一种是淡酒。在会供期间，师母请上师多喝浓酒，其余的喇嘛喝中酒，自己跟米拉日巴就喝淡酒。那天敬酒很多，喇嘛们都醉倒了，上师也喝醉了。等上师醉意朦胧时，师母就偷偷走进上师屋里，找出了上师的图章和印件，以及那若巴尊者的身庄

严[123]、红宝石印。师母把提早写好的假信拿出来，偷盖了上师的印，跟红宝石、身庄严一并交给米拉日巴，然后把印悄悄放回原处。师母对他说：“你就说这是上师送给你供养鄂敦喇嘛的，赶快去吧。”

米拉日巴叩别了师母，动身前往鄂敦上师那里。他到了那里以后，见鄂敦上师正在讲法，便在远远的地方向他礼拜。鄂敦上师对弟子们说：“这是马尔巴学人的礼拜姿势，修法的缘起很好，将来此人当成就为一切法之王。”

之后，米拉日巴把上师的信、加持物交给他，鄂敦上师非常高兴。可是在给他传法前，鄂敦上师也有一个条件：“我这边有些施主经常来，但多雅波地方的那些坏蛋，总不让他们供养我。你先去向他们降冰雹，然后我就传你灌顶和窍诀。”

米拉日巴听了很伤心，暗想：“我的命怎么这么苦啊！该求的法总得不到，每到一个地方就又要作恶。我早对降雹生厌烦心了，没料到一来这里又要造罪。但假如不去做，就违背了上师教言，法也一定求不到了。”于是他不得不听从上师的吩咐，去再降一次冰雹。

[123] 身庄严：是上师身上所用的饰物。



在降冰雹时，有个老太太特别伤心，哭着说：“冰雹把我的庄稼打了，我以后拿什么生活啊！”米拉日巴见后不忍心，问了她的田在哪里，然后特意作了加持，她的田因此而得以保全。据说以后任何降冰雹时，这块田总是不落冰雹，这老太太也就再不用出钱请喇嘛修法防雹了。

冰雹降完之后，米拉日巴在一块草地上，拾了很多被冰雹打死的动物尸体，用衣服把这些包好，背了满满一包回去。一见鄂敦上师，他就把鸟兽的尸体堆在他面前，说：“上师啊，我是来求正法的，谁知又造了恶业，请慈悲看看我这个大罪人吧！”说着就痛哭了起来。

上师说：“没事，你用不着害怕。大班智达那若巴、梅志巴的传承，能令这些众生一刹那就得到解脱。这次给冰雹打死的一切众生，未来在你成佛时，都将往生你的净土，成为你的首批眷属。这些众生在未能往生之前，依靠我的力量，也可以不堕恶趣。若是不信，你看——”上师静思片刻，于一弹指顷，这些鸟兽都苏醒复生，然后走的走，飞的飞，都跑掉了。

米拉日巴见后，觉得上师的加持不可思议，心中生起了无限的欢喜与羡慕，悔恨自己当时杀得太少了，否则就可以多度一些众生。

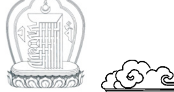
随后，鄂敦上师给他灌顶、传法，他精进

地进行修持。但因为没有得到上师的开许，所以一直未能生起少许功德。鄂敦上师得知后，就觉得很奇怪，怀疑他是不是没得到上师开许。米拉日巴也非常害怕，可又不敢说出事情的原委。

后来马尔巴上师来信说，让鄂敦喇嘛带着米拉日巴一起过去。到了上师那里，鄂敦喇嘛把内外所有财产都供养了上师，家里只留了一只跛脚的老山羊。马尔巴上师跟他说，若想求得无上正法，必须要全部供养，假如他不亲自去把老山羊扛过来，就不给他传法。鄂敦喇嘛只好一个人跑回去，把老山羊背回来供养给上师。

过了几天，在一次会供中，上师在身边放了一根长长的棍子，声色俱厉地质问鄂敦喇嘛：“你为什么给大力这个恶人，传授灌顶及窍诀？”一边说着，一边瞧着那根棍子，手也慢慢地伸过去。鄂敦喇嘛吓得发抖，一边磕头一边说：“是您老人家给了我一封信，让我传法给大力。同时又赐给我那若巴大师的身庄严、红宝石玉印。我的传法是奉命行事，还请您老人家原谅！”

上师又指着米拉日巴，恶狠狠地问：“这些都是从哪里来的？”米拉日巴浑身战栗，话都



几乎说不出来了，他战战兢兢地回答：“那……那……那是师母给我的。”

上师一听，一下子从座上跳下来，拿起木棍就去打师母。师母早知道这事会发生，所以远远地站在外面。一见情势不好，她拔腿就往房里跑，跑进房，“嘭”一声把房门关上。上师一边咆哮着，一边追过去，用棍子狠狠地打门，打了半天，才回到法座上。（看了这些情景，对上师观清净心真的很重要。不然，如果是我们在场，可能觉得不要说是大手印成就者的游舞，好像连一般在家人的生活都不如。）

米拉日巴见此，心想：“我所造恶业的罪障如此深重，不但自己受苦，还连累鄂敦上师及师母受这样的罪，看来现在实在得不到正法了。与其活着造罪，还不如死了好。”想到这里，他找了一把藏刀准备自尽，幸好被鄂敦上师及时劝住。

鄂敦上师对他说：“在密乘中，寿命未终时，即使行转识法，都有杀佛的过患。世上再没有比自杀更大的罪了。就是在显宗中也说：没有比自断生命更重的罪了。你要好好想想，放弃自杀的念头吧，上师也许会给你传法的。就是不传也不要紧，向别的喇嘛请法也可以。”

这时，马尔巴上师的怒气已消，便命人将

他们几个唤到面前，说：“照过去的事看起来，我们谁都没有错。我为了要清净大力的罪业，故意让他苦行，叫他修房子；达媚玛是个女人，心肠太软、太慈悲，难怪她；鄂敦也没有错，但要先把身庄严和玉印还给我，我以后再给你；至于大力，他因为求法心切，用尽一切方法想得法，也没什么可责怪的。

我这个儿子大力，如果能受九次大痛苦、大折磨，他将不受后有，即身成佛。现在还有一点点余业未净，这完全是达媚玛女人心软的缘故。话虽如此，但他的大部分罪业已清净了。从今以后，我要摄受他，传给他最无上的灌顶和窍诀，还要给他修行的资粮，让他好好修行。”然后，上师传授了许多善妙教诲，为他取名为“米拉金刚幢”[124]，并以此为法名，给他授了居士戒和菩萨戒。

第二天早上，上师为他灌胜乐金刚的顶时，指着绘画的坛城说：“这是人间颜料绘成的表相坛城，而真正的坛城，你看——”说着，手指虚空，一弹指间，空中显出了胜乐金刚六十二本尊坛城。此时，上师与诸佛皆赐他密名为“笑金刚”。之后，上师所有的灌顶与窍诀以满瓶倾

[124] 这是梦到那若巴尊者让他把金刚杵插在佛幢上而取的名字。

泻的方式，毫无保留地传授给了他。

上师还告诉他："你初来的时候，我就知道你是有根器的弟子。你把我给的酒都喝完了，把田耕得一点不剩，这是你将领受窍诀成为法器，达到圆满证悟的征兆；后来你供养我一个四角铜锅形的灯盏，这表示你将成为我四大弟子之一；你用空器来供养我，表示将来在修行时会遭受饥饿的痛苦；我为了使你的后半生得大受用，使有根器的弟子依窍诀精要生起喜乐，就在空器中装满酥油，燃成明灯；为了使你的名声遍于十方，我敲灯让它发出响声。"

从此，米拉日巴得到上师的窍诀之后，历尽千万苦行，修持正法，终于获得了共同和殊胜的成就……

米拉日巴的这个传记，不仅在藏族、汉族中广为流传，而且英美等国的修行人，对此也特别特别有信心。世界上各种传记不胜枚举，但这本之所以能影响成千上万的人，肯定有一种加持和不共的缘起。

其实，藏地、印度、汉地曾出世的无数大成就者，都是依止真正的善知识，完完全全依教奉行，最后与上师意趣成为无二无别的。所以，我们要想得到成就的话，依止上师非常关

键。

《事师五十颂》的作者跋维谛瓦，是特别精通佛法的人，但最初没有弘法利生的机会，于是他就离开寺院，想去东方朝拜一尊度母像。途中乘船过海时，他被劫持到了一个海岛上。他很想回印度去，可不知道离开的方法，就每天向度母祈祷。终有一天，度母在梦中指示说："你想去什么地方，头就朝什么方向睡。"

他按度母的指示回故乡后，发现寺院有了很大变化，同时代的人许多都圆寂了，年轻的又不认识他。于是他对岛上的人生起嗔心，认为是他们导致了这样的结果，就修法结手印指向海岛。海岛顿时发生地震，整个陷入大海之中。

做完以后，他立刻就后悔了，于是准备从故乡磕头到文殊菩萨的圣地，通过苦行来忏悔恶业。这时度母出现在他的梦中，告诉他："你即使这样做，也消不了你的罪业。但是，如果你用多年修行的经验，抉择出成佛最快的一条道路，用来指导未来众生，让他们能快速成就，这个功德就能抵消你的恶业！"

随后，他经过多次闭关修法、思维抉择，终于找到了一条最快的成佛之路——如理依止上师。他把依师的具体内容撰写出来，这就是

《事师五十颂》。表面上它只有五十个颂词，但实际上，依靠它能迅速清净罪业，成就无上菩提。

可见，依止善知识无论从哪方面来讲，都非常重要。《大悲经》云："若有说法者，及听佛正法，二俱得福多，能见诸仙幢。"所以，我们对上师的一切言谈举止，绝不能视为颠倒，也万万不可怀有狡猾之心，务必要以正直的秉性，老老实实依止上师。否则，对上师仅仅说一句小小的妄语，罪业也极其严重。

从前，印度的阿阇黎佛智[125]，摄受了众多眷属。有一次他正在说法时，看到上师以乞丐的形象来到面前，穿得破破烂烂的。他觉得在大庭广众中礼敬这样的上师，实在太丢脸了，就装作没有看见。直到下午传法结束后，他才去拜见上师，并恭敬顶礼。

上师希望他对刚才的行为忏悔，以消除由此产生的业障，就问："刚才为什么不顶礼？"

他没有体悟到上师的苦心，反而掩饰说："当时我没有看见上师。"话音刚落，他的眼珠就掉落到了地上。后来他请求上师宽恕，并说

[125] 佛智：又称智足，是密宗二派之一智足派的祖师。多罗那他说，他曾担任护法王的国师，主持止迦摩啰室啰寺的开光大典，并任该寺金刚阿阇黎。

了实话。蒙受上师加持后，他的眼睛才得以恢复。

佛智在最初依止上师时，也曾因傲慢而出现过违缘：当时，他想去五台山拜见文殊菩萨，路上遇到一个在家僧人，法衣缠在头上，和一个丑女在田里耕耘，旁边还有一条肮脏的白色母狗。晚上他在他们家借宿，并拿出《密集金刚续》开始诵读。每每念到心存怀疑之处，丑女便一脸不悦。他这才察觉到她不是一般人，于是心生惭愧，请她解除自己的怀疑。

她说："我不能解除你的怀疑。那个在家僧人精通《密集金刚续》。"

过了一会儿，那僧人喝得醉醺醺地回来了。此时，他已断除了邪见，并知道这个僧人是在行持密宗的特殊行为，于是在他足下顶礼，请求解除自己的疑惑。

"可以。"在家僧人说，"不过，我先要给你灌顶。"随后，所有的本尊坛城都现前了，丑女和母狗也站在坛城前。

僧人问："你想在谁面前得灌顶？是本尊还是我？"

佛智毫不犹豫地说："在本尊面前。"

僧人说："那好。"说完，他和丑女、母狗离开了这里。本尊当下也自行隐没，只留下了

他一个人。此时，他才明白所有的坛城本尊，皆为上师的幻化。

另外，印度大成就者黑行大师，有一次和众多眷属航船渡海时，他想："我的上师杂兰达热巴虽然是真正的成就者，但从世间的眷属、受用等方面来说，还是我更胜一筹。"刚刚生起这个念头，航船即刻沉入海中。在水中遇到极大的艰难时，他马上祈祷上师。上师亲自降临，解除了他的怖畏。

上师说："因你生起了很大的傲慢心，所以得到这样的报应。实际上，我是没有致力于寻求眷属受用，否则，如果也将精力放在这上面，成为与你同样的人肯定不成问题。"

印度还有一个瑜伽士，他的上师是个平民，而他出身高贵，是婆罗门种姓，并成就了一些共同悉地，可自在地在空中飞行。有一次，他在空中飞行时，看到上师在下面讲法，就带着一颗傲慢心，故意从上师的头顶上飞过。结果当下坠落到地上，从此失去了飞行的能力。

还有阿难尊者，跟在佛身边那么久，其他人都证得阿罗汉果了，为什么他偏偏没有呢？原来，他前世在迦叶佛时代是一个太子的上师，因为特别傲慢，好多次都不愿意见迦叶佛。以此原因，今生在释迦牟尼佛的教法中，也很难

得到成就。

还有涅嘉那革玛绕，仅仅认为自己的智慧略胜上师一筹，即生便遭遇了七次危及生命的违缘。

此外，滚巴瓦格西有一位弟子，不论怎么修行，也无法生起修证功德。后来他请教格西，格西问："你是不是做过不恭敬上师的事？"他回答："确有此事。"格西告诉他，必须向上师真实地忏悔。于是他按格西所说，如法地忏悔之后，又去修行，便生起了修证功德。

其实作为弟子，这种傲慢心很容易生起。比如，上师显现上不懂建筑学、不懂数学，而你比较精通这个专业，就认为自己肯定超过了他。一旦生起这种念头，我们应立刻意识到："上师肯定是懂的，只不过大智若愚，故意装得那么迷糊。"

若能对上师有不共的恭敬心，就算是一个小小的因缘，也可以让自己开悟。汉地曾有个和尚，一次给师父提水洗澡，看到水已经够了，就顺手把剩下的水泼在地上。师父见状，气得大骂："笨蛋，为什么要浪费一滴水！大小事物各有用处，何不活用？给树树也欢喜，给花花也欢喜，而且水也活着。"他听了以后，当下开悟，于是将法号改为"滴水"。这就是历史上著

名的滴水和尚。

要知道，上师的恩德非常大。往昔曾出世了数不清的佛陀，他们的大慈大悲也无法救度我们这些众生，直到现在，我们仍沉溺在轮回的大苦海中。如寂天菩萨云："饶益众有情，无量佛已逝，然我因昔过，未得佛化育。"昔日还涌现了不可思议的高僧大德，可我们因为业力深重、心不堪能，也没能成为他们慈悲观照的对境，甚至连见面的缘分都没有。

弥勒菩萨说过："如天虽降雨，种坏不发芽，诸佛虽出世，无根不获善。"天上虽然降下妙雨，但被烧坏的种子不可能发芽，同样，诸佛菩萨、善知识们虽来世间讲经说法，开演了无量法门，可我们因为根基不成熟，一点一滴的利益都得不到。所以，大家一定要让自己的心先得以堪能，否则，佛再伟大、上师再好，也不能真正度化自己。

如今佛法已到了末期，五浊横流，许多人虽然得了人身，却随不善业而转，不明取舍之理，犹如无依无靠的盲人漂泊在荒野中一样。此时，上师以无量悲心垂念我们，相应众生的不同缘分，以不同的身相现于世间，恩德确实不可思议。

尤其在利益我们时，上师不是用财物或地位等其他方法，而是用佛法进行饶益。《正法念处经》讲过："若人能说法，利益于他人，其人如父母，示以涅槃城。"我觉得这个教证很好，若有人用说法来利益别人，实则与亲生父母的恩德一样。父母教给我们的是人生知识，而善知识则引导我们前往涅槃大城，让我们永远离开痛苦。

轮回确实是个大苦海，这一点，每个人应该都有不同的感受。不管你再怎么有福报，但没有摆脱生死的话，也不可能获得真实的快乐，就像不净室中绝不会有妙香一样。只有依止了善知识，依靠善知识潜移默化的引导，我们才能改变自相续，诚如《大悲经》所云："若有众生，遇善知识，得生善心……所作皆善。"这样一来，自己才能得到究竟解脱。

所以，佛教的教义至关重要。现在很多世间人缺乏精神食粮，表面上似乎生活不错，但内心实际上并不幸福。而学院或寺院中的有些出家人，活着的时候特别洒脱，没有什么压力和顾虑，死了以后往生极乐世界。这种自在，城市里的人是很难感受到的。而这一切的来源是什么？就是如理依止善知识。

当然，依止善知识并不是让上师给你露一

个微笑，说几句好话，或者仅仅作个加持。虽然这也是上师调化众生的方便，我们也不可否认，但最关键的是什么？就是上师要给你开示取舍之理。只有这样，你的内心和行为才能有所改变，进而，对生活及外境才有一定的影响。

作为真正的善知识，其实密意与佛没什么差别，但行为却随顺我们凡夫人，同样也要吃饭、走路，就像刚才讲的马尔巴，特别生气的时候，显现上也会生嗔恨心，让弟子十分害怕。但你不能引用教证去指责上师："您一刹那的嗔恨心，要毁灭多少善根啊！"要知道，上师的一切都是善巧方便，以此可摄受我们趋入正法，打开我们取舍的双眼。

如今常有人认为："我的上师竟然生病了！上师不是佛吗，怎么还会生病？"《维摩诘经》中对此就有很好的解释：因为诸佛菩萨把众生都看成自己的儿女，儿女生病了，做父母的也不会健康。诸佛菩萨所化现的善知识生病，也是同样的道理，如云："众生病，则菩萨病；众生病愈，菩萨亦愈。"

而且，为了度化众生，善知识必须示现生老病死等凡夫相，不然，在凡夫群体中就没办法呆下去。以前上师也讲过："诸佛菩萨度化旁生时，必须示现旁生的形象，否则无法跟它们

相处。"比如，要度化一群麻雀的话，他就要变成麻雀，跟它们一起吃、一起睡、一起叫、一起玩，这样经常接触，才有机会度化它们。否则，他变成一个转世活佛，麻雀一见就吓得飞走了，更别说去听他讲法了。所以，善知识在不同的众生面前，必定要显示不同的身相，甚至可以变成屠夫、妓女，如此才能利益相应的众生。

总之，上师的功德与诸佛无别，而且对我们来说，上师以一般人的形象给我们讲经说法，指点迷津，让我们相续中生起善根，在恩德方面远远胜过诸佛。故我们应当随时随地以三种信心[126]，全力以赴谨慎地依止上师！

下面是本品的总结文：

虽遇圣士仍为劣行诱，虽获胜道仍漂非道中，
我与如我恶性诸有情，正法调伏自续祈加持。

华智仁波切谦虚地说：虽已值遇诸佛菩萨化现的善知识，但仍常被恶劣的行为所诱惑，所作所为不如法；虽已获得即生可超越轮回的显密胜道，却不好好行持，仍一直不断造恶业。对于我和像我这般性格恶劣的众生，祈愿诸佛

[126] 三种信心：清净信、欲乐信、不退转信。

菩萨加持，一定要以正法来调伏自相续，不要再如此刚强难化，听了多少法都当成耳边风。

对我们每个人而言，今生能转生于南赡部洲，获得如意宝般的人身，遇到佛陀般的善知识，听闻甘露般的大乘教法，这种因缘非常殊胜，如果没有以这样的人身追求解脱，真的相当遗憾。因此，大家哪怕只听了一节课，也要以此来调伏自己，令法融入自心。现在大城市里的很多人，因为没有佛法的滋润，一天比一天堕落，造的恶业越来越多、越来越顺，造的善业却寥寥无几，而且违缘重重。所以在这种大环境中，大家务必要以正知正念来守护自己，尽量克服困难行持善法。

当然，在行持的时候，首先要祈祷诸佛菩萨加持自己遇到善知识，否则，没有福报的人常会遇到一些邪知识，把所有的时间、财产、精力都搭上了，到头来却是一场空，连解脱的慧根都断了，实在特别可惜。因此，大家遇到一位上师时，首先必须要仔细观察，千万不要急着去依止。现在很多人一点都不观察，听说来了位上师，就迫不及待地跑去，这样真的比较危险。假如他是公认的大德，许许多多众生已经依止了，那你不经观察直接依止也可以。但一般来讲，依止善知识不能太草率、太盲目。

而且你依止之后所修的法，一定要是自古以来许多大德都修过的。现在很多人对公认的法不修，却对一些人自编自造的法趋之若鹜，这种行为很不合理。就像一个病人，对有权威的良药不愿意接受，却偏偏喜欢来路不明的小医师所开的药，这样对自己不一定有利。因此，在依止善知识时，希望大家要注意这些！

【依止上师之引导终】

以上讲完了共同加行的所有内容。其中人身难得、寿命无常、轮回痛苦、因果不虚，又叫做四种厌世心。若想生起这样的境界，必须依靠善知识的引导，后面学的道理也是如此。

这些殊胜窍诀，大家务必要认真对待。假如你对《大圆满前行》真有信心，就算没有修持，光是听闻也能解脱。我在《密宗虹身成就略记》中就讲过，我的家乡炉霍有个人叫嘉杰珠托，他幼年时与普通人无异，后来在上师面前听受《大圆满前行》时，突然顿悟本性。从此不依闻思，显示神变，行为疯疯癫癫的，圆寂时有许多瑞相，当地人为其遗体造塔供养。1959 年有人拆毁遗塔时，见其肉体已缩小为八岁童子之身，且没有腐烂干枯。此为当时上罗

科马庆洛等人亲眼所见，我还对他们专门采访过。

因此，对于这部《前行》，大家一定要有信心，不能觉得“它只是个基础法，我不需要前行，我要正行”。假如你的基础没有打好，即使求的正行再高，也不一定对自相续有利。就像农民种庄稼，先要把田地耕耘好，拔除所有杂草，肥料和水准备齐全，这样种下的庄稼才能丰收。修持佛法也是如此。这是我多年来闻思修行的经验，在此与大家分享。当然，愿不愿意听，就看各人的因缘和意乐了。

共同前行圆满矣！



《前行广释》思考题

『因果不虚』

第 64 节课

252、意恶业分为哪几种？请一一说明。其分别会导致什么过患？

253、众生的邪见无量无边，归纳起来可摄于哪两种邪见中？请详细说明各自的定义。为什么说它不是正见？

254、在对待其他宗教的问题上，我们应持哪种态度？若想在别人面前成立前世后世、因果不虚的道理，前提必须要树立什么观点？请说明理由。

255、为什么说在十不善业中，杀生和邪见最为严重？你对此有何体会？

第 65 节课

256、十不善业的异熟果是什么？它有哪两种划分方式？

257、现在许多人肆无忌惮地造恶业，不择手段地赚钱，从而获得了不错的名利，那么这种现

象是否有违因果规律？请说明理由。
258、什么是同行等流果？什么是感受等流果？请举例说明二者的差别。
259、杀生、不与取的感受等流果分别是什么？你从自他身上能发现这些规律吗？

第 66 节课

260、请引用《华严经》的教证进行分析，邪淫、妄语、离间语、恶语、绮语、贪心、害心、邪见，分别会招致什么样的感受等流果？你自己如今正在感受哪些？
261、现在社会上，很多夫妻关系都非常紧张，这是什么原因造成的？明白这个道理，对你有哪些帮助？
262、我们今生在遭受一些痛苦时，应当以什么心态来面对？如何将其转为道用？
263、你平时喜欢给人起外号吗？看到身体有缺陷的人时，你对他们有起码的尊重吗？通过学习这节课，你以后会有哪些改变？

第 67 节课

264、什么叫增上果？它是不是指所造的业会成熟在外境的地水火风上？为什么？
265、十不善业、十善业的增上果，分别是什么



样的？请一一说明。
266、如今天灾人祸频频不断，这是什么原因造成的？要想改变这种现状，应当从何处下手？你对此有哪些看法？
267、若想受持十善戒，应当具备什么样的条件？倘若不能全部受持，那该怎么办？你是如何受持的？

第 68 节课

268、佛教徒现在最需要的是什么？为什么？怎样才能达到这个目标？
269、一切为业之自性，是否就是“命里有时终须有，命里无时莫强求”？请谈谈你对它的理解。
270、为什么要重视业因果之理？假如你周围的人对此根本不相信，你打算如何说服他们？
271、佛陀在成佛之后，还感受了哪些果报？这是往昔什么业力所致？明白这个道理，对你有何帮助？

第 69 节课

272、“神通第一”的目犍连会被外道打死，这说明了什么？它是什么业缘所导致的？这对你理解“神通抵不过业力”有哪些帮助？

273、有些人认为，佛菩萨感受果报只是显现，并不是真实的，故无法证明因果不虚。你认为这种观点对吗？为什么？
274、明白一切都是业的自性后，对你在日常生活中处理问题有什么助益？请具体举例说明。

第 70 节课

275、为什么说就算行善、造恶很微小，最终成熟的果报也不可思议？请引用教证、公案进行分析。
276、翳罗叶龙王的故事，揭示了什么道理？明白这些对你有何帮助？
277、我们平时所造的业中，哪些是善、哪些是恶，这取决于什么？若是如此，那么能否单凭表面来判断一个人？为什么？
278、密宗中有双运、降伏，这些在显宗中有吗？这是佛陀的教言吗？请详细说明理由。

第 71 节课

279、十种不善业中，哪些可以开许，哪些不可以？为什么？请详细说明。通过学习这些内容，你明白了什么道理？
280、现在许多人请客时，常喜欢说“酒肉穿肠过，佛祖心中留”，你对这种现象如何看待？

281、修持佛法的过程中，什么才是最重要的？奔公甲的那些故事，对你有何启示？

第 72 节课

282、有些人没学佛还挺好，学了佛倒百病丛生、万般不顺，这是什么原因造成的？如果你周围有这种人，你会怎么安慰他？
283、因果中虽说善有善报、恶有恶报，但在现实生活中，为什么会有行善者受苦、造罪者得乐的颠倒现象？请详细谈谈你的理解。
284、在修行过程中，见解和行为之间到底是什么关系？请从凡夫、圣者的侧面分别说明。
285、你在日常生活中，是怎么随时随地调伏自心的？请从早晨、白天、晚上三个角度来阐述。
286、什么是四种厌世心？通过学习共同四加行，你有哪些明显改变？今后打算如何修持？

『解脱利益』

『依止上师』

第 73 节课

287、什么叫解脱？若想获得解脱，必须具备哪些因？最终能得到什么样的果？

288、依止上师有什么必要？这是否只是藏传佛教的特色？请说明理由。
289、我们在依止上师之前，应当如何观察上师？尤其是密乘上师，必须具足哪些法相？假如你认识的人，不观察上师就随便依止，你会怎么做？
290、什么叫四摄？请一一解释其具体含义。

第 74 节课

291、哪些上师是不能依止的？请一一说明其法相。你是否曾遇到过这样的上师？通过学习，你最大的收获是什么？
292、为什么说上师是真正的佛，只为了利益众生才示现为人的形象？显宗对此是否承认？你对此能否生起定解？
293、为什么说对具德上师无论结上善缘、恶缘，皆可成为解脱之因？请谈谈你自己的理解。

第 75 节课

294、什么叫依止上师？哪些是错误的依止方法？该以怎样的方式依止上师？
295、我们依止上师的数量，应该是一位还是多多益善？为什么？
296、作为弟子，应当具备哪些条件？并请以比



喻进行说明。对照自己，你能做到哪几条？
297、弟子要以哪三种方式承侍上师？其中，上师最欢喜的是什么供养？这种供养包括哪些内容？

第 76 节课

298、如果上师的行为变化莫测，没有一定之规，弟子应当如何理解？
299、有些上师的行为特别低劣，作为弟子应当如何看待？这能否一概而论？请从两方面进行分析。假如你遇到这种上师，你会怎么做？
300、关于密宗的降伏、双运，能从道理上说得过去吗？请引用教证、公案具体说明。
301、善星比丘的故事看似好笑，但哪些方面足以引起我们的深思？你自己有什么体会？
302、倘若对上师很难产生清净心，这时候该怎么办？

第 77 节课

303、平时在依止上师的过程中，我们有什么需要值得注意？请一一说明。你以前没有做到哪些？
304、倘若有人诽谤上师，对上师有邪见，你与这种人应当如何交往？为什么？



305、不与破誓言者为伍，这是否不慈悲？请说说你的看法。
306、对待金刚道友应以什么样的态度？请用比喻加以说明。你能做到多少？

第 78 节课

307、学了这么多节课，你是否认识到了《前行》的重要性？以后打算怎样重视前行？
308、上师在弘法利生时，作为弟子，应当如何随喜、承事、供养？这样会有什么功德？
309、修生起次第、圆满次第时，有何关键窍诀？以此类推，你还能想到什么？
310、如果自己不修，只把解脱的希望寄托在上师身上，这样做对吗？在中阴时，怎样才能得到上师的救度？你准备以后如何串习？

第 79 节课

311、依止上师时，显宗与密宗的上师法相和要求各不相同，简而言之，我们应当依止什么样的上师？为什么？具有这样的条件容易吗？请说明理由。
312、我们没有神通的话，如何判断上师是否具足菩提心？观察上师比较保险的方法是什么？
313、怎样才能遇到跟自己有缘的具相上师？对

此你有哪些体会？
314、遇到具有法相的上师后，如何才能让自己与上师心心相印？你是怎么做的？

第 80 节课

315、常啼菩萨是怎样寻求智慧波罗蜜多，并依止法胜菩萨的？从这个公案中，你得到了哪些收获？今后有何打算？
316、我们求法的目的是什么？在此过程中，假如遇到各种各样的磨难，你该如何面对？

第 81 节课

317、通过学习那若巴依止圣者帝洛巴的公案，你有哪些收获？你认为这是神话故事吗？为什么？
318、作为弟子，对上师的教言应当如何对待？请从依教奉行、置之不理两个角度进行分析。

第 82 节课

319、通过了解米拉日巴尊者依止上师所经历的苦行，你有哪些感触？
320、马尔巴上师为什么处处刁难米拉日巴？你在依止上师时，倘若遇到类似的情况，你能做到多少？



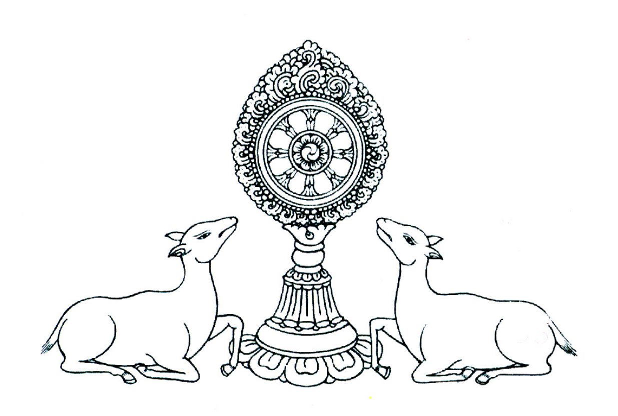
第 83 节课

321、请引用公案说明，如果对上师不恭敬，会有什么样的后果？假如上师有些地方不如你，你应该如何对待？

322、为什么说上师的恩德胜过佛陀？对于这种说法，别人若不能接受，你该怎么解释？

323、通过学习这一品，你都有哪些收获？请说出来与大家分享。

324、为什么说修共同加行很重要？你以后打算怎么修？









解脱必备的三个窍诀

——2010 年腾龙寺开示

主持人致辞：

索达吉堪布仁波切的生平事迹、弘法利生事业，相信在座各位都十分清楚。堪布弘法利生的法务非常繁忙，今天在百忙之中抽空来这边传法，是相当不容易的。在此，我们首先要感谢索达吉堪布！

现在许多居士都在学藏传佛教，在我认识的范围里，他们能遇上索达吉堪布、慈诚罗珠堪布，或者五明佛学院的其他堪布，这是最好的运气了。虽然藏地也有很多寺庙，每个寺庙有很多大德，他们也都非常了不起，但由于语言的障碍，他们很难跟弟子沟通。如此一来，弟子光是天天跟着上师、听灌顶，天天为上师和寺庙服务，虽然这样也很好，可以积累福德资粮，但这大多是人天福报，甚至果报要等来世才能成熟，所以，还不算是真正的修行。

那修行要从哪里开始呢？要从闻思修开始，这是唯一的一条路。而闻思修的第一个——“闻”，就是要老师讲、学生听，这就要求至少没有语言障碍，这一点，依止索达吉堪布非常非常好。而且这几年来，堪布组织

了菩提学会，在全国各地乃至世界范围内作远程教育，这个非常方便，不需要付出太多，就可以直接学习，我觉得这对大家十分有利。

在座的各位，尤其是香港佛堂的居士们，今天我特别邀请索达吉堪布到这边来，也是因为以前我去香港佛堂传法时，就是“盗用”索达吉堪布的书本。我也跟你们讲过，我的水平很差，是幼儿园的老师，但有一点：我真的会对你们负责。我曾经说过，以后如果有机会，我会在自己所了解的范围里，把最好的老师介绍给你们。今天，也算是给大家有个交代了。

香港佛堂的人，应该有六七十位，以后希望你们跟索达吉堪布弘法利生的大团体联系上，堪布这边布置什么功课、学习什么课程，大家都应该照做。简单地说，你们的电话线要连在堪布的大网络上，这样你们学习会很方便，我也算是对你们有交代了。当然，我也不是不管你们了，而是会和你们一起，以后跟索达吉堪布学习，这是非常荣幸的一件事情！

我现在很激动，话都说不上来了。今天时间很短，但对我们很多人来说，特别是学藏传佛教的居士，确实是个最好的缘起。我是真正发自内心讲的，你们每个人也应该欢喜。下面我不再献丑了，我们一起作七支供，然后请索达吉堪布给大家开示。

尊敬的普总堪布，来自香港等地的高僧大德、善德居士：

今天是腾龙大乘讲修寺佛学院开光的日子，我们能集聚于此，确实是十分殊胜的因缘。我和普总堪布，是同一传承上师座下的金刚道友，平时一些开光仪式，我基本上没有习惯参加，但普总堪布多年以来，在汉地、藏地弘法利生的事业非常广，是真正的善知识，而且在藏地建立这样的佛学院非常不容易，所以这次由于堪布的劝说，我才有缘来到这里。

就事论事，不管是任何一个人，若能真正帮助众生、利益众生，我们都应发自内心地随喜、赞叹。因此，你们有缘遇到这样的大德，一定要尽量结上善缘。

我们本身是学习大乘佛教的，而大乘佛教的理念，就是以佛法来利益众生。在这个世间上，如果以财富、地位、名声帮助别人，这只是临时的，不能解决生死大事，但若以讲经说法来开导众生，众生就会从苦海中永远得到解脱。所以，我们今天集聚在这里，是一个特殊的因缘，希望以此因缘，各位今后真正能踏上解脱之道。

你们每个人都有自己的生活方式，有自己的价值观和人生观，有些活得开心，有些活得

痛苦，但不管是什么样的人，生存的时间都不会很长，多则几十年，少则遇到横死就一命呜呼了。因此，以一个大乘佛教徒的眼光来看，人生犹如水泡般无有实质，大家对此应好好观察。

在观察的时候，最好能与佛教相对应，因为只有在佛教中，才能得到暂时和究竟的快乐。并非因为我是佛教徒，所以就自己赞叹自己，而是在长期以来，我们通过学习、研究，对比世间的各种知识，从中发现解决人类一切痛苦的妙药，唯一就是佛法。所以，不管是哪里的高僧大德，只要不是利用别人，不是以各种手段来引诱别人，而是以负责的态度想将佛法精神传递给有缘众生，我们都非常随喜；对于虔诚学佛的人们，我们也发自内心感到高兴。

我今天的开示，没有特别做准备，毕竟佛法浩如烟海，不可能用短短一节课就全部讲完。但正如堪布刚才所说，大家以此因缘与这个殊胜道场结上善缘后，可以在今后的日子里，逐渐了解藏传佛教的不共特点。

我们藏传佛教有唱诵，有跳金刚舞，还有建造寺院等其他善举，但最重要的是什么？就是提倡闻思修行，学习佛法。假如你没有学习佛法，那只是形象上的修行人；但若通过一定

解脱必备的三个窍诀

的时间听法，然后将所学的内容再再思维、再再串习，则定可对治你的烦恼和痛苦，令其很快的时间销声匿迹。此时，你所享受的快乐，是任何物质都无法带来的。如今人类发展到了21 世纪，科学技术日新月异，物质生活也有了前所未有的提高，但在这背后，大家内心的快乐反而日益减少了。所以，当你遇到痛苦和困难时，应当从佛陀的精神中汲取妙药，系统、认真地学习一些佛法。

尤其是现在藏传佛教非常兴盛，就像印度的那烂陀寺时代一样。当年，汉地的法显法师、玄奘法师千辛万苦去印度取经，回来后在中国广泛弘扬；藏地的许多高僧大德，也是冒着生命危险前往印度，求取高法获得了解脱。那时候的印度完全是佛教中心，而现在的藏地也是如此。在我们藏传佛教中，确确实实存在着非常珍贵的经论传承和沿袭方法。当然，我不是说汉地等其他地方不存在这些，但比较而言，我也去过很多地方，了解过许多寺院的状况，真正跟藏地比起来，在佛教传统、学习方法方面可能还稍有欠缺。鉴于此，现在东西方国家有很多人，纷纷前来藏地求法，最后也获得了心里的快乐。

对一个人而言，心里的快乐非常重要。如

果缺乏这一点，就算物质上再富裕，也不可能得到满足。尤其当大限来临时，或者卧病在床时，地位、财产、名声都派不上用场。会病、会死、会离开世间，是我们每个人都要经过的关，到那时，亲朋好友、万贯家财不会随你而去，倘若没有佛法的境界，不要说来世的解脱，死后面对中阴也会相当恐惧。

现在大城市里的人，每天都在忙忙碌碌、浑浑噩噩地过生活，可是到头来，人生几十年一晃就过，漫无目标地追求各种所需，真的非常无聊。你们这些来自大城市的人，对这种生活应该也深有体会，明白佛陀2500多年前说的轮回犹如火坑，确实是千真万确、真实不虚。就算你刚开始对此不太懂，但慢慢经历一些事情后，也能感受到这些金刚语的甚深内涵。

这样一来，今天在各位面前，我想顺便提几个要求：

一、出离心

修行不能只求人天福报，必须要具足出离心。什么叫出离心呢？就是指在六道轮回中，人间、天界也好，地狱、旁生也好，详细观察的话，绝不会有丝毫快乐。当然，此处的快乐，并不是指暂时有吃有穿，或遇到朋友的那种开心。佛教承许的“轮回皆苦”，也不是把世间所

有快乐统统否定了，而是揭示了快乐的本质瞬息万变，对让自己快乐的对境越执著，带来的痛苦就越大。这些，只不过我们没有认真观察而已，如果真正观察了，也许你所喜欢的人，给你带来的快乐根本没有痛苦多。所以，佛陀宣说的“轮回皆苦”，是从万法无常的行苦角度讲的，若能认识到这一点，知道轮回完全是痛苦，就会渴望从中解脱，通过往生极乐或其他方式，来获得五道十地的功德。

简单说来，这就是佛教中所谓的出离心。这种出离心，刚学佛的人不一定懂，他们去寺院求神拜佛，多是为了家庭和睦、生意兴隆、平平安安。当然这样也可以，《地藏经》中说了，依靠佛陀的加持，无论是求财富、求名声、求子女，皆能如愿以偿。但作为真正的修行人，不能把这些当作最究竟的目标。在座的各位以前对佛教的甚深理论，可能没有特别学习过，不知道出离心如此重要。假如对此不太懂，那以后需要慢慢了解一下。

二、菩提心

这种出离心必须以菩提心来摄持，否则就会沦为一种小乘佛法。在座的各位，可能都认为自己是大乘行人，但真正衡量起来，包括在这里给大家开示的我，虽说二十多年来一直学

习大乘经论，可是有时候观察自己，真的特别惭愧，不要说无伪的菩提心，就连真正的利他心有没有也不好说。

大乘的菩提心，是要求我们平时的行住坐卧、起心动念，哪怕是一点一滴，也都是为了利益天下无边的众生。这样的利他观，其他任何宗教都没有，唯一是大乘佛教的特点。

刚开始的时候，或许有人觉得这个太难修，因为且不说菩提心，就算是菩提心的基础——四无量心，也特别不容易做到。拿悲无量心来说，它是愿一切众生离开痛苦的发心。但对普通人而言，这种悲心是有限的，只能对“我”的母亲、“我”的父亲、“我”的家人、“我”的好友生起。至于与“我”无关的其他国家、其他人类，小至蚂蚁以上的众生，则很难产生“愿其远离一切痛苦”的念头，这就是悲心没有达到无量。除了悲无量心，四无量心中还有慈无量心、喜无量心、舍无量心，也都要缘一切众生。这四种无量心若没有修到位，就根本不可能生起菩提心。

现在不少人口口声声说，汉传佛教是大乘佛教，或藏传佛教是大乘佛教，自己修学的话，也就是大乘佛教徒。话虽如此，但“法”是大乘的，“人”是不是就不好说了。你们自己的境

界到底如何？如人饮水，冷暖自知。所以，大家今后务必要重视菩提心的修法。

三、无二慧

光有菩提心还不够，还要有无我的空性观。这方面，《中观根本慧论》、《入中论》、《四百论》讲得非常清楚，也就是在究竟的空性中，“我”不存在，万法也不存在。这样一说，听起来似乎有点玄，实际上，佛教虽然也承认世俗中“我”是如幻如梦的假象，然而详细去观察，鼻子不是“我”，耳朵不是“我”，身体不是“我”，心不是“我”……这样一一剖析下来，所谓的“我”根本找不到。

当然，这需要有一定的佛教水平，否则，刚开始学佛就说“我”不存在，有些人可能会害怕的。正因为大乘的空性法门极其深奥，当年在印度，许多小乘佛教徒都不接受；包括现在的泰国、缅甸等小乘国家，对大乘佛教也并不是很赞同。所以，了知无我空性的殊胜之后，希望大家要好好学习。

法王如意宝以前常讲宗喀巴大师的《三主要道论》，这部论的大致内容，就是依次介绍了出离心、菩提心、无二慧，这也是我今天所讲的内容。其实，佛教中虽有不同教派，但它们在教义上并无相违，不管是汉传佛教、藏传佛

教，藏传佛教中不管是格鲁派、噶举派、宁玛派，其究竟见解都是一致的、圆融的。

以上给大家讲了几个最关键的问题，刚才堪布也说了，以后有时间的话，他会给大家讲《大圆满心性休息》、《入菩萨行论》等法要。这些法都非常殊胜，希望你们要系统地闻思，不然，表面上当个佛教徒、皈依了三宝，这样尽管也有功德，《譬喻经》中就有皈依佛一声便可逃脱摩竭鱼之口的故事，但若想真正获得解脱，最重要的还是系统学习佛法，然后详细对照自己，不断地调伏内心。

看看历史上的高僧大德，他们每天早上三四点钟就开始修行了，整个人生都是在精进、智慧、悲心中度过的。可我们凡夫俗子，大多数都是吃喝玩乐，把特别宝贵的人身浑浑噩噩就浪费了，这是非常非常可惜的！所以，你们来到这里以后，一定要好好学习、好好修行。这个道场山清水秀、鸟语花香，周围非常寂静，算得上是人间净土了，不像大城市里到处闹哄哄的，什么都令人眼花缭乱。到了这里以后，如果你有因缘，哪怕每年抽出一两个月来实修，也是非常有意义的。

我们这个人生，不是为了钱财，也不是为了地位，而是要想方设法获得解脱——不仅从

解脱必备的三个窍诀

暂时的痛苦中脱离，还要从轮回的镣铐里解脱。若想达到这个目的，没有一定基础的话，恐怕非常困难。所以希望在座的各位，务必要通达以上的道理。

你们在城市里生活的人，物质方面特别优越，但从精神方面来看，确实非常非常贫乏。因此，若能在这里呆一天，也会给心里带来一种宁静。一旦自心得到了宁静，对三宝的信心、对众生的悲心会油然生起。所以，前辈大德赞叹依止寂静地方的功德，原因也在于此，你们应该好好地感受感受。

今天也是一个缘起，跟堪布和大家集聚在这里，我想什么就胡言乱语说了一通。接下来，不知堪布有没有什么开示？在座各位若有佛教方面或人生中的困惑，可以提出来互相交流，这样大家也会比较放松。不然，就我一个人喋喋不休地在这里啰唆，你们不一定有兴趣听。虽然我回答得不一定好，但借此机会可以共同学习，好不好？

主持人结語：

非常感谢索达吉堪布为我们开示！我真的很感动，感动得要流泪了，但是怕你们笑话，就只好忍住了。

我学佛的因缘是与生俱来的，我出生于一个佛教家庭，先不论自己学得好不好，但在这二三十年的时间里，到最后确实有种返璞归真的感觉。开始的时候，八万四千法门很多，有点像在北京逛“新东方”商场，看到这个觉得好，看到那个觉得更好……但到了最后，这些全部可以涵摄在今天上师所讲的“三主要道”中，这就是八万四千法门的精髓，一个人如果要解脱，唯一就是这条路。所以，今天得到这个法，我个人觉得非常不可思议，真的很高兴、很欢喜！我想在座的同修们，应该也都是一样的！

在这里我讲一句，希望大家不要忘：你们以后如果有机会，或者尽量去创造机会，要有系统地学习佛法。刚才也说了，上师今天讲的“三主要道”，是八万四千法门的精髓，但若想通达这是八万四千法门的精髓，还是需要有一个过程。这个过程是什么呢？就是系统地学习佛法，若能这样，你最后会明白“我知道三主要道就足够了”。

我们这帮人，以前没有参加过索达吉堪布的传法，希望今天借这个最好的缘起，加入上师的弘法大团体。我们今天只是个开始，只是去学校注册登记了，但我真的很高兴，有缘可以参加这个团体——这是我今天最想说的，也是我今天的目的！我很高兴，觉得目的达到了，对长期关心我、支持我的人也有个交代了。最后会有什么样的成绩？这还要看每个人自己，希望你们以后要好好学习。

接下来就是上师慈悲给我们一个互动的空间，大家有什么问题，可以自己请教上师。

问：刚才上师讲了空性的问题，我们作为居士，怎样才能更好地趋入、认识、证悟空性？

答：认识或证悟空性有两种途径：一是长期学习《中观四百论》、《中观根本慧论》等般若方面的经论；还有一个就是通过修加行，依靠上师的窍诀，逐渐证悟大圆满的境界。

问：人临终的时候，如何把握自己？

答：人在临终时，按照显宗和密宗的观点，应该有两种方法：密宗的话，莲花生大士在中阴窍诀里有“刹那往生法”，或要有想前往清净刹土的强烈意念；显宗的话，临终时一定要心不颠倒，不能纷乱，处于念阿弥陀佛的状态中，这一点很重要！

问：家里有老人去世时，我们具体该怎么做才能送他往生？

答：具体的做法，前不久我造了个《助念往生仪轨》，专门讲了需要注意的事项。特别是此时应该请一些同修佛友，共同给亡人助念佛号。

对亡人而言，生前要依靠长期学习，深刻认识到三界轮回犹如苦海，自己很想从中出离。就像《极乐愿文》中所说[127]，如同犯人从监狱里逃出来一样，义无反顾地舍弃娑婆世界，前往极乐世界。在反反复复对比了世间的过患、解脱的功德之后，最终应生起坚定的出离心，满怀信心想前往清净刹土。

问：我从 2004 年随您学习《入行论》，生起了愿菩提心，但经常还是有自私自利的心，这该如何对治？

答：许多人学了《入行论》后，最初生起愿菩提心比较容易，但实际上真正观察的话，正如我刚才讲的那个简单比喻，仅仅是一个悲无量心也很难做到，菩提心就更不用说了。但即便如此，菩提心也仍要不断串习，不断去闻

127 《极乐愿文》云："无解轮回海，如罪犯脱狱，愿义无反顾，趋往极乐刹。"

思《学集论》、《经集论》等大乘论典，不断去了解菩提心的功德、自私自利心的危害。

你们也许没有发现，一个人只要有痛苦，不管是身体的还是心里的，全是自利心所导致，这一点你们务必要牢记！在生活中也好、感情上也好，只要你心里不舒服，就肯定跟自私自利心有关。明白这一点后，大家今后一定要学利他的菩提心。

问：当我们往生以后，心识是进入下一个肉身，还是到哪里去了？

答：要说"死了"以后，不是"往生"以后。往生的话，一般都是到清净刹土去了。

我们死了以后，身体已经舍弃，而心会随着自己的业力，也许再生于人间，也许堕为旁生等。此时，一切都生不带来、死不带去，任何东西也带不走，唯有业力永远跟着自己的心，善业带来快乐，恶业带来痛苦。

佛教中特别关键的问题，就是善有善报、恶有恶报。这一点，唯物论者认为只是种传说，或某种宗教的教条主义，这种观点十分不合理。正如种下毒药的种子，它长出的果必定是毒，不会变成妙药；种下妙药的种子，它的果必定

是妙药，不会变成毒，这就是因果的基本法则。所以，若想生生世世得到快乐，以后就一定要多做善事，这样善业才会一直跟随着自己的心，永远带来快乐。

问：我们在实修过程中，违缘、障碍、烦恼现前时，有时候用因果正见和空性智慧对治了，但还是随着烦恼习气走，这怎么办呢？

答：那走吧，开玩笑！

我们修行还没有到位之前，虽然理论上懂得因果正见、无我空性，懂得对治嗔恨、贪心的一些窍诀，可是因为没有长期串习，在面对根深蒂固的烦恼时，用这些不一定马上就能奏效。

所以，高僧大德们始终要求：修行的时间要越长越好。若能如此，到了一定时候，即使你的烦恼现前，也像春天的微风一样力量不强，不像冬天的寒风那样凛冽刺骨。那个时候，就算烦恼和痛苦现前了，也会被智慧的光芒慢慢消除。

问：宗喀巴大师在《三主要道论》中说，对世间八法刹那不起羡慕心，才是生起出离心的标志。但我们

作为居士，还有一些世间琐事，那我们的标准是什么？像我们在做好世间事的同时，尽量把时间用在修行佛法上、闻思上，这样能算有出离心吗？

答：你问的这个，是辩论场上比较深的一个问题。确实，《三主要道论》里说，对世间一切盛事刹那羡慕心也不生，才算生起了出离心。但这是特别严格的界限，一般人很难真正做到。

不过，按照其他上师的教言，出离心也可以这样定义：比如你是监狱里的犯人，虽然监狱里的生活待遇非常好，你也许会生起欢喜心，但它始终都是监狱，认识到这一点后，你并不会贪恋暂时的快乐，而是渴望尽快离开。这样的心态，就叫做出离心。

宗喀巴大师在《三主要道论》的立意，并非指对世间产生一刹那的执著，就变成了无有出离心。而是从长远来讲，整个轮回就像监狱，对此若没有特别贪执，像华智仁波切的上师那样，对荣华富贵的一切对境，不管是美丽的、富饶的、有地位的，不生丝毫羡慕之心，这就可以称为出离心。

问：我们的烦恼都依从八识田，眼耳鼻舌身遇到外尘就起烦恼，若想真正获得解脱，怎样才能断除烦恼，把八识转成智慧？

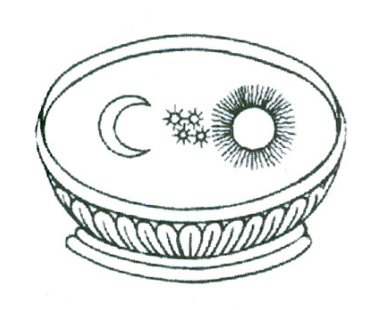
答：唯一的办法，就是长期修学佛法的各种理论、窍诀，然后去实地修行。若能如此，极个别的利根者，依靠上师的窍诀，当下即可断除一切烦恼而开悟；有些人可以压制自己的烦恼；还有些人这辈子不行，但在相续中可以播下解脱的种子，来世直接或间接能断除烦恼。

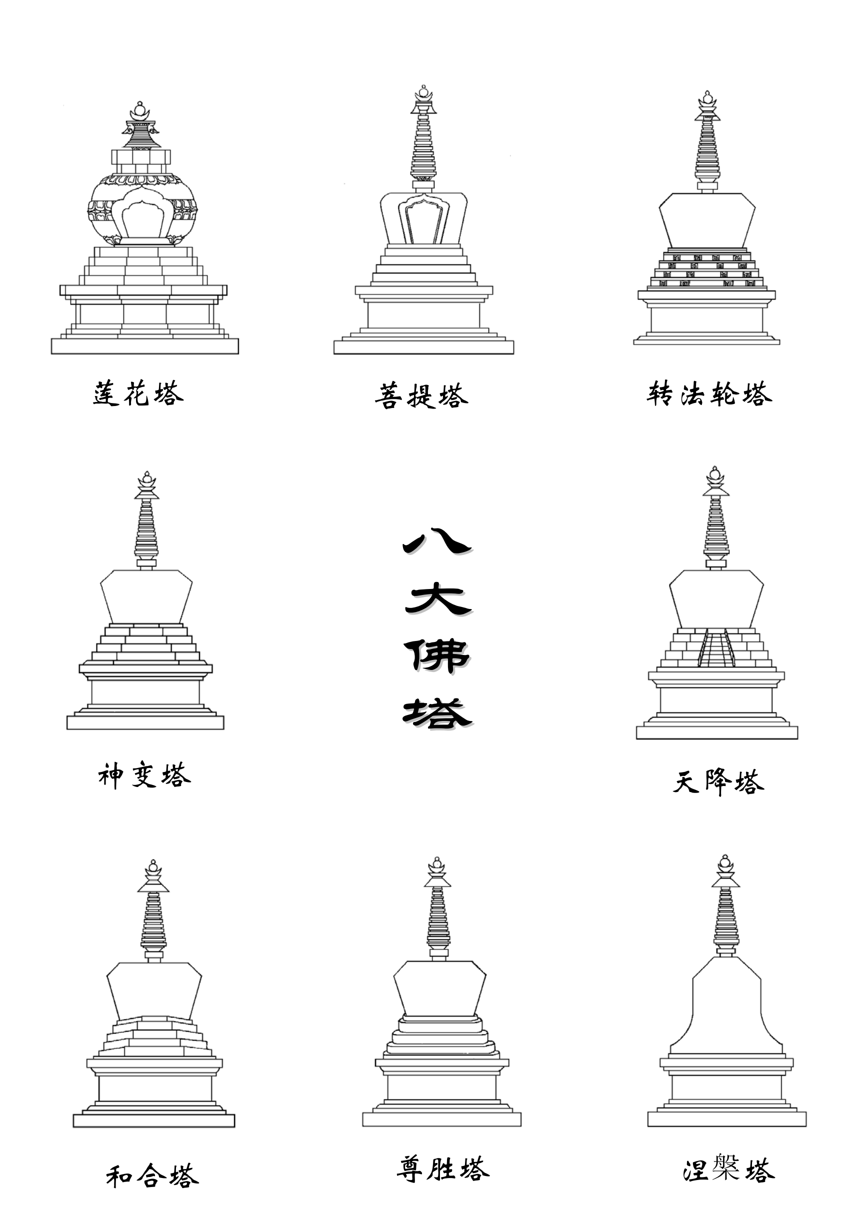
问：**上师再三强调要系统闻思佛法，那什么是系统闻思呢？**

答：所谓的系统闻思，就像世人学习知识，要从幼儿园、小学、中学、高中、大学、研究生、博士生依次读上去。那么佛教也是同样，至少需要十到二十年，从初步的佛教基础学起，然后依次学习五部大论，最后再学大幻化网、大圆满等特别高深的修法。

现在很多佛教徒，皈依以后什么都不懂，直接就求特别高的法，或对佛教理论一无所知，就到处去宣扬“我是个佛教徒”，实际上这样不太合理。世间知识既然都需要系统学习，那极为甚深的佛教就更不用说了。所以，不管你学藏传佛教还是汉传佛教，都应该花几年功夫先打好基础，再用十到十五年慢慢去学上面的法，只有这样，自称为佛教徒才算名副其实。

汉地的历史上，系统闻思方面比较欠缺，到寺院里也好、居士群体中也罢，很多人看起来非常虔诚，但真正懂得佛理的，除了极个别人以外，自古以来就很少很少。相比之下，我们藏传佛教历来对这方面很重视，就算在一个小山沟里有个小小的寺院，这小小的寺院也是个闻思的道场，也有讲经说法的法师。因此，藏传和汉传在某些地方截然不同，藏地的任何一个寺院，都保留着系统学习佛法的传统，而汉地尽管学佛的人很多，可是真正懂佛理的却寥寥无几。所以，大家今后对系统学习一定要重视！




莲花塔
菩提塔
转法轮塔
神变塔
八大佛塔
天降塔
和合塔
尊胜塔
涅槃塔